

致良知心得体会 王阳明致良知读后感(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

致良知心得体会篇一

作为初学者一点感受：“良知者，心之本体。”王阳明心学就是提倡心神对自己真正的统治能力，做到心不妄动，做事循理而行。但是每个人都做到了清澄宁静和安静祥和做事吗？我认为不是，大多数朋友还是靠人生经验做参考模式，如果超越了心里境界点之后，也会崩塌和被击垮。但是自从接触王阳明心学并且结合实践生活，我个人自己有以下感受：

王阳明曾经讲过人心本是天然之理，精精明明，无纤介染着，只是一无我而已。胸中切不可有，有即傲也。古先圣人许多好处，也只是无我而已。不要有过于满足感，要自我观察自己傲的苗头，相对于自然和宇宙，人类社会本身都太渺小，无法穷进的事物和境界太多，我们向往光明，事上坚持磨练，让自己的心灵灵魂层面努力回归本我，由于每个人的成长教育、环境、年龄、悟性、努力不同，最终生命终结的时候感受不同，这也是符合自然，我们都在修行前进的路上！

致良知心得体会篇二

“致良知”学问之所以能延续到今天，并重新绽放出强大的生命力，在于它确实有用，也能够应用，而且每个人可根据自己的认知水平各有所得。但是，“致良知”的真谛毕竟经历过许多岁月而覆盖了种种尘埃，使人不能认清其真相。使

得墙内开花墙外香，殊为可惜。也就是说，在没有“致良知”的思想影响下，我们仍在生活、工作和学习，也学习其它各种知识，为的是让自己活得不那么不明不白，不随波逐流。只可惜长期以来我们不认识身边有价值的东西，或放着好的东西不用，却在苦苦追求残次的东西，可谓明珠暗投。假如，今天我们能够明白“致良知”的作用并将其实际应用于工作和学习之中，无疑就多了一项强大的心理支撑，保持自尊无畏的心境。

王守仁提倡知行合一，古人也曾提出过“知行”，但却是分开提出的，之所以这样做是为了对那些只知道实践却不知道充实自己的理论知识和只知道学理论知识而不去实践的人提出的建议。而王守仁的知行合一则认为，当我们有了知就会有行的出现。

“致良知”就是知行合一，没有良知的人，犹如行尸走肉。虽然活着却已死去。

在喧嚣的当下，我们更应该“头上一片蓝天，心中一方净土”，绝不能因为一时的得失，而出卖了灵魂，违逆了自己内心的准则。以前会因为一些小事而自己折磨自己，并且会钻牛角尖，会为一点小事而斤斤计较。王守仁提倡众生平等，人人都可以成为圣贤，所以每个人都不应该把自己看的轻贱。

致良知心得体会篇三

作者是一个诗文英杰，文思敏捷独特，述怀同时往往包含着哲理，11岁时便能够即兴作诗金山寺和蔽月山房，文字简朴，却气概非凡。少年喜爱象棋一事并未被董教授提及，别处记载先生少年曾痴迷于象棋，后被父亲训斥，才醒悟沉迷非正道，作诗一首，亦是别有韵意，不可多得。翻阅先生诗文，题材广博，深川幽谷，天心月圆，都留下他隽永的辞藻。

先生是一位军事天才，平定江西匪患，体现出卓越的军事才

能和治理手段。最著名的莫过于迅速平定宁王叛乱一事，从发起对南昌的进攻，到活捉宁王朱宸濠，只用了六七天的时间，何等的迅速，可能有些人会认为宁王准备不足，势力不强，包括当时朝中佞臣也是这样看待，可事实并非如此，宁王准备谋反并非一朝一夕，而且有着充足的准备，通过对安庆的猛攻也能窥得一二。而作者和平叛之初，既没有公文任命，又没有一兵一卒，完全是凭借智慧与其周旋，后续征兵也是仓促而行，也没有得到周邻省份的支援，靠着临时征募的乌合之众，却将宁王生擒，不可谓不传奇。

先生在受人压迫排斥的忍耐中领悟到：我们每一个人的内心，其实是有一个永远知道什么是正义、什么是邪恶、什么是正确、什么是错误、什么是善、什么是恶的“东西”在的。他把这个东西叫做“良知”。先生强调说，“良知”是我们每一个人原本就具有的，是与生俱来的。我认为蒙学《三字经》开篇就告诉了人们“良知”的存在，那就是“人之初，性本善”。先生认为，“良知”虽然是永远存在的，但在日常生活中，由于我们的眼、耳、鼻、舌、身这些外在的感觉器官是无时无刻不在与外界事物打交道的，并且它们在与事物打交道的过程中还往往自作主张、妄作分别，将偏见甚至是虚妄之见当做真理，这样就会使人们的生活偏离“良知”的引导，或者说，“良知”被日常生活中的各种偏见掩盖和遮蔽起来。这是十分危险的，先生主张“致良知”，一个是要自己的“良知”不被蒙蔽，第二个要将“良知”贯彻到生活实践中，所谓“知行合一”。这的确是与当时主流思想相悖，程朱理学主要遵循道理，不能破旧立新，很多道理是不对的，不合理的，也要人去遵循，违背人的意愿，禁锢人的身心。

从先生的人生经历中可以看到，一个人的志向是极为重要的，一个没有志向的人，也就是在生活中没有生活目标的人，这样的人十分容易在生活中迷失自我，整日浑浑噩噩，不知所往，不知所求，醉生梦死，当然也是很难实现生活的意义的。在“良知”中追求目标，付诸实践，才是正途。

致良知心得体会篇四

“立志”“勤学”“改过”“责善”王阳明先生用这四个词概括出了一个人这一生应有的为人处世态度。有志者事竟成，无论是在工作还是生活中我们都要给自己制定一个目标，有目标就会有前进的方向和动力，这就是立志。学无止境，我们只有在学习中才能不断的提升自己，才能一步步接近自己的目标，完成自己的志向，这是勤学。人非圣贤孰能无过，在工作和生活中我们要时刻认清自己的不足，并努力去改正去完善，这样我们的人生才能得到升华，这是改过。

与人相处我们要真诚相待，无论是同事还是朋友，只有互相督促才能共同进步，不好的东西不要强加于对方，以真心才能换真心，这是责善。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

致良知心得体会篇五

致良知”包含“致知”和“实行”两方面的内容，即：一方面，我的良知能够让我按照自己的意愿选择自己的行为，并且能确保这种选择是具有道德意义的；另一方面，我又必须

按照我的选择去实施我的行为，否则就谈不上真正的“知”。所以“致良知”既反对“坐而论道”，亦反对“随事体认天理”（一边实践，一边体会所实践之事所蕴含的天理），因为前者会流于空谈，后者则会导致将“天理”当作一种客观存在的东西，从而把“良知”与人的现实行为割裂开来。

“致良知”是伴随着“格物”展开的，联系阳明学中的“行知合一”以及对意义世界的构造，我们可以明白，虽然“良知”普遍的先验存在，但阳明学中包含对扬弃“良知”主体意识的超验性，所以“良知”若不“致”，即使承认良知本体的存在，但也对我们的意义世界毫无益处，也就是可以看作在良知意义上的不存在。而阳明先生提出“致良知”就是为了能够在世上“流行发用”，怎么可能会忽视良知意义呢？从阳明生前与两位最得意的门生的“天泉论道”中我们也可以找出证据。阳明面对王龙溪的“四无说”表示在本体上的肯定，但也对钱德洪从工夫（实践）上展开对良知理解表示肯定，即使在本体上阳明确实认同良知的超验，先验性，但是在良知的意义上，他不忘用“致”，用实践来突出“良知”在意义世界中的作用。

结合到我们的生活，如果我们在心中已经明觉到了自己的孝顺之心，明白了孝顺的含义，但无法在我们的意义世界中表现出孝顺的行为，那么我只能说，我们掌握的是“孝”的概念，而非“孝”。同样，如果只是在本体上将“良知”给“致”（穷尽）了，而不在工夫上将“良知”给“致”（实践），那么我们掌握的只是“良知”的本体概念，而非全部的“良知”。所以这两个“致”都是不能够忽略的，真正的“致良知”中的“致”便是在本体与工夫上同时开展对良知的体悟，用康德的话来讲，一者是对纯粹理性的感悟，一者是对实践理性的体悟。

通过学习致良知，我感觉到一个人可以走快，但一群人可以走远。这是能量场的力量，有圣贤者指引，有同修则善砥砺，内心开始安静下来，变得更有力量，不再轻易受物所奴，开

始懂得拒绝与区分不靠谱的人和事。致良知的学习没有终点，
要终生学习，终生践行。