

2023年消防安全教育心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

消防安全教育心得体会篇一

一是明确了消防设计审核、消防验收的范围。规定对国务院公安部门规定的大型的人员密集场所和其他特殊建设工程，由公安机关消防机构实行建设工程消防设计审核、消防验收。

二是明确了其他工程实行备案抽查制度。修改后的《消防法》规定，对国务院公安部门规定的大型的人员密集场所和其他特殊建设工程以外的按照国家建设工程消防技术标准需要进行消防设计的其他建设工程，建设单位应当将有关文件报公安机关消防机构备案，公安机关消防机构应当进行抽查；经依法抽查不合格的，应当停止施工。建设单位在工程验收后应当报公安机关消防机构备案，公安机关消防机构应当进行抽查；经依法抽查不合格的，应当停止使用。

三是规定建设工程的消防设计未经依法审核或者审核不合格的，负责审批该工程施工许可的部门不得给予施工许可，建设单位、施工单位不得施工；建设工程未经依法进行消防验收或者消防验收不合格的，禁止投入使用；对违反建设工程消防设计审核、消防验收、备案抽查规定的违法行为，规定了责令停止施工、停止使用、停产停业和罚款的行政处罚。

这样的调整既减少了行政审批事项，又有利于树立建设单位、设计单位、施工单位、工程监理单位的消防责任主体意识，促进其自觉遵守国家工程建设消防技术标准，认真履行消防

安全责任，确保建设工程消防设计、施工质量。

消防安全教育心得体会篇二

我们和老师一起参观了消防大队，先观看了灭火器的正确使用方法和灭火器的种类。他点燃秸秆，那长长的火焰好像要把我们吞没。我们只能练练后退。只见叔叔顺手操起灭火器。检查气压后。拔掉保险栓。一手拿着喷射管。喷向大火。从喷射管里喷出一到白雾，哇的一声火灭了。桶边全是雪一样的干粉。

后到了最激动人心的时候了，我们先来到了车间，我们班长试穿了消防服。我们全副武装。被包裹的严严实实。只露出小脸蛋。叔叔告诉我们，消防服十公斤，他们只要警报一想起，他们必须三十秒内穿完消防服，当时我感觉消防员真的好不容易。叔叔给我们讲了许多灭火车的种类。有泡沫消防车，他能装六吨水，两吨泡沫。使用于油站，家庭失火。水灌消防车。可容纳十六吨水。抢救消防车。一千多种救援器材。城市救援车，可以救援承载的人数多。云梯消防车，试用于十一层以上。

接下来我们进入了消防员宿舍，直接一张张摆的整整齐齐的床上，深绿色的被子都叠成了标准的豆腐块。让我们深切的感受到他们纪律的严明。

然后我们又进入了荣誉榜，他们的墙上贴满了奖状，展示台上和玻璃柜里放满了奖杯和奖章，金光闪闪。告诉了我们这个消防队的辉煌历史。

最后我们听了一场安全消防知识讲座，我懂得了很多知识。遇到火灾如何逃生自救的方法以及防火灾等安全常识。

这次我们参观消防大队活让我们在不少惊心动魄的实验中懂得了许多的消防知识。也了解到消防工作是一门神圣的职业，

别给我们上了生动形象的一课，我们了解到消防职业的高尚，我们要向消防员叔叔致以崇高的敬意。

消防安全教育心得体会篇三

本人有幸参加了学校在全国消防日为我们教职员工组织的一次消防法规和消防实用知识，全面推进消防安全的四个能力的学习，本次培训我受益颇深。

- 1、检查消除火灾隐患的能力：在这期间要经常检查并及时消除隐患。
- 2、扑救初级火灾的能力：提倡扑救初级火灾不提倡发展阶段火灾。
- 3、组织引导人员疏散的能力。
- 4、消防宣传教育的能力，对此，主要有以下几点体会：

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，至今仍是消防安全管理的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程。各部门各岗位的火灾危险

性和防火措施。各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法。报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

通过这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全到消防知识的重要性，安全培训的重要性等等。这些对我校教职员工的一种认知，让我们时刻记得安全。在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

消防安全教育心得体会篇四

14日清晨，秋日的暖阳刚刚从地平线上升起，而上海商学院徐汇校区的某宿舍楼里却冰冷一片。在6点10分那场肆虐的大火中，四名女生慌不择路从六楼高的宿舍阳台上纵身跃下，最终在一片血泊中停止了呼吸，离开了老泪纵横的父母，也放弃了正在盛开的青春。经消防部门勘查，事故系学生使用“热得快”引发电器故障，并引燃周围可燃物所致。

宿舍常见的不安全隐患和因素有：

有的为了自己方便，从室内插头处私接电源充电或其他用途。

少数学生图方便，违反宿舍防火安全管理规定，私自使用热得快、电炉、电饭锅等烧水做饭，有的使用劣质电器等，极易造成短路、超负荷，造成火灾。

部分学生平时不认真学习，临近考试，心里没底就点蜡烛挑灯夜战，蜡烛放在床架上，躺着或坐在床上看书相当危险，一旦打起瞌睡容易发生火灾事故。

有些学生喜欢吸烟，并随地乱扔烟头。将烟头扔在走廊的杂

物上，易引燃杂物发生火灾。躺在床上吸烟，烟头一旦掉在床上，就会发生火灾事故。

安全防火要做到：

不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器：及时制止或举报其他同学使用类似威胁大家安全的电器。

在寝室内不可使用蜡烛等明火、不焚烧信件杂物。

寝室内禁止吸烟。

留意宿舍楼内的消防器材放置地点和使用方法，熟悉宿舍楼内的安全通道，以防万一。

当发生火灾时，应视火势情况，在向周围人员报警的同时向消防队报警，同时还要向单位领导和有关部门报告。

古人云：行成于思，如果发现某宿舍着火，浓烟挺大但是没有明火，就应判断为初期火灾及时扑救，切不可贻误战机酿成大火。

消防安全教育心得体会篇五

当前基层大多数单位“双休日”安排的工作相对比较松散，组织集体活动少，时间大多由官兵自由支配，造成了性格活泼好动的官兵容易聚集在一起娱乐活动；而性格内向的部分官兵，无形中会感到自己被疏远了，随之而来会产生一种莫名其妙的抑郁情绪，在“双休日”和节假日表现的特别突出。其行为表现孤独烦躁，心神不宁，或昏昏欲睡，或独自吸烟沉思，或无目的的在营区彷徨。这种现象被心理学家称为“星期天抑郁症”。

“星期天抑郁症”产生的心理根源，是他们内心深处产生无法解决星期天“想要做什么和应该做什么”的心理冲突。

主观原因：一是基层官兵来自五湖四海，个人性格和文化素养不同，自我支配休息时间方式方法不同，适应环境，心理自我调控能力不同，当他们看到别人安排“双休日”的活动形式多样，轻松快乐时，往往会产生敌对心理，焦躁心理会尤为突出。如平时我们会遇到这样的现象：几名战友在一起说说笑笑，娱乐游戏，旁边有的同志会故意弄出较大的不和谐声响，或以干扰自己休息为由大声制止，或以表情愤怒的起身离去等等。二是“双休日”习惯上是同家人和朋友相聚的时间，但消防部队执勤任务繁重这一特点，使得官兵无法与家人朋友团聚，时间一长，思念之情无处宣泄，最后形成心理重压。三是部分官兵性格内向，不能正确对待批评，经受不住挫折，对自己进步考虑比较多，思想放不下，压力大，遇到一点小困难，就表现闷闷不乐，没有食欲，严重者表现为头痛，失眠，导致工作无法开展。四是理解知识缺乏，即不知自己是否有心理障碍，更不会在自己情绪低落的时候进行自我调节。

客观原因：一是“双休日”部队人员相对较少，组织集体活动少，安排的工作相对比较松散，时间大多由官兵自己支配，造成了性格活泼好动的官兵容易聚集在一起娱乐活动，而性格内向的官兵，本身就比较敏感，无形中会感到自己被疏远了，因而造成更严重的心理负担。二是干部也大多利用“双休日”处理个人事务、精力容易分散，与战士在一起的时间相对减少，使部分士兵感到暂时失去了可信赖、可依靠的对象，心中无底。三是少数单位干部、骨干存在与战士玩不到一起的不良现象，不能落实与官兵“同娱乐”要求，只有一些老兵或部分文化品位高的士兵一起玩，冷落另一部分士兵，使自卑心理加重。四是部队对开展心理健康教育的力度不够，但由于周围带兵人只是凭经验、按套路去教育管理部队，把官兵暴露的复杂心理现象，混于一般的思想问题或躯体疾病来处理，效果不突出。

患上“星期天抑郁症”的官兵，会严重妨碍自身智能、体能发挥、同时也是诱发其它多种心理疾病的根源。部队心理疾病的存在，不仅削弱了部队的战斗力，而且会对部队安全稳定造成严重影响。由此，要想较好地解决这一问题，保证官兵的身心健康，笔者认为可以从以下几方面着手。

消防部队时刻处于战备状态，人员少，灭火救援任务繁重给部队“双休日”活动开展带来一定影响，这就需要我们基层部队精心筹划、科学安排。一方面可充分发挥官兵的集体智慧，根据官兵不同的性格、兴趣、爱好、特长，组成不同的兴趣小组，充分调动官兵参与活动的积极性。并指定负责人定时间、定目标地开展活动；另一方面要联系实际搞结合，统筹兼顾有招数。干部要舍得费心思、花精力，提高“全盘监控”的能力。即：处理好“小组活动”与执勤战备工作的时间、内容、方式的具体安排，又要处理个别官兵确实有急事需办理的实际难题。真正把“双休日”变成官兵求知、求乐、求美、成才的摇篮和阵地，力求使之经常化、制度化、规范化。我们在“双休日”即使是完全休息，也应该让官兵知道一天某段时间干什么，由谁具体负责组织，不能放手不问。这样可以使条令条例的各项要求得到落实，又可以使一周工作秩序得以连续，从而培养官兵自觉的养成良好的生活习惯，时刻都知道自己在干什么，该干什么，既知道自己有民主支配休息的权利，又知道每一时段、每项工作、每项活动都时刻有人督促落实，使官兵自觉地抛去私心杂念，融入部队生活的大环境中。

一是提高官兵文化素质，努力培养健康向上的生活情趣，自觉抵制“酒绿灯红”和腐朽思想文化的侵蚀。比如有计划地在周末组织官兵观看爱国主义优秀影视片及优秀书籍，开展书评、视评、影评、辩论会、演讲会等活动，对官兵进行爱国主义、优良传统教育，增强自觉抵制不良社会风气、文化思潮的免疫力，提高爱军习武、保家卫国的责任感、使命感。同时加强官兵科学文化知识的学习，通过文化学习、心理常识教育，增长知识，开阔视野，健全官兵的心理素质；通过

娱乐活动，克服自身个性不足，完善健全的人格。特别是要根据每名士兵的个人爱好，有针对性地开展活动，组织者要有目的的让他们积极参与，多给他们锻炼的机会。同时要充分利用驻地优势，积极开展“双拥共建”活动，组织官兵外出参加一些有益的社会公益和联欢活动，增加他们接触社会、与陌生人多交流的机会，克服胆怯退缩心理。二是增强体能锻炼意识，主要是以提高官兵体能为主，让官兵在周末文体活动中，增强体能。比如，我们立足现有体育器材，开展篮球、足球、羽毛球、乒乓球等比赛活动，提高官兵活动参与率，以达到增强体能的目的。

在精神上安逸舒适、宽平中和、豁达大度，是保持青年官兵心理卫生的一个重要方面。可是要做到这些并非容易的事。在部分青年官兵中间会由于平时紧张的训练工作、抢险救援、突发事件或个人愿望的实现等压力引起那些经过休息或睡眠后仍得不到缓解的精神疲劳。精神疲劳的形成与人的心理状态有关，人的不健康的心理状态，诸如焦虑、紧张、苦恼等不良情绪是导致精神疲劳的原因。往往这些不健康的心理状态和不良情绪所导致的精神疲劳很容易促使青年官兵产生“抑郁症”，产生违法违纪、消极或激情的行为。因此对青年官兵精神疲劳的治疗消除不容忽视，我们不妨在部署任务、开展活动时要有意识地把不同性格的官兵，安排在一起，使他们在长期的工作生活中建立相互信任、相互帮助、相互关心的朋友关系。发挥“三互”优势，因为任何人都不能完全防止不良情绪的产生，关键是如何发现和调控，进行正确的引导，预防心理疾患的发生。要做到这一点，就要经常给他们营造在一起相处的机会。

抑郁情绪的正常与异常之间的界线是难以截然划分的。一般来说，处于抑郁状态的人，如能对其所遭遇的现实和自身的处境作出恰当的分析，对自身行为的控制与调节符合社会常规，并有足够的自信与自尊，虽然体验到抑郁，但无行为异常，即属于正常的情绪反应。对此我们可采用谈心的方法，尽量缩短谈心，咨询和被咨询人之间的距离，开展双方互动

式讨论，彼此之间加深了解，通过交谈和咨询，使他们获得一种被人尊敬、理解、接纳和帮助的塌实感，帮助他们摆脱不良情绪的困扰，卸下精神包袱，尽快消除心理疾患。这种一对一的谈心交流有助于解开心理疙瘩，使患者精神舒畅。