

2023年去养老院感悟(通用6篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

去养老院感悟篇一

20xx年10月28日

敬老院

2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。
 3. 各部门准备各自的演出节目
 4. 活动宣传（宣传部做海报、祝福卡片等），还有一些老歌曲
 5. 准备活动设备（相机、音箱、电脑、旗帜、横幅、礼物、扫帚、抹布等）
 6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响
- 1、周六？早上大家在校门口集合，由办公室清点人数，交代注意事项，拍照出发。
 - 2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。
 - 3、大家有秩序的排队赶往目的地，以展现我们志愿者的素质
 - 4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，先分一下组，比如三四个人一组，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

8、由每人拿一张祝福卡片，写上自己对老人的祝福，然后送给老人，作为纪念。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心，走访敬老院的活动增强学生的动手实践能力，培养了学生无私奉献、服务社会的高尚情操，，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落.，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，也使学生养

成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

礼物（水果、、花生、瓜子、糖果，祝福卡片等）小礼品（牙刷、笔、杯子、毛巾等）

XX

去养老院感悟篇二

现今社会，随着人口老龄化的加剧，养老问题逐渐成为了人们关注的焦点。养老院作为解决养老问题的一种方式，不仅为老人提供了温馨的家，也为社会减轻了养老负担。然而，对于许多人来说，养老院似乎仍然是一个陌生而神秘的地方。上周，我有幸能够参观当地的养老院，这次经历让我受益匪浅，现在我想和大家分享一下我的心得体会。

第二段：环境描写

当我踏进养老院的门口时，我感受到了一股温馨和亲切。院子里整洁干净，绿意盎然，在阳光的照射下显得特别明亮温暖。微笑着迎接我们的警卫员，让我感到这里需要的不仅仅是安全，更是人性化的关怀。再往里走，我们看到了一些老人在院子里娱乐，有的在下棋，有的在聊天，有的在打太极拳。音乐声传来，轻轻地飘散在空气中。不同的活动和老人们愉悦的面容，让整个养老院充满生机和活力。

第三段：护理服务

在养老院的其中一栋楼里，我们见到了一群和蔼的护士。他们在一间间病房里，为老人们提供医疗护理和日常生活照料。许多大大小小的机器都摆放在床边，各种药品也被规整地摆放好了。每个护士都很耐心地听取老人们的需求，并确保他们舒适和安全。在某个角落里，我们看到了一些老人在做物

理治疗，护士们在旁边指导。我们也看到了一些老人在休息室，他们在享用口感良好的美食或者是观看电视节目。这种人性化的服务，让人不由地感到踏实和安心。

第四段：志愿者的角色

沿着走廊往前走，我们遇到了几位关爱老人的志愿者。他们平时经常去养老院探望老人，给他们带来温暖和快乐。有的志愿者和老人们一起玩游戏、聊天，有的帮老人们打扫房间、洗衣服。志愿者们还组织各种生活活动，比如唱歌、跳舞、义卖等等，让老人们体验到更多的快乐和社交乐趣。志愿者们的参与，为养老院带来了更多的生命和活力，老人们也因此感到更加快乐和满足。

第五段：结论

通过这次养老院之旅，我发现养老院不再是我想象中的那样阴暗和单调。相反，这里是一个充满生命力和人性化服务的地方。从护理服务到志愿者们的参与，从活动安排到环境设计，每个环节都是为了让老人们过得更加舒适和开心。作为社会的一份子，我们更应该多关注养老问题，为老年人提供更多的关心和帮助。同时，我们也不应该过度依赖养老院，而是要尽量让老人能够在家中过得舒适和快乐。希望未来，我们能够共同营造一个更加关爱和温馨的养老环境。

去养老院感悟篇三

大竹镇中心敬老院在市民政局和镇党委、政府的坚强领导下，在敬老院管理办公室业务指导下，紧紧围绕大竹镇的“十二五”规划建设，围绕五大工作任务，特别是构建和谐社会工程，结合我院本着“推进规范服务，创建文明”的服务宗旨，维护好老人权益，进一步巩固和完善五保工作健康发展，使各项工作走上规范化、正常化。使全院五保老人的衣、食、住、医、葬得到全面贯彻落实。我院五保老人的后顾之忧彻

底解决，孤儿的抚养工作得到妥善安置□20xx年大竹中心敬老院的工作计划如下：

一、巩固敬老院硬件环境，切实加强安全设施完善

明年将争取市民政局的大力支持做好敬老院附属设施的建设，计划修建猪圈3间，鸡圈1间，加工坊1间，让敬老院自己养殖生猪，实现猪肉自给自足。为了更好地落实“党的十八大”的重要思想，把敬老院改造成为设施完善、功能齐全养老中心，同时加强对院内的安全隐患进行排查，不断完善和改造敬老院环境硬件设施。从而使院内安全设施建设得到有力保障，使院内环境得到进一步优化、美化、净化。

二、加强敬老院内部管理，促进集中供养健康发展

全院共有工作人员4人。根据市民政局要求，我院结合实际在2013年建立和完善工作岗位责任制，建立健全各项工作表卡登记制度，认真抓好制度的建设和落实，将通过定期或不定期考评，加强对临聘人员业务考核，每月组织交叉检查，全年进行终评比，将责任落实到个人，努力做好具体的供养服务。

(一)财会工作方面。要做到“记帐要及时、准确、不出差错”，每月交市局敬老院办公室核准后，每月公布一次帐目。

(二)医疗服务方面。每月组织院民到大竹中心卫生院进行一次体检，并对行动不便、重病人送医送药到床前，对危险病人及时送医院住院，更好的治疗抢救，使之得以早日康复。

(三)膳食管理方面。热心为病号老人办好病号餐、营养餐、煲中药等优质服务，安排好星期菜谱，做到讲究营养、饭热菜香，搞好伙房卫生，妥善保管食物。厨具要每餐膳后消毒，防止病从口入。

(四)卫生管理方面。保持老人房内清洁，定期为老人换蚊帐、床被单，房内摆设整齐，对残疾老人倒茶倒水、端饭菜，要经常给他们洗头、擦身，要求做到老人房内无异味。

(五)保卫管理方面。对老人的亲属、来访人员、老人出入进行登记制度，同时协助护理人员帮助残疾老人。

三、拓宽老人的活动方式，丰富老人物质文化生活

目前，大竹敬老院住院老人47人，孤儿4人。20**年，我们将明晰工作责任，形成互相支持的合力，扎实开展好各类联谊活动，切实保障院民物质文化生活。

(一)举办卫生讲座。邀请镇内医院医生、护士前来敬老院开展老人常见病理知识讲座。通过开展活动，使老人更加懂得如何进行预防、保健。

(二)强化政策学习。每周组织老人学习一次(读报纸、讲时事)，使老人了解国内外时政大事，掌握相关政策法规。

(三)创建文明院落。积极开展“五讲”“四美”“三热爱”活动，每月对老人进行争先进评比，年终对评比“三好老人”进行表彰。

为了保障老人的物质文化生活，拓宽老人的视野，多与其他优秀养老机构借鉴工作经验，从而找出自身工作不足之处。

四、抓好孤儿的管护工作，切实保障孤儿健康成长

目前，全院供养事实孤儿4名，其中：初中生2名，小学生2名。为了使孤儿更好的生活成长，我们将对敬老院孤儿实行结对管护，即每名临聘人员负责一名孤儿，专门负责照顾他们的生活，并督促其认真学习，在心灵上加以关心，努力确保他们能够健康成长。

20xx年，我镇将严格按照“有章可循、程序明确、运转灵活、工作高效”的要求，进一步细化全院职工职责分工，不断拓宽思路，创新方法，扎实抓好敬老院工作，全面提升敬老院整体行政效率和服务水平，为院民提供更加优质高效的服务。

院工作，全面提升敬老院整体行政效率和服务水平，为院民提供更加优质高效的服务。

文档为doc格式

去养老院感悟篇四

如今，随着全球人口老龄化的加剧，养老院成为一个备受关注的话题。在上学的时候，我就曾经拜访过一家养老院，但是那次的体验并没有让我留下太深的印象。不过最近，我有幸再次进入了一家养老院，那种被关注和关爱的感觉深深地烙印在我的脑海中。今天，我想和大家分享这次独特的体验，从我的角度来描写一下养老院是怎样的。

第二段：养老院的外观和设施

这家养老院位于市区的一条咖啡馆林立的商业街上，周围有迷人的花园景色。一进入大门，就看到一排排装饰精美的房间，这些房间为老年人提供了私密空间。另外，还有其它一些配套设施，如健身房、舞蹈室、图书馆和办公室等。整个养老院建筑风格气派优雅，无论是室内设施还是室外环境都让人感觉非常舒适。

第三段：老人们的生活和活动

当我第一次进入养老院时，我注意到的是许多老人正在享受晒太阳的乐趣，或者坐在花园角落里漫步小道，而有些老人们还在饭厅里享受午餐。晚上，我们还发现有老年人在剧院里看电影，或者在音乐厅里听音乐。养老院的居民安排的井

然有序，一篇篇的活动计划在各种场所提供，无论是散步、音乐会、工艺品班还是美食品尝课程等各种活动，都让老年人充满了生活的乐趣。

第四段：家庭环境的营造

在这家养老院里，最难得的是导致了一个大家庭的优良氛围，老年人以及工作人员在一起，愉快地发现了他们的共同点，虽然家人不能陪伴在他们身边，但家庭的温馨和融洽气氛让他们有着一个家的归属感。

第五段：我的感受

在这家养老院里，我看到的不仅仅是老年人所拥有的金钱和优越的环境，更重要的是他们被给予的照顾和尊重，这是一个值得表扬的地方。这种环境不仅适合老年人，也符合年轻也关心和爱护老年人的人们的期望。

结论：总之，我对这家养老院系统和关怀的方式感到非常喜欢。看到这样的慈爱环境和关注，我对自己养老前的日子更加有信心了。继续这样的关心和照顾，老年人们一定会享受到他们想要的安享晚年和整个社会的关爱。

去养老院感悟篇五

为弘扬革命先烈崇高的乐于助人的精神，传承中华民族几千年来优良传统美德，培养中学生吃苦耐劳、勇于奉献、乐于助人的精神，提高中学生“尊老爱幼”的思想水平，我校政教处和团委组织七、八年级优秀团员和优秀学生前往敬老院开展义务劳动。

xxx年3月12日。

金坛市薛埠镇敬老院。

政教处和团委。

七、八年级优秀团员和优秀学生。

1、组织七、八年级优秀团员和优秀学生开展义务劳动，清理敬老院内垃圾、杂草，打扫卫生，擦洗房门及窗户等。

2、每2—3名学生为一小组，进入老人房间，陪老人聊天、谈心。

1、学校采取学生自愿的活动原则。

2、学生必须服从带队老师的管理和指挥，不得擅自离队，确有急事必须向带队老师请假，经允许才能离开。注意交通安全，出发前和返校时均需点名。

3、在敬老院内不得乱跑，以防发生意外。进入老人房间，待老人要热心诚恳，帮扶老人走动时应格外小心。老人休息时间内不得打扰，不得喧哗。

注：安全第一，务必确保所有人员的交通安全问题。

去养老院感悟篇六

随着人口老龄化加剧，养老院的数量和规模也在逐年增加。随之而来的，就是对于养老院生活质量的不断提高和改善。作为养老院日常生活的组成部分之一，饮食问题一直备受重视。在养老院中，担任厨师工作的人员承担着重要的角色，他们直接关系到老人们的口味和健康，必须认真对待。作为一名养老院厨师，我也有着自己的心得体会。

第一段，对养老院厨师工作的感受和意义。

两年前我来到养老院做厨师，这个工作让我感受最深的

是，“精益求精”。因为食物是人体的营养物质来源，在养老院里，我们不仅要保证营养卫生，更要照顾到老人的口感和情感需求，这就要求我们要在制作和调味方面下更大的功夫。而执行的这种标准也给我人生的态度和行为规范带来了极大提升。

第二段，对养老院厨师工作的要求和难点。

在制作养老院的餐食中，要满足老人的口味需求是非常重要的。因为老人口味相对单一，而且吃的份数也物超所值，身体状况也相对虚弱，这使得厨师的特别需要注意调配品种的搭配与口味的协调。因此，“荤清淡，菜口生，饮食平衡”，一直是我们的行之有效的口号。越发的厉害之处在于宣传中带着养生的追求，从营养、口感、卫生、食材等方面对食品安全进行把关和保障。

第三段，对养老院厨师工作优点的总结。

对于在养老院工作，有的厨师可能会认为没有转型空间，但我认为这个工作相比国内其他餐馆，有着它的特殊优点。首先，你可以锻炼自己的耐心和责任心，要求每一份餐的质量都不能少。其次，在与老年人交往和沟通的过程中，可以认识不同命运的老人，学习体验他们的生活有着它独特的价值。最后，我们做得好，也一直受到老人家长的好评和许多老人接纳。

第四段，对养老院中厨师工作的改进意见和建议。

在工作中，我发现很多老人嘴巴不好吃，以荤为主，但却非常挑剔。他们甚至拿起勺子挑出一些葱姜蒜之类的调料而嘱咐清掉，这些都须要对省钱省资源有了解，才能将采购和操作做到最大的效益。我觉得，为了让老人们更好地品尝到我们的菜肴，我们需要准备更亲近老人家的饮食文化宣传教育，让老人知晓食品营养和特别配制的目的和原因。

第五段，对养老院的展望和希望。

幸亏越来越多的社会关爱愈加无私和真挚，也会变得越来越成熟。希望越来越多的年轻人往养老工业发展，希望有更多工作者和志愿者加入到“爱心老人家”这个大家庭大集，让更多的老人们度过安宁的暮年。有一句话非常经典，也很容易洞悉养老院老人的内心：“我们也只是一些喜欢吃好的宝宝而已”！

养老院厨师这份工作虽然朴素，但是却充满责任与爱心。面对着这么多的老人，我们总要比别人多些照顾，多些耐心，多些人文关怀，多些爱。我相信，我们的厨师团队会尽我们最大的努力，为养老院的老人提供最优质的餐食，也希望更多志愿者能够加入我们，一起为养老院的老人献上温暖和关爱。