

最新小学生卫生演讲稿短篇 世界卫生日 演讲稿(优质9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

小学生卫生演讲稿短篇篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自高一（13）班的xxx。今天我演讲的题目是《保护环境共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的’不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

我想，答案不言自明。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

小学生卫生演讲稿短篇篇二

尊敬的学校领导、老师们、同学们，早上好：

我是二(1)班的刘x□我今天演讲的题目是“城市化与健康”，这也是今年世界卫生日的主题。

城市化是社会发展的必然趋势。我国改革开放三十多年以来，城市化进程越来越快，城市越来越大，城市人口越来越多。一栋栋高楼拔地而起，一条条高架公路纵横交错。城市化给我们的生活带来了前所未有的方便和舒适，坐在家中，电话和网络把我们与世界的每一个角落连接起来。各种资讯无时无刻朝我们扑面而来，各种社会化服务把我们的生活安排得井井有条。每一天都是热热闹闹的，每一天都充斥着新鲜和刺激，商业就像春日绽放的花朵把城市装扮得五彩斑斓。我们热爱城市，我们热爱城市里的生活。

城市无法承载人类太多的欲望和放纵，城市累了，城市病了，城市被污染了，城市回报给人类的将是无情的惩罚：恶性交通事故层出不穷，流行传染病接二连三，食品安全受到了空前的挑战，人类自身变得越来越脆弱。健康，每个人的健康被必然地成为今天的热门话题。

我们是中学生，我们生活在城市，我们是这座城市未来的希望。同学们，当我们在如此美丽的校园安静地学习时，我们切不可忘记我们除了要学好本领外还要注意强健体魄，关注自己的健康，从现在开始，从每一天做起：

(1)养成良好的生活习惯，不暴饮暴食，不偏食废食，不酗酒吸烟；

(2)积极参加体育锻炼，每天抽出一点时间参与自己喜欢的体育运动；

(3)讲究个人卫生，勤洗手刷牙，注意房间通风，多到户外活动；

(4)保持积极乐观向上的生活态度，常抱宽容之心，常持快乐之态。

最后，祝全体老师和同学们身体健康，快乐每一天。

谢谢大家。

小学生卫生演讲稿短篇篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，今年是68周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织[who]下属的国际癌症研究机构[iarc]首次将手机定义为可能致癌的物品，称其与神经胶质瘤（一种脑瘤）有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。

20xx年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机10年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切

关系□20xx年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠（手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。），二是引发颈椎病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的'健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

小学生卫生演讲稿短篇篇四

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！我是三（2）班的赵xx□很高兴站在这里发言。我今天演讲的主题是“注意卫生，爱护校园”。

你想住在一个有树有花的地方吗？要不要在一个四季如春，色彩斑斓的环境里学习？你想成为一个有才华的人，在一个美丽而充满活力的校园里工作吗？答案当然是肯定的。

当我们走在绿树成荫的校园里，我们一定会感到轻松愉快。当我们坐在干净的教室里学习时，怎么能不集中注意力呢？当我们在一个优雅的环境中学习和工作时，我们会感到更加舒适。优美的环境让我们懂得珍惜，学会爱；优美的环境，让我们懂得写字，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚。美丽的环境让我们学会谦虚，学会做人。在美丽的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸收着营养，增长着知识。

校园环境卫生的质量直接影响师生的工作、学习和生活，也影响社会各界对我们学校的看法。现在我们的校园里，散落着瓜子、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等等。每当刮风的时候，这些垃圾就会在我们的校园里“跳舞”，这些都与我们的文明校园极不相称。“学校是我的家，打扫卫生靠大家。”我相信没有一个老师或同学愿意在尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、欣赏美、创造美是人类的天赋。老师们，同学们，为了在校园里创造一个良好的学习、生活和工作环境，我谨代表三（1）班的全体同学，向全体师生提出以下倡议：

- 1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
- 4、不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
- 5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！我的发言完毕，谢谢大家！

小学生卫生演讲稿短篇篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，现在已经4月份了。这段时间相信大家感觉到了气候变化很大，天气忽冷忽热，对我们的健康产生了很大的影响，所以希望孩子们一定要根据天气冷暖增减衣服，预防感冒!

4月，是爱国卫生月，今天，4月7日，是第63个世界卫生日。20xx年世界卫生日的主题就是：老龄化与健康：健康有益长寿。而对于我们小学生来说，我们现在能做点什么呢?下面，我还要对个人卫生提几点要求：

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多怪味食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭，要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要通过体育锻炼，增强体质，三操要认真去做，动作到位，不要朝气不足而潮气有余。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的'地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护共同环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，我们会拥有健康的体魄！我们会拥有美好的未来！

4.7世界卫生日演讲稿二各位老师、同学，早上好！

今天我讲话的主题是：养成良好的卫生习惯。

4月7日是世界卫生日，世界卫生组织号召每个会员通过全力合作，因地制宜采取措施，使少年儿童在生活、学习和游戏的环境中更加健康成长。作为一名小学生，在此世界卫生日来临之际，我们更要严格要求自己，养成良好的卫生习惯。

保持良好的个人卫生。养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡。

2. 注意饮食卫生。我们发现有的同学放学后喜欢在路边小摊上购买食品，这是非常不卫生的，因为路边摊的卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着许多有害细菌。

3. 注意公共卫生。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味，影响健康。另外，我希望同学们在休息天不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，以免感染疾病。

4. 注意用眼卫生，确保良好的视力。全体同学必须认真做好

眼保健操，养成正确的阅读、书写姿势，不用手或其他东西随便揉擦眼睛。预防眼睛疾病感染。

总之，只要大家注意卫生习惯，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学就能安心学习，健康成长！

小学生卫生演讲稿短篇篇六

早上好！

不一样的心理状态会有着不一样的'生活态度，而生活态度决定着生活质量。同学们，你们关注过自己的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，建立在心理健康基础上的人生，才是幸福的人生。今天，就让我们共同走进心理卫生问题。

上周四，10月10日，是一个特殊的日子——世界精神卫生日。世界精神卫生日是由世界心理卫生联合会1992年发起，并经世界卫生组织确定后开始实行。

当前，精神卫生问题已严重影响到人们的正常生活。世卫组织公布的数据显示，全球约有4.5亿精神健康障碍患者，其中四分之三生活在中低收入国家。而在大多数国家中，只有不到2%的卫生保健资金用于精神卫生，且每年有三分之一的精神分裂者、半数以上的抑郁症患者和四分之三的滥用酒精导致精神障碍者无法获得简单、可负担得起的治疗或护理。此外，在世界范围内，每40秒就有一人死于自杀。精神健康障碍已成为严重而又耗资巨大的全球性卫生问题，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群。

心理健康对于个人来讲，是事业成功之本。21世纪，对于人类来说，一般心里负荷将日益增加，没有健康的心理适应能力，将难以生存。心理健康更是幸福之源。现代的人们越来越重视幸福感，人们也逐渐认识到幸福人生不取决于物质状态，而取决于人的心态，幸福的特征就是心灵的平静。正如

在现实生活中，有些人锦衣玉食，生活富裕但因家庭社会等因素依旧未使他们的幸福感上升。反观那些生活并不富足，但家庭和乐，母慈子孝的人，脸上时时都洋溢着幸福。

然而，我们又该如何调适心理问题，获得幸福人生呢？在此提出以下几点建议：1. 以积极的眼光看问题。很多情况下决定事物成败以及影响好坏的关键不是事物本身，而是人们看待事物的态度和角度。2. 以进取的姿态反对完美。“金无足赤，人无完人”。不求出类拔萃，但求问心无愧才是积极的生活态度。3. 以宽容的心胸化简人际，“为学，在不疑处有疑；待人，在有凝处不凝”。以大气、宽广的胸怀容纳别人，多从自身找原因才会使人际关系简洁明了。4. 用感恩的心态看待生活。生活中的任何人、任何事都有着它值得肯定的一面，学会感恩，成长自己。5. 以乐观的态度拥抱人生。我们不能改变人生方向，但我们可以调整航行中的风帆。

老师们，同学们让我们重视起心理健康问题，在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，拥抱幸福人生。

谢谢大家！

小学生卫生演讲稿短篇篇七

大家好：

同学们知道4月7日是什么日子吗？20xx年的4月7日是第68个世界卫生日。世界卫生组织宣布，将20xx年世界卫生日的主题确定为“糖尿病”。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会（1948年6月—7月）决定将每年的7月22日作为“世界卫生

日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢？营造校园氛围，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，悬挂宣传标语，设立宣传版面，张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用红领巾广播站，手抄报等宣传手段，让全体师生都知道4月是爱国卫生月。4月7日是世界卫生日。现在是春天了，同学们要注意卫生，不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

小学生卫生演讲稿短篇篇八

老师和学生：

大家好！今天，我演讲的主题是不乱扔垃圾，保持校园清洁。

今年4月7日是世界卫生日。当这一天来临的时候，你有没有想过自己身处一个什么样的环境？是干净漂亮还是又脏又乱？当你背着书包走进校园时，你无意中看到有人乱扔纸屑。你会劝阻他吗？还是不关你的事？但你有没有想过，一张小纸片也能反映一个人的道德水平和环保意识？如果我们每个人都随地乱扔垃圾，我们的校园不会变成垃圾场吗？上课的时候，到处都是垃圾的恶臭。可以安心学习吗？事实上，我们每个人都想生活在一个干净美丽的环境中。

同学们，当你手里拿着一张废纸或者一条食品包装带的时候，请想想扔在地上的后果，是否会让路过的人反感，是否会破坏整洁的校园，是否会给别人带来麻烦。只要你再往前走几

步，伸出手把垃圾扔进垃圾箱，就只有几步了，但你得到的是别人的欣赏和敬佩，对人对自己都有好处。你会为自己的行为感到骄傲，会有好心情度过快乐的一天。

只要每个人都尽职尽责，注意自己的行为，不随意扔垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅仅是视觉上的满足，还有精神上的满足。美丽的环境可以让你每天微笑，让你的生活丰富多彩。

因此，值此世界卫生日之际，我想借此机会呼吁在座的各位：让我们每个人都有意识地保护环境，不要随地吐痰口香糖或乱扔垃圾，随手捡起废纸。让我们行动起来！让我们的校园成为西周最美丽的地方，让我们的家乡越来越美丽！

小学生卫生演讲稿短篇篇九

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今年的4月7日，是第xx个世界卫生日。

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

鱼林是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能让你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西

瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家早上好！非常荣幸地在这里代表全体六年级同学发言。

今天，是我们健康成长的又一个新起点，在这令人振奋的日子里，在这个美好的季节里，我们又迎来了一个快乐的新学期，我祝全体老师工们作顺利，祝全体同学们学习进步！

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间，愉快而短暂的寒假过去了，我们又迎来了充满挑战和希望的新学期。当看到五星红旗冉冉升起，雄壮的国歌响彻校园，鲜红的领巾飘扬在胸前，我们的心情无比激动。我时刻提醒自己，要做一名德、智、体、美、劳全面发展的小学生，因为我们是祖国的希望与未来！

看着一年级的小弟弟小妹妹，我想起了五年前的我。那时，我对三板小学充满了陌生感，对学习更是茫然不知。感谢老师辛勤的培养，让我成长为一名有知识的少先队员；感谢学校为我们创造的良好学习环境，让我天天快乐学习，生活充实。

同学们，新的学期，就是一个新的开始，对于今后的学习生活又是一个新的阶梯。我们要把以前那些作业偷懒，上课不守纪律，乱扔垃圾，损坏公物，破坏环境的坏习惯通通改正。争做一名成绩优异的好学生，一名热爱祖国，热爱社会，热爱集体的少先队员。给低年级小弟弟小妹妹们做出榜样。

同学们，在新的学期里，我们要树立远大志向，热爱祖国，掌握过硬的本领，我相信：在学校领导的正确指引下，在老师的辛勤培育下，我们一定会取得更大的进步。让我们一起努力吧！谢谢大家！

水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。人们的生存离不开水，粮食的生长离不开水，工业的生产也离不开水。但是令我们不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的重要性，以至于有意无意地浪费着生命之水。

我国是世界十三个缺水国家之一。并且有90%以上的城市水域受到不同程度的污染，浪费水的现象更是十分严重。如果一个水龙头一秒钟漏掉一滴水，30分钟就能滴走近500毫升水，一年便滴掉360吨水，如果每人每天节约1千克水，世界上60亿人每天将节约出600万吨水，就可以制造出78个里海，78个世界上最大的淡水湖。就在前几天，最强沙尘暴横扫了半个中国，并且将影响宜昌。这情景是多么的恐怖啊！

如果我们人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水，同学们知道是什么水吗？

（齐答）是我们自己的泪水。

在此，我们六（3）班向全体少先队员发出倡议，倡议大家从身边的每一件小事做起，珍惜每一滴水！

- 1、用淘米水洗菜，这样不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上残留的农药。
- 2、用洗衣水洗拖把，冲厕所。
- 3、使用节水设备，冲洗厕所尽量不开大水管。
- 4、家庭浇花，请用淘米水、茶水、洗衣水。

5、家庭洗涤毛巾、小物品、瓜果等请用盆子盛水，减少用水量。

6、淋浴时请关掉龙头擦香皂。

7、洗衣机洗衣服，建议父母满桶再洗。

一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

节约用水，（齐说）从小事做起；

节约用水，（齐说）从身边做起；

节约用水，（齐说）从自己做起；（齐说）保护水资源，人人有责！