

最新养老心得体会短语20字(实用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

养老心得体会短语20字篇一

随着飞机抵达凤凰机场，我们来到了国际旅游胜地——海南三亚。这里风景优美、空气清新，让人久久陶醉其中，不能自拔。

接下来我们来到了玫瑰谷，这里最有名的是保加利亚玫瑰。你们要知道在海南这么热的地方要种植保加利亚玫瑰是非常不容易的，更何况是要种一大片玫瑰，这更是难上加难，可是他们做到了，这简直是一个奇迹。我们坐着观光车观赏玫瑰，一路上的玫瑰争奇斗艳、姹紫嫣红，红的耀眼，黄的娇嫩，白的纯洁，它们随风摇摆着，像是在欢迎我们的到来。一阵微风吹过，一股清香扑鼻而来。玫瑰除了观赏以外，还有许多其他用途，其中之一就是做成精油。精油可以驱蚊、止痒，还有美容功效哦。

下午，我们来到了无数人向往的地方——天涯海角。最先映入眼帘的是那一望无际的大海和湛蓝的天空。一排排的椰子树在海风中随风摇摆，一层层海浪由远而近奔腾而来，不停拍打着岸边的礁石，激起阵阵浪花。那刻有“天涯”和“海角”的巨石，高高地耸立在海天之间，吸引着众多的游客。还有那南天一柱石，它是如此的高大，就像是一位巨人，守护着这浩瀚南海。我光着脚丫，在沙滩上奔跑着、嬉戏着，留下了阵阵欢笑声。

三亚这个美丽浪漫的地方，像一首歌滋润着我的心田，像一

幅画，深深印在我的脑海！

养老心得体会短语20字篇二

早就听说海南风景迷人，是旅游圣地，今天终于可以去瞧瞧了。让我们飞往国际旅游岛，前往美丽的海南，去感受海南岛的美景，海南人的质朴，海南的悠闲生活方式吧！

集江、河、湖、海等自然景观为一体的世界奇观“博鳌水城”堪称一绝，在那里，我们可以一览三山三岛三江风水宝地，游览“博鳌亚洲论坛永久会址景区”。在祈云台倾听亚洲最强的合作声音，在喷泉广场留下最美的影像。

兴隆南药园是个热带植物王国，里面有着各种奇花异草——可拉、见血封喉、青梅、竹马、瓷玫瑰·····最有趣的还是瓷玫瑰。它呀，可小气了，只要你稍微碰碰它，不过几天，它就会自己枯萎。见血封喉是世界上最毒的乔木，若是身上的伤口碰到它，不过几小时就会身中剧毒而亡。

蜈支洲岛素有“中国马尔代夫”之称，是国家4a级景区。这里是放逐心灵的世外桃源，岛上绮丽的自然风光，将给您带来美丽感受，海浪不断的拍打着沙滩，海边的椰子树仿佛是大海的守卫者，阳光洒在海面上，迎面吹来阵阵海风。这一切的一切都是那么美好，让人感到惬意。

椰田古寨里居住着苗族人和黎族人。在这里，可以了解少数民族风情，与少数民族同胞同乐，了解苗家银饰，苗家蜡染，海南椰制品制作程序。在了解少数民族文化的同时，还可以欣赏到盛大的苗族歌舞表演。

亚龙湾热带天堂森林公园就像是上帝遗落在人间的天堂，在这里的亭子顶部，可以看到整个公园的全景。

南山佛教文化苑里有世界之最高的108米高的海上观音圣像。大

家可以沐浴南海仙风，揭开尼泊尔神秘的面纱，游览天竺圣迹——佛陀堂。该堂仿照11世纪后期尼泊尔阿尼哥时代的建筑风格设计建造，让您不出国门即可领略尼泊尔风情。

“天涯海角”里海天一色，烟波浩瀚，让爱与您同在。

大东海国家风景区山青水碧，丰富的海洋物种珊瑚、海星、海葵、热带鱼，这里不仅是潜水爱好者的天堂，更是海上休闲的世界圣地选择之一。

菠萝蜜、椰子饼，大海、沙滩·····海南，我终于看到了你精致的脸庞，多么美丽呀！

养老心得体会短语20字篇三

当我们走进他们，才发现，他们有的看不清楚东西，有的听不清楚，有的说不清楚……但是我们都耐心的与他们交流，不管他们说的自己是否认同，也不管自己是否听清，更不管他们一再重复同样的话题……这一切，一切，只因他们是老人。其实，自己在搀扶有些老人的一刹那心头掠过一丝犹豫，但很快就意识到，这是我们应有的一种责任，一种义务。我们在问及他们子女多长时间来看他们一次的时候，老人的眼神里掠过一丝忧伤，但还是说自己在那过的很好，只要子女经常打电话就行了，还很开心的谈及其孙女给他打电话的事，从头到尾，老人都没有正面回答我们的问题，我们也不好再提。

我们把老人都搀扶到外面，晒晒太阳。院子里，有的在给老人剪指甲，有的在给老人捶背，有的在按摩，看的出，许多老人都很开心。其实，我觉得老人的要求并不高，只要大家在一起，热热闹闹的，他们就会很开心，不管我们和他们谈论了什么，谈论了多少。因为这让他们觉得还有人关心着他们，他们并没有被遗忘。其实，这些老人大部分是不喜欢看节目的。在外校的学生表演节目的时候，老人宁愿和我们唠

嗑，在我们提到节目的时候，老人并没有任何开心的表情，几乎没有看表演的节目。因为这些节目大都是歌曲，有的是武术。但这都不是老人所喜欢的。他们有的看不清楚，有的听不清楚，有的根本不能行动。这怎么可能引起他们的兴趣呢。我们中的一个女孩儿说大部分老人都喜欢戏，不喜欢歌，这个女孩儿还说到学校之后，就去学戏。她的这番话，挺让我感动的。

在我们临走的时候，有些老人拉着我们的手，一遍又一遍地说着：下次还来啊，下次还来啊……还有些老人，一遍又一遍地说着自己的房间号，并且一再强调让我们记得。从老人的脸上，我们看到了一丝幸福，还有，不舍……我们把老人送回各自的房间之后，就到了外面集合。

是的，他们是一些孤独的老人，想要亲情，想要被人注意，被人尊重，被人关心。他们心疼自己的子女，理解自己的孩子们，宁愿一个人承担这像是被抛弃的苦涩和辛酸。当你看到这的时候，请想想：您有多长时间没有回家看望自己的爸爸妈妈了……所以，当我们闲下来的时候，一定要记得：常回家看看，回家看看自己的爸爸妈妈，他们可能也在无时无刻地想着自己，这也是给爸爸妈妈最好的礼物。愿天下父母亲健康长寿！

养老心得体会短语20字篇四

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

刚跨进养老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地

低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

养老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听养老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。养老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了养老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，手机版街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时养老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开养老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席

在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

养老心得体会短语20字篇五

今天第一天和老人院的病人接触，结束后心情很怅然。

以前工作的时候，我的主管医生有一次对我说“我很讨厌去老人院做视力检查，因为那里充满了尿气”。起初我想：“就算你多讨厌那里，但是那是美国甚至整个西方世界大部分老人的最终归宿。不管多不情愿，不管他们有多少子女，在他们生活不能自立之后，大部分的人还是毫无选择的在那里度过自己的余生。除非你很有钱，可以请私人看护，那是另当别论”。

今天看的这位老人年纪很大了，具体的年龄不清楚。两个儿子，两个孙子，其中一个自己已经去世，剩下的一个儿子和两个孙子住的很近，但是也不经常来探望。四位老人住在一个大约五六十平米的房间。刚走进那家养老院，的确尿气冲天，我是早有心理准备的。房间里，玛丽不在，刚好在洗手间，另外的三位老人躺在床上，一个在看电视，另外一个无聊的看着天花板。玛丽出来了，瘦骨嶙峋，躺在轮椅上，身上盖着毛毯，意识或有或无，不能进行正常的对话。

美国因为近年来的经济不景气，很多行业收到影响，医疗业也同样，大幅度裁员，尤其护工。所以护理人员紧缺，很多

病人大小便失禁不能及时更换，甚至要等15-20分钟的时间才能轮到值班护士进来更换，天长日久，房间里自然充满了难闻的味道。

人类社会，因为有爱，才更显和谐融洽。中国的传统孝道固然有精神枷锁的一面，但是大部分的父母生儿育女，难道仅仅就是为了老有所依？抚养一个孩子所花费的经历和金钱，难道不能在自己年老的时候请一个看护照顾自己么？在一些人崇尚所谓的西方文明的时候，却忽略掉一个事实，任何文化都有积极和消极的一面。中国的孝道有愚孝的消极，更多的却是其相互之间自我牺牲而为他人的积极的无私的一面。西人说“一个懂得爱自己的人，才会爱别人”。这话是没错，但是一个无论什么时候都先爱自己，把自己放在第一位的人，是不会知道如何爱别人的。

我一直在纠结是否再要一个孩子。有时候问儿子“如果你可以选择再多一个兄弟姐妹，你喜欢妹妹还是弟弟”？儿子总是很天真的回答：“我两个都要”。听着儿子的话，心里颇为感伤。其实父母的本意想兄弟姐妹之间互亲互爱互相帮助，而不是让你们长大了各自独立，各凭本事。人生谁没有需要帮助的时候？亲人之所以为亲人，就是在彼此需要帮助的时候伸出援手，尤其兄弟姐妹之间，但是生活在美国7年，却让我动摇了要二胎的念头。我不是想制造出一个生命而帮助另外一个生命，人与人之间的感情不是这么简单的一加一等于二。

义工的经历，让我对中国所谓的“糟粕”文化有了更深的认识，庆幸我是一个华人，在华人的文化熏陶中长大。我的儿子也将接收华人的教育，他有权利选择喜欢或者摒弃哪种文化，但是作为母亲，我有义务让他了解，在他的身上有着一半的华人血统。

养老心得体会短语20字篇六

可能因为去过相当多美丽的东南亚和南太平洋岛国，对于海

南的海，我没有太多的感觉。但因为男友在海南，我还关于海南旅游心得体会基本每年都会去海南。去的次数多了，就越来越喜欢海南的温泉，总觉得游海南，真正让我放松的关于海南旅游心得体会温泉。海当然美，但能享受阳光的只有几个月，比如说现在吧，我4月刚从三亚回来，四月的天气，已经让三亚的海滩太过热辣了些。而海南的温泉大多在内岛，配着青山绿林，常予我“悠然世外”的感觉。

若论温泉的质量，我最喜欢官塘和南田。好的温泉，把手臂放进去再拿出来，手臂上的皮肤就滑溜溜的，摸着很舒服。官塘和南田的温泉就关于海南旅游心得体会这样。但关于海南旅游心得体会官塘离海口近，游客这几年越来越少，酒店就有些陈旧。相比起来，南田离三亚近，游客这几年开始多了。我关于海南旅游心得体会前年去的南田，觉的温泉好，但其他感觉一般。一方面南田关于海南旅游心得体会平地，没有山的陪衬。另外南田温泉山庄的设计似乎也相当普通，没有美感，真关于海南旅游心得体会可惜了上佳的地理位置和温泉。

(我对酒店有些挑剔。我喜欢好的温泉，但更看重休闲度假的情趣和情境，泡温泉大多就在酒店里，所以住的地方很重要。)

我相当喜欢七仙岭，关于海南旅游心得体会个有山有水的美丽“桃源”。我向来看重酒店的情趣多于星级，常常喜欢住有感觉的小酒店。而七仙岭就有几家让我喜欢的小酒店，不大，十几间客房，客房大多有私有的温泉池，可以躺在池里看风景而不必担心别人看你。温泉的质量也不错。问题关于海南旅游心得体会这几家酒店都不便宜，毕竟设施一般，就不明白为什么那么贵，差不多的价钱可以住四星了，服务也很一般。小酒店应该给人“宾至如归”的温馨感觉，但七仙岭我最喜欢的两家(有私有温泉池的)，态度都..，可能关于海南旅游心得体会生意太好，就不在乎了吧。当然，如果要想与世隔绝的过几天逍遥生活，七仙岭的小酒店还关于海南旅游心

得体会我推荐的，不过去的交通并不方便。

兴隆关于海南旅游心得体会海南温泉最出名的地方，我却没觉的它的温泉有多好，可能关于海南旅游心得体会开采太多了吧。不过我现在却相当喜欢去，只因为有个“康乐园”。有些好笑吧，喜欢那里的唯一理由关于海南旅游心得体会喜欢那里的一个酒店。不过它真的在中国算关于海南旅游心得体会很有自己特色的一家五星休闲酒店。以前我喜欢三期的池景房，走出房门就关于海南旅游心得体会温泉泳池。但这次去海南，住了新翻修的一期别墅房，特别喜欢，每间房间都很大，有大大的阳台和露天的温泉池，把竹帘垂下就可以“天体”泡温泉了。酒店的花园旁就关于海南旅游心得体会万泉河和高尔夫球场，远处有青山。躺在阳台的池子里看这一切，感觉舒适又轻松。酒店很棒，但温泉只能说..，觉得象关于海南旅游心得体会热水。而且康乐园毕竟关于海南旅游心得体会五星，价钱不菲。我关于海南旅游心得体会纯粹喜欢酒店才入住，对兴隆的温泉就不太有兴趣了。

养老心得体会短语20字篇七

真情常住我心间，温馨养老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里养老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是今年二月20日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的养老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原

来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里等候我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍给予我们高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼身体，养老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们

对儿女们的亟盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

临走时，我们恋恋不舍得。所以我们拿出相机和老人们喝了个影。照完相后，老人对我说；你们照片洗出来后能给我们留一张吗？然后写上你们的名字。我们被这一举动感动了，我们连声说道：好好。

老人们平日里太孤独了，儿女们大多都不在身边，有的甚至没有儿女，他们要给他的是简单的一句关怀，并不是物质上的供给。金钱所能代替的，只是在生活的温饱要求之上的，有人在身边那是最开心的事情了。常回家看看里歌词写的好，老人们需要的是有儿女陪伴身边，陪他们聊聊天。我现在自己的爷爷奶奶姥姥姥爷都已经不在了，所以看到老人就觉得特别亲切，想想对自己的亲人一样照顾他们关心他们，而他们也把我们当成自己的孙女了，拉着你的手，巴阿他们的那份慈祥加在你身上，而我们也欣然接受。

我们每个人都会经历从年幼到年老的过程，未来有很长的一段路要走，也许当我们有时间了，停下来静下心来想一想；我们是否会向他们一样自在开心呢？那晚年呢？年轻的时候父母不嫌我们慢，叫我们怎样系鞋带、拿筷子、穿衣服，当他们年老时。老是重复说一句话时我们就受不了了。为人子女药学会体谅父母。父母为了我们能有更好的前途，每天早出晚归打工干活，辛辛苦苦的，任劳任怨，但从不喊累，永远让我们能吃饱穿暖。

通过今天的时间我懂了很多，明白了为人子女该做什么不该作什么。我希望以后能有很多这样的机会。总之我很开心。

养老心得体会短语20字篇八

我的姥姥，今年66岁了，听妈妈说，我从小就是姥姥把我带大的。姥姥视我为掌上明珠，十分疼爱我，日子里整天为我忙里忙外的，为我洗衣、烧饭。天冷了，姥姥嘱咐我要多穿

衣服。还常常为我做我最喜欢吃的红烧狮子头。我想：我要回报姥姥的恩情。于是，我就想送给姥姥一份特别的礼物。

经过我的精心策划，一个圆满的“敬老”计划终于诞生了。重阳节那天一大早，我轻手轻脚的起了床，拿出好久没有吹的萨克斯，找了一块柔软的布，擦去萨克斯上的灰尘来到阳台，吹起了我最拿手的歌：《当兵的人》。妈妈听到了，问我：“为什么要吹萨克斯啊”“保密。”我回答道。

我又走进厨房，拿了两个西红柿、三个鸡蛋、两根葱，装进了塑料袋。一切准备就绪，我来到妈妈的房间，对妈妈说：“妈妈，今天是老人节，我为姥姥准备了礼物，马上带我去姥姥家吧！”妈妈满口答应，并说：“我家的孩子真懂事啊。”

到了姥姥家，我三步并作两步地跑到姥姥跟前，向姥姥鞠了个躬，并大声的说道：“姥姥，祝您节日快乐！”姥姥笑得合不拢嘴。于是，我又吹起了萨克斯，那动听的旋律，逗得姥姥哈哈大笑，还不断的表扬我吹得好。

我放下了萨克斯，对姥姥说：“姥姥，今天是您的.节日，我为您做一道你最喜欢吃的菜西红柿炒鸡蛋。您先和妈妈在客厅里聊聊天，我马上去厨房里做。”

我走进厨房，拿出西红柿和鸡蛋，把蛋打在碗中，点燃煤气，把油倒进锅里，等油热时，放进鸡蛋，只听鸡蛋在锅里“吱吱”的唱歌，我又立刻放上西红柿、葱、以及其他作料，一盘香喷喷的西红柿炒鸡蛋就成功了。

姥姥尝了尝我做的菜，喜滋滋地说：“好吃!好吃!”

岁岁重阳，今又重阳，这就是我送给姥姥的礼物。