

2023年大学生暑假社会实践报告社会实践报告(优秀13篇)

报告范文是传递信息和沟通观点的重要工具，它可以让读者清晰地了解事件的来龙去脉和我们的思考过程。小编为大家整理了一些优秀的整改报告范文，供大家参考和借鉴。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇一

暑假如期而至，根据暑假之前的安排，我决定留在xx一段时间，做出这个决定并非易事，困难首先是来自自己，以为我即将去体验一种以前从来都没有体验过的生活，其次压力来自家里，尽管跟家里人解释了又解释，爸妈还是不怎么放心我一人去饭馆打工。但是我还是突破重重阻力说服了爸妈，也说服了自己。

还没放暑假之前我就在关注xx市暑假招短工小广告，临近放假时广告更是满天飞，眼花缭乱，亦假亦真，让我无从下手。但幸运的我从一个学长那边得知一个叫“xx川菜馆”的饭馆条件不错，他以前在那边干过，挺适合我的。我心中大喜，马上便去了那家饭馆找到老板，跟老板讲明情况后老板很爽快的跟我签了短工协议。时间一个月，从七月十号开始，包吃不包住(我住我xx亲戚家)，一个月1200元薪酬。

二、初到实践地点的感受

忙碌的期末考试结束后，我在学校休息了几天便去“xxx川菜馆”报到了。早上八点准时来到饭馆门口，饭馆不是很大，三间房的地方，但有三层，一楼是大厅，主要接待散客的小桌。另外大厅里还布置了养水产品的玻璃缸，一进门便是一个简约的吧台。二楼跟三楼都是包间，厨房在屋后。老板介绍了一个叫xx的大哥给我认识，xx算是饭馆的元老级员工，老

板让我就跟这李哥干活，服从李哥的安排。我一看xx哥慈眉善目，和蔼可亲，便欣然答应了。于是便开始了我的打工生涯。

三、实践过程与体会

刚开始李哥便把我带进了操作间，由于是早晨，没客人。李哥便叫我如何择菜洗菜洗餐具……听完后我大吃一惊，来自以为很简单的事还有很多注意点的，以为饭馆做事都是程序化的。所以必须保证在每个环节都不能出错，这样才能只做到环环紧扣，效率才会大大提高。这算是我进入饭馆后的第一点收获吧！临近午饭时间饭馆便开始“热闹”起来了，吃饭的人越来越多。

四、实践的感悟与思考

接下来的每一天都是很特别的，虽然每天做同样的工作，但却有不同的趣事发生，我总能找到不同的乐趣。八月九号是我在这边工作的最后一天，我比以往更加认真的工作，因为我知道我要离开了，所以我开始珍惜剩下来的一分一秒。忙完一天后我跟着老板来到了他的办公室，跟老板聊了几句这一个月的感悟后老板拿出一个信封递给我，我找到里面装着我一个月的工资，我怀着一种莫名的心情接过钱，内心有种说不出的滋味，高兴？低落？不敢相信？不舍？说不出来……跟老板寒碇几句后我怀着一丝不舍离开了我工作了一个月的饭馆。

那天晚上我真的失眠了，我想了很多，感慨万千……

这一个月时间里另外一大亮点就是我每天都能见到形形色色的人们。各种年龄段，各种职业，各种性格我每次都会仔细观察每个人的言行举止，发现每个人的特点，乐趣无穷！

实践总结：当我们仔细品味生活时，我相信总会有收获的。

当我们去品味别样的生活时就会有一位的收获，就像这次我去体验一个月饭馆服务生的生活，可以说是受益匪浅。人不是主宰生活的动物，人与生活是一种付出与回报的关系。当你在生活中付出更多时，生活便会给予你更多的财富。正值青春年华的我们有充足理由去更多的付出，为以后的生活积累更多的财富！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇二

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自

己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于7号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。（材料见附页）

活动的实施

在月9号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月2号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

xx年有了些积蓄后又开起了快餐店，直到现在承包了加油站。或许是思想意识的禁锢，他在乎的只是自己怎么做而不太在乎顾客怎么想，认为自己做的顾客都会喜欢。在我们这批新

业务员工作期间，我们负责的是去外面找客户，让他们到加油站去加油，在同行中我们的优势并不大，这也是我们最关心的问题。我们几个业务员为了提高业绩就经常去跟客户反馈意见而且对于我们新市场的开发也不利。这里就有了我们业务员跟老板之间看不见的矛盾。老板总希望我们能给他尽量多的交订单，而我们却不能不有自己的打算，一次两次拿到大订单不难办到，只要开发新市场就可以了，但我们必须考虑到我们的现实。想要有进一步的发展就必须要有自己不同于其他人的亮点我想我们必须承认并且接受两代人思想观念之间的差距，单纯作为一个临时的业务员我也应该尊重老板的意见，没有必要去破坏他已有的意愿，还有一个原因就是我以前从没接触过如何做生意，因此我的意见也不一定是对的，毕竟没有实践就没有发言权。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇三

经过短短一个多月实践，虽然说自己从来没有过服务员工作经验，但确实在很大程度上面进步了，作为一名大学生我应该对自己有一个评估，需要对自己的有了一个非常客观的看法，对于用这样的方式提高自身我是深信不疑的，这让我现

在也对自己的有了一个全面的了解，暑假让我得到了锻炼，也让我看到了自己的要努力的方向在哪里，在这方面绝对是毋庸置疑的，作为一名大学生这些都是我应该去准备好的，这次暑假期间我也有了一些感想。

不知道是不是因为感觉大学阶段时间很快，马上也是要离开学校，这不在我现在的准备内，所以说在这方面让我感觉有一些压力，毕竟离开学习又将是一个全新的环境，在这样的环境下面我确实还是应该努力一点，保持好状态，对于未知的事情我总是抱有期待，在暑假期间的这些经历，让我明白了很多道理，这一点是一定的，我也想保持好的状态，作为一名大学生这些是我应该要有的态度，这次暑假我去做了服务员，虽然是一个普通的工作，可是这一个多月的时间让我明白了很多东西，也在这份工作当中学到了很多，这让我非常的有成就感，我是想着能够一点点加强社会经验，这就是一个开始，我会慢慢的保持好心态，在这次的实践当中，做服务工作让我觉得非常的不容易，我也明白了这个行业确实是非常不容易。

做服务工作一定需要有一个好的性格，能够有耐心，沉得住气，这是一个前提，要是这些做不到那就是没有任何意义的，我希望能够在这样的环境下面让自己得到更多的进步，这一点是一定的，对于近期的工作我也是感觉自己得到了提高，毕竟这是我第一次出来，也是一段重要的经历，开始再在抱怨，后面慢慢的习惯了，我也在不断的改善，这让我感觉非常的有成就感，尽管有些时候会感觉时间很快，在很多事情上面都是来不及，但是这次做服务员我接触到了很多，我也充实了自己很多，这一点是毋庸置疑的，做服务工作能够接触到很多东西，也能够在这样的环境下面把一些细节的事情做好，这让我感觉很有意义，大学期间所遇到的，所接触的都是些重复的东西，与人打交道也是一件不容易的事情，我从周围的环境看到了很多，学习到了很多，非常的感激这次实践经历。

大学生暑假社会实践实习报告

【热门】 大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告 **【推荐】**

【推荐】 大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告 **【精】**

大学生暑假社会实践报告 **【热门】**

【荐】 大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇四

时间过去，我感觉自己也到了一个关键时期了，毕业总感觉遥遥无期，但是现在也快到了那一步了，这次暑假虽然短短两个月，从思考到下定决心，找了一份自己从来没有去做过的工作，但是这也在极力的鼓励着我，可以说是我前进的动力，落实一些好的东西，跟周围的同事相处的很好，关键我知道获得回报不易，因为这次去造的是一家工厂，每天的工作非常的忙，每天都停不下来的样子，但是我也非常的充实，希望能够进一步的去打磨自己，这样的感觉是非常到位的，也是非常好的，虽然暑假过去了告一段的工作，但是回到家之后想了想，自己确实是缺少这方面的磨砺，映象深刻是我差点没能坚持。

这次在这边工作，我感觉自己进步了很多，换了一个环境，但是主要还是积累吧，也要去跟别人打交道，社交能力是一方面，更重要的是自己坚持这份工作，更加的重要，也是把重点投入日常工作，有时候会感觉缺少一些严谨的调整，所以自己要好好的去维系，这样一个状态，这才是最难的一面，现在我想想了想，自己也坚持过来了，真的非常的美好，真的

很不容易，这也是我需要有的一个过程，自己养好精神，才能够有精力去体验这样的方式，去积累这方面知识，把过去一些没有做过的事情，把这些遗憾做得更加到位，我会慢慢地去成长自己。

当然，未来我也会慢慢的去加强自己的学习经验，持续发挥好这样的状态，两个月的时间下来，我更加让自己填充了很多，更像是一种乐趣，相信这会让我保持好非常重要的一个心态，怀着慎重的心情去做好，像这样的时间机会，我希望未来还会有机会去体验，做一名有社会经验的大学生，这或许是最合适的方式，持续下去的话，是维系也是充实自己，有和别人不一样的经历，暂时非常到位的，也是更加让自己有信心的一些经历，是因为这次的机会让我感觉自己在一些事情上面变得更加的细心，也丰富了我的社会阅历，持续下去的话，也能够保持好好一个精神面貌，我非常感激这短短两个月的经历，让我变得更加的稳重与成熟，体会到了不一样的东西，未来我也会继续做好的。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇五

通过应聘为酒店(深圳民间瓦缸煨汤坊)的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现的问题，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

实践经历：这学期的暑假，我只身去了深圳，深圳是个人才聚集的地方，特区的经济很发达。因为父母都在深圳的原因，

所以就把深圳做为我的实践地点;在深圳福田区的福华路,我找到了家江西系的酒店,应聘成为了酒店的服务员,从7月20日开始了为期1个月的打工生活。

在起先的日子里,我只是以观察熟悉为主,学会一些酒店的工作流程和服务的程序,经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引,我熟悉了我所要做的工作,其实说到底就是把顾客服务好,但真正要做好它并不是那么容易,它也象是人与人之间的一种交道,你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助,让我得以应付我的工作。

我的工作主要负责大厅的顾客,有五个大桌和两个小桌,碗、筷、台都由我负责处理;另外一个重要任务就是送外卖,外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇六

随着人们自身素质提升,越来越多的事务都会使用到报告,我们在写报告的时候要避免篇幅过长。在写之前,可以先参考范文,以下是小编为大家整理的关于暑假大学生社会实践报告范文,仅供参考,欢迎大家阅读。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时,我的心情是顿时喜悦了起来,因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候,去一个陌生的地方工作,认识一些陌生而又亲切的人,做一些有意义的事,然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过,当疯狂英语夏令营的助教很有意义,很难忘,是人生一段宝贵的回忆,所以这次机会来了,我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是,由于自己真的很想争取到这个机会,所以,即使是第一轮的面,我也很认真地对

待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重（当时已接近期末考试了）的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱——去学生宿舍召集本班学生——集队到操场进行晨练、早读及早餐考——组织学生上好大课——小班课及午餐考——午饭午休——下午大课——小班课及晚饭考——晚饭小息——晚上小课或外教课及睡前考——工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是最大的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来；很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到

我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇七

我们这次实践的主题是水污染治理的调查，而调研的其中一部分则是通过发放问卷的形式调查xxx区xxx水库的情况与民众对此事的看法以及民众关于水污染治理的观念。在6月26日我们全组一行八人便兴致盎然地去了xxx市xxx区进行调研。

经过大概3个多小时的车程之后，我们到了我们的目的地xxx市xxx区仓房小区。这是一个看上去很淳朴简单的小镇，没有xxx市里的繁华，带着一股朴实的劲儿。在这里，我们的任务是以问卷的形式采访群众，于是我们便迅速分好组进行发放问卷的活动。

跟预料中一样，我们果真遇到了不少困难。大街上的人自不必说，各有各事，自有己务，再和善的人都会对你视而不见；餐厅里的人则是要看运气玩相面了。尽管后来找到了规律，但这过程确实辛苦无比。由于被拒次数过多，我当时看到那些填了问卷的人时就感觉看到了带着功德环的一脸慈悲的救苦救难观世音在他们脑后宝相端庄而立。可以说当发完问卷的那一刻，真是如释重负。由心而言，发传单的工作者真心不易，进而再想，所有的工作却也都是如此吧。但也唯有工作之艰辛，方能孕育出人类之精华。

在发放问卷的过程中，我们也听到了很多民众的声音。他们有的说根本不知道这个水库，有的却急切的问我们水库是否要拆。有的反映水库里水的味道一到下午仍然会有一股刺鼻的恶臭味，有的却也吃过从水库中钓起的鱼……形形色色的说法都有，一个水库毕竟还是对居民的生活产生了不可小觑的影响。

但在问卷填写的过程中，我们发现了民众虽对其生活环境有着较为详尽的了解和意见，但对大局的水污染极其整体的治理情况却不甚了解，更可以说是完全不关心。这些，其实令

我们有些心寒。

水污染的治理应当靠我们所有民众的力量，从我们的点滴做起，少浪费一滴水就会为我们的社会贡献出很大一部分的力量。

一天的行程就这样结束了，劳累却有极大收获。通过这一次的问卷发放，我深切地知道了劳动的美好和治污的必要，并决心从己出发，节约每一滴水，为世界的绿色贡献自己的力量，共建我们美好的绿色家园。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇八

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销通过，我实习我觉得就是通过，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关情况及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你

的亲合力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己了解产品。另外在面对具体问题时应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇九

暑假社会实践报告范文篇四

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收

益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过, , 人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过, , 我实践我觉得就是通过, , 自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费(3come文档频道)。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

大学生暑假社会实践报告范文篇五

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，

在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提

高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

暑假社会实践报告范文篇六

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧!不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧!

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭

喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生模样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢？就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换

新呢?怎么个换发呢?传单上说的很清楚,但是我还是要跟你们讲一遍,因为你们得比一般人更加明白,你们说是不是?!”在座的有人点头,有人说是,还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊!这可不跟你们上课一样,上课走个神一般不会有什么严重后果,是吧?但是在这,一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想,他说的很在理,等到真正参加工作时,如果态度不认真负责,那么结果很可能就是失去这份工作!那人仍在孜孜不倦地跟我们解释,不仅脸上的表情丰富,肢体语言也很有特色,似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字:“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金,当然这现金不能兑换,只能用于买传单上的那些电视机,旧家电不一定非得也是电视机,什么洗衣机、电磁炉的,只要是家电就行,当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑,渐渐佩服起他的幽默来,“这家电呢,不论它坏没坏,不管它坏的程度怎样,都能拿来换。当然有人会问,50英寸的旧电视跟60英寸的旧电视折合一样的钱?对!大家都知道,旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属,而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话,旧家电值不多少钱,关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同,你看那传单上,是不是越贵的优惠的越多?”我看了一下,的确是。

培训临近结束,那人说道“大家都明白了吧?不懂的抓紧问……一次机会,两次机会,好,没机会啦!”我们只是笑,听他讲的那么细,谁还会不懂呢?看见我们都懂了,他接着说“好。看来大家动明白了,那现在我给你们分派一下任务和地点,咱们还有几个分店,总店这边就留两个人。一会呢,你们每人拿一摞这个传单,到时有人向你们咨询时发给他一张,再一个,不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢,条件还是很好的,到时候在超市门口外边搭一个帐篷,你们就在那个帐篷里,有人就会过来问你们了。”之后,他给我们分了工作地点,我很幸运的留在总店。

多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不

能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇十

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，下面是本站小编为大家收集的暑假大学生社会实践报告，望大家喜欢。

裴斯泰洛奇曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以人生必须具备的知识应该按时间和行动的需要来决定”。这说明知识和实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也可以培养自己的能力，提高自己的效能，弥补不足。

为了开拓自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕

业后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们四十三个人怀着同样的梦想参加了这次的暑期三下乡活动，在活动中我们受益匪浅。我们不仅下乡带去知识，还深入农村，了解当地的民情。参加这次的暑期“三下乡”，使我有了一个验证自我的机会，使我无论是能力上还是心灵上都有了更深一层的进步，同时也看到了自身的缺点和不足。

维持了十二天的暑期三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。经过这半个月的旅程，受益匪浅。我们团队四十三个人给茂名市高州高丰小学那群淳朴的孩子以及热心的村民带去了些微薄的帮助和浅显的知识，却带回了多少钱也买不回的一种态度，一种责任，一种深刻，一种认识。

明朝的王廷相说过：讲得一事，即行一事，行得一事，即知一事，所谓真知矣。徒讲而不行，则遇事终有眩惑。确实，这是个奇妙又难忘的社会实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么我们所学的就等于零。另一方面，通过实践可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

回顾这段难忘的旅程，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。那天晚上，我想了很多，每个孩子都应该得到他们应有的欢乐和关爱，无论是谁对谁错，他们在这个年龄段的笑容应该是最灿烂最美丽的，大人们纷纷扰扰的世界不应该殃及到小孩子，尽管这一切有多不尽人意。家庭问题是影响小孩子心理发展的一个关键，我觉得家长们是不是应该多多关心一下自己孩子的心理健康发展呢？你们在责怪孩子不听话不懂事的同时，是否也应该反省一下自己的教育方法呢？是不是应该多一份细心呢？也许他们的一些过激行为正是想得到你们那可怜的关注呢？为了生存也好，生活得更好也罢，真的

希望更多的父母和社会能真正关注孩子们的心理健康，真正地与他们进行一次心与心的沟通，哪怕是一次。长大的我们，希望能够像孩子一样，真诚，像夕阳一样，温暖。保持心里的那份纯真，勇敢成熟地迈出成长的每一步。仔细数数，我们比这群可爱的学生大十岁左右，其实我们是他们的老师的同时，也是他们的哥哥姐姐更或是朋友。在最后那天，我们在黑板上给他们留下了联系方式。回到湛江，不少家里有条件的学生都和我们联系上，在网上和我们聊天，亦或借用家人的手机和我们发短信息。一声声谢谢，真的很想与高丰小学每一位可爱的孩子说，谢谢你们赐予我一段这么难忘的旅程，你们在学习的同时，我们也同样获益匪浅。看到你们天真无邪的笑脸，我的脸在笑，我的心也在笑。

对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些全都是我人生不可缺少的财富。第一第二课堂支教、健康知识宣传、趣味运动会、文娱汇演……这段时间的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大家在每晚的例会上激烈讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大家忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生天真稚气的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

从这次活动进入最后的筹备开始，我就感受到了大家的团结。我们认真的备课，我们紧张的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，一个团队的合作精神就应该是这样的。四十三名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难。但是，当我们四十三个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。

在实践的期间内，我们穿街走户地接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法体会到的，在学校里也许有老师或者助班分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会

有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好，必要时还要通过自己的努力主动去寻求帮助。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，来提高自己的能力！

躺下来静静地回忆这次的实践，发现我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要耐心、虚心地去接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。但是只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行

的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。

保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的

人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会

出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

很多有经验的人都说社会实习有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，社会实习也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接在协联热电有限公司为期七天的实习。

协联热电有限公司是xx市重点骨干企业之一，注册资金6000万美元，现役热电机组装机总容量为420mw[]集中供热区域覆盖主要工业集中区，供热半径12公里，热网主管线总长50公里，平均热负荷达300t/t[]主经火电、蒸汽产品及风能设备行业，坚持中心与时俱进不断创新，积极探索中外民营合资企业思想政治工作的新思路，立足自身优势，抢抓机遇，积极做大做强企业，是无锡地区规模最大的热电联产企业。

在这之前我是一点实习经验也没有。虽说只是实习，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实习，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

虽然我只是帮忙接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件等，但通过实习的磨练，我深深地认识到社会实习是一笔财富。在实习中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。下面我主要谈一下自己的收获。

一、我意识到做任何事情都不能眼高手低。接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件这写在我实习前看来根本就小菜一碟，我自认为可以不费吹灰之力把它们做好。但事实我并非如此，我非但没能轻松完成，反而忙得焦头烂额。接受邮件、复印资料做起来还相对容易些，只要掌握基本操作就行了。但由于我刚开始去的时候，并不熟悉公司的业务，很多东西都不懂，整理起资料来常常会不知所措，第一天我就把文件归得乱七八糟，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助。虽说熟能生巧，但接下来的几天有时候我仍会出现些错误。这让我意识到做人要脚踏实地，千里之行，始于足下，不能好高务远。

二、我的口才得到了提高。在接电话的过程我十分注意语境，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更得体更大方了。而且为了能和“同事”相处愉快，我尽量会找些她们感兴趣的话题，不懂的东西也及时向她们请教。久而久之，交流多了，我不光学到了她们宝贵的工作经验，口才也提高了。在待人接物、如何处理好人际关系这方面也有了很大的进步。

三、我感悟到要好好把握在校的时光。热电方面的术语我一窍不通，这让我深刻地认识到我的知识的狭隘性，真可谓是“书到用时方恨少”，而大学又是拓宽知识面、提高自身素质的最好场所。我应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识(不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质)、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

四、不要轻言放弃，这次实习后才能深刻体会这句话的含义。在社会实习中，一开始的环境不适应和做事的挫败让我一度想放弃。但在父母、好友的鼓励下我还是坚持了下来。很庆幸我坚持到了最后一秒，如果没有那份坚持，我也就不会获得以上那么多收获，学到很多课堂上学不到的宝贵东西。轻言放弃是对自己不负责任的表现。它会让你错过很多人生的

美景，失去很多进步的机会。真的，坚持到底就是胜利，不到最后一秒，决不要轻言放弃。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇十一

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，在现今社会，招聘会上的`都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜质，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时刻我就开始筹划自己的暑期生活，期望自己能够在暑假这两个多月的时刻里得以锻炼。

透过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了xx[]来到了xx实业有限公司，简称xx[]xx是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧之后于_月_日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，但是还好厂里给我们这些暑期打工的学生带来了简易的住宿空间——12人一个宿舍。刚开始晚上不敢出门，正因听说xx很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不惹别人，别人也不会轻易地惹你。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，必须要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

最后我也是受益匪浅！由于时刻的限制，我只在厂里工作了

五十多天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每一天工作十一个小时，白班每一天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每一天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，之后才知道打工时刻长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有好处的活动大家也都是很少参与。公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上方传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度个性的完善，对产品的质量要求也个性高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做必须的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有潜质的人。

在那里工作了一个多月，我还是比较喜爱厂里的环境的，厂内有篮球场、排球场、羽毛球场还有图书馆以及阅览室，周末全天播放电影，丰富大家的生活。无论厂区还是生活区的卫生都是很干净的，十分适合工作和学习！我一向在思考为什么这个厂每年都能够取得较大的进展呢？为什么公司刚刚成立几年就分别在苏州□xx建立了分厂，而且分厂的规模也是相当的大？工作了一个月后我最后知道了，正因他们有健全的管理规章制度，同时能够吸纳有用人才，公司的员工也都是能够尽职尽责。总之各方面的工作都呈现出一种蒸蒸日上的局面，这样的企业又怎会不兴旺发达呢？而这又使我想到了我自己，如果我们能够像管理公司那样管理自己，我们的大学就不会虚度过去了，我们也就不必担心毕业之后找不到工作了！透过与员工的聊天发现，他们的年龄大都在十八岁左右，而且大都是初中、小学毕业。他们的圆滑事故与他们的年龄根本不想称，他们知道很多为人处事的道理。如果他们不说自己的年龄，不熟悉的人还以为他们都二十几岁了呢。

他们大都满足于自己目前的生活，不愿意去改变，即使公司经常会在厂内部招一些助理、打字员等，但那些员工却不愿意利用空余时刻去学一些基本的办公软件。甚至是厌烦学习，即使之后我跟他们说我是大学生，他们当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每一天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也必须会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，因此在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你必须有所收获！在一个多月的打工生涯中，发此刻实际工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而决定一个人的工作潜质怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，透过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇十二

旅游管理

xx级班级：111班姓名：徐萍

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。作为一名大学生我不能一直沉浸在自己的虚幻世界里，必须要走出校园，接触社会。这就要求我们利用假期时

间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

这是我的第一次社会实践，只所以选择去重庆建筑有限公司，是希望通过接触不同的产业和公司，既可以了解不同公司的经营模式和以后再学习中学院着中学习的问题，提高自己的认识水平！也可以了解自己的兴趣爱好是什么，可以更早的确定自己的目标方向，使自己不必那么迷茫，也可以更加早的为自己以后走的人生道路做好准备，让自己的人生少走些弯路。

重庆建筑公司是要重庆建筑工程有限公司主要负责房屋建筑工程施工总承包贰级，土石方工程专业承包叁级，建筑装饰装修工程专业承包叁级（凭资质证书执业）。也就是房地产建筑公司，通过与其他公司签订合同，为其他公司修建房屋，在由他们进行销售！

苦苦带过来的！材料员主要是负责对该项目的材料进场数量的验收，出场的数量、品种记录，要对数量负责，对该项目所进场的各种材料的产品合格证、质检报告的收集，还有对材料的保管工作，并要对各分项工程剩余材料按规格、品种进行清点记录，及时向技术负责人汇报数字，以便做下一步材料计划。这些工作我或多或少都有一些接触，虽然懂的的不是很多，但是在接触过后我对建筑行业已经对很多事情都有了一些了解。这些也许会对我的人生道路带来一些帮助！

.在公司里的日子虽然就只有仅仅10天左右，在这短暂的时间里，虽然很辛苦，但是我学到了不少东西，而这些东西，很多是用语言所无法表达的。是很多在课堂上学不到的东西，那些向前辈们学到了很多东西是他们把他们在工作中的经验和教训斗无私的交给了一个半出社会半不出社会的我，无论是在生活还是在工作上，他们也是细心的教导我，帮助着

我给我在家的温暖！在这短短的几天之中，虽然经常是感觉到辛苦，也常常是在太阳下工作，也常常不能按时睡觉，不能午睡！但是看看我周围和我一起奋斗的同事们我就很感动，看着前辈们不让我吃苦，细心教导我时，我觉得很温馨，跟他们工作也感到很开心。在这10天左右的时间我不仅学到了知识，也收获了友谊和亲情！

到早上7,8点，甚至会更晚。还有的时候我们还必须在中午顶着大太阳，汗流浹背的进行工作，不能午休，但是既然选择了就应该坚持下去，不管遇见了多大的困难。俗话说的好“路是自己选的，即使躺这也要走过去”！对于工作时间的安排，因为不是很正规的公司，就没有那么多的严格规定，我们的工作是根据公司对材料的要求而定的。但是作为一名去暑期社会实践的学生来说，我会按时到达公司的办公室和同事们一起工作，一起奋斗。多学点东西，正常到时间是早上7-30左右，但是如果当天需要对材料进行下货和验收，就必须早起，有的时候差不多5点左右就要起来了。在材料验收中，往往需要细心，不能有一点马虎，因为一点点的疏忽就有可能导致后面的工作无法顺利开展下去，不要因为自己的错误让所有的人为自己买单。所以在和前辈们做这些事情的时候我总是打起分的精神，遇见什么不懂的就会虚心请教！只有不断学习别人的优点才可以使自己不断进步！有的时候我也会出去和前辈们一起出去看看市场，寻找比较物美价廉的材料，为公司做到最大限度的节约成本。在中午时候如果没有材料要验收的话，我就会进行适当的午休，保足精神，为下午的工作继续努力。如果遇见材料供应商送材料，我就必须要和前辈们一起出去验收材料，不能按时休息，但是下午的时候就没有很多重要事情了，有的时候会选择去睡觉，有的时候会留在办公司帮他们整理一下资料，也学习一下其他的知识，丰富一下自己的知识，不断提高自己的能力。在做材料员的工作中我用心把每件事情都做到最好，体会了不同行业的工作性质。

在这次的社会实践中我学会了很多，首先，做好人生规划，

走出高中，步入大学。面对的全是新鲜事物，不知道自己一天到底要做什么，或是做什么都不起劲。很多人缺乏清晰、明确的人生目标。到底要做怎样的人，到底要干什么样的事业，这些对于很多人而言毫无概念。大学环境实在是太优越了，外界的诱惑让人很容易在不知不觉中变质，堕落。人一旦失去了目标就好比航行在大海中的小舟失去了方向，结果不堪设想。我们应该明确自己进入大学的目的是什么，要对自己有一个合理清晰的人生规划，认清自我，认识到自己的优缺点。制定出短期目标和长期规划。只有明确了自己干什么，怎么干，才能够在以后的日子里奋斗，拼搏。其实在大学校园里，有目标的人和没目标的人是很容易区分开来的。你会看到，那些有目标有方向的人不会浪费一点时间，他们不会整天窝在宿舍或者是沉迷于网络，他们已经提前在为自己的人生努力了，而你再看看那些没目标的人们，尽情挥洒自己的青春，到头来却是一场空。大学是一个竞技场，一种人成为了人才，一种人成为了笨蛋。很多学生都说毕业之后很困惑，不知道自己究竟该干些什么。其实说到底还是没有目标。所以，订立目标很重要，目标就是动力，让人可以不断前行，目标就是指路的明灯让人不断的前进。

很现实的情况就是现在的本科生已经比比皆是，更不必说大专生了。处在信息科技大爆炸的时代，我们要学会的是去适应这个社会，而不是让社会来适应我们。社会是一个冷面孔，很多时候你十个笑脸也换不来人家一个正眼，这就是残酷的现实。

所以，不要觉得上大学就已经出人头地了，大学只是一个提升自我价值的平台。你要利用一切有利的资源来锻炼自己，而不是时刻以主人翁的身份来看待身边的人，现在的大学生已经是弱势群体。如果到现在还认识不到这点，就太危险了。我们必须端正自己的态度，虚心求教，不断向前进步！

再次，学好知识、锻炼自己，大学是我们追求更高层次知识的学府，所以学习始终是第一位的。作为学生，学习毕竟才

是我们的天职。但是，也不能一味的只是学习，那样充其量不过是一个学习成绩优秀的书呆子而已。这样的人，也是要被社会淘汰的。理论知识一定要学，将来不管从事什么，始终都是一种储备。但在学好专业理论知识的同时，还应该具备各方面的能力。人际交往、为人处世、说话办事等等，这些东西都是迟早要学的。只有拥有了别人没有的能力，拥有了别人不可超越的价值，你就永远不会被这个社会所淘汰！

大学其实是一个小社会，一定要好好锻炼一下自己，毕业之后，进入企业单位工作，就不避免要处理与同事的关系，与上下级之间的关系。领会领导的意图，察言观色等等。很多问题都是书本所解决不了的，所以我们要提前锻炼自己，提升自己的能力。让自己具备这样的素质和本领。有时候，这些方面甚至会发挥出比知识更重要的作用。

大学生暑假社会实践报告社会实践报告篇十三

“3个小女孩，第一次下乡，你们吃得消啊？”开车的白师傅一边说，一边忙着去药店买晕车药，60多公里，3个多小时的山路，途中要盘旋无数个弯道，最近几年，白师傅都没这样跑过了。

8月7日，原生态土家女儿会在湖北省恩施市红土乡石灰窑村上演。石灰窑是土家女儿会的发源地之一，但由于地处偏远，山路崎岖蜿蜒，交通闭塞，很少有人能亲临现场去体会这份原始。

经过反复讨论，中国青年政治学院大二学生孙石和她的两名队友最终决定：到女儿会的发源地去感受一番、探个究竟。现代文明对原始的少数民族文化到底进行了怎样的冲击？当地的村民是不是已经把自己的习俗和文化忘记？这个选题，先后被中国青年政治学院团委、团北京市委立项，经过层层筛选，入选“xx年的石灰窑土家女儿会除了赶场相亲、民间文艺汇演、傩戏展演等传统项目外，还增加了原生态婚俗、背媳妇比赛、

最美女儿、模范女儿评选等新内容，应该会更接地气、更有意思吧！”队员毛明子说。

激烈地讨论，就此展开。下乡调研，还是留在新造的景区体验，成了让队员们头疼的问题。

石灰窑，远离尘嚣，民风原始古朴，受现代文明冲击少，至今非常完美地保存着傩戏、山民歌、女儿会、婚丧习俗等原生态文化遗产。每年农历七月十二这一天，年轻漂亮的土家幺哥阿妹打扮一新，相互邀约，从四面八方的山寨走出，踏着幽径，唱着山歌，来到石灰窑，寻找自己的“白雪公主”或“白马王子”。在恩施博物馆，队员们看到了这样的介绍。

“那些东西不能只是放在博物馆里啊，得让更多的人知道、了解，如果我们能用文字、影像等方式将其尽可能地保留和宣传出去，岂不更好？”孙石说，这时，她想到了当初促使他们申报课题的一个发问：“老说中国文化博大精深，可是怎么博大精深了？可以举几个例子吗？”

“我们是来做课题的，我们不能只当游客去体验，第一手的资料，对我们更有意义。”最终，3人达成了共识：下乡。

“现在都是独生子女，谁舍得自己的孩子去吃那份苦啊？！下乡可是需要勇气和决心的，大热天的，条件艰苦，还可能遇上雨。”白师傅说，不过，从他内心，还是很支持现在一些“养尊处优”的大学生下乡的，也因此，她对今天车里这三个女孩，点了好几个赞。“鼓励大学生下乡是对的，特别是那些城里长大的孩子，真正地去村里看一看、走一走，对他们是很有意义的。我接触的很多大学生，连田地是什么样的、农民是怎么生活的、现在的农村有哪些变化都不知道，这以后怎么做群众工作啊？”白师傅说。

不到3000人的常住人口，来了5万人，“通街都满了”，听到这个介绍，孙石和小伙伴着实惊呆了，她们没有想到，一个

农村的女儿会，办得比市里的还热闹，这不符合她们对“竞争效果”的预判。“我们与恩施市女儿城的女儿会不存在竞争，我们纯属自娱自乐，你可能觉得我们演的节目不好看，没关系，村民们玩儿得开心就好。但是，确实没有想到今天来了这么多人。”从红土乡党委宣传委员谭玉珑这里，孙石找到了答案。

根据一些摄影爱好者和游客的反馈，他们更愿意来参加石灰窑的女儿会，因为有更多原生态的东西。“我们知道，我们的舞台即使搭得再华丽，也比不过央视的舞台，所以宁愿办得‘土’一点，越‘土’越好，这是我们的一个宗旨，要让农民来参与，贴近我们自己的生活，连节目的内容反映的都是老百姓之间的琐事，很多都是父子、母女同台演出，有些村民一年也不背一次自己的媳妇，在我们的舞台上，背着就跑。”谭玉珑说。

就在前几天，石灰窑村里来了另一支“暑期社会实践小分队”，他们来自湖北民族学院，调研的内容也是土家族女儿会的发展情况，“在恩施女儿城，我们做了一次问卷调查，大多数人的反应都是不太了解，但有些老人却对传统文化的继承非常重视，他们认为是神圣的，是中国少数民族文化的绵延和交流。”调研队在微博上说。但当他们来到石灰窑，看到那条丁字街中古老的房屋和质朴的人们时，队员们感觉到了浓郁的文化底蕴，“这里记载着石窑人们原始的历史生活，还有他们心里最美好的记忆，那是关于他们的节日。”他们写道。

在xx年的这个暑假，像孙石这样“三下乡”的社会实践团队不少。7月 日，广东海洋大学[微微博]寸金学院“曦望”暑期服务队(以下简称“曦望”队)跨越千里，来到湖南省邵阳市洞口县长塘瑶族乡，进行为期8天的“三下乡”活动。

在城市里长大的队员没有见过碾米机，而这种当地最为原始的农家工具，让他们觉得“再新鲜不过了”。在邻居的指导

帮助下，队员们亲自上阵，经过几轮分离、研磨的操作，稻谷明显被分离成大米和米糠、稻壳。队员们还借用邻居家的石磨磨起了豆浆，洗净的黄豆被研磨成白白的豆汁顺着磨口流出，没等到豆汁煮好，队员们就被浓浓的豆香味馋出了口水。

之后，“曦望”队队员又来到该乡老艾坪村的村长戴昌路家，他们得知村长是非物质文化遗产“棕包脑”瑶族祭祀舞的第二代传人后，便开始“连番轰炸”，访谈、记录、邀请村长亲自表演，不想错过任何一个有利于调研的细节。“棕包脑”舞蹈是一种古老的祭祀舞蹈，因舞者用棕叶包住脑袋而得名，每年农历正月十四、十五，“棕包舞”舞者们会穿上瑶服走村串寨，为瑶族同胞送去新春祝福。村长从2岁开始学习“棕包舞”，而且“舞功”相当了得，访谈之余，他还专门穿上了瑶服，拿着木棍，为队员们来了一段即兴表演。

7月8日，超强台风“威尔逊”袭击华南地区。岭南师范学院“稻草人”实践队的实践基地阳江也受到了影响。“长这么大，第一次遇见这样的夜晚，停水停电，没有灯光，周遭都陷入一片黑暗。和其他的几个队友躺在教室的课桌上(床都是用课桌拼成的)，外面的风很大，把树木的枝桠都吹断了。雨点噼啪噼啪打在窗户上，大家都纷纷喊着，很想回家，要崩溃了……当时强忍在眼眶的泪水就无声落下。”队员张琼写道。

其实，来的第一天，她就有了想回家的念头。“我知道下乡的条件很艰苦，比如食宿，有的在教室的地板上打地铺，有的睡在课桌上，煮饭要自己劈柴生火，没有热水洗澡，水都是从地底下抽上来的，即使在酷热的7月，往身上泼洒，也是彻骨的；厕所的排水不好，总是积水……很多很多的事情，从小到大第一次遇见。虽然自己不是娇生惯养，但遇到这样的境况，还是有点手足无措。”张琼说。