

最好的状态感悟(通用5篇)

决议旨在解决团队面临的问题、改善工作和学习环境，推动集体前进和进步。为了制定一个好的决议，我们需要权衡利弊和考虑未来发展。无论是个人还是团队，制定决议都是一项必备的技能，它能够帮助我们更好地规划未来和应对挑战。

最好的状态感悟篇一

婚姻里最好的方式是对方平行，而不是一味的宠溺。

现实中有些人，当自己的婚姻走到尽头的那一刻，还不知道自己的婚姻是怎么死的。就这样被推出围城了。

两个人既然决定结婚了，通常是有一定的感情基础和了解的。也是想要往好的方向去走。为什么有些人走着走着就散了，走着走着就凉了。

生活就是最好的人生导师，边走边领悟，边走边感受着。

早期一个较好的同事，在一次闲谈中，他说自己离婚了，已经对婚姻没有任何的向往和幻想了。他说他很爱自己的老婆，恨不得把所有的一切最好的都给她。从恋爱到结婚一直很甜蜜和幸福。只要他能想到对她好的方式，他都会做到，简直把娇妻宠上了天。

最后他说了一句：“我对他那么好，她为什么还要劈腿”。是的，他们的婚姻终结就是因为女方劈腿了。直到最后一棒子将男方打醒。这也是男方最最痛心和伤不起的软肋。

其实男方家的条件比较殷实，各方面都挺好。很明显在这段婚姻里，人们都把过错方算在女方的头上了。说这个女生怎么的怎么的……，当然城外的有些人也很羡慕女方嫁了个好人家，老公那么优秀长得也帅，对她又那么的好。显然女方

更是无地自容了。

后来女生只说了一句“你们都说我错了，我承认，但是这不是我想要的生活，我感觉我自己像一只囚禁的金丝鸟”。

经历过婚姻的人，我想应该会明白了。

伍先生和王女士结婚多年了，他们一直是将孩子带在身边在外面工作，这些年看他们过得甚是忙碌和紧张。但很少看到他们吵闹，日子过得祥和且红火。

早期他们为了想要在工作方面更好点，伍先生决定报读电大，之后他又问老婆要不要一起报读，在经过老婆同意后，帮老婆也报了名交了费。接下来三年的时光，两个人除了工作、家庭、每周最少有两个晚上要去电大学习上课。经常周末、节假日一整天都要去上课的。另外还有作业要做。一边工作一边顾家还一边要兼修学业。

虽然是电大，非全日制的，但他们都一课不拉保证每课时都去，很多人觉得电大没什么含金量，但是能像他们一样一课不拉，作业都是准时完成，一科都没有补考，按时毕业的少之又少。三年来，有时候都觉得跟不上节奏了，但是在他们的坚持下咬咬牙也过来了。

生活里他们也不是没有矛盾，只是多数时候总有一方退让和服软，化干戈为玉帛。

当下的社会，人不进步就要一落千丈，如果婚姻里一个人走得太快，进步的太快时，这个时候千万不要忘了放慢脚步来拉对方一把，将两个人放在同一水平线上，这样在某种呈度上就没有落差，同时两个人也平衡了，这样一来是不是感觉有一种精神上的契合。这种精神上的契合是不是就是人们常

说的精神伴侣呢！

现实中，在这个信息时代，人人手举着手机，不停的在按着手机键盘，观看着朋友圈，刷着微博，而缺少和对方沟通。很多时候别说在同一水平线了，更别说谁拉谁一把了。婚姻里如果两个人不能平行，一方进步得太快，而另一方一直原地踏步，那么终有一天无法共鸣。

当婚姻经过恋爱期的花前月下、你侬我侬后，便是漫长的与时间岁月抗衡，更是柴米油盐酱醋茶的使者。

你想给予对方你认为好的东西时，请一定要搞清楚是不是对方想要的。当然这也是要经过现实和沟通来了解对方真正的兴趣爱好。哪怕你真的弄不懂对方，但在某个最重要的时刻还是要抓得住对方的心。要不然这漫漫人生路，想想好可怕是不是！总有一种感觉在心底阴霾，总感觉少了那么点感觉，这就是婚姻，现实而赤裸裸的写照。

现如今人们都普遍推崇和追求各高校的教学质量和求学之路。却忘了高尔基曾说过“社会是所最好的大学”。社会两个字有多宽广呀，已然包含了所有。我们在工作时要学习的有很多，在生活里、在爱情里、在婚姻里亦是如此，一样要学会学习、感知和懂得。那些真正过得幸福的人不是因为他们多有能奈、多有本事、多了不得，而是因为他们懂得。

最好的状态感悟篇二

《你是最好的自己》21个最感人的励志故事，150张最文艺摄影，10组超级创意插画，构筑给所有年轻人的完美励志故事集。每个人都曾遭遇拒绝，遭遇失败，遭遇人生中的各种不快，都会在失败的时候怀疑自己是不是不够好，都会觉得世界上是不是没有人爱自己不！你要相信，你是最好的自己。每

当遇到阴雨天，就努力做自己的小太阳，正能量的青春，不畏惧的未来，你也可以拥有。

1. 我们都期待喜欢的人给予回应，与其把时间消磨在一个听不见你声音的人身上，不如把那些甜言蜜语说给懂的人听。
2. 我们已经踏入成年人的世界，但有时又不愿意承认自己是大人，因为总想抓住过去的尾巴不放。但总要松开的啊，即使是不情愿，我们也要经历跟重要的人告别。电影《少年派的奇幻漂流》里说，人生就是要学会不断放下，但最令人痛心的还是没有好好的告别。
3. 好像总是这样，有了自己的世界后，亲情需要被随时提醒。看见故人去世才感叹家人老了要多多陪伴；看见一篇文章、听见一首歌，才会幡然醒悟自己对家人是不是做得不够好。或许我们只有真正失去了，才会懂得那些一辈子舍不得的人，心里的担忧和怅然。
4. 50分的你只能得到50分的回应，而很多时候你觉得生活太辛苦，是因为总在以50分的状态答100分的考卷。不要问你的坚持可以给你换来什么，而是你现在可以做的，是否已经做到最好。只有这个阶段完结，才能走向下个未知的命运。
5. 前行的路上，我们不仅受远方的羁绊，还被行人影响，你想要成为什么样的人，就去接近那样的人。宇宙除了爆炸后形成银河系，它还给了相同磁场的人，同样的运气。
6. 你为未来对象设下许多标准，但最后与你牵手的往往是标准之外的那个。遇见他时，那些长相、体重、有没有骑白马、是不是才高八斗都不重要了。因为他不是你喜欢的那种人，而是你喜欢的那个人。
7. 所有人都在讲旅行，但最终的落实，也就是如过客一般留下影像。每一个我们认为陌生的远方，其实都是别人再熟悉

不过的地方罢了。城市与城市、目的地与目的地相对无异，旅行的底里，应该是一个找寻不同的自己的过程。爱情也是。

8. 有些人开的玩笑，你心里别扭，那就说明这根本不是玩笑而是嘲笑。不用为不在乎你的人伤怀，也别放弃他们，让他们阴阳怪气地待在你身边，徒增生活乐趣就好，重要的是，当你有一天发现有人开你玩笑你却一点也不介意，那就说明，他们是住进你心里的朋友，那这些玩笑，字字句句都恰好。

9. 我们被时间牵着，恍然有一天发现当时歪着头幻想到不了的地方，已经被自己甩在身后，才意识到，长大真的是一夜之间的事。

10. 真正的朋友，懂得沉默、懂得等待，他知道你想说的话自然会跟他说，他会对你的好会适合而止，他知道你好的比坏的多，但永远不会告诉你你有多好，就像他不会告诉你他有多爱你一样。时间把人划分成一个又一个圈，只有永远和你站在同一个圈子的人，才能成为你可以守护一生的朋友。

11. 王家卫说，其实爱情是有时间性的，认识太早或认识太晚，结果都不行。如果我在另一个时间或空间先认识她，这个故事的结局就可能不一样。

12. 做一件事情要服从当下的情绪和环境，再努力奔跑的人也终会有停下来撑住膝盖喘息的时候。不过，休息之后要再想跑起来，就会力不从心，而如果不停顿咬着牙一直跑到终点，你是不会感觉太累的。

13. 要走的人始终都会走，伤心不伤心是自己选的，一个自己爱的人抛下你，你已经够可怜了，那自己再哭成泪人儿茶饭不思怨天尤人不是把自己往死里拽吗？现实那么残酷，拿什么装无辜？有失必有得，因为质量始终是守恒的。

14. 人生这条路，无论你走到哪里，身后有人追赶你，远方有

人回头找你，已是最大的福分。

15. 很多人在起点预备的时候，都会把目标看得很远，但真正跑起来的时候又觉得苦累，身边的人气喘吁吁抹着汗，于是跟随他们一并停了下来，驻守在半路，觉得这样挺好。但时间一久，再看看当初定下的地方，虽遥不可及，但心有可惜。

16. 每一段爱情故事里，都会有一百个死心的瞬间，有一百个想要放弃的瞬间，有一百个被刺痛瞬间，有一百个强忍不哭的瞬间，但都抵不过几千几万次想要拥抱对方的瞬间。

17. 成熟的水果会发出乙烯，能催熟未成熟的果实，所以就算不甜的柿子跟甜梨待久了也会甜；不起眼的稻草捆住大闸蟹的时候，在海鲜市场也能保持着高昂的身价。我们肯定会错过一些人而经历漫长的阴天，但当自己的世界放晴的时候，你会发现跟你在一起的，一定都是那些散发着光热、积极智慧、梦想很大的人。

18. 总有一个人愿意陪你走到世界尽头。

19. 人的感情是有限的，不可能照顾到身边所有人。你对所有的朋友都是一个样子，那所有的朋友对你也就是一个样子。没有最好的真朋友，也没有最差的假伙伴。真正的朋友，就如同每天早上的闹钟，即便你对它又爱又恨，可就是离不开它。你生命中有两个离不开你的朋友，那就够了。

20. 人一生会遇见很多人，有些人一直安分地留守在你的世界里，有些人匆匆一瞥，什么都没留下。但时常，我们在离开我们的人身上用了很多感情，越是长久陪伴我们的人，反而越是平淡。

21. 活得越久越发现，嘲笑声是自己发出的，耳光也是自己打的。担惊受怕的任何事都是经历，所有经历，都是收获，所有收获也都将化为尘土。

22. 我们现在所经历的迷茫和窘境，其实就归咎于过去不愿面对的改变或是多年不曾根治的恶习。如果因为做一件事而无法坚持，那么到了二十多岁需要对外界承担一份责任时，就欠自己一个交代。

23. 朋友是伞，下雨天才用，那等到下个梅雨的季节，可能就找不到了。城市那么大，失去曾经并肩的人，会变得好孤单。

24. 受过伤的地方，永远留着一块伤口，在你快忘记它的时候，就会突然疼一下。

25. 爱情里对错，都是双方各执一词，给了对方不需要的需要抑或是把伤害强行施加给对方，自己乐得其所。爱情也有错过，学不会尝试，坚持了不该坚持的，放弃了不该放弃的。

26. 那些揪着你一个问题不放的人，他们不会对你的人生负责，冷眼和嘲笑是他们的权利，你改变不了他们，只能管好自己。

27. 很多男生肯跟女生暧昧的原因只有一个，就是他没那么喜欢你，你只是他排解寂寞的人肉工具而已。他们的潜意识里一直都在寻找自己最爱的人，一旦遇见了，就能以还是单身汉的身份正式追求她。

28. 身边的人，事大多存在着变数，你根本无法知晓此刻的拥有，下一秒是否还存在。最稳定的安全感，其实是对自己的依赖。你要寻的那座岛屿，就在自己的心里。

29. 有人因晴天开心，因雨天沮丧，被外界牵动情绪，靠他人感受幸福，这些都不能持久，唯独自己心里对别人的认同才是最牢固的满足。

30. 任何事物发展均存在定数与变数，事物在发展过程中其发展轨迹有规律可循，同时也存在不可测的变数。我们都在寻找爱的过程中不断重新认识自己，不管幸运时、失望时、高

潮时、低谷时，总要先爱上自己才能学会爱别人，总要相信爱情才会和爱情相遇。很多年前你放走的那只蝴蝶，或许轻轻煽动翅膀，就激起了未来属于你的那一整片海洋。

文档为doc格式

最好的状态感悟篇三

不亲昵，不谄媚，不苛求，

不勉强，毫不黏糊。

——国馆君按

说起交情，是门大学问。古有刎颈之交，如廉颇和蔺相如，释前嫌，共患难；又有管鲍之交，如管仲和鲍叔牙，知心知己，共同扶持；还有忘年之交，如孔融和祢横，不拘年岁辈分，建立深厚交情。

此外有生死之交、莫逆之交、鸡黍之交，不一而足，难以道尽。

还有一种交情，叫君子之交。这种交情，用鲁智深的一句粗话讲：“能淡出鸟来！”

庄子是这样说的：君子的交情跟清水一样淡，小人的交情跟甘酒一样甜。（《庄子·山木》：君子之交淡如水，小人之交甘若醴。）

这种能淡出鸟来的君子之交，不亲昵，不谄媚，不苛求，不勉强，毫不黏糊。

东晋大诗人陶渊明，因为不为五斗米折腰，选择了辞官归隐。

尽管“结庐在人境，而无车马喧”，但陶渊明毕竟非普通农民。他的朋友圈，仍旧非常热闹。所结交之人，更不乏当世名士。

其中既有大名鼎鼎的将军檀道济，又有文坛大家颜延之，还有达官显贵王宏。此外有经学家周续之、佛学大师慧远、刘裕左军长史羊松龄、晋安太守殷景仁等等。

其中有一位庞参军，曾在浔阳做官时，和陶渊明是邻居。

尽管两人认识的时间不长，但处得极为相宜。

庞参军经常来看望陶渊明，两人喜欢游览园林，不聊明星八卦，而是对圣贤话题情有独钟。有酒的时候，就喝喝闲酒助助兴。（有客赏我趣，每每顾林园。谈谐无俗调，所说圣人篇。或有数斗酒，闲饮自欢然）

此后庞参军奉命出使江陵，写诗赠陶渊明以告别，陶渊明也写诗答复，告诉朋友自己无心再做官，嘱托朋友要保重身体，后会有期。

游园、论道、喝闲酒，这就是陶渊明和朋友的相处方式，换作他人，这种无聊，肯定是能淡出鸟来。

无论朋友地位是高是低、有官无官、宗教信仰如何、政治倾向怎样，陶渊明都毫不计较，总是处之淡然、又让人怡然自得。

君子之交，虽随看似平淡如水，波澜不惊，但待到朋友真有患难时，却又往往能为朋友挺身而出，甚至生死不顾。

齐国有个人叫北郭骚，平时靠结兽网、编蒲苇、织麻鞋来奉养老母亲，但是入不敷出，过得很狼狈。

北郭骚没办法，找到晏子，说：“早听说先生您的高义了，希望能乞求些资粮奉养老母。”晏子二话不说，立马叫人拿钱拿粮给他。

北郭骚收下粮食，把钱退了回去。

其后，晏子被齐景公猜忌，只得跑路。

走之前，晏子去向北郭骚道别，北郭骚问：“先生要去哪里？”晏子答：“被国君猜忌，吉凶未卜，准备跑路了。”

满以为北郭骚会安慰几句，不料他只淡淡回道：“那您好自为之。”

对于这位能淡出鸟来的朋友，晏子觉得很遗憾，以为结交错了人。

晏子走后，北郭骚前往国君宫门前，为晏子辩白，然后拔剑自杀。齐景公听到消息后，深感不安，立马追回晏子。晏子归来，听说北郭骚用死为他辩白，慨叹不已。

北郭骚视晏子为君子之交，纯粹，没有功利，坦坦荡荡，光明磊落，虽然淡得连晏子都曾误会，但之后的轰轰烈烈证明了一切。

说完正的，来看看反面教材，所谓的“小人之交甘若醴”。

明朝人所谓的四大奇书，其中一部是《金瓶梅》，专讲酒色财气。

其中的主角是西门庆，不过和《水浒传》被武松打死不同，《金瓶梅》里面的西门庆生活得很滋润，武松反倒被他勾结官府害了。

西门庆有一帮朋友，为了让彼此更靠得住，大家商议结拜为

十兄弟。

其中和西门庆关系最好的，是应伯爵。

此人很会巴结奉承，结拜兄弟时，西门庆要按年龄排次序，伯爵伸着舌头道：“爷，可不折杀小人罢了！如今年时，只好叙些财势，哪里好叙齿！”硬推最有钱的西门庆做了大哥。

应伯爵在西门庆面前极力标榜两人的交情：“比来相交朋友做甚么？哥若有使令去处，兄弟情愿火里火去，水里水去。”所以西门庆也最信任他。

这帮子人整天聚会喝酒，常常玩到深夜不归，连西门庆的老婆吴月娘都看不下去，埋怨西门庆：“我看你自搭了这起人，几时曾有个家哩！”

尽管西门庆待应伯爵如胶似漆，赛过同胞弟兄，让应伯爵吃他的，穿他的，受用他的。但是其后西门庆刚死，尸骨未寒，应伯爵便投靠了其他人。

应伯爵不但败坏西门庆的生意，还撺掇别人抢西门庆的女人，做出许多不义之事。

此书对这种“甘若醴”的交情嗤之以鼻，而是推崇“淡如水”的君子之交，《金瓶梅》书中说道：“靡不有初鲜克终，交情似水淡长浓。”似水的交情虽淡，但是有始终，能长久。

东晋著名的道教学者、著名炼丹家、医药学家葛洪，在他所著的《抱朴子》一书中，对君子之交做了很好的诠释：“君子之交也，以道义合，以志契亲，故淡而成焉。小人之接也，以势利结，以狎慢密，故甘而败焉。”

所以说，能淡出鸟来的君子之交，比起甘若醴的交情，才是真正的交情。弘一法师圆寂前，手书偈子给他的朋友，说的

是：

“君子之交，其淡如水。执象而求，咫尺千里。问余何适，廓尔忘言。花枝春满，天心月圆。”

最好的状态感悟篇四

1、人最好的状态，是回归。回归自我的心灵，回归内心的安宁，回归自然的本真，回归独立的平淡。一切外界的评价与依附，与我无关。这样，才明白，生命的价值是保持自我，生命的意义是顺其自然。

2、有时想，心静如水，到底是喜是哀？有时想，心痛如割，到底是幸是悲？每个阶段，都来自生命的体验，也许，岁月会让我们从惊涛骇浪走向波澜不兴，激情属于青春飞扬，平和属于历经沧桑，而淡定沉稳，一定属于岁月回望，所以，当你还有涌动的思潮需要倾诉，那就化作你爱的诗行吧，那是多么珍贵的人生财富。

3、有些时候，全然遗忘是一种美德，而念念不忘就是缺德。生命何其短暂，踏着一地鸡毛，顶着一头蒜皮，这样的人生毫无价值，简直是浪费生命！

4、有时想来，人，真是可怜的生物，最长不过百年，一辈子却风风雨雨，坎坎坷坷，纠纠缠葛，把个短暂的光阴过得风生水起，惊涛骇浪，难得享受神清气闲的日子，等一切变得淡定从容了，又开始走向生命的凋零.....假如每个人，都能站在即将老去那一刻来想问题，这世间就会多些温暖的画面，少些凉薄的场景。

5、欣赏别人，你会受益匪浅；反思自己，你会不断提升；放眼世界，你会心胸开阔；立足未来，你会高瞻远瞩。

6、无论身处何种环境，你都要学会强大自己的内心，学会温暖他人的生命，这样的你，才会是快乐的，自信的，平和的。这样的你，有困难时，在会有人在你的身后；即使没有，你也有足够的力量面对困难，解决问题。

7、周国平说，哲学家都是忧郁的。我想，这种忧郁来自于对世界的思索，来自于心灵深处的孤独，包括对自我的拷问，对过往的梳理，对未来的迷茫。这种孤独假如可以享受，就可以上升为更高层次的东西，例如超脱；假如不能受用，就会繁衍出别的东西，例如沉沦。

8、当一个人真正享受孤独的境界，任何经历都会归于尘埃，用悲悯的情怀看我，看你，看芸芸众生，就能为自己的心灵找到一个安宁的皈依，最终，我们还是归于自己的世界。毕竟，每个人，都是孤独的行者，即使我也会远远地凝望你。

9、爱情让我们忧伤，诗歌让我们歌唱，哲学让我们彻悟，生活让我们继续。

10、在任何时候，有实力才有尊严，有能力才有地位，有理想才有动力，有胸怀才有境界。永远要明白，能力优秀者无论身处何方，都是最潇洒的人，而顺其自然者，则可能是最幸福的人。愿我们潇洒而幸福！

最好的状态感悟篇五

一、没有人能打倒你，除了你自己，你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音。这个世界上没有不辛苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

二、心态越平，坎坷就越少。人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态放平，要来的正确面对，失去的淡然想开。

三、人心就像一个容器，装的快乐多了，郁闷自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少；装的理解多了，矛盾自然就少；装的宽容多了，仇恨自然就少。

四、好心态，决定自己的成长，看人的能力，决定自己未来的路，很多事，别想多了，很多话，别问多了，毕竟余生不长，别辜负了自己。

五、好的心态是情感的慰藉，是精神的支撑。让心态清新爽朗，才能更好地享受生活，使生活变得欢快，变得自由，变得和谐。

六、当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。

七、没有什么过不去的坎，没有什么扛不住的事，有时候，让我们烦恼的不是事情本身，而是我们的心态。心态对了，一切不是问题。心情好了，时刻都有笑容。

八、积极的人生不一定会使你成功，但消极的人生态度却一定会使你不思进取，从而放弃一生！

九、做一个向日葵族，应对阳光，不自艾自怜，每一天活出最灿烂的自己。

十、好的心态可使人快乐，进取，有朝气，有精神，消极的心态则使人沮丧，难过，没有主动性。

十一、用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

十二、没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎

么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

十三、你不努力，你的孩子就要很努力，你不承担，你的父母就要替你承担，当你觉得舒服的时候，总会有人替你承担痛苦！活出生命的精彩，你比你想象的更有力量！

十四、不必过于在意人与人之间表面的情绪；挚交之人不需要，泛交之人用不着。情绪这东西，你不在乎，它就伤不到你。

十五、乐观的心态是对面困难的有力武器，乐观，才能发现世界的阳光之处，总是一颗充满正能量的内心。

十六、世界很大，风景很美，与其用一个怨恨的心看世界，不如用一个快乐的心去经历人生；与其用一个诅咒的心看人间，不如用一种欣赏的心去生活。

十七、粗茶淡饭不要紧，兵荒马乱也无所谓，只要你拥有热气腾腾的灵魂，日子就不会差！

十八、生活本不苦，苦的是欲望过多；心本无累，累的是放不下的太多。

十九、人之所以快乐，并不是因为拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生没有完美，想通了，想开了就是完美。

二十、世界上只有一种真正的英雄主义，那就是在认清生活的真相后，依然热爱生活。

二十一、只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

二十二、不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。

二十三、你学会遗忘烦恼，快乐就会多一点；学会遗忘苦闷，潇洒就会多一点；学会遗忘伤痛，喜悦就会多一点；你要学会把人生中的忧愁烦恼统统抛到九霄云外，幸福就会伴随你人生会愉悦和快乐。

二十四、没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

二十五、微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

二十六、生活有进有退，输什么也不能输了心情。只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

二十七、人生在于你的选择，想要什么样的生活，就付出什么样的代价，没有等出来的精彩，只有干出来的辉煌，不想认命，就要拼命。