

# 最新职业生涯规划书 职业生涯规划(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 职业生涯规划书篇一

20xx年的秋季，在我们正式进入大学二年级后学校为我们开设了职业生涯规划这门极有指导性意义的课程。褪去了大一时新生的新奇与尝试，进入了大学二年级的我们更加需要静下心来思索怎样在大学中提高自身的素质来面对日益激烈的竞争与就业压力，如何规划自己的职业生涯。

成为一名大学生意味着就业于我们而言已不是遥远的话题，恰恰相反是紧迫的需要我们用心去思索的问题。有别于初中高中。大学首先意味着一种文化传统，大学意味着更专业化的教育设施。更丰富的图书资源更丰沛的知识生产与知识消费。同学们可以得到更多的沟通与交流。在大学中我们有了更多的时间由自我来支配，因而我们更加不能放松对自己的要求。但是应该如何提高自身素质，给自己订立怎样的目标与方向仍是值得深思的话题。

在社会的现实和老师讲解的实例中我们经常可以看到，同样的课程和教育模式，同样基础，同样背景，也同样经历着忙碌的的大学生活的大学生，在毕业求职的时候却是千差万别，有的深受各种公司的欢迎，有的却屡屡碰壁。这些现象的深层原因是什么呢？有人归之为天赋，有人归之为机遇，其实最根本的原因仍在于有没有确立明确的目标，有没有选择合适的方向。

一个清晰的、切合自身实际的个人发展的定位和规划非常重要。因此我们必须从现在起为自己的职业生涯制定详细而又切实可行的规划。

在我们制定职业生涯规划之前，我们首先应该更深的了解自己，发现自我。只有深入的了解自己才能知道什么是适合自己的。

我是一个性格开朗的女孩，喜欢与人沟通交流。在现在的社会中，这样的性格具有一定的优势，因为任何职业都需要沟通，需要协调处理事情的能力。但是我的性格中也存在着不足。我同是一个个性要强、倔强的女孩，有些在面对一些事情的时候容易坚持自己的观点，在一定情况下会显得固执。因此我要充分的认识到自身性格中的优势和不足，在日常的生活、学习、与人交往中有意识的调整自我。

在父母与老师的教导下我形成了自己的人生观与价值观，我希望我所接受的教育能够有助于我更好的进入社会，为社会进献自己的一份力量。个人的力量虽然是微薄的，但是社会中许许多多的个人凝结在一起，就是一股强大的力量，一股能够促进这个社会继续向前发展的力量。只有个人的自身价值与社会价值相融合在一起时个人的奋斗才有了更深层的意义。因而我更加应该在大学期间认真制定职业生涯规划，为我今后步入社会奠定良好的扎实的基础。

我现在所学习的专业是法学与英语双学位。法英专业既教授法学的课程，同时我们也接受与外语学院同学相同的课程安排。这意味着我们需比普通的大学生付出双倍的辛苦，但是有付出才有回报。法英专业也给我们未来的就业提供了更多可以选择与发展的空间。

法英专业的就业前景大体分为两个方面。一部分同学通过司法考试或公务员考试，今后在公检法xx机关部门就业。另一部分同学可能会选择出国留学，更好的提高自身的专业技能

及英语水平，今后就职于外企国企等单位。

就我自身而言，我十分喜爱法律专业的学习，因而我选择参加司法考试。希望有机会能够从事自己理想中的职业律师。我深知我离自己的目标还有很大的差距，但是我会一步一步脚踏实地的按照自己制定的规划区实现它。

### 1、个人的职业选项：

我为自己制定了三种努力的职业方向：律师，公务员，外企职员。文科生出身我更倾向从事偏文案处理类的工作。不仅因为专业，同时女生的细心与耐性也正是这些职业所需要的，因而更适合我的职业发展。

### 2、选择路径

大学期间我们接受了专业的培训与自我的完善，但是我们对于具体所从事的职业还有一定的距离。因而我选择考研，在研究生期间去弥补自己本身所存在的不足，亦对今后所从事的职业做进一步的准备。

### 3、选择理由

与家庭成长环境相关，我的父母都是公务员，工作于xx机关。从小我就看到他们认真严谨的工作，耳濡目染我对这份职业也产生了喜爱与向往。我想成为国家机关的工作人员，进入xx机关或公检法部门，去切实的以我自己的能力为我的家乡做出我的贡献。

### 4、第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

我的第一职业目标是律师，我认为一个好的律师需要具备很多的优秀素质。首先一个号的律师需要有过硬的法学功底。其次对于律师这项职业的热爱会令我们对于德目标坚定。再

次要具有良好的职业操守和道德准则。

我是法英专业的学生，在大学四年期间接受了全面的系统的法学教育，再通过我自身不断地巩固与吸收可以为自己打下坚实的法学功底，而我对于律师这项职业的热爱可以使我在逆境中坚持自己的理想。同时在我的人生观与价值观的影响下，我会保持自己清醒的头脑，不会因为利益的诱惑去违反自己的良心，去违背自己的道德准则。综合以上的分析，我认为我可以胜任这项工作。

#### 5、与职业选择目标的差距：

我应该清醒的认识到，成为一名优秀的好律师我还有一定的差距。所以我应该正视这些不足，在大学期间努力的弥补，为自己今后的未来的职业有所裨益。

首先精深的业务功底是律师行业竞争的立足之本。律师业务功底，不仅指法律基础理论，法律、法规、政策的积累、归类、熟练掌握和灵活运用，以及必备的外语、经济知识方面的综合底蕴和准确、严密的思维，还包括相关边缘科学知识和社会实践的钻研、融通与整合。不管从事哪种职业的人，都不可能同时精通各种专业知识。但当律师在委托事项中遇到和涉及其他专业知识时，既不能以内行来敷衍或冒充，也不能安于外行避而远之，而是要虚心的向专业书本和本行业的专家讨教。因此我要保持时刻学习与上进的心态，不断地提高自己过硬的素质。

其次出众的口才是律师的另一项必要的技能。身为女孩，我的身上还摆脱不掉一些害羞与腼腆，在众人面前讲话的时候，还会有些紧张。但是作为律师的话，我需要让自己自信与强大起来，只有我充分的表达了我的观点，才能使人信服。因而我要更加努力的锻炼自己的口才，和语言表达能力。

想要实现我们的职业理想要付出不懈的努力，大学的三年是

直观重要的三年，我们要抓紧时间与机遇不断地去提升自身能力与素质，为今后的就业打下坚实的基础。具体规划如下：

**【大二】** 专注英语的学习，每天坚持听听力40分钟（至少）。每天做2至三篇阅读。认真完成老师留作业。09年12月通过大学英语六级的考试。10年4月通过英语专业四级的考试。保证各科专业课的分数，争取达到班级前五名，拿到国家二等奖学金。

**【大三】** 潜心准备，备战司法考试。同时用心收集考研的信息与资料。我为了实现这些目标，每天要有一定量的积累。为此我每天至少要读10页课外书，记20个英文单词，坚持一天写一篇日记，每天练钢笔字，常去图书馆和自习室。再有，我要看大量与本专业有关的报刊杂志，这样对日后发表文章和论文有很大帮助。

个人能力的提升不仅需要书本上的知识，更主要是靠社会实践。在校期间参加两个社团，争取进入学生会工作。我会多听学校举办的讲座，每场讲座至少提出一个问题，不但有利于提高语言表达能力，而且更有利于认真听讲和积极思考。我会在寒假和暑假积极到和中文相关的单位进行实习。

此外在假期和周末作兼职工作，提高自己的工作和办事能力

**【大四】** 冲刺准备考研。

我一直以一句座右铭激励自己“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚。苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴”人要有理想才会有动力，同时我们要找到我们通向理想的路，我们才能脚踏实地的为我们的理想去奋斗。职业生涯规划就是这样一条路，一条我们由象牙塔走向社会的路，一条由梦想走向现实的路。我们不仅要制定职业生涯规划，更重要的是去实践它，把它转化为我们生活中的行动。我相信在老师的教导与我们自身的努力相结合的情况下我们一定能够实现

我们的梦想，实现我们的人生价值，真正的成为社会的栋梁之才。

## 职业生涯规划书篇二

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

### 自我分析

写这篇文章的时候，我还是一名大一的学生，但严峻的就业形势使我不得不对自己的未来做好规划。

当然我还是喜欢团队合作的。

我是一个很有集体荣誉感的人，只要是对集体有利的事情，我会很乐意的去做，而且我工作特别负责，认真，勤劳是我的天性。自动化专业职业生涯规划范文职业规划。尊敬师长，孝顺父母这些都是我自小就懂得并严格要求自己去做的。

但我有时候不能很好的控制自己的情绪，不开心的时候就什么都不想做，有时候甚至连课都不爱听。还有我的城府不深，心里想什么全都写在脸上，或许这是个比较难以改变的缺点吧。

## 职业生涯规划书篇三

### 规划题目

1. 题目的内容 (1) 写下你的名字 首先要写下你的姓名，从题目可以看出是谁的职业生涯规划。可能你已经无数次写过你的姓名，但这次却拥有特别的意义：你开始规划你的人生！

(2) 规划限 题目中最难写的是确定“几”，是阶段性的还是终生的。职业生涯规划中的限是目前可以确定的最主要目标的实现时间，可以是两、三，也可以是十几、几十。

2. 具体说明 题目的这种写法，反映职业生涯个性化的特征和时间坐标原则 建议第一次写职业生涯规划的人，规划限不要写很长，因为是处于职业生涯初期的轻人，比如刚毕业的大学毕业生或者参加工作刚刚几的人，可以写两至三的职业生规划。

## 职业生涯规划书篇四

人，沉浮于职场，就像轮船行驶在大海一样，历经风雨飘摇，惊涛骇浪，却仍然勇敢前行。而这一切，皆是因为有目标。有目标，我们才能将人生带入我们希望的轨道，实现自己的人生价值。前行中，为了避免走错轨道，甚至是脱轨，我们必须进行规划，一个人生的规划，一个职场的规划。

### 听从心的召唤

在评估过自己的能力，特长和专业方向之后，一定要顺从心的选择。很多年轻人容易被物质条件，社会评价和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。相信自己的直觉，在判断自己的职业前景时一定要让心说话：我会热爱这样的职业，我有能力接受职业带来的挑战，我相信自己会干出好成

绩……………如果有了这样的召唤，请不要在犹豫和彷徨。

## 寻找优质的职业导师

职业生涯很长，很多职业经验是必须靠时间累积。所以对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质，或许是一个不小的难题。所以在职业规划之前，可以寻找优质的职业导师进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，并少走不必要的弯路。这样的导师可能是实习时的上司，可能是顶尖企业的人事经理，也可能是身边的学长学姐。虚心聆听，就可以掌握一定的规律，让自己的职业之路走得顺畅。

## 走好职场第一步

职场的第一步，也是职业规划中的重要内容。职场发展的积累就是从第一步开始的。要学会分析公司，行业，职业岗位的优势劣势，同时要了解自己的swot，千万不能盲从。第一步值千金，千里之行始于足下，第一步的准确将有可能带来后面每一步的准确。很多年轻人抱着“先干起来以后再说”的心态，只能在遭遇挫折时放弃。走对了第一步即使有挫折，也能自我坚持。

## 职业发展要有大目标

职业规划好比人生规划，如果局限在一个前途和个人利益方面，那么此一生也就仅仅是一个自我满足的一生。按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在求得安全，温饱之后，是会渴望被人认同，被人尊重，甚至是自我理想实现的要求，所以我们的职业目标是必须带有社会责任感，当然职业目标可以分短期，中期，长期来完成。

## 在调整中完善

职业规划有一个明显的阶段性特征，所以在不同发展的阶段

都必须做出相应的调整，甚至是改变。但职业发展的宗旨是不变的，就是通过职业发展的机会，体现个人的价值，为社会做出应有的贡献。所以有了这样长期而又宏观的视野，就会根据自己的自身状况的改变而做出应该的调整。职业规划不是将职业目标定得最高就是好，而是切合实际的，可行的，有计划一步步完成的规划才使最好的职业规划。

## 职业生涯规划书篇五

俗话说的好：没有规矩不成方圆，没有一个确定的目标和一个完整的人生规划，在这个竞争压机如此巨大的社会中我们注定将会是社会的淘汰品。

每一秒我们都在面对一个崭新的生活。机遇和挑战无处不在，成功，它来自彻底的自我管理和毅力。只有树立一个正确方向我们才能勇敢向前，向成功，向梦想靠近。为自己拟定一份职业规划，帮助我发掘自我潜能，让我更加清楚地认识自己，树立明确的职业发展方向，找到自己的人生定位。

### 1、 职业兴趣

首先，城市轨道交通工程是我主修专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名优秀的地铁公司的工作人员。

### 2、 职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各种证书，我可以作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

### 3、 个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球是一个团队意识比较强的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。团队合作能够激发我的工作的热情、鞭策自己努力前进。同时，我能试图用理论分析问题，解决问题，能够顾全大局，喜欢有激情的工作。我相信优秀的人组成的团队会更加优秀。

### 4、 职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。在我毕业后的几年时间里，将会是我职业生涯中非常重要的几年。能否积累一定的经验和知识让自己更加优秀是非常重要的。

### 5、 自我小结

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，优秀的思维和良好的团队协作能力的人。

首先，我是城市轨道交通运营管理专业，在以后的生活中我都会以此目标前行，我能够成为一名优秀的负责的城市轨道交通运营管理师。其次，在未来的1年—3年期间，我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。成为优秀的城市轨道交通规划设计师，并且在3年后创下属于自己的成就，我想我还是蛮有信心的。

### 1、 学校环境分析

### 3、社会环境分析

虽然大学生总体的就业形势不是很乐观，但是我们这个专业还需要更多的，创新型、复合型的人才。城市轨道交通具有广泛的就业空间，全国地铁线路刚刚起步，随着高铁的不断发展，铁路线的不断完善，工程局、设计院、都充分的需求这方面的人才。专业既与建筑行业相结合又与工程施工相结合。工程局的铁路，桥梁建设已经是我们发展的方向，如何更好的完美的建设好一个特大型工程将是我们的主要目的。因此，就上面两个方面来看，在就业方面我还是很有信心的。

### 4、职业环境分析

就城市轨道交通工程技术专业而言大致可以分为三大块：铁路地铁单位、工程局施工单位、监理设计单位等。

铁路地铁单位：

铁路地铁单位需求人员仍然很大，随着高铁在全中国的全面修建，地铁线路的逐渐通车。广州、武汉、深圳、长沙。各大城市地铁线路的开展，我们的发展前景具很大的上升空间。对此我也是信心十足的。

工程局施工单位：

随着全国各项大工程的修建，中国已形成一个巨大修建网络、中铁局的日渐壮大。工程局工作的逐期开展。对于我们的就业也是一个很好的局面。

职业分析小结：

根据以上分析，目前我专业的发展前景不错，毕业后我能够得到学习的机会，提高我的综合素质，成为一名优秀的城市轨道交通工程师。加上我的管理知识，以及在工作中经

验、技术、人脉的积累，我要将其结合起来，做一份我真正追寻的事业。