

篮球教练年度工作计划(优质5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

篮球教练年度工作计划篇一

为了欢迎xx级新生的到来，进一步加强学生会体育部队伍建设，为学生会注入新的血液，为新生创造一个展示自我的舞台，发挥自己才能的*台。

按照系里的统一时间

按照系里安排

招收新一届学生会体育部成员

xx级环工系新生

2个左右

宣传一面试一试用一个月一录用

1、前期宣传：在新生报名和军训期间，由系里统一时间到军训地点进行面对面的宣传。或由各班助教进行宣传。

2、活动流程：在系里统一宣传后，当天夜晚走访教师及宿舍，对新生所提到的疑问给予解答，同时能够和新生进一步交流沟通，让学生积极参与到学生会的活动中，对招新活动进行进一步的宣传。

3、招新要求：

(1) 有高度的责任心与集体荣誉感

(2) 、勤奋踏实、能吃苦、有耐心

(3) 有端正的工作态度、对体育有浓厚的兴起者优先

召集预录取人员开展交流会。并组织新生参加近期学生会安排的工作，根据实际情况考察新生的能力，一个月考察期满后公布正式成员名单。

篮球教练年度工作计划篇二

《健康中国2030规划纲要》和《体育强国建设纲要》中指出，鼓励与引导儿童参与体育运动，增强身体素质，养成良好的运动习惯。同时，要全面增进足球、篮球、排球运动的普及和提高工作，提高大众认可度和参与度，构建“三大球”竞赛后备人才培养体系。为此，中国篮球协会于2017年提出“小篮球大梦想”计划，旨在大力推广小篮球运动，吸引儿童参与篮球运动，使儿童在运动中强健体魄，培养其顽强拼搏及团结合作的体育精神，树立正确的体育价值观，为我国篮球运动后备人才储备、篮球运动可持续发展及体育强国目标的实现奠定有力基础。基于此，本文梳理了小篮球运动的开展现状，找出存在的问题，进而针对性地提出小篮球运动在我国有效推广与发展的策略与方法，以期为我国篮球运动主管部门制定相应的发展规划提供参考依据。

1小篮球运动的现状

小篮球是一项使用小型篮球的儿童体育活动。小篮球比成年人用球轻100-150g，球的圆周小8-10cm，篮圈比成年人低25cm，球场长22m，宽12m，这些改动是根据儿童人小、手小、力弱的特点，为使其能形成正确的投篮、传接球及运球技术而设计的。同时，小篮球运动的比赛形式、器材、参赛人数等方面与常规五人制篮球赛事也存在一定区别。

自1972年西班牙成功举办第一届国际小篮球比赛以来，该运动在欧美国家已开展了近40年。因为欧美国家的儿童家长对该项运动的认可度较高，同时儿童的喜爱程度和体育主管部门的重视程度较高，在经费投入充足和项目推广规划有效落实的影响下，小篮球运动在欧美国家普及发展的同时，也促进了欧美国家篮球运动竞技后备人才的可持续发展，这也是欧美国家篮球竞技运动成绩优异的重要因素之一。

我国小篮球运动现状

我国小篮球运动起步时间（1974）与欧美国家相差无几，但由于体育主管部门对小篮球运动的重视度不高、投入经费有限、群众关注度和接受度不高等原因导致我国小篮球运动并没有得到较好的发展。2017年，中国篮球协会在综合考察了国际篮球联合会和欧美国家小篮球运动发展规划的基础上，根据我国12岁以下儿童身高、力量等身体素质特点，推出了小篮球计划并修订了《小篮球规则》。根据中国篮球协会制定的《中国小篮球运动员等级制度》，将儿童篮球运动员依照年龄划分为u6、u8、u10和u12四个组别。相关数据统计显示：自推出“小篮球大梦想”赛事以来，全国34个省（市）已开展了此项赛事，参加小篮球比赛的儿童人数已超过18万，全国赛区赛点共计443个，小篮球运动在我国已初具规模。由于小篮球运动降低了儿童参与篮球运动的门槛，使儿童在篮球运动中能更好地体验获胜的喜悦和运动的满足感，提高了儿童参与篮球运动的自信心，让儿童爱上篮球并走进球场。

2小篮球运动存在的问题

我国小篮球运动的发展计划是“一个引领、两个驱动、三个支柱和四个系统”，但由于上级主管部门与地方执行部门及落地学校对小篮球运动发展目标定位和认识不足，特别是在具体实施过程中各项措施未能得到有效落实，使当前我国小篮球运动推进工作出现了迟滞和偏差。

管理机制不健全

2017年，中国篮球协会开始推进小篮球运动，中国篮球协会主要负责制定小篮球发展规划、建立小篮球竞赛体系、制定《小篮球规则》和《中国小篮球运动员等级制度》等政策和文件，地方篮球协会负责具体执行，基层学校负责有效实施。但在实施过程中的困境是，我国小篮球运动组织管理机制不健全，政策制定与政策执行及政策落实的衔接存在路径不畅通的问题。中国篮球协会仅负责赛事组织、规则制定等顶层设计，对地方篮球协会和基层学校小篮球运动的开展和具体实践缺乏指导和支持，使我国小篮球运动制订的顶层发展计划与基层具体执行实践相脱节，迟滞了我国小篮球运动的推进工作。

资金支持不充足

竞技体育的持续发展不仅需要依靠体育主管部门制定完善的发展规划和有效的实施方案，还需要强有力的资金支持。首先，小篮球运动无论是在中小学校园，还是在青少年篮球俱乐部，其场地、设施及器材都需要投入大量资金。其次，小篮球运动教练员或指导教师的薪资报酬也需要一定的资金支持。一方面，小篮球运动训练课在中小学校属于课外业余训练，但义务教育阶段教师实行绩效工资后，指导教师的课外劳动付出不能作为其正常教学课时计入绩效最终的教学工作量中，这在一定程度上影响了指导教师课外训练的积极性。另一方面，小篮球运动在青少年篮球俱乐部的开展，从日常训练的场地设备和器材维护的投入，教练员的训练补助、各种参赛费用、运营管理费用等各个环节都需要大量资金的支持，然而只依靠现有的政府财政拨款或学员的训练费2个途径，提升学校或俱乐部小篮球运动的训练质量是远远不够的，因此资金问题得不到有效解决的话，小篮球运动的推进成效将大受影响。

专业师资和标准场地不足

目前，我国小篮球运动的推广存在教练员、裁判员及指导教师匮乏及硬件设施不达标的问题。第一，小篮球运动师资培训专业体系的不完善和专业师资力量匮乏是影响我国小篮球运动有效发展的重要瓶颈。有调查显示，目前我国缺少小篮球运动的指导教师和教练员的专业培训，从事小篮球运动的指导教师和教练员大多是从五人制篮球转行而来的。第二，小篮球运动的标准场地和器材设施较少。当前我国各地体育场馆和社区篮球场几乎都是成人篮球场，适合儿童使用的小篮球场和设施严重匮乏，即使是在中小校园内，也都是五人制篮球场。同时，在中小学课余体育训练中也鲜有学校开展小篮球运动。因此，如何合理提高小篮球师资培养力度以及规划小篮球场是当前我国小篮球运动有效推广与发展亟待解决的问题。

3小篮球运动推广与发展的路径

健全管理机制

首先，体育竞赛主管部门应明确小篮球运动发展过程中各部门的分工和职责。各部门一定要抓好、抓牢、抓紧小篮球运动联赛的组织、评估、运动员注册等基础工作。从篮球运动的可持续发展角度来看，我国更应该重视小篮球运动的发展，响应“运动要从娃娃抓起”的号召。美国小篮球运动的普及在于教育模式，美国儿童有较多的课余时间参加各种体育运动，学校和家长会支持和鼓励儿童依据个人爱好和身体特征来选择发展1~2个运动项目。此外，美国竞技体育制度决定了每个儿童学习和训练均由学校负责实施和统一管理，学校可以聘请优秀的职业教练员担任校队教练员。基于此，笔者认为我国小篮球运动可以借鉴美国这一发展思路，教育主管部门作为管理者应主动承担儿童学习和训练部分的责、权、利；而小篮球运动的赛事策划、指导教师、教练员、裁判员等方面的责、权、利应归于篮球协会管理，这样可以有效实施小篮球运动的体教融合，是未来我国篮球竞技人才发展的必由之路。

吸引社会资源弥补经费不足

我国学校设立小篮球运动队的经费来源大多依靠学校的支持，然而学校有限的教育经费却面临着各项教学等其他方面工作的需要，限制了我国小篮球运动的发展。因此，解决学校小篮球运动队的经费来源是各方应加以重视的问题。笔者认为，要积极引入社会资源参与到学校小篮球运动中来，借助社会资源的力量，有效缓解学校小篮球运动队资金紧张的问题，让球队能放下“经济包袱”，全身心投入到小篮球运动发展中。例如，学校可通过出租校园运动场馆、寻求企业赞助等方式，解决训练经费不足的问题，与企业合作也对企业的体育文化建设和企业知名度起到了很好的宣传作用。另外，学校还可以与青少年篮球俱乐部合作，通过输送学员的形式，获得青少年篮球俱乐部教练员来校指导教学与训练的机会。

完善基层教练员培养体系

对小篮球运动的开展现状研究发现，小篮球运动对基层教练员的需求越来越大，因此，培养专业的小篮球师资力量是当前的迫切任务。小篮球运动主要面向12岁以下的儿童群体，这个阶段是篮球技能发展的初始期，如果教练员的训练计划专业、训练方法得当，儿童的身体发展和技术能力的提高都能达到惊人的速度；反之，可能会使儿童厌恶这项运动或是受伤，导致儿童放弃篮球运动。目前，我国绝大多数小篮球运动教练员或指导教师并没有接受过系统的专业培训，无法对儿童进行科学合理的有效训练。因此，必须提高小篮球教练员和指导教师的专业能力和职业素养，从而切实有效地提高儿童小篮球技战术水平。笔者认为，应当由体育局牵头承办、教育局支持相关教师或教练员参与小篮球运动的培训，提高其专业能力和职业素养。体育局也可向学校推荐退役的职业篮球运动员加入小篮球运动师资队伍，利用职业篮球运动员丰富的训练手段和比赛经验，结合优质的教学资源，共同培养具有小篮球运动教学和训练的专业人才。学校还聘请小篮球运动的专业教练员到中小学担任指导教师或教练员，

提高校园小篮球运动竞技水平，促进小篮球运动的快速发展。

强化体育赛事的宣传

2019年^v^办公厅印发《关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》中指出：支持各类体育协会采用冠名、赞助、特许经营等方式开发其无形资产。可见，我国对体育赛事领域的相关政策正不断向社会化和市场化方向发展，体育赛事的经济价值正逐渐成为体育产业的重要支柱。因此，开发篮球相关品牌性赛事活动是适应政策发展所需要的。从商业运作而言，观众球迷参与和支持是体育赛事的推行成功与否的重要因素。目前，我国社会各界对篮球赛事的关注集中于五人制篮球赛事，对小篮球赛事的关注度较低，导致小篮球运动的商业推广缺乏足够的价值和吸引力。通过打造小篮球运动的精品赛事，儿童在小篮球比赛活动中充分发挥技能和展示自己，能够引起学校和家长的足够支持和重视，从而获得社会大众的关注度，引导媒体把足够的注意力转向小篮球运动，吸引社会资源的积极参与。例如，肯德基三人制篮球赛，其赛事始于2004年，发展至今该品牌被赋予了体育运动的健康活力内涵，该赛事的举办提升了品牌的曝光率和观众的认可度，最终达到赞助方和参与方双赢的局面。因此，出色的体育营销手段能使小篮球体育赛事和品牌效应得到最大程度的利益化。

4结语

篮球教练年度工作计划篇三

计划的结构

标题

正文

正文的结构及写法 正文 前言 主体 结语

前言的写作要求

语言繁琐， 内容空虚。

前言的写作要求：

修改后的前言：

为了进一步丰富我院同学们的校园文化生活，努力营造积极向上，健康文明的校园文化氛围。体育部将通过开展丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱学院和热爱体育的热情。现特制订如下计划。

“为什么做” “为什么做”

“能不能做” 1 、执行计划的必要性

2 、执行计划的可能性

3 、语言准确鲜明、简明扼要

主体的写作要求 1 1 □“ what ”

做什么？

2 2 □“ how ”

怎么做？

3 3 □“ when ”

何时做？

目标 措施 步骤

计划 “三要素” “w □ h □w ”

主体的写作要求 1 、完善组织建设 2 、搞好体育活动

主体的写作要求 修改后的主体：

本学期，我们要将工作重点放在 完善组织建设和 搞好体育活动 这两方面。针对以上两点，我们要做以下工作。

一、组织建设方面：

- 1 、强化体育部所有成员的责任意识，每周召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求。
- 2 、培养学生骨干，在三月底之前完成体育部内部机构调整。
- 3 、和其他学院体育部保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足，加以改正，保持先进。

目标目标 措施、步骤措施、步骤

主体的写作要求 二、活动开展方面：

1 、篮球比赛

3 月23 日我校将举办篮球比赛，这是我校比较传统的比赛项目，深受师生喜爱。因此在开学初，我们要加强我院篮球队的训练，每天一小。

练，每周一小赛，争取在学校比赛中取得优异的成绩。

2 、趣味运动会

四月中旬由生活部与体育部共同举办的趣味运动会要和大家见面，趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。我部将全力配合好生活部，积极探索新的项目。让同学们在运动中享受快乐，在快乐中体会体育的精神。

3 、校运动会

五月中旬，烈日炎炎，我们也迎来了第十四届校运动会。为了保持我院在运动会上的好成绩，我们要积极准备、抓紧训练。特别是要在选。

拔新鲜血液上下功夫，深入到各班级中，选拔出优秀运动员。

以上是这学期体育部工作计划。在实际工作中，我们将以计划为指！

导，努力将各项活动落实到位，争取为我院学生活动增添一抹亮色！

措施、步骤措施、步骤

结语结语

计划正文的结构及写法

练习：

身为高职院校的学生，职业资格证对我们来说非常重要，直接关系到大家是否能够顺利找到工作。现在距离你所在专业的资格证考试还剩下不到两个月时间了，请写一份详细的复习计划，来帮助你顺利的完成考试。

篮球教练年度工作计划篇四

成都市共有三十多所高校，其中有十多所高校每年都会组队参加cuba选拔赛，而很多所高校，因为领导不重视，即使学生对篮球运动十分热衷，但是没有机会参加正规大型的篮球赛事，只能在附近几所高校中邀约友谊赛，这对篮球运动水平的提高是相当不利的。本文针对成都市大部分高校女子篮球运动队现状、篮球选修课女生人数、课余篮球运动女子的参与人数、以及教练基本情况等进行了调查和研究，并提出了几条实质性的建议，希望对以后普通高校女子篮球运动的发展有所助益。

二、研究结果与分析

（一）研究结果

1. 成都市高校女子篮球运动队现状

（1）组队情况、队员来源。组队情况：成都市内，共有三十多所高校（其中成都体育学院因为属于高水平竞技类，不列入此次调查研究范围），每年有十多所高校组队参加cuba成都赛区选拔赛。其他高校中，只有少数几所高校在篮球协会或篮球爱好者的组织下拥有自己的队伍，且很少有机会参加正规的或大型的比赛。

（2）训练情况和近五年来相应的比赛名次。抓基础训练是整个训练计划中最重要的部分，只有打下扎实的基础，才能全面的、有效的完成其他阶段训练任务，这阶段训练时间不能低于集训期的四分之一。[1]调查结果显示，有25%的高校制定了全年系统训练，其余75%的高校都是在比赛前集中进行训练，而赛前集中训练多数在1~2个月为多。在这些球队中，训练时间在1小时以内的有10%，2~3小时的有90%，而没有训练时间在4小时及以上的。这样的训练时间，使得队员球技的提高相对较小、战术体系亦不完善。

(3) 队员参加训练的动因和意愿。经过调查发现，队员们的训练动机主要为增强自己的技战术、为校争光、强身健体、人际交往需要，很少是为了拿学分或者打发时间的。而队员们对日常的训练基本上都是持愿意的态度，只有极个别不愿意参加日常训练，可见，队员们对日常的训练是相当支持的。

(4) 队员及教练员训练补助和奖金情况。适当的训练补助、丰厚的训练奖金可以从物质上刺激运动员更加认真刻苦的训练，经过调查，在参加四川赛区cuba预选赛的十多支高校女子篮球队中，只有40%的高校有可观的训练补助和奖金，有50%的高校有微薄的训练补助，没有训练奖金，还有10%的高校没有训练补助和奖金。篮球，是一项集体运动。现今社会，单纯的因为爱篮球而刻苦训练为学校争光的队员越来越少，没有经济物质的刺激，上至领队教练下至队员都会产生懈怠、打酱油的情况，这样的队伍很难在原有的竞技水平上有大的提升。

2. 成都市高校课余篮球运动女子的参与人数

动员学校教职工关心和参与课余篮球锻炼，选派热心或有篮球特长的教职工作为学生的固定指导员，要求所有学生，特别是女生都必须根据个人特点参与到篮球活动中去，并给予鼓励。[2]从调查中我们可以知道，成都市高校的课余篮球运动还是挺多的，但其中有女生参与的项目就相对较少了，比较普遍的就是每年都要举办的cuba大学生篮球联赛，还有学院、学校的比赛，参与人数大概是男生人数对的一半。

(二) 研究结果成因分析

1. 选择女子篮球运动的人数少。通过调查我们发现在高校的所有运动项目中，选择篮球运动的女生人数较少，选择篮球运动作为长期锻炼项目的女生更是凤毛麟角。很多女生认为她们没有篮球，而且没有场地或场地上人太多，她们没有地方去进行篮球运动；还有就是学校里对女生体育课的开设以

及课外体育的开展也不注重让女生参加篮球运动。这些客观因素的存在加上主观上的被动，足以让女生们远离这项运动。

2. 参加比赛的机会很少，强度不够。在成都市的高校中，女子篮球队能参加的正式比赛一般只有校级比赛、高校友谊赛。校级比赛一般竞技水平不高，属于大众娱乐，参加比赛的队员技战术得不到提高，比赛强度也比较低。而CUBA联赛中，总体分为三个水平，像川师这样常年系统训练的强队，高水平运动队和普通高校运动队。在成都采取的选拔赛中，四川师范大学属于龙头老大，每场都以绝对压倒性的优势获胜，但这并不是一个好的现象。一支强队的形成出来需要优秀的运动员教练员外，还需要多与同样强的对手进行比赛，以赛代练，成都市高校女子篮球运动队的整体水平直接影响了四川女子篮球的发展和在国内的竞争力。

3. 队员来源单一，训练时间不足。成都市高校女子篮球队的运动员大部分来源于体育教育专业的学生，还有就是普通专业的篮球爱好者。这些同学平时打球的时间很少，能集中在一起的时间不多，加之多数高校都是采取的赛前紧急训练的模式，大家在比赛之前才聚在一起开始训练，使得整个队伍凝聚力不够、战斗力不强。

4. 学校领导对球队建设的支持程度不够。球队建设离不开学校的支持。通过调查可知：在成都市的高校中，有60%的教练员对领导的支持程度不满意。经费是训练、比赛的保证，是关系到高校高水平运动的发展的基础。经费的多少直接影响着训练的质量，外出比赛的机会多少，科研的水平等。[3]而成都市高校中，大部分学校只有些微的训练补助或没有训练补助，资金不足，导致球队发展受限。

（三）解决对策

1. 提高学校领导的重视程度，加大对体育工作和体育设施的投入力度。想要提高篮球队的竞技水平，就必须提高领导的

重视程度。只有领导重视，拨出经费用于球队建设、训练和比赛，加大体育工作和体育设施的投入力度，从而才能像一支强队靠拢。

篮球教练年度工作计划篇五

思想作风是球队思想教育的一个很重要的部分，只有严格管理和科学训练相结合，才能培养出技、战术、身体素质良好的球队。为达到目的，我在训练中坚持从难、从严、从实战出发，培养勇敢、顽强的战斗作风，以集体为最高荣誉，把这种硬作风渗透到训练场上，和队员学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务来抓。

在进行一般训练时，主要以速度、力量、耐力等素质为主。进行专项身体素质训练时，主要以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战斗的特点和要求进行的专门素质训练；一种是结合篮球技、战术意识进行的专项训练。

在全面训练的基础上，特别突出重点练习，从中培养学生的篮球组合、跑位、传球、投篮、掩护等技、战术的专项意识，使队员充分发挥自身的个人技术特点，强调以几个点为中心，加强掩护，反跑，和空切的小局部配合，力争全面、实用、准确、熟练，并在实战中检验。

- 1、加强实战训练，锻炼心理素质，但要注意适度，防止受伤及体力下降。
- 2、比赛前的兴奋度需提高，并且不能轻视对手，对于实力较弱的对手我们打出水平，绝不留情；对于实力较强的对手，我们严防死守，不放弃，避免失误。
- 3、好的训练方式继续发扬下去。
- 4、赛前调查对方的实力和基本概况。

由于在选拔队员方面中存在问题，加上学生全是新选拔的队员，没有任何基础，只有个别女生有点基础。为能培养一支作风过硬、技、战术精良的女子篮球队，我会努力不懈，为振兴我校女子篮球事业做出更大的贡献。