

2023年外研社英语即兴演讲视频(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

外研社英语即兴演讲视频篇一

你好，我的名字叫伯阳，我9岁了。我喜欢快乐的生活，也喜欢学习。

从我四岁开始，我开始学习英语。学习英语对我来说，是一件非常有趣的事情，我赢了& # 39；我不觉得无聊和困难。妈妈和我会去国外旅行，我用英语和外国孩子交谈，甚至和他们吵架！现在我可以阅读哈利波特的原版，所以我喜欢学习英语。

大运会将在深圳举行，我能做些什么？这是我为大运会拍的照片。名字是& lt孙与明星参加大运会& gt□

大运会来的时候，我打算当导游，当他们找不到地方的时候，我会告诉他们怎么去。让他们知道深圳是一个美丽有趣的地方。所以我的英语会派上用场的！我真的希望这一天到来！

初中生即兴演讲比赛2当你慢慢睁开眼睛，环顾四周，注意到光线从哪里进入你的房间；仔细听，看看是否有你能识别的新声音；用你的身体和精神去感受，看看你是否能感受到空气中的清新。

是的，是的，是的。这是新的一天。这是不同的一天。今天天气真好！最重要的是，这是你生活的一个新的开始，一个你将做出新的决定，采取新的行动，交新的朋友，并将你的

生活提升到一个前所未有的水平的开始！

在你心中。你可以清楚地看到你想要的东西，你打算走的步伐，你渴望发展的关系，以及你渴望达到的位置。

在一切如你所愿的那一天，你可以听到你快乐幸福的笑声。

当神奇的时刻到来时，你可以看到周围人的微笑。

你可以感觉到你的脸变红了，你的心跳加快了，你的血液流遍了你的全身，流遍了你身体的每一个角落！

你知道这一切都是真实的，只要你有信心，有激情，有承诺！而你自信，你自信，你有激情，你有承诺！

你将不再害怕发出新的声音，展示新的面部表情，以新的方式使用你的身体，接近新的人，问新的问题。

你将带着绝对的激情度过你生命中的每一天，你将通过你所说的话和你采取的行动来展示你的激情。

你会把所有的时间和精力集中在人生最重要的目标上。你永远不会屈服于艰难困苦的挑战。

你对卓越的追求永远不会动摇。毕竟你是最好的，你值得拥有最好的！

作为你的教练和朋友，我可以向你保证，通往世界上所有美好事物的大门将向你敞开，但那扇门的钥匙就在你手中。你必须尽自己的一份力量，你必须忠实地遵循你制定的计划并采取你计划的行动，你必须永不放弃，你必须永不恐惧。我知道你一定要做到，你一定能做到，你一定会做到，你一定会成功！现在站直了，握紧拳头，兴奋起来，大声喊出来：

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

初中生即兴演讲比赛选秀3今天我即兴演讲的题目是，当足够黑的时候，你可以看到星星。我可以。我不太同意这个说法。在我看来，黑暗是关于挫折的。“够了。是关于努力和“stars”是希望、梦想或成功。所以这句话教会了我三件事：明确我的目标和方向，准备好与挫折和困难搏斗，最重要的是，保持信念。所以，我有三点支持我的观点。

首先，我们应该在出发前明确我们的目标和方向。我们可以。我白天看不到星星。是因为这里没有星星吗？当然不是。星星一直在天上。我们可以。我看不见它们，因为它们藏在太阳底下。所以，我们不应该浪费时间。相反，我们应该转向夜晚寻找我们的星星。所以在我们出发去实现梦想之前。它。知道我们到底想要什么以及去哪个方向找到它是非常重要的。

第二，我们应该做好与挫折和困难搏斗的准备。我们可以。我不指望通往我们目标的道路会一帆风顺。在黑暗中，我们可能会感到寒冷、孤独，害怕一些意想不到的挫折，就像在通往梦想和成功的路上一样。但是，只有在黑暗中我们才能看到星星。同样，只有经历严酷和挫折，我们才能清楚自己的目标和目的。所以，我们不应该害怕我们必须经历的困难。相反，我们应该抱着积极的态度，为他们做好充分的准备。

最后但并非最不重要的一点是，我们应该保持信念和信念。不要放弃。有时我们可能会在努力工作这么长时间后感到失望，但仍然可以。不要到达我们的梦想。但是，我们不应该。不要放弃，相反，我们应该保持信念。可能是我们的努力不够。我们需要努力工作，再多等一会儿，我们很快就会看到希望。

总之，如果我们选择了星星，我们应该意识到我们也选择了黑暗。如果我们想欣赏星星，尽我们所能战胜对黑暗的恐惧，保持对自己的信心。最终，我们一定会看到自己的星星。

外研社英语即兴演讲视频篇二

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

说到“苹果”，大家会想到什么？身边吃的苹果，乔布斯的苹果公司，被苹果砸下的牛顿，还是联想到其他...

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等；如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来；如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会（机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力）联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的`一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一

匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢？

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加到四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

1. 深圳、宇宙、小明、故宫
2. 长江、大树、老虎、台灯
3. 汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑
4. 红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟
5. 功夫熊猫、大海、小米、花瓶

6. 飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

一对夫妻商量好了，老婆做饭，老公刷碗。有一天老公没刷碗，于是出现了这样一幕：老婆：你怎么又没刷碗了？老公：不就忘刷碗了吗，至于这么大声吗？老婆：嘿，你自己做错事，还有理了啊.....然后家里就咚锵咚锵咚咚锵.....

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗？老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗？老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种？

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题—原因—解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些？

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施？

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

比如你在坐电梯时遇到老板，老板问你为什么3月份的销售额下降了。虽然在电梯里的时间很短，但是你如果学会这个公式，就可以轻松的应对你的老板。我们来演练一下：

老板：为什么3月的销售额下降了？

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些(陈述问题)。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了；第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高；第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户(分析原因)。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性；第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品；第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略(解决方案)。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这种方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了刷碗”，忘记刷碗这个问题。

原因：“因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。”

解决方案：其实有三个：第一个，“我现在马上去刷碗。”；第二个，“下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。”；第三个，“同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。”

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

(问题)的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。(原因)我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多；二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。(解决方案)为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行；第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。(呼吁行动)最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降

低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题—原因—解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题—原因—解决方案—行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

1. 我又长胖了。
2. 为什么客户投诉这么多？
3. 水污染很严重，你怎么看？
4. 交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢—回顾—愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办？不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎在所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢—回顾—愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主

人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事；“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情；“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。(感谢)我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱.....(回顾)最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。(愿景)

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调侃的玩笑都可以。

例子二：在孩子的幼儿园毕业典礼上，校方邀请你发言。还

是假设参加了女儿的幼儿园毕业典礼。我们也来演练一下这个场景：

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次.....(回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好)最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。(祝愿)

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

例子三：参加大学毕业三十周年同学聚会，你突然被邀请上去发言。我们来演练一下这个场景：

首先，非常感谢大家给我这个发言的机会。也特别感谢班长老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。(感谢)虽然三十年过去了，大家也都到了知天命的岁数，但是和大家一起走在校园里，上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走，一起扛枪打靶；想起了一起欢度的中秋节；想起了在篮球场上，我们班的男生们勇夺冠军；想起了在校运会上，我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风。尤其是有一次，让我印象特别深刻的是，我们一起去.....(回顾，多举一些大家大学时共同经历的往事，越难忘越好)最后，祝老师们身体健康，寿比南山，福如东海；祝同学们也身体健康，这样我们才能有更多的聚会机会，到了六十岁七十岁甚至八十岁，即使走不动了，推着轮椅我们也要继续相聚!(祝愿)

下次同学会，知道怎么发言了吧？

什么?你说如果参加葬礼怎么发言?好吧，我们来演练一下：

首先，感谢主持人给我这个发言的机会，让我有机会来缅怀我们共同的朋友老庄。(感谢)在中学就认识了老庄，到现在已经六十年了，从懵懂的少年，到白发苍苍的老头，老庄的容貌一直在改变，但是他的品质没有改变，始终是乐观开朗善良。记得.....(回顾，举几件你和老庄之间的往事，如果这些往事能够说明他的品质就更好)最后，衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息，也希望老庄的家人们能够节哀顺变!(希望祝福)

有朋友问，在葬礼上的发言一定要悲伤的吗?其实看情况，如果你跟逝者很熟悉，也可以讲一些逝者生前开心的事情，很暖心的事情，笑中带泪。

上面举了四个例子，是否学会了这个公式呢?

下面，大家一起来练习一下吧：

1. 老友生日会上，邀请你发言；
2. 你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言；
3. 你当上了部门总监或者总裁，就职感言；
4. 你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言；
5. 参加孩子的家长会，老师邀请你发言；
6. 你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言。。

感谢--回顾--愿景这个万能公式可以应用在几乎任何的聚会场合上，学会了吗?

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力；

二：“问题--原因--解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲；

三：“观点--原因--案例--总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了？如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

外研社英语即兴演讲视频篇三

第一段：引言（150字）

即兴演讲是非常挑战和充实的经历，也是展现个人才华和能力的机会。上周，我参加了一次即兴听课演讲，这是我首次尝试这种形式，给我留下了深刻的印象。在这次经历中，我锻炼了自己的表达能力，并发现了许多提升的空间。在下面的文章中，我将分享我在即兴听课演讲中的心得体会。

第二段：准备工作（250字）

准备是成功的关键，在即兴演讲中也不例外。首先，我从事前了解话题开始准备。我看了一些相关的文章和视频，了解到了一些有关该话题的重要信息。其次，我尝试了模拟演讲。我在家里找了些朋友当“听众”，然后通过模拟演讲来提高自己的语言表达和发言技巧。这个过程帮助我更好地理解我要传达的信息，并把它们转化为简单明了的语言。最后，我还做了一些口头练习，以锻炼自己的临场发言能力。

第三段：演讲过程（300字）

在即兴听课演讲当天，我紧张但期待。坐在讲台前，我注意到了我的心跳声，但我告诉自己要保持冷静。当轮到我演讲时，我站起来，微笑面对听众，开始了我的演讲。虽然我准备了一些流程和要点，但我知道我不能照搬我的准备稿。我必须根据自己的感觉和现场氛围调整我的演讲。在演讲过程中，我努力展示自己的观点和论据，用例子和数据来支持我的观点，并与观众建立联系。尽管有时我遇到了一些不熟悉的问题，但我尽力提出合理的回答。演讲结束后，我感受到了释放和满足感。

第四段：收获和启示（300字）

这次即兴听课演讲给了我许多收获和启示。首先，我意识到即兴演讲需要自信和冷静。我们必须相信自己并相信自己的能力，仅凭一些准备知识和技巧我们可以应对各种情况。其次，我意识到在演讲中必须与听众建立联系。通过观察他们的反应，并通过问问题和回答问题来与他们互动，我能更好地吸引他们的注意力和兴趣。最后，即兴演讲也让我更好地认识了自己的优点和不足。我发现自己的表达能力和临场发言能力有待提高，但我同时也意识到了我的潜力和进步空间。

第五段：总结（200字）

通过这次即兴听课演讲的经历，我不仅锻炼了自己的表达能力和临场发言能力，还了解自己的优点和不足。我明白即兴演讲需要准备和自信，同时也需要与听众建立联系。这次经历让我意识到，即兴演讲是一个不断学习和成长的过程。我将继续努力提高自己的表达能力，并持续提升自己在公众演讲中的水平。

外研社英语即兴演讲视频篇四

即兴演讲是一种在没有提前准备的情况下即时进行的演讲形式。作为一名即兴演讲讲座教师，我有幸拥有丰富的演讲经

验，并在多年的实践中不断探索和总结，不仅在教室里帮助学生提升即兴演讲的能力，还在不同场合和组织中进行演讲教学。本文将分享我的心得体会，希望能对有兴趣提高即兴演讲能力的人士有所帮助。

第二段：即兴演讲的优势和挑战

即兴演讲有着自己独特的优势和挑战。首先，即兴演讲能够锻炼人们的思维灵活性和应对突发情况的能力。在讲座中，我们无法提前准备，需要在一定时间内组织思路、找到合适的表达方式，并迅速传达给观众。其次，即兴演讲能够培养演讲者的快速思考和决策能力。在讲话过程中，我们需要面对各种意外情况，例如忘词、意外干扰等，演讲者需要迅速做出反应，并作出正确的决策。然而，即兴演讲也面临着一些困难，如紧张、理论知识短缺等。要克服这些挑战，我们需要不断接受训练和实践。

第三段：准备即兴演讲的关键要素

即兴演讲虽然没有提前准备，但仍然需要我们在日常生活和学习中培养一些基本素养。首先，广泛涉猎语言和知识。熟练的语言运用和丰富的知识背景，能够帮助我们更好地运用词汇和表达思想。其次，良好的观察力和表达能力是必不可少的。观察力可以帮助我们发现到场人员的情绪和需求，而良好的表达能力则能够将信息准确、有趣地传递给观众。此外，深入了解自己的优点和缺点，能够帮助我们选择合适的演讲主题和策略。不同的人有不同的特长，正确认识自己有助于发挥自己的优势。

第四段：实践与反思的重要性

即兴演讲需要长时间的练习和反思才能提高。在实践中，我们应该找到机会参与各种演讲活动，例如Toastmasters（国际演讲协会）等组织，以不断锻炼自己的即兴演讲能力。尽管

练习很重要，但反思同样重要。每次演讲后，我们应该及时记录下自己的感受和观察到的问题，并思考如何改进。通过实践和反思的循环，我们能够不断提高自己的即兴演讲技巧，更好地与观众进行互动，并传递有效的信息。

第五段：启发和总结

即兴演讲讲座教学给了我很多启发。首先，我学到了在有限时间内整理思路和运用丰富词汇的能力，这对我的教学和日常沟通都有很大的帮助。其次，我意识到了知识面的广度和深度对即兴演讲的重要性。不仅要掌握基本的学科知识，还要关注时事和社会热点话题，以便随时应对各种情况。最后，我体会到实践和反思对提高即兴演讲技巧的重要性。只有通过实际操作和深入思考，我们才能不断改进和提高自己的演讲能力。

总而言之，即兴演讲讲座教师是一个充满挑战但又极富意义的角色。通过不懈努力和持续实践，我们能够不断提高自己的即兴演讲能力，更好地与观众进行交流，并传递准确、有趣的信息。无论是在教学环境中还是在其他场合，即兴演讲能力都是一项重要的技能，值得我们去追求和提高。希望我的经验和体会能够对有志于成为即兴演讲讲座教师或提升演讲能力的人士有所帮助。

外研社英语即兴演讲视频篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自白银区第九小学的张馨月，今天我演讲的题目是：《经典故事，伴我成长》。

我是个爱读书的小女孩，因为我知道书是人类进步的阶梯，

书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。读一本好书就像严冬里遇到了炭火，读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，读一本好书，就像迷途的航船遇到了航标灯。在每一个安静的夜晚，手捧一本书，便是我最快乐的生活。

在我国十岁生日的时候，爸爸给我送了一本《三国演义》，我一看便着了迷。我被三国中众多的英雄豪杰所吸引，有雄豪奸诈的曹操，有忠义勇武的关羽，有武艺高强，忠心耿耿的张飞，有谋略出众的诸葛亮。可谓是文武奇才聚集，群星璀璨，其中最耀眼的便是料事如神的诸葛亮了。

川，最终在三分天下中站了一席之地！“空城计”、“草船借箭”充分体现了诸葛亮的大智大勇。他在中国留下了光辉的一页，也在我的心中留下了深刻的印象，他的“鞠躬尽瘁，死而后已”的大义胸怀及神机妙算的本领使我敬佩不已。

现在，《三国演义》已成了我形影不离的好朋友，我一有时间就埋头研读。我仿佛置身于三国时代，看到了周瑜火烧曹营的壮观景象，诸葛亮舌战群儒的智谋，晚上睡梦中我都仿佛和诸葛亮谈论兵机。有时我还把玩的时间都用在看书上，我不仅精通少儿版的《三国演义》，还对成人版的《三国演义》爱不释手，小伙伴们都说我真是个“三国迷”。

《三国演义》这部经典历史小说已深深地印在我的脑海里，它不仅使我懂得了许多历史知识，更让我记住了一个个栩栩如生的鲜活的人物，它让我懂了善恶忠奸，那些英雄将成为我今后前进的动力。

好书是经得起反复阅读，反复推敲的，好书伴我一生成长，同学们，让我们携起手来，泛舟书海，与好书作伴！好书是智慧的源泉，好书是心灵的家园。让经典因童年而闪光，让童年因经典而多彩。经典故事，伴我成长，我将会今后的生活中会走得更好，更远！

谢谢大家！我的演讲完毕。

外研社英语即兴演讲视频篇六

第一段：引言（200字）

即兴演讲是一种充满挑战的表达方式，它要求演讲者在没有事先准备的情况下，凭借丰富的知识储备和应变能力，随机应变地做出一场精彩的演讲。最近，我有幸参加了一场即兴听课演讲活动，并从中获得了深刻的体会和收获。在这次演讲中，我不仅学到了如何快速思考和合理组织思路，而且对自己的表达能力有了更深的认识。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

第二段：锻炼思维与应变能力（250字）

即兴演讲的最大挑战在于没有提前准备的时间，需要演讲者迅速思考并组织自己的思路。这就需要我们有一颗灵活而敏捷的头脑。在演讲中，我意识到思维的灵活性对于快速应对突发情况至关重要。通过这次演讲，我发现了自己思维的短板，并在接下来的实践中积极弥补。在面对未知话题时，我试图放松自己的思维，通过丰富的知识储备和灵活的思维方式，迅速捕捉核心信息并进行逻辑分析，以确保演讲内容连贯且有逻辑性。

第三段：自信与表达能力的提升（250字）

即兴演讲要求演讲者在短时间内做出回应，因此演讲者的自信心和表达能力也成为了关键。在这次演讲活动中，我面对陌生的话题，但通过充分了解自己的实力和临场发挥，我逐渐建立起对自己的自信，并从容地向听众展示我的观点。同时，即兴演讲也是一次锻炼表达能力的机会，当时限制和压力增加时，我意识到自己在语言表达方面的不足之处，并积极通过阅读、背诵和模拟演练来提高自己的表达能力。通

过这样的努力，我的演讲逐渐清晰而有力，让我对自己的表达能力也有了更深刻的认识。

第四段：观众与互动（250字）

即兴演讲不仅要求演讲者有出色的思维和表达能力，还要注重与观众的互动。观众是演讲的重要评判标准，他们的关注和参与会对演讲的成败产生重要的影响。在这次演讲中，我充分认识到观众的作用，并积极与他们进行互动，通过问问题、发表评论等方式与他们建立联系，创造活跃的演讲氛围。同时，观众的反馈也成为了我改进的重要依据，通过观察和听取他们的看法，我得以发现自己在演讲过程中的不足，并不断完善自己。

第五段：总结与展望（250字）

通过这次即兴听课演讲活动，我不仅提高了思维与应变能力，而且增强了自信心和表达能力，并意识到与观众的互动对于演讲的重要性。这次经历让我意识到演讲是一门技巧，需要不断学习和实践提高自己。因此，我会继续努力学习，通过更多的实践锻炼不断完善自己的演讲能力。同时，我也希望能够有更多的机会参与类似的活动，不断挑战自己，提升自己，成为一个更出色的演讲者。

总结：即兴听课演讲是一项要求演讲者在没有准备的情况下迅速思考和表达的表达方式。通过这次体验，我学到了灵活思维和应变能力的重要性，提高了自己的表达能力和自信心，认识到与观众的互动对于演讲的重要性。作为一种重要的沟通技巧，即兴演讲需要不断学习和实践，希望将来能有更多机会锻炼自己，提高自己的演讲能力。

外研社英语即兴演讲视频篇七

演讲是人类社会最富有审美价值的传播方式，上次课已经完

成了主题演讲，这次课开始进行即兴演讲。

即兴演讲又称即时演讲或者即席演讲，相对于命题演讲而言，指演讲者事先无准备，在某种特定的景物或者特定的人物、气氛的激发之下，自发或者被要求立即进行的当众讲话（随想随说，有感而发），是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。

所以说即兴演讲最大的特征就是“临时性”，一般情况下是没有讲稿的，甚至连个演讲的提纲都没有，但是这并不是说演讲者在对自己要讲什么和怎么讲都心里没数的时候，就冒冒失失地进行演讲了。只是说演讲者在临时需要作出演讲时，需要在极短的时间内，大脑高速运转，在大脑中定好提纲，准备一个大致的“腹稿”，然后在登台的时候按照预设的思路来边想边讲。

案例□19xx年7月15日，闻一多先生在云南大学李公朴的追悼大会上所做的《最后一次的演讲》，就是一篇著名的即兴演讲。（大会本身没有安排闻一多作演讲）

现代社会，人人都渴望成功，成功的一个因素便是人脉，人脉是靠交际交出来的。所以，在今天这个交际越来越频繁的社会生活中，即兴演讲被越来越多地应用到各种场合，如大小会议的开场白和总结致辞，各路名人的答记者问，各种礼仪讲话（生日、婚庆、开业庆典、节日祝福、聚餐聚会等），职场（应聘时的自我介绍，销售人员向客户介绍产品，向领导汇报工作），相亲（自我介绍，择偶标准，就一个问题交流等□□so即兴演讲已经成为我们交际的一种手段。

1、话题集中，针对性强

这是就演讲的主题内容而言，一般是围绕近期发生的或者眼前所见，有感而发，（闻一多的案例）。

2、临场发挥，直陈己见

不像命题演讲，事先已经知道要讲的主题，有时间可以进行讲稿准备，即兴演讲往往是当场打腹稿，就是即席讲话。说情况、讲道理、送祝福、提意见、表态度，都需要直截了当，明白清晰，切忌观点模棱两可，也切忌打官话。

案例□19xx年1月8日，周恩来逝世，设在美国纽约的联合国总部前的联合国旗降了半旗。自19xx年联合国成立以来，期间各国元首不断有去世的，但是联合国的国旗没有为谁降过。所以这一事件发生后，很多国家开始愤愤不平，他们的外交官纷纷聚集到联合国门前的广场上，开始抗议，他们的理由是：我们的国家元首去世，联合国的国旗都升的高高的，凭什么中国的一个总理去世，联合国要降半旗？当时的联合国秘书长瓦尔海德姆站出来，在联合国大厦前的台阶上进行了一次简短的演讲，陈述了联合国为什么这么做：

女士们、先生们：

为了悼念周恩来，联合国下半旗，这是我个人的决定。原因有二：

一是，中国是个文明古国，她的金银财宝多的不计其数，她使用的人民币多的我们数不过来。可是，她的总理没有一分存款。

二是，中国有九亿人口，占世界人口的四分之一，可是周总理没有一耳光自己的孩子。你们任何国家的元首，如果能做到其中的一条，在他逝世的日子，联合国总部将照样为他降半旗。

谢谢！

说完，他扫视了一下广场上的人群，然后转身返回秘书处办

公点。起先，广场鸦雀无声，接着就响起了雷鸣般的掌声。

演讲不仅展示了秘书长的谈吐功力和外交才能，更是展现了周总理的品质。财富——无私心，一心为国家利益，孩子——把九亿中国人当成自己的孩子。做到了“父母官”该做的一切。周总理：无墓无碑无子女无遗言。

短小精悍，言简意赅。

3、生动活泼，短小精悍

因为是即兴演讲，所以时间一般不宜过长，那就需要做到简明扼要。而在简明扼要的同时，还要注意思想性、趣味性，忌讳冗长杂散，啰嗦重复。

案例：教材p276□□上述案例也可以。

延伸：林语堂的爱情观、林语堂和鲁迅的关系

4、以小见大，借题发挥

小入大出，浅入深出，以点带出面，以现象延伸到本质。

案例：闻一多《最后一次的演讲》

（一）恰当的准备技巧

1、知识素养准备

演讲者平时的兴趣爱好、阅历修养、知识积累构成了演讲者的知识素养。只有知识素养足够，才能在短暂的时间内从脑海中找到生动的例证和恰当的词汇，才能迅速对要演讲的对象进行分析解构，触及它的思想深度，然后用思想来统摄你所想到的例证和词汇，在大脑中迅速结构成一篇演讲稿。这

个过程中最大的障碍就是没有材料。这就需要平时广泛地阅读、收集、积累材料，同时也需要锻炼自己的分析能力、综合材料的能力。可以从一下几个方面着手：历史资料、现实资料、记忆一些经典语录。“知识就是力量”

案例：《美国杂志》曾经刊登过查理卓别林和他的两个朋友每天晚上都会玩的一个即兴思考游戏。?? 每个人都拿一张纸条写上题目，然后混在一起，抽取，立即进行一分钟的演讲，每次题目都不同?? 自从开始了这个游戏以后，我们的思维都变得敏捷了，五花八门的知识也变得丰富起来了，然而，比这更使人高兴的是：我们是在锻炼对于任何一个题目经过片刻就调集起知识和思想的能力，我们是在学习怎样即兴思考。

这个案例就说明不光要积累，还要长时间的反复的实践练习。

2、心理素质准备

短时间内有感而发，那就需要冷静、稳定的情绪，十足的信心，饱满的精神状态，这样才能保证思路通畅，才能去理清思路、调动原有的知识储备、组织语言表达。另外，即兴演讲都是在一定的情境下发生的，所以在进入这一情境之前，可以事先考虑一下会不会需要有即兴演讲的需要，如果有的话做什么样的演讲。这一的话，在被点到的时候，才能安然的、沉着冷静的应对。

3、临场观察准备

即兴演讲大多都是临场发挥，那么我们的发挥就完全可以把“临场发挥”变为“借场发挥”，包括借人、借物、借事、借场合、借氛围等等。

案例：周总理借“山峰”

喜马拉雅山那样巍峨永存！”

同一座山，在周总理演讲的开头和结尾被赋予了不同的象征意义。开头，周总理借喜马拉雅山的自然阻隔反衬中尼两国人民之间友谊之深厚，历史之悠久。结尾，总理借喜马拉雅山的巍峨高大和不可撼动，来象征中尼人民友谊长存，牢不可破。借得自然，用得灵活，寓意深远，语言贴切。

（二）快速思维的技巧

上面讲的如果说是材料内容的话，这个方面就是讲对材料的组织综合。也是临场性决定即兴演讲者必须具有较强的快速思维的能力，它的表现就是快速创作、打好腹稿的过程。要做好“三定”：定主题、定观点、定框架。

1、定主题

选择你想说的、观众想听的、你能讲的、社会生活需要的。

2、定观点

明确精炼、正确深刻、为大家所能接受的、言之有理的观点。

3、定框架：教材上讲了众多的方法，我们主要是讲讲这些方法的思维方式。

纵深思维：从一般人认为不值得一谈的事，或无需做进一步探讨的定论中，发现更深一层的被现象掩盖着的本质？？数字8的反思：历史的进步（想发财的想法不再羞耻），精神文明的缺失（关于8的车牌号、手机号的交易，这无疑都是“先富起来的人”的物质财富的炫耀和攀比，这些人“发财以后”的精神文明该怎么办？？？纵深分析：信8信“发”其实还是中国人信天信地的迷信心理的体现，而这是一个历史症结，这个幸运号码背后沉淀的是民族心理、民族文化等传统

精神世界。其次，现在的生活瞬息万变，人们确实有的时候无力把握现实，所以寄托于幸运号码。再次，我们试想如果所有人都把“发”寄托在8上，那么真正的“发”将遥遥无期，又将会在哪儿？（历史、现实、未来）

发散思维：不局限于一个点一个面，多方观照。“滥竽充数”

综合思维，其实就是上述三种思维的综合，也通常一起用。

（三）如何运用特定材料进行即兴演讲

1、复述材料

因为如果不复述材料，而演讲中又对材料进行分析评判，那就会使人感到突兀和莫名其妙，也就没法完整地很好地欣赏你的演讲。

2、防止跑题

材料虽然没有给出题目，但就出题者来说，肯定是有预设的主题，所以就要审准主题，围绕主题选好事例。

3、图片型材料

看清图片细节，图片型材料往往都用到了“比兴”手法，以甲物比乙物，以此物延极他物。这个时候就不能只看到甲物 and 此物，眼光应该落到乙物和他物上。

4、材料主题多元化

（四）五注重

（一）自我介绍

可以使用一些辅助性手段，如明信片，推荐表，图片，成果资料等。

（二）介绍他人

学会赞美、欣赏别人，给人以优越感。在陌生的环境中，人都会有不安感，而这样的介绍能让来者放轻松。赞美不等同于有意奉承或者拍马屁，是从内心发出的对别人优点的肯定与欣赏。具体做到：尊重对方的人格，善于发现对方的优点，重点强调对方的优点，适当夸大对方的优点。ps注意别人的“心理敏感区”，每个人都有自己的心理敏感区，比如说话语速慢的人。

（三）竞聘演讲

目的很明确，就是为了获取某一职位，强烈的竞争性是它最突出的特点。要做到的就是充分展示自己的优势，吸引听众，争取听众，让听众最终愿意支持你，这其实不是严格意义上的即兴演讲，一般都会有所准备。

（四）生活、礼仪演讲

（五）研讨会演说