

2023年大健康项目计划书案例 健康工作计划(汇总10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

大健康项目计划书案例篇一

根据市卫生局、市妇幼保健院对妇卫生工作目标任务要求，为了不断优化妇幼卫生工作环境，进一步加强村妇幼卫生基础工作，强化职工的思想观念与服务理念教育，切实抓好自身的内涵建设，努力构建具有生机活力的工作运行机制，不断提高妇幼保健服务质量与两个效益，积极完成妇幼保健工作各项数质量指标，从本所实际出发制定本所工作计划。

新法接生率； 99%； 孕产妇系管率； 97%；

住院分娩率； 98%； 高危孕产妇筛查率； 95%；

高危孕产妇住院分娩率； 98%； 努力控制孕产妇死亡；

3岁以下儿童系管率； 88%； 7岁以下儿童保健覆盖率； 90%；

新生儿死亡率； 10； 婴儿死亡率； 12；

5岁以下儿童死亡率； 16； 新生儿窒息死亡占婴儿死亡此； 12%；

新生儿疾病筛查率； 88%； 托幼机构儿童保健体检率； 98%；

妇女病查治20xx人次；托幼机构卫生保健合格率；98%.

(一)、主动沟通协作，不断优化妇幼保健工作环境。

首先要正视困难、抓住机遇，通过各种途径与方式大力宣传妇幼卫生工作在促进社会经济发展与保障群众健康的重要作用，提升妇幼卫生工作的社会共识，积极争取政府更加重视、关心与支持妇幼卫生事业发展。二是要继续主动当好政府的业务技术参谋，巩固提高实施母婴健康工程项目工作成果，特别是针对工作重点与难点，以制定落实相应的工作措施，保障各项工作有序开展。医学教育网搜集整理三是要通过下村业务指导、召开座谈会等方式，进一步强化村卫生站对妇幼卫生工作的思想认识，把妇幼卫生纳入单位工作的重要议事日程，更加关心、支持妇幼人员做好岗位工作，从组织上保证各项工作的落实。

(二)、注重健教实效，加大对健康教育的投入。

不断提高妇女儿童的健康意识，高度重视并自觉参与卫生保健工作，是搞好卫生工作的基础。

1、要把健康教育作为自身的专业特色与发展潜力较大的服务品牌，在人员、设备与经费等方面进一步加大投入力度，按统一计划、共同参与、分工负责、协作配合的要求，做好健教工作。

2、逐步规范孕妇学校、育儿学校教育，不断改进教育方式，提高教育实际效果，城镇孕产妇健康知识与家长教育率达90%，做好健教效果评价与教育登记工作。

3、继续利用广播、报纸、黑板报等开展保健知识宣教，进一步发挥电话通讯便利的优势，为保健对象提供健教咨询服务。

4、针对初、高中女生的生理心理发育特点以及影响妇女健康

的主要因素，进一步重视在学校、社区开展妇幼保健知识讲座，普及卫生保健知识、提高自我保健能力。

5、在进一步做好门诊保健对象健教资料分发的同时，利用村妇幼保健网络、婚姻登记窗口、托幼机构等途径，发放各式健教宣传资料，努力扩大健教覆盖面。

(三)、狠抓工作重点，提高孕产妇与儿童保健管理质量。

按抓好二个系管、加强二个筛查、控制二个死亡的基本要求，不断提高孕产妇与儿童保健管理质量，保障孕产妇和儿童健康安全。

1、认真抓好孕产妇与儿童保健管理工作常规的贯彻落实，进一步重视孕产妇和儿童的全程保健管理，不断规范保健技术服务，提高保健服务质量。加强对各项工作制度落实情况的检查指导，及时提出工作建议，巩固提高妇幼保健各项数量指标。

2、孕产妇保健要继续以高危筛查为抓手，把孕产妇高危筛查管理作为重中之重的工作来抓，切实落实好每位孕妇初筛评和高危筛查。医学教育网搜集整理高危筛查要按保健常规把好质量关，及时发现危害健康因素，努力避免漏筛错筛现象发生。对筛出的高危孕妇做到及时报告或反馈，按分级管理原则落实工作责任，对重度高危继续实行镇村联管、专人负责、专案管理，认真落实追踪随访、转诊护送、定点分娩、接诊救治等措施，努力控制高危因素而致的不良的后果。

3、儿童保健要以体弱儿筛查为重点，注重发现健康问题与健康问题利用，提高儿保工作的吸引力和认同度。基层对筛出的体弱儿，要尽可能动员家长接受一次较为全面的复查，并按保健常规做好保健管理工作。要抓住小学入学需验《儿童健康档案》的有利时机，进一步抓好托幼机构的卫生保健工作。

(四)、面向农村基础，加强基层妇幼保健基础工作。

农村妇幼保健是整个工作的重点，也是影响全镇妇幼卫生工作水平的主要因素，必须继续予以高度重视。

1、所领导全面负责基层妇幼保健的检查指导，对基层工作指导在人力、制度、分配等方面予以保障，确保各项工作的落实。妇儿保科要根据现有人员负责具体的业务技术指导，对各村卫生站的业务指导全年不少于4次。

2、继续实行基层妇幼人员季会制度，以定期总结交流工作情况，布置各阶段工作任务。同时也要进一步重视宗旨观念和责任意识引导，不断提高工作的主动性与责任感，扎实做好岗位工作。

3、采取专题培训及以会代训等方式，对基层妇幼人员进行2次以上业务知识培训，重点培训高危孕妇筛查与管理、体弱儿筛查与矫治、孕产妇和儿童保健常规、产科并发症的处理等业务知识，不断提高她们的业务水平。

4、第二季度对全院产科质量进行一次检查，对产科质量所存在的问题提出改进建议。第四季度对全孕产妇和儿童保健基础情况进行一次抽样调查，以分析妇幼保健工作面临的困难与薄弱环节，进一步完善工作措施。

5、进一步完善与村卫生站联系机制，提高妇幼保健服务的二个效益。同时也要关心村卫生站人员的工作和学习，尽力提供服务，帮助村卫生站克服工作中遇到的困难。

6、努力扩展农村妇女病查治覆盖面，安排妇女病查治工作，按公共卫生服务的要求，争取在九月开展妇女病查治，提高妇女的健康水平。

(五)、加强内涵建设，不断提高综合服务功能。

高度重视业务技术建设，加大基础设施建设投入力度，不断改善服务条件，提高妇幼保健服务功能和服务质量是业务技术指导中心的职能得以发挥的前提。

1、按责权相称的原则，进一步完善并实施所科二级管理制度，充分发挥中干在管理、技术等方面的骨干作用，鼓励督促中干按制度履行好各自的职权与职责。医学教育网搜集整理根据实际情况，充实完善各项规章制度，重视对制度执行情况进行经常性督查，保证各项工作有章可依、有章必依，建立起制度化、人性化、规范化的具有生机活力的工作运行机制。

2、积极争取政府支持的同时，要通过增收节支等途径筹措资金，努力改善医疗保健业务用房紧缺的状况，建规范产科，以适应保健业务发展的需要。年内计划安排3-5万元，用于购置便携式b超、电子阴道镜等设备，不断提高服务能力。

3、加强医疗保健质量管理，认真实施医疗保健质控方案，要求各科室对照质控方案相关内容每季进行一次自查，对存在的质量问题要认真剖析并及时改进，将服务质量与个人劳务奖金挂钩。医学教育网搜集整理单位质控小组将对各科质控方案落实情况组织经常性检查，其结果与科室的季度效益质量考核奖挂钩，把质量优劣作为劳务奖金的分配要素。

4、通过各种途径与手段积极宣传自我、推销自我，不断提高社会知晓率与信任度，努力营造良好的社会工作环境，为自我发展打好社会基础。

妇幼卫生在新的条件下困难与机遇并存，影响着妇幼卫生事业和发展。对此，我们务必高度重视学习、面对现实、实事求是、抓住机遇、与时俱进，努力工作，才能不断推进妇幼卫生事业的发展。

一是要加强形势任务教育，认真学习卫生法律规范和卫生改革政策，明确目标任务和面临的困难，进一步增强忧患意识、

竞争意识，力争在困难中求发展。

二是要强化工作的事业心和责任意识，牢固树立发展是硬道理的观念，按保健医疗并重、发挥特色创优、恒立人本服务、诚信优质求誉、敬业好学奋进、人和共计发展的立业思路，促进妇幼卫生事业的持续发展。

三是要加强宗旨观念教育，使全所人员认识到妇幼保健是公共卫生的重要组成部分，进一步强化保健第一的思想，正确处理好保健与临床的业务关系，增强服务意识，树立以人为本的服务理念，不断优化服务方式和服务态度，提高服务质量。

四要加强效益观念教育，在服务中既要做到应需检查、应需治疗、应需用药、努力减轻群众的经济负担，又要增强效益观念，积极引导群众合理消费，注重收入结构，提高服务效益。

五是要重视集体主义教育，使全所人员认识自己是集体的一份子，树立所家并重，自觉做到勤俭办事，厉行节约，努力消除浪费行为。

六是要继续抓好行业作风教育，教育全院人员自觉做到遵纪守法，遵守职业纪律。同时要以巩固创建功立业省级农村中医工作先进县和文明单位创建成果，进一步加强医疗质量管理和精神文明建设。

大健康项目计划书案例篇二

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，接下来是小编为您整理的健康教育课工作计划，希望对您有所帮助。

本年级学生都来自不一样的单位，受到不一样的家庭教育，

身体素质各不相同，学习习惯不一样，卫生习惯也不一样，因此，学生的健康成绩有很大的差异，为了上好健康教育，课增强学生的健康意识，使他们养成良好卫生习惯和学习习惯，使每个学生的身体素质都有不一样程度的提高，特制定本学期的教学计划。

- 1、让学生了解眼保健操对于保护视力的作用。
- 2、增强儿童“我是小学生了”的意识，培养学生有礼貌、守纪律、讲卫生的习惯。
- 3、使学生明白坐、立行的正确姿势，要求他们养成良好的行为习惯，从而促进身体的健康发育。
- 4、透过教学，使学生在列队做到快、静、齐。
- 5、透过教学，让学生重视保护眼睛视力，养成正确的姿势，做到“三个一”。
- 6、透过教学，使学生明白饮食与健康的重要性。
- 7、透过教学，让学生了解安全知识，增强自我保护意识。
- 8、透过教学，让学生了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

为了到达以上目标，圆满完成这一学期的教学任务，让学生真正有所得，有所获，。我制定了以下几条措施：

具体措施

- 1、认真备好每一节课，做到有教案上课。
- 2、采取多种教学手段，吸引学生参与到课堂教学中来。

3、列举超多事实例子，与课堂教学相结合。

争取每堂课小结时，让学生说说自我的想法或感受。

第1周：手的卫生（1课时）

第2周：刷牙（1课时）

第3周：教室要清洁（1课时）

第4周：早睡早起习惯好（1课时）

第5周：正确的坐、立、行姿势（1课时）

第6周：用眼卫生“六要”“六不要”认真做好眼保健操（1课时）

第7周：快乐的课间十分钟（1课时）

第8周：早餐要吃好（1课时）

第9周：不吃变质的食物（1课时）

第10周：少吃零食不偏食（1课时）

第11周：不喝生水。碘缺乏病和地方性氟中毒病（2课时）

第13周：水果与健康（1课时）

第14周：膳食要合理（1课时）

第15周：家庭安全（1课时）

第16周：小学生防火自救安全教育（一）（1课时）

第17周：小学生防火自救安全教育（二）（1课时）

第18周：小学生防火自救安全教育（三）（1课时）

第19周：了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。（1课时）

以学生在活动中的表现进行过程评价，评价标准如下：

- 1、学生能用心动脑思考，敢于大胆提问、发言，参与到健康教育的学习中。
- 2、在学习中，善于听取别人的发言，课堂中对别人的表现能认真、公正地评价。
- 3、能用心参与到健康教育活动中。

大健康项目计划书案例篇三

为更好的实施我院既定的工作目标，拟定20xx年健康教育工作计划如下：

工作目标

通过健康教育与健康促进活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识以及疾病相关知识知晓率，促进社会对健康的广泛支持，推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以促进提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

工作措施与要求

- 1、健全网络、抓好培训。要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分发挥领导小组成员的积极性，定期开展业务培训，提高健康教育

员的工作能力。通过定期的检查指导和年度考核等形式，推动健康教育全面开展。

2、提供经费保障。健康教育工作是一项惠民工程，其工作活动经费和办公条件应得到必要的保障，以确保健康教育日常工作正常运转。

3、提高认识、加强领导。健康教育是“低投入，高产出，高效率”的服务手段，是控制医疗费用，拉动保健需求的根本措施。要引起高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

4、利用医院资源、推进健康教育。要建立固定的健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。

工作内容

1、制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的环境。为健康教育投入必要的人力、财力、物力。

2、开展健康教育知识培训。

3、充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员乡村两级医疗卫生服务有关人员参与。

4、大力开展院内健康教育活动。

大健康项目计划书案例篇四

我镇共有41个村，3个居委会，总人口4.76万人，已婚育龄妇女9334人，全镇各级协会组织47个，协会会员3900多人。近

年来，我镇计生协充分发挥自身优势，积极带头，主动参与，为全镇的人口与计划生育工作上台阶上水平作出了重要贡献。

计划生育作为我国的一项基本国策，长期以来都是以行政手段为主在开展工作的。进入新的世纪以来，我们对自己的工作进行了认真的反思，越来越觉得以前的一整套工作方法依法行政的要求有较大的差距，与以人为本的理念、与建设和谐社会的要求有些格格不入。镇党委政府与镇计生协就新时期如何开展人口与计划生育工作进行了认真研究，最后把思想统一到“发挥协会优势，下移工作重心，推行村民自治”的基础上。我们把计生办和计生协比作“车之两轮，鸟之两翼”，要求计划生育协会充分发挥主力军作用，成为镇村工作人员联系村民的桥梁和纽带；要求其不断加强自身建设，充分发挥人多，面广，线宽的优势，充分调动广大会员的积极性，为人口与计划生育工作作出新的贡献。

统一了思想以后，我们进一步认识到建立和健全协会组织，是协会保持活动经常、工作活跃、作用发挥的前提和基础，把健全协会工作网络当作头等大事，高度重视抓落实。20xx年是中国计生协确定的“协会组织建设年”，党委中心组认真学习了中国计生协和省计生协领导的讲话和有关会议精神，召开了镇计生协第四次会员代表大会，选举产生了新一届的会长、副会长和理事会成员，并分责任区成立了五个计生协分会，由责任区主任兼任分会会长。与此同时，我们还对部分村计生协的班子进行了调整，按方便群众的原则，在各村民小组成立了会员小组，选举了组长，确定了职责，并对村协会的常务副会长实行定额补贴。通过换届和调整，镇村协会理事会成员的年龄结构和文化层次更加合理，协会的组织结构更加优化，工作力度更加到位。现任镇计生协常务副会长是我镇的原人大主席，新边村的常务副会长是原朝阳煤矿的党委书记，正团级干部。

计生协要成为人口与计划生育工作的主力军，成为构建和谐社会的重要依靠力量，必须切实转变观念，建立起适合计生

工作特点的新机制。我们紧紧围绕“依法管理，村民自治，优质服务，政策推动，综合治理”的工作机制，积极探索计生协服务计生工作，实现自身价值的新途径，在人口和计划生育工作中建立起适应新形势、新任务要求的群众工作体系。

一是建立学习培训机制。镇计生协坚持实效性和可操作性的培训原则，定期主办计生协理事和会员培训班，使广大理事和会员在做好计生工作的基础上，强化了全局意识、协作意识和自律意识，使计生协在人口和计划生育工作中发挥更大的作用。

二是建立“两为”创建机制。镇计生协在“我为国策作贡献，我为协会添光彩”，“争创先进协会，争当优秀会员”活动中，发动广大理事、会员开展了“比服务形象、比服务意识、比服务水平、比服务效果”的“四比”活动，取得明显的社会效果，一批先进协会组织和优秀会员在创建活动中脱颖而出，激发了广大理事、会员为国策作贡献的内在动力，增强了为计生工作服务的光荣感和使命感。

三是建立村民自治机制。计生协充分发挥计生协来自群众，回归群众的优势，坚持以村民自治为核心，以人的全面发展为根本，自觉担负起创建“计划生育优质服务先进单位”的重任。在这项工作中，镇计生协重点落实了“五抓”。

1、抓认识，准确定位。

镇计生协组织广大理事、会员认真学习《村民委员会组织法》等法律法规，组织计生协的同志赴蛇形山、梓门桥等计生协工作起步早的地方参观学习，实地观摩他们在计划生育村民自治中的工作情况，不断深化广大理事、会员对参与村民自治工作的认识。通过学习、参观、讨论认识到，计划生育工作是一项艰巨的社会工程，随着改革的不断深入，计生协作为计生战线上的群众组织，会员众多，分布面广，有着广泛的社会优势；人才济济，有相当多的老干部、老党员、老长辈、

老模范、老职工、行业能人、致富能手，有着群众认同的权威优势；在农村普遍建立了会员小组和会员联系户，有着雄厚的农村工作优势；有上级计生部门强有力的领导、指导和支持，为协会发展创造了极为有力的环境，有着日益发展壮大的政治优势，广大计生协会会员必将成为人口与计划生育工作的主力军。

2、抓试点，积累经验。

20xx年初，我们在确立争创市计划生育优质服务先进单位的目標时，将着眼点放在了如何发挥计生协的作用，抓好计划生育村民自治工作上，镇计生办、计生协统一思想，召开了村民自治工作专题会议，并确定了新檀村为村民自治试点村。在镇计生协的指导下，村计生协推选热心协会工作、有奉献精神老支书王君贤同志任常务副会长；选举了有代表性、有较好议事决策能力的理事会；建立了一支结构合理、能发挥作用的会员队伍，并对不能发挥作用的会员进行劝退，优化了会员结构。村上还投资1800多元购置了办公桌椅桌椅，装修了会员之家，换上了一些群众爱看的图文并茂的宣传画，为会员群众开展活动创造了一个良好的环境。广大会员通过各种方式参与和监督计划生育统计数字的上报、计划生育指标的管理、节育措施的落实、计划生育奖惩和优先优惠政策的落实、重大村务的决策，村计生协会的的吸引力、凝聚力不断增强。协会会员的社会地位日益提高，会员们说：“过去是要我入会，现在是我要入会”。

在《计划生育村民自治章程》的制定中，村协会充分发挥参与监督的职能，积极参与，多次召开理事会和会员代表大会，协会一班人逐家逐户登门征求意见，在征得广大村民的同意后，对村民自治章程中的条款进行了认真修改。经过他们的积极参与，制定出台了适合本村实际的《自治章程》。通过在新檀村抓试点，我们积累了一些经验，同时也证明了协会在计划生育村民自治中唱主角的定位是正确的，经验是值得推广的。

3、抓整体，全面推进。

新檀村计生协和村民自治工作初见成效，镇计生协及时总结了其经验和做法，并在20xx年3月份，在新檀村召开了全镇计划生育村民自治现场会。会上，新檀村协会会长详细介绍了计划生育村民自治工作的经验和做法，与会人员参观了村协会活动室、村服务室及各种资料等。镇计生协充分肯定了计划生育村民自治工作取得的经验，要求在全镇逐步推广。会后，各责任区根据各自实际情况，分别确定了自己工作基础比较好，群众觉悟比较高，村“两委”班子和协会组织比较健全的村进行试点，继续扩大村民自治试点村的比重。20xx年末，我们对全镇试点村的开展情况进行了调研，进一步总结经验，并召开了加强计生协会组织建设，推行计划生育村民自治专题会议，要求责任区整体推进，全面铺开。

4、抓服务，促进提高。

在全面推进计划生育

村民自治工作的进程中，镇计生协坚持以人为本，全方位搞好服务，不断拓展工作思路，着力提高服务能力和水平。镇村协会组织广大理事、会员广泛开展对计划生育政策的入户宣传，对办理流动人口婚育证明的入户服务，对落实节育措施的入户随访，对有实际困难的入户帮扶。通过形式多样的服务活动，协会的作用越来越大，工作越来越好，凝聚力越来越强，广大群众参与村民自治的积极性越来越高，有效促进了计划生育工作的开展。

大健康项目计划书案例篇五

指导思想：

幼儿离不开生活，生活离不开健康教育，幼儿的生活是丰富多彩的，健康教育也应把握时机。

健康既是幼儿身心和谐发展的结果，也是幼儿身心充分发展的前提；健康是幼儿的幸福之源；离开健康，幼儿就不可能尽情游戏，也不能专心学习，甚至无法正常生活；幼儿时代的健康为一生的健康赢得了时间。因此，健康教育不仅要充分考虑到本年级组孩子的年龄特点和个别差异，还要改善幼儿的周围环境，为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

总目标：

一、体能方面

1、能运用各项基本动作做游戏。指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、体育器械的运用及操作。会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

3、愿意参加各项体育活动及游戏。

二、良好生活、卫生习惯

1、生活自理能力的培养。

会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养。

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

三、自我保护

了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全;了解生活起居方面的安全知识;知道不把异物放入耳、鼻、口内;知道不轻信陌生人的道理。

具体目标:

- 1、 养成幼儿主动参与体育运动的习惯,使幼儿喜欢到大自然中去锻炼身体。
 - 2、 用幼儿感兴趣的方式发展基本动作,提高动作的协调性、灵活性。
 - 3、 帮助和改进幼儿的走、跑、跳、平投掷、钻爬、动作,攀登等基本帮助幼儿掌握有关的粗浅知识,使其动作灵敏、协调、姿势正确。
 - 4、 帮助体弱幼儿加强锻炼,增强体质;帮助肥胖儿增加锻炼强度、密度,有效控制体重的增加。
 - 5、 保持个人卫生,培养独立生活能力和良好的学习习惯。
 - 6、 指导幼儿使用筷子就餐,培养良好的饮食习惯;知道不同的食物有不同的营养,养成不挑食的习惯。
- p#副标题#e#**
- 7、 认识身体的主要器官及功能,了解简单的保护方法;了解防龋齿及换牙的有关知识。
 - 8、 认识有关安全标识,遵守交通规则,注意防止意外事故,培养自我保护能力。

9、能走，跑交替300米，快跑30米，步行2公里，连续跑1分钟。

10、能立定跳远，双脚站立从高35cm处往下跳，助跑跨跳50cm□

11、单手掷沙袋约4米远，2米—4米抛接球。闭目起踵自转5圈，在高40cm□宽15cm的平衡木上变换手臂动作走。

12、能倒身，缩身钻过50cm高的拱型门，并在垫上前滚翻、侧滚翻。

具体措施：

首先，在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次，在幼儿健康教育的过程中，要发挥健康教育的各种功能。

最后，在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，从而来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使所有大班幼儿获得全面的健康教育。

大健康项目计划书案例篇六

健康是人人应当享有的`基本权利，是社会进步的潜在动力。一直以来医疗卫生服务机构是健康教育与健康促进的重要场所。开展健康教育讲座是提高全镇人民的健康知晓率，健康

行为形成率及疾病知识认知率的重要措施。为提高健康文明素质、提高全镇人民生活质量，增加辖区居民的防病意识，特制订本年度健康教育讲座工作计划。

通过健康教育讲座活动，提高全镇人民群众的卫生知识水平、健康意识，促进社会对健康的广泛认识。推动基本公共卫生服务，创造有利于健康的生活条件，已达到和提高全镇人民群众的健康水平和生活质量。

充分发挥卫生院健康教育领导小组的作用。广泛

应计划组织和具体实施，定期组织健康教育人员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康讲座的环境。为健康教育讲座投入人力、物力、财力。

对全辖区人员开展每年十二次健康教育知识讲座

以高血压、糖尿病、传染病为开展重点。提高重点人群

的健康知识知晓率，健康行为形成率，及相关知识认知率。

四、 组织者、活动主题、责任分工及时间安排

云顶卫生院健康教育小组全体人员

组长：高伟东 主要负责讲座地点的联系、人员组织、活动的制订

授课教师： 相关专业人员

一月份： 青少年健康知识讲座

二月份： 结核病的防治

三月份： 健康公民素养

四月份： 健康生活方式讲座

五月份： 吸烟有害健康专题讲座

六月份： 心脑血管疾病的防治知识讲座

七月份： 夏季肠道传染病的防治

十月份： 高血压的防治讲座

十一月份： 糖尿病的防治讲座

十二月份： 艾滋病的防治讲座。

要求全年健康教育讲座12期，要周密组织，节约开支、讲座新颖、语言精练、通俗易懂、言简意赅。是辖区居民充分了解知晓健康防病技能，掌握健康行为的形成等知识。

医院健康教育室 中小学教室

宣传条幅 影音设备 照相机

2. 抓好培训。要建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的骨干队伍。充分发挥小组成员的积极性，定期开展业务培训学习，提高健康教育讲座的工作能力。推动健康教育讲座全面开展。

3. 利用医院资源、推进健康教育。要建立固定的健康教育讲座阵地。开展经常性的健康教育讲座活动。在抓落实上下功夫，在以点带面上下功夫，加强检查指导，扩大受益面，增强吸引力，提高有效性、针对性。

4. 做好评估、重视质量。要针对医院存在的主要问题及其影响因素，制订切实可行的工作计划，通过健康教育讲座提高全镇居民的健康知识知晓率和健康行为形成率，疾病相关知

识认知率。

每年定期组织人员随各村卫生室的健康教育讲座工作进行指导。做好健康教育讲座资料留存。通过健康知识知晓率、健康行为形成率及相关知识知晓率的测试，对健康教育工作进行评价与总结。

大健康项目计划书案例篇七

通过职业病防治工作的深入开展，建立健全企业职业健康管理制度，全面落实生产经营单位责任主体及“一报两检”工作，最大限度保护劳动者的职业健康权益，形成“用人单位负责，政府依法监管、行业依法自律、职工群众监督”的职业病防治工作长效机制。

具体指标：职业病危害项目申报率达80%以上；工作场所职业病危害因素监测率达60%以上；从事接触职业病危害作业劳动者的职业健康体检率达50%以上；对用人单位负责人、劳动者职业卫生培训率达80%以上。

（一）提高认识，加强领导。职业健康监督管理工作事关广大劳动者的生命健康权益，事关经济发展、社会和谐稳定。为此，各乡镇安监办、各有关部门和企业要充分认识做好职业健康管理工作的的重要性和紧迫性，增强工作责任感、使命感和紧迫感。要从深入学习实践科学发展观、维护社会稳定和人民群众根本利益的高度，切实加强职业健康管理工作的组织领导，全面落实职业健康管理工作责任，把职业健康管理工作贯穿整个安全生产工作抓好抓实，职业健康监管工作完成情况纳入年度安全生产重点内容对各乡镇、有关部门年度目标考核。

（二）加强宣传，营造氛围。各乡镇、各有关部门和企业要结合“安全生产月”、《职业病防治法》宣传周活动，大力开展职业健康宣传教育，普及职业危害防治知识，增强生产

经营单位职业危害防治观念，提高劳动者的职业健康自我保护能力。充分发挥新闻媒体的宣传教育和舆论监督作用，及时宣传报道职业病防治工作先进典型，对经查证属实的职业危害典型案例予以曝光。广泛发动群众，积极支持和参与职业健康监管工作，切实把职业健康工作置于人民群众和社会舆论的监督之下。

（三）强化监管，严格责任追究。各乡镇、各有关部门要切实履行职业健康监管职责，采取有效措施，加大职业健康监管执法力度，指导和督促企业加强职业健康管理工作，特别是落实好职业病危害防治措施。要针对本辖区职业病危害特点，加大对职业危害突出的重点行业、重点企业和重点人群的监督检查，针对监督检查中发现的问题要及时下达整改意见书，限期进行整改，对到期未整改和整改未到位的企业要按照相关法律、法规的规定严格处罚。要严格责任追究制，落实职业健康监管工作行政问责制，对不履行职业健康监管职责而导致职业病危害事故的发生，将依法严肃追究相关人员责任。

（一）建立机构，明确职责。所有存在职业危害的生产经营单位都必须以文件的形式，确定本单位职业健康管理机构、管理部门和具体负责人，根据实际情况设置或者指定本单位职业健康管理机构，配备专职或者兼职的职业健康管理人员，细化管理责任。

（二）健全管理制度。所有存在职业危害的生产经营单位必须按照相关法律法规的规定和要求，建立健全符合本行业、本单位的13项职业健康监督管理制度。在建立和完善职业健康监督管理制度过程中，要把企业内部各级职业病防治责任进行分解，落实到具体车间、班组，并要签订相应的职业病防治责任书。

（三）加大摸底申报工作力度。各乡镇安监办、各有关部门要在基础上，加大职业危害较重（机械加工、汽修、加油站、

建筑以及使用高毒物品）的中小企业的申报力度。要严格申报程序, 确保申报质量。对存在职业危害的生产经营单位要按照县安监局《关于进一步加强作业场所职业病危害“一报两检”工作的紧急通知》（安监〔〕55号）文件要求, 认真摸排本辖区内可能产生职业危害的作业场所底数, 登记建档, 并依据《作业场所职业危害申报管理办法》的规定, 督促企业及时、如实进行职业危害申报, 不得漏报、瞒报、谎报。已申报的生产经营单位如无生产工艺和接触职业危害人数的变化, 将不再申报, 但生产经营单位生产工艺改变和接触职业危害人数、职工体检、检测数据等信息发生变化的, 应及时更新相应申报资料。对拒不申报的企业和申报虚假信息的企业, 要严格按照《作业场所职业危害申报管理办法》的相关规定进行处罚。

（四）推进“两检”工作的全面落实。职业健康体检和作业场所职业危害因素检测是职业健康监管的经常性工作, 各乡镇安监办要严格按照市、县安监局关于加强作业场所职业病危害“一报两检”工作的文件要求, 采取强有力的措施, 抓好抓实此项工作。

所有存在职业危害的生产经营单位要按照《职业病防治法》、《职业健康监护技术规范》等法律法规规范的规定组织对接触职业危害的职工到有职业健康检查资质的医疗卫生机构进行上岗前、在岗期间、离岗时职业健康体检, 及时掌握本企业职工的身体健康状况, 对检查出职业禁忌证、疑似职业病患者的职工要按规定及时调离原岗位, 并进一步确诊, 结果报县安监局备案。

所有存在职业危害的作业场所必须按照《职业病防治法》等法律法规的要求, 委托具有职业卫生技术服务资质的机构每年至少做1次场所职业危害因素检测, 并将检测结果公示和告知, 检测报告报县安监局备案。凡检测职业危害因素浓度超标的作业场所, 必须限期整改。

职业健康体检和作业场所职业危害因素检测具体时间安排见附表，各乡镇、有关部门和企业要按照本附表规定提前做好工作安排。

（五）加强职业健康宣传培训。一是抓好国家法律法规的宣传培训。新修改的《职业病防治法》已于12月31日正式颁布并实施。为此，各乡镇安监办、各有关部门和企业要将《职业病防治法》等法律、法规的宣传列为重要工作，采取各种行之有效的措施进行宣传，做到人人皆知。二是继续做好对生产经营单位法人或负责人、职业健康监督管理人员的培训教育。县安监局将继续组织对生产经营单位法人或负责人、职业健康监督管理人员分批次进行培训，各乡镇安监办要加强组织协调。三是各生产经营单位要把职工的职业健康培训作为重要的基础工作，通过培训提高职工的自我防护意识。要制定培训计划，确定培训内容，做好相应的培训记录，建好培训档案。

（六）强化职业健康“三同时”的监管。我们要把职业健康“三同时”作为职业健康监管的重要工作，力争从源头上控制或减少职业危害。

按照规定，凡新建、改建、扩建的工程建设项目和技术改造、技术引进项目，可能产生职业危害的，建设单位都要按照相关法律法规要求，在可行性论证阶段委托具有相应资质的职业卫生技术服务机构进行预评价，并且要在初步设计阶段编制职业危害防治专篇，在工程竣工验收阶段，要进行职业危害控制效果评价。职业危害预评价报告、职业危害防治专篇、职业危害控制效果评价报县安监局审查并验收。

（七）加大执法监督力度。各乡镇安监办要积极配合县安监局做好职业健康监管工作，加大执法监督力度，分阶段、分行业结合专项治理工作，把冶金、非煤矿山、危险化学品、建材、化工、木质家具制造、印刷、制鞋等职业危害严重的行业作为监督检查的重点，尤其对生产经营单位责任主体落

实、制度建设、作业场所警示标识（标志）、告知牌、个人防护用品、“一报两检”、健康监护档案情况进行重点督查，对企业存在的职业危害隐患或问题要提出整改意见，限期整改；对拒不执行规定和整改的生产经营单位坚决予以处罚。

大健康项目计划书案例篇八

为进一步贯彻落实《学校卫生工作条例》，结合我班的实际，制定本学年的健康教育计划如下。

一、我班健康教育主题

20xx年，我班健康教育活动主题是：“预防疾病、讲究卫生、健康快乐”。

二、本学期健康教育目标

为了充分调动全班健康教育教学工作的开展，让学生做到健康教育“月月有主题、节日有安排”，努力提高学生的健康意识和抵御各类疾病的能力。

三、主要内容

根据《中小学生健康教育基本要求》，以卫生节日为切入点，每月选择一个班级卫生工作主题，开展丰富多彩、形式多样的健康教育活动。

四、活动安排

九月 认识青春期的身体发生的变化及如何正确迎接青春期的到来。

十月 教育学生知道什么是“情绪”及它与我们工作学习的关系。认识到不管在任何情况下都要能控制自己，不然就会自

己给自己背上思想包袱，影响学习和工作。

十一月 教育学生认识什么是脊柱弯曲异常，使学生懂得怎样预防脊柱弯曲异常

十二月 教育学生认识什么是 肺结核，了解肺结核的传染途径及预防方法。

大健康项目计划书案例篇九

认真做好我局机关办公室的绿化、美化、净化和健康教育工作，提高全局干部职工的健康知识水平，营造一个干净、卫生、整洁的工作环境。

- 1、以创建国家卫生城市为契机，在干部职工中不断加强爱国卫生和健康教育，为统计工作创造良好的卫生环境。
- 2、及时学习、观看爱国卫生方面的资料、图片，定期进行健康知识的测试，提高干部、职工卫生文明办公意识，把爱国卫生运动纳入机关日常工作的议事日程，定期开展健康教育活动。
- 3、积极完成市爱卫会分配的各项爱卫工作任务。坚决制止随地吐痰、乱扔果皮、杂物，乱吐瓜子皮，口香糖等不良社会行为，不在禁烟区抽烟，保持环境的整洁干净。
- 4、搞好单位的“净化、绿化、美化”工作，每个办公室物品摆放整齐有序、规范，不留卫生死角，窗明几净，空气清新。司机出车归来要及时清洗车辆，保持车辆内外清洁卫生。
- 5、工作人员要精神饱满，着装整洁，举止大方文明，无奇装异服。言谈优雅、礼貌，无粗语秽言。
- 6、开展灭蝇、灭蚊、灭鼠、灭蟑螂工作，积极进行防病除害。

1、加强学习，努力提高干部职工对爱国卫生和健康教育工作的认识。结合学习《公民道德建设实施纲要》、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，区委、政府及区爱卫办有关文件。提高干部职工思想觉悟和对爱国卫生及健康教育重要性的认识。

2、领导班子把卫生及健康教育作为精神文明建设的一项重要内容，摆上重要日程。加强对卫生及健康教育工作的领导，局长、局爱国卫生及健康教育领导小组组长亲自抓，支部书记具体负责全局卫生及健康教育管理工作。指定专人负责日常卫生工作检查记录和收集卫生及健康教育资料工作。

3、建章立制，完善措施，把环境卫生的整洁保持变为经常性的工作。对卫生及健康教育制度进行修改、完善，明确每个部位、每个人员的职责，用制度来规范人们的行为，保证全局卫生及健康教育迈上新台阶。

4、抓好制度的落实工作，继续坚持卫生轮流值班制度，并进行定期检查、督促，把制度落实到每个人的行动上，形成人人重视卫生，上下齐抓共管卫生的良好局面。

5、坚持每天一小扫，元旦、春节、“五一”、“十一”等重大节日前集中整理办公室制度，并不定期地进行检查，将检查结果记载，作为年终“双文明”考核的依据之一。努力做到地面干净、无痰迹、烟头、纸屑、杂物，门窗玻璃、墙壁、室顶无积尘、无蛛网，不留脏乱死角。

6、认真组织开展以环境整治为内容的爱国卫生月活动，做好绿化、美化工作。4月份是全国爱国卫生活动月，我局将以创卫工作为载体，采取集中整治与日常管理相结合的方法，开展爱国卫生月活动，整治责任区环境卫生。完善落实环境卫生长效管理机制，加强日常管理，健全制度，做到每间办公室置放花卉不少于3盆，室内物品摆放整齐、美观，做到窗明几净、空气清新。通过经常化的工作，为干部职工创造了一

个良好的工作环境，使他们以饱满的热情投入到工作中。

7、把健康教育工作纳入干部职工的教育学习内容，定期组织干部职工学习健康卫生知识，开展以除害防病，环境卫生与疾病防治，健康与保健等主要内容的健康教育，引导干部职工树立自我保健意识和卫生观念，使他们讲文明，讲卫生，自觉改变不良的卫生习惯，维护公共卫生，保护社会环境。并进行健康教育测试，提高干部职工的卫生保健知识水平。

8、教育干部职工养成良好的卫生和保健习惯，戒除不良嗜好，建立局书记室、会议室等七个无烟办公室。

9、将卫生及健康教育工作纳入单位“双文明”考核内容，与业务工作同安排、同布置、同检查、同考核、同总结，使爱国卫生活动成为干部职工的自觉行动，使全局卫生及健康教育工作再上一个新台阶。

大健康项目计划书案例篇十

在本学期的工作中，我会认真参加培训学习，并且向工作经验丰富的老师请教和学习，以便不断地提高自己的工作能力，努力工作，把这学期的工作完成好。

1、清洁卫生习惯。

养成饭前便后及手脏时洗手的习惯，学会自己卷衣袖，在老师的指导下会用洗手液洗手，不咬指甲，不把玩具放入口中，用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

2、良好的进餐习惯。

要安静愉快进餐，坐姿自然，正确使用餐具，左手扶碗，右手拿汤匙，喝汤时两手端碗，养成细嚼慢咽，不挑食、不說話、不浪费、不用手抓菜、不剩饭菜、不弄脏衣服，餐后要

喝水、漱口和洗脸。克服幼儿的依赖性，培养幼儿独立性。

3、有良好睡眠及穿脱能力。

能安静就寝，睡姿正确，不蒙头睡觉，学习独立，有序地穿脱衣服，鞋袜，能将脱下的衣裤、鞋袜放在固定的地方，自己叠被子及整理床铺，让幼儿养成良好的习惯。

做好课前准备，配合老师开展各项游戏活动，协助管理好班上的纪律，让老师较好地开展教学活动。

及时向家长汇报幼儿在园内的生活及身体情况，利用放学时间多与家长沟通。多征求听取家长意见，让家长配合老师开展班上教学工作。

我班有几位幼儿特别喜欢玩水，节约用水意识还需进一步加强。针对这些喜欢玩水的幼儿进行详细教育，或举出例子怎样去节约用水，怎样珍惜每一滴水。用这些方法去使这些幼儿慢慢懂得水是那么重要的。