

最新个人工作收获与感悟(优秀7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

个人工作收获与感悟篇一

作为一名幼师，我从事幼儿教育工作已有多年的经验。这些年来，我积累了许多宝贵的经验和感悟，从中收获了不少成长和满足。在这篇文章中，我想分享一下我的工作体会和心得。

首先，幼师工作让我感受到了端正思维的重要性。在和幼儿相处的过程中，我发现他们天生是非黑白、善恶不分的。作为幼师，我们需要教导他们正确的价值观和道德观，引导他们养成良好的思维习惯。我记得有一次，我给幼儿们讲述了一个关于诚实的故事，并提出了“诚实是一种美”的观点。从那以后，我发现他们开始养成诚实的习惯，学会了承认自己的错误，并勇敢面对。这让我认识到，幼儿教育不仅仅是传授知识，更重要的是引导他们正确的思考方式和价值观。

其次，幼师工作让我深深感受到了帮助他人的快乐。每个幼儿都是独一无二的，他们有着不同的背景和能力。作为幼师，我们要关注每一个幼儿的成长和发展，帮助他们克服困难，发挥潜力。有一次，我接手了一个特殊需要的幼儿，她在语言和沟通方面有困难。我经过不断尝试，探索出了适合她的学习方法和教学策略。渐渐地，她开始和其他幼儿交流，表达自己的想法。当我看到她进步的笑容时，我不禁感到无比的欣慰和幸福。这个经历让我明白了帮助他人的重要性，也

让我更加热爱我的工作。

第三，幼师工作让我学会了耐心。幼儿是天真而活力四溢的，他们充满了好奇心和探索欲。但同时，他们的表达能力和自控力还不够成熟，往往需要大人的引导和耐心。作为幼师，我们需要给予他们足够的时间和空间去学习和成长，不能急于求成。我记得有一次，我教幼儿们认字母，并希望他们能够快速掌握。但事与愿违，他们往往会记错、读错。于是，我改变了策略，采用了游戏和趣味的方式教学。通过反复的练习和鼓励，终于有一天，他们突然记住了所有的字母，我看着他们的成果，感到非常满足和骄傲。这个过程让我学会了耐心和坚持，明白了只有付出才有收获。

第四，幼师工作让我意识到了自身的不断学习和进步。教育是一个永无止境的事业，永远都存在着新的知识和方法。作为幼师，更新观念、学习新知识是非常重要的。我通过不断的学习和培训，掌握了更多有关幼儿教育的理论和实践经验，提高了自己的专业素养。同时，我也不断反思自己的教学方法和效果，寻找改进之道。在我的实践中，我发现教育是一个相互影响的过程，只有保持学习的态度，才能跟上时代的发展，并为孩子们提供更好的教育质量。

最后，幼师工作让我拥有了一种深深的成就感。每当我看着幼儿们健康快乐地成长，看着他们取得进步和成功，我会感到一股非常强烈的成就感。这个感觉无法用言语来形容。我为自己能够在他们成长的关键时期陪伴他们一起成长感到骄傲和幸福。我相信，无论我的幼儿将来是否会记得我，但我会永远铭记他们的成长，这是我最大的收获。

总而言之，幼师工作是一项需要付出和承担的事业，但也是一份充满成就感和满足感的事业。通过我的工作体会和心得，我不仅获得了自身的成长和提升，也为幼儿的成长和发展做出了一份贡献。我相信，只要心怀爱心和耐心去面对工作中的种种挑战，我们作为幼师将会收获更多。

个人工作收获与感悟篇二

护士长在医院是最基层的管理者和领导者。护士长良好的职业道德和人际关系，渊博的知识和宽广的眼界，以及严谨的工作作风和高超的护理技术等无不影响着护士。下面就护士长工作的忌和宜谈谈个人看法与大家共勉。

一、忌厚此薄彼，宜公开公正，一视同仁临床上常有护士抱怨自己身边的不公现象。作为护士长一定要站在公平公正的立场上处理问题，在制度面前一视同仁，切不可搞小帮派，任人唯亲，厚此薄彼，这样最容易引起护士与护士，护士与护士长之间的矛盾。在有关护士切身利益的计划和决策上，护士长要尽可能让护士参与讨论。在推荐晋升、派出进修(学习)、评选先进等激励机制的运用上，以公正和公开为前提运用好这些激励资源。

二、忌心胸狭隘、宽宏待人的护士长，能使下属护士产生安全感，有利团结。不要害怕护士超过自己，通常情况下，护士愈有能力对工作愈有利。护理工作辛苦繁杂，每天要照顾形形色色的病人，护士的内心一定会有不少复杂的情感。作为护士长一定要学会倾听，多与护士交流，要使护士在情感上与护士长忧乐与共。同时让护士参与护理管理，充分发挥护士的聪明才智，以增强护士的责任感和满足感。

三、忌求全责备，宜用人之长，容人之短有人说：“用人的原则是发挥人的长处，而非克服人的短处，领导者的任务就是利用每个人的长处”。作为护士长要遵循的一个信条：不要轻易将护士分为“好的”与“坏的”，要确信每个人身上都有优点和不足，重要的是鼓励优点。护士长切忌专门挑剔护士的短处和缺点，看不到其长处，要善于发现护士身上的闪光点，根据护士的能力、特长，扬长避短，尽量提供发挥其长处的机会，并正确指导护士在不断发挥长处的同时，注意克服短处，帮助其不断树立自信心。

四、忌事必躬亲，宜计划有序，善于授权在平时会经常听护士长说：“最近太忙了，没办法这么做”、“我没有足够的时间做这件事”等等。一个整天忙忙碌碌的护士长，不一定是个合格的护士长，而一个善于授权，能调动护士积极性，把护理工作安排得井井有条，得到广大护士的认可才是一个合格的护士长。任何一项工作，都要靠大家去努力完成，作为护士长不可能亲自去做所有的具体工作，应群策群力，制定出切实可行的工作计划，布置任务、安排工作，使护士知道应该做什么，如何去做，从而调动护士工作的积极性、主动性、创造性。

五、忌言行不一，宜令行禁止，以身作则自己的行动是最好的说教。“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”。护士长仅有权力和能力是不够的，护士长应把自身素质和敬业精神放在首位，其个人的政治态度、工作作风、品德修养、风度仪表、言谈举止等都应起表率作用。切忌说一套做一套，对医院布置的工作阳奉阴违，敷衍了事，言行不一。要求护士不做的，自己应当首先不做；要求护士做到的，自己应当首先做到，要以自己的一言一行，一举一动在护士中树立榜样。

六、忌斤斤计较，宜豁达大度，甘于奉献护士长既是管理者又是学科带头人，同时又要协调处理与各方面的关系，如代表护理人员与其他业务部门或行政后勤部门协商工作，或代表患者利益，与有关人员联系和沟通，为患者解决困难。护士长由于事务繁忙常常要早上班，迟下班，甚至休息天也要加班加点，下班后还要担心工作上的事。因此，护士长要树立正确的得失观。做护士长要多承担责任，宽容大度，有奉献精神；切忌斤斤计较，认为在自己的一亩三分地上，一切必须自己说了算，自己科室的利益不能受到分毫的损失。在利益和荣誉面前护士长要“让”，将利益和荣誉让给扎实工作的护士。

七、忌以势压人，宜以诚待人，以理服人护士长作为护理管理的基层管理者，要带好一班人，单靠行使上级赋予的权力

是不够的，护士长不能利用“权力”对护士一味采取强制管理。一位富有管理艺术的护士长，首先要关心、爱护、尊重、理解护士，对护士以诚相待，做护士的知心人。任何时候护士长都要注意不要伤害护士的自尊心，批评护士时以理服人，以德服人，忌发怒、忌当外人的面批评、忌全面否定、忌以势压人、忌算总帐等等。

个人工作收获与感悟篇三

开头段：

在工作中，幼师们经历过许许多多的挑战和困难，但也有着无数的收获和感悟。工作收获也正是激励幼师们继续前行的动力源泉。本文将从我个人的经历出发，分享几点关于工作收获的心得体会。

第二段：

作为一名幼师，我的工作职责主要涉及儿童教育、保育和儿童行为管理等各个方面。在这个过程中，我深深感受到了儿童带给我的快乐。每次看到小宝宝们迈着可爱的小步子向我奔来，我的心里总会涌上一股暖流，感觉非常幸福和满足。

第三段：

同时，工作中也有挑战和需克服的难点。例如，控制儿童行为、与家长沟通等，这些都需要一定的技巧和耐心。然而，这些困难都可以被克服，并且在克服的过程中，我也发现了自己的潜力和不断成长。这样的工作经历让我更独立、自信并且充满了动力和激情。

第四段：

除了与孩子们沟通和照顾外，幼师还有各种各样的其他职责，

例如管理、教育和培训等。参加这些培训是一个非常重要的机会，可以帮助我掌握新的技能和知识并提高专业水平。我也从这些培训中获得了许多有价值的经验和智慧，以此改善我的教学方法和能力。

第五段：

总结来讲，幼师是一个充满挑战和乐趣的职业。在工作中，我们可以通过与孩子们沟通、培训和教育等方式，提高自身的能力。每个经历都会让我们受益丰厚，我们也会在其间获得最宝贵的财富——感悟和收获。我相信，未来的工作中，我会不断提升自己，并努力用真心、真情、真诚去教育、去照顾每一个孩子。

个人工作收获与感悟篇四

我在一季度以分管销售的班子成员身份协助总经理完成一些工作，并参与中支总经理室做出的所有重大决策。此刻就所做的以下六个方面的工作做简单汇报：

一、协助总经理解决县区管理、中介合作中各种问题

1、陪同总经理参加省公司各种工作会议和培训，认真学习领会，会后传达落实到市县两级机构。

2、协助总经理对县级机构进行管理。如出席县级机构开业典礼、找负责人的进行工作谈话、听取汇报，指导工作、解决矛盾。同时支持其业务发展。

3、协助总经理开拓、维护代理渠道。代理渠道业务基本是交强险，险种结构很好，赔付率低。我中支同___代理、___代理坚持了良好的合作关系，使代理业务成为20__年新的增长点。

4、协助总经理开展__车友俱乐部的合作，签订合作协议。并具体配合俱乐部在每个步骤的宣传和业务发展。每个星期五交通电台都在宣传都邦公司和服务。此举没有花钱，却使得都邦保险在港城迅速扩大了影响。业务前景很好，__车辆的统保正在洽谈中。

二、作为内勤营销管理岗负责人，推动业务发展：

1、制定全年销售计划，做好任务的下达与分解。在控制应收达标情景下发展业务。

2、完成省公司营销管理部组织的各项活动。供给各种报表。做好上传下达，落实省公司营销管理政策，制定销售推动方案。做好任务分解。

3、完成对市县两级营销员的管理。凡是没有签订劳动合同的人目前正在组织签订新的代理合同。4月份再组织参加代理人考试，在用工方面必须做到规范。

4、完成前线人员的管理。如办理入司手续、制作招聘卷宗、签署转正手续、制作工资月报表。审核全市手续费发放。对业务协调与支持。

三、作为外勤团队负责人，带领外勤团队完成保费任务：

1、组建和管理外勤团队。20__年领取外勤团队保费任务400万。一共8人，预计人均保费到达50万。外勤团队完成情景：其中一月份218186元，二月份176205元，三月份461876元。目前外勤团队完成保费856267万。

2、通知业务员和营销员的手续费领取。安排内勤制作手续费发放表，张贴代理人资格证书，审核业务员报销。

四、作为班子成员完成个人保费任务：

1、去年半年个人完成年55万，以年度第一名获得展业标兵证书。今年计划完成100万。保证不低60万，完成对班子成员每月5万元的考核。第一季度已经完成17万多。

2、做客户服务，尽量自我客户出现场，解答客户疑问。缺点和不足是由于没时间联系业务，续保业务丢失。对客户的服务回访没有时间做。虽然到达公司考核标准，可是个人目标没有到达。

五、协助总经理搞好行政和综合管理：

做为分管销售的班子成员本不应当插手行政方面工作，可是只要公司需要，总经理安排我都抽时间，哪怕是利用晚上或者休息时间都尽心尽力去做好。

1、协助总经理引进人才。比如成功引进同业人才___。可是人才的引进还是十分的困难，正在开拓其他渠道。目前正在组织去人才市场开展人才招聘，已经为公司招聘出单员和理赔员以满足车友俱乐部的合作要求。

2、每周召集部门经理以上人员在总经理室召开周例会，并做好会议纪要的记录、打印和保管。周例会是中支进行管理重要措施，很多问题在会上沟通、解决、各部门之间达成共识，消除矛盾，团结协作，保证公司正常的经营管理。

六、协助总经理做好企业文化和品牌建设：

1、我公司对内对外，对上对下文稿基本上由我负责起草、撰写、提交。还负责企业文化和品牌建设。如为电台供给宣传稿件、现场勘查车使用方案。生命线学习体会，在紧急情景时候，下了火车在冷饮店用随身笔记本电脑成稿后发送……在企业文化建设方面受到省公司总经理表扬。

2、书写生日祝词在同事生日聚会上朗诵。后经过整理的《都

邦保险温暖的家》一文在总公司刊物《都邦保险》第十期发表，并获得省公司通报表扬。

3、大到设计楼道的展牌、宣传栏、业绩榜设计制作、职场布置，小到宣传卡包括名片印刷、凡是能够提升公司形象的地方我都用了心。如：熟练使用软件对宣传用的照片进行裁减、调光、修理。常常忙到深夜。

20__年秦皇岛都邦保险从困境中艰难的走过来，作为其中的核心管理者，参与公司的重大决策，同于总一齐经历了风雨历程，在巨大的压力下夜以继日的工作，公司渐渐一步一个台阶发展起来……年终虽然没有完成任务，可是我们经过各种方法为秦皇岛都邦营造了和谐、欢乐的企业文化。

20__年我们靠着这个感觉得到又摸不着的“软件”——企业文化，吸引同业人才和合作伙伴，很多人就是因为感觉到我们都邦人好、形象好才被我们吸引，在那里感觉到和谐、欢乐才加盟我们或者和我们合作……就这样，20__年为20__年的发展作好了人才的准备，聚集起了人气，有人气就有财气。在我们的带领下，此刻我们这支团队不仅仅是人才济济并且气氛和谐。在当地市场上我们第一不占天时，第二不占地利，唯一可占的就是人和。记得毛泽东主席说过：“人的要素是第一位的”，解决了这一根本问题就能够减少内耗、构成合力，公司就能够走上健康、快速的发展之路！

我中支第一季度达成率全省都邦各机构排行第一，保费总额和市场占有率在当地14家财产险公司中连续两个月排在第八位。我们这个开业不到一年的公司超越了六家开业几年的公司，望着业绩报表怎能不心潮起伏可是我们没有骄傲，我们将积小胜为大胜，在20__年打个漂亮的翻身仗！

省公司下达1000万，我们自定指标1200、中支完成情景：第一季度计划228万，实际完成356、6万。其中一月份计划80万，实际完成114、3万。二月份计划52万，实际完成76、5万。三

月份计划96万，实际完成165、7万。

和于总的工作有了起色，我很高兴，秦皇岛都邦再也不是去年6月我来时候内外交困的样貌。我们还要做大机构，力争三年把保费做到3000万以上，好要做各种指标都优秀的“精品公司”

个人工作收获与感悟篇五

首先感谢医院领导的安排，让我有机会参加了__省护理学会组织的第__届康复护理专科护士的培训班。通过这次学习，使本人无论从理念上还是业务上都有了很大的提高，增长了不少见识。可以说感受颇深、收益匪浅。在此，也谢谢各位为我们授课的老师，你们辛苦了！

在理论学习阶段，我们用近乎封闭式培训的方式接受了省医学院教授、临床专家将近一个月的授课，学习内容主要包括康复科常见病的护理常规，护理要点，康复评定的内容，康复评定的方法，物理治疗，作业治疗，间歇导尿，良肢位摆放等等。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，给我以往的工作起到了解疑答惑的作用，激发了我主动学习的兴趣。以往许多知识技能都是通过“传帮带”得到的，没有系统的学习相关的理论，以至于只会干而不知道为什么。最大的收获，是通过学习使我认识到疾病早期康复的重要性，更新很多新的观念，掌握了新的技术如：间歇导尿，膀胱功能训练，直肠功能训练，良肢位摆放。通过学习把这些知识运用到以后工作中，让每一位病人都得到及时康复，恢复达到最佳状态，早日回归社会。

临床实习期间我们与各位带教老师相处的十分融洽，学生爱学，老师爱教。特别是赵老师。她毫无保留的把所有的知识都讲给我们听。不管是专业上还是生活上的她都非常精通，

从她身上学到了如何成为一名优秀的专科护士，如何管理病人，如何与病人建立关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。

这次的学习也让我认识了很多优秀的护理工作者，她们有着扎实的理论知识，娴熟的操作技能，踏实的工作作风，谦逊的学习精神，特别是平和而乐观向上的生活态度！我从她们身上学到了如何去当老师的学生和如何去当学生的老师！衡量护理质量的好坏，不是评价一个护士的工作质量好坏，而是评价一个团队的工作质量的好坏。

作为受过专科培训的一名康复护士，我深知自己的责任和使命，在加强自身学习的同时，通过言传身教，加强培训，为打造一支思想觉悟高、业务技术强的护理团队为康复事业发展贡献自己的一份力量。

个人工作收获与感悟篇六

作为一名幼师，我有幸能够与孩子们一起度过美好的时光，亲身体验到幼师工作的独特魅力。在这段时间里，我深深地感受到了自己的成长和收获，下面我将从角色转变、专业素养、人际交往、情感沟通和培养意识等方面谈谈我对幼师工作的心得与体会。

首先，幼师工作让我经历了一个角色的转变。从学生到幼师的转变并不是一蹴而就的，我需要重新审视自己的角色定位，树立正确的教育理念。在与孩子们接触的过程中，我逐渐发现，幼儿教育需要我们耐心、细心、爱心，更需要我们担当起引导和教育的责任。通过与孩子们的互动，我逐渐理解到，幼儿教育是为了培养他们的综合素质，让他们健康、快乐地成长。

其次，幼师工作让我提升了专业素养。作为幼师，我不仅需要掌握一定的教育理论知识，还需要具备扎实的专业技能。

在工作中，我积极学习幼师工作的相关知识，不断完善自己的专业素养。我参加了各种培训和研讨会，与同行交流经验，通过不断学习提升自己的能力。

第三，人际交往是幼师工作中不可或缺的一部分。作为幼师，我需要与孩子们和家长们建立起良好的关系，保持良好的沟通。在与孩子们相处的过程中，我了解到，每个孩子都有不同的个性和特点，要用不同的方式去与他们交流。我尊重每个孩子的个体差异，关爱他们，鼓励他们敢于表达自己的想法和感受。与家长的交流也是十分重要的，我及时做好沟通工作，共同关心孩子的成长。

情感沟通是幼师工作中的一项重要任务。幼儿正处于感受世界、表达情感的关键阶段，他们需要得到幼师的理解和关怀。在与孩子们相处的过程中，我尽量创造一个温馨、愉快、安全的环境，让孩子们在这里自由地表达自己的情感。我尊重他们的感受，理解他们的需求，用心倾听他们的心声，帮助他们克服困难，积极培养他们的情感素养。

最后，在幼师工作中，我明确了培养意识的重要性。每个孩子都是独特的，有自己的优点和潜力。作为幼师，我要根据孩子们的实际情况，制定个性化的培养计划，激发他们的学习兴趣，开发他们的潜能。我注重培养孩子们的主动性、积极性和创造性，鼓励他们主动思考，积极参与到各种活动中去。我相信，只有充分发掘孩子们的潜能，才能让他们充分发展，成为全面发展的人才。

总之，幼师工作是一项充满挑战和乐趣的工作。通过这段时间的工作，我不仅收获了专业知识和技能，更受益于与孩子们的心灵交流。我相信，只要我不断努力，继续学习和成长，我一定能够为每个孩子带来更多的快乐和收获，成为一名优秀的幼师。

个人工作收获与感悟篇七

两年来，我积极地参加了院内、院外举办的各种业务知识和技能培训或考核，在加强自己的政治思想认识之余，时刻不忘随时提高自己的专业素养，严格遵守各项医疗护理规章制度和按照各项医疗护理操作规范做好护理工作。自从进入儿科工作以来，我一直在科护士长的带领、指导和帮助下，本着“为人民服务”的理念，发扬救死扶伤的精神，认认真真、踏踏实实、兢兢业业地做好我的本职工作，至今无一例医疗护理事故、差错或纠纷发生。此外，还一直坚持自学护理本科知识，争取在理论知识方面再上一个新台阶，实现个人与医院的同步发展。

我于20__年__月毕业于__卫校临床护理学专业，获得临床护理学大专学历。于20__年__月进入我院，在儿科临床护理岗位上工作至今，目前在省儿童医院进修。借此机会，对两年多来一直默默关心和帮助我的院领导致以最诚挚的谢意！在此，我向各位尊敬的院领导报告我的工作情况，请予审阅。

自从进入儿科工作以来，我一直在科护士长的带领、指导和帮助下，本着“为人民服务”的理念，发扬救死扶伤的精神，认认真真、踏踏实实、兢兢业业地做好我的本职工作，至今无一例医疗护理事故、差错或纠纷发生。两年来，我积极地参加了院内、院外举办的各种业务知识和技能培训或考核，在加强自己的政治思想认识之余，时刻不忘随时提高自己的专业素养，严格遵守各项医疗护理规章制度和按照各项医疗护理操作规范做好护理工作。我一直认真参与每月一次的三基（基础理论、基本知识和基本技能）的理论和操作考试，温故而知新，理论联系实际，不断巩固自己的护理理论知识和实践技能。积极支持每月一次的护士长查房工作，提升患者对我的服务的满意度。此外，还一直坚持自学护理本科知识，争取在理论知识方面再上一个新台阶，实现个人与医院的同步发展。

去年，我和科内同事一道参加了医院举办的“5.12”技能操作竞赛，我们科获得了团体第三名的优异成绩；还是去年11月份，我参加以“构建和谐医院”为主题的演讲比赛，获得了二等奖。无论是个人参赛，还是团队作战，都凝聚和加深了我的集体荣誉感，强化了我的团队合作精神，使我深知个人只有与集体融为一体才能形成最大合力。今年，在同事和领导对我在此前的工作中的表现的一致认可下，我得以被派到省儿童医院进修。在此，非常感谢各位院领导给予我这次光荣的深造机会。

在过去的两年工作中，我还有许多的不足之处。譬如专业知识的薄弱，技能能力的欠缺使我在工作时感到力不从心，失去了许多学习和提高的机遇；又如工作中不够细心，给患者带去了不必要的痛苦的同时，也给同事制造了不少的麻烦。对于这些缺点和短处，我已经有了深刻的认识，并一直在努力地改正和提高。我一定会加倍刻苦地学习理论知识，锻炼操作技能，并磨练自己的性格，以此来弥补过去的工作中出现的不足。不求最好，但求更好，使自己能以更专业的素质，更积极的态度为患者提供更优质的服务。

此后的日子里，我将把做一个优秀的护士并晋职为护师作为我的目标。首先，我会认真对待接下来的进修学习，力争学到真知识、练到真功夫；然后，我会把自己所学到的一切带回医院，与同事一起分享，并学以致用，完全转化到实际工作中来。并深入学习“5s现场管理法”的基础知识，领悟“5s”的精髓，在整理、整顿、清扫、清洁、修养五个方面高标准要求自己，在护士长的领导下，和同事一道营造一个“人人积极参与，事事遵守标准”的良好氛围。