

最新高三演讲稿以内(通用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高三演讲稿以内篇一

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一)

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸

去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

(四)

当别人的心情比你好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：

都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！

高三演讲稿以内篇二

早上好！我今天演讲的主题是：奔向梦想。

是的，终于，期待已久的一天来了，为梦想冲刺的日子来了，战斗季节终于来了。我们该亮剑了。当我们今天再次聚集在这里时，每个学生都有了一个新名字：高三士兵。高一是基础，高二是关键，高三是决定性的战役。这是一个你最熟悉的句子。经过高中第一年的锻造和高中第二年的经历，我们终于站在了这场决定性战役的起点。决定性的战斗意味着什么？决定性的战斗意味着大炮和炮火的考验，鲜血和泪水的洗礼，前进和后退的选择，成功和失败的决定，生与死。那么，高三战士，准备好了吗？你准备好了吗？我们总是准备好了。

从我们上高中的那一天起，我们每个人都肩负着一个使命，一个追求卓越的使命，一个赢得战争和打击敌人的使命，一个在我们达到目标之前永不放弃的使命。使命在肩上，责任在山。我们一直在争取进步。终于，期待已久的一天来了，追逐梦想的日子来了，战斗季节终于来了。应该说，高中的第一年 is 艰难的。每天我们都必须忙碌、紧张和充实。每一分钟和每一秒钟都是我们的位置和赶上别人的机会。今年我们面临许多考试，我们必须珍惜每一次，因为每一次考试都是我们拔剑的好时机。同时，我们应该培养一种冷静的心态，一般的风度；不要对成功感到满足，因为它是失败的前兆，不要对当前的失败感到遗憾，因为每一次失败都会孕育下一

次成功的机会。有人说高三很难，但我不这么认为，因为有梦想和高昂士气的人对奋斗过程最满意。

高三会教我们努力，每个人都有无限的潜力，每个人都有无限的改进空间，没有一年的血战，也许我们永远也找不到自己所蕴含的能量。因此，高三一定会是精彩的一页。我们将留下最美丽的奔跑身影，谱写人生中最辉煌的奋斗诗篇。可以说高中生属于胜利，我们的哥哥和姐姐用铁这个事实给出了最好的证明。高考是战场，现在我们是高三冲锋在前的战士。我们的任务不仅是保持我们的胜利，而且要把他提升到前所未有的高度，不折不扣地超越我们的前辈。

虽然时间缩短了，任务也很重，但是这个呢？这只能显示我们强大的狮子队非凡的战斗力的，也只能让我们更加美丽。虽然时间缩短了，但我们还有6个月的时间。在这6个月里，我们必须战斗到底，咬紧牙关，坚持到底。我们必须坚信自己的力量。六个月后，我们能做什么？在接下来的时间里，有许多事情是未知的，除了一件事，那就是，那些坚持努力的人一定会创造奇迹。它之所以为人所知是因为它已经被证明了一千次，但我认为我们不需要举出过去的例子。这已经是过去的事了。我相信最令人震惊的奇迹将会在接下来的九个月里出现，并将由你们这些努力奋斗的人创造出来。最后，我想再次问你：你准备好这场决定性的战斗了吗？我不希望你用语言回答，我们会用行动给出最美丽的答案。

高三演讲稿以内篇三

大家下午好！

记得上一次开年级大会时，我们被冠以“准高三”的称呼，而现在我们真真切切的成为了高三学生。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张崭新的白纸，我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的

画卷呢？或许你会说：“纸的基本构造不同，我高一、高二的基础没打好。”但是如果我们一味的关注过去、一味的叹息时间已逝，那么时间就真的没了。你既然已选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望和收获；你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；你选择了痛苦与艰难，也就选择了豁达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

我们学生会向各位提出以下两条建议：

一、明确目标、端正态度

经过各项考核的洗礼，我们明确了目标，了解到不足，但并没有熄灭进取的火花、丧失拼搏的勇气，一颗颗自强不息的心早就卯足了劲，向着理想进发。当我面对加试的科目过山车似的分数时，心中的后悔、郁闷是难以言表的。可是既然认准目标，就无所畏惧。毕近一分耕耘一分收获；但不耕耘就一定不会有收获。

二、承载压力，增强耐力

我们常常盲目地害怕压力，逃避压力。其实，压力并不可怕，法国作家雨果说过“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂”，当我们面对学习生活的压力时，应尽量以乐观的态度去面对它，以积极的心态促使事物向好的方向发展。同时，在压力面前我们要增强忍耐力，能够忍受疲劳、艰苦、挫折，为实现即定的目标而持续努力拼搏。

最后，人生非坦途，高三的学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心、相信老师，与家人、好友、老师一同去迎接人生的成长礼。祝愿各位能在明年的六月收获到真正的喜悦！

高三演讲稿以内篇四

大家好！

今天起我们便进入了紧张的高三。今在此我要演讲的题目是：把心安顿好。

其实开学前，我就把我们班级的博客从头至尾浏览了一遍。这高中三年来的那一些点点滴滴仿佛就在眼前浮现。

十六岁，我们告别x拥抱x青春于我们来说是一片广阔无际的汪洋大海，我们这些整装待发的水手们，喊起嘹亮的口号，颯取风浪中开出的美丽花朵，前方的美好蓝图已然勾勒在我们年轻的心中。

十七岁，面对高三我们勇于亮剑，毫无畏惧的说出，我的高三我做主。我们信誓旦旦说要抛下种种诱惑，锁起电脑，关掉电视，离开动漫。而如今高三的一半过去了，这些承诺或许已经变成现实，或许又像无数张我们曾今许过的空头支票一样丢在一旁。但这些都已经成为过去。

十八岁，时间将我们带到了离高考还剩4个月的今天，而博文目录也停在了“起航x”一篇一篇的向下阅读，感觉不同于以往写过的任何一篇，没有太多的豪言壮语，和泛滥抒情，更多人选择务实，选择把心安顿好。

在接下来的4个月奋斗中，我们需要这样的精神指引。只有将自己的心安顿好，才不至于在日复一日平淡甚至枯燥的复习中迷失方向，才能心无外物地学习，提高学习效率，真正利用好接下来的四个月。

亦舒在文章中总结说：我们的整个人生，其实一句话可以讲完，便是与生活搏斗。而将之放到我们身上，我们的整个高三生活便是与高考搏斗。人生难得几回搏，高考更相信行动，

在美好的青春岁月里用行动证明你不是弱者，青春的扉页上就不会留下太多的泪痕。

今天，我们依旧信誓旦旦，我们知道这将不会再是一张空头支票，因为美好的明天不是一张空头支票可以预支的，他需要我们实实在在的汗水与付出，懂得放弃，抛开浮躁的心，抛开自傲，用沉着，冷静，自信，辛勤来浇灌那即将绽放的花朵，给自己预约一个精彩的明天。

最后还是用之前一本书中看到的一句话作结：也许是昨日的悲伤掩盖了今日的欢欣，那就让明日的辉煌点亮往昔的苦痛。

谢谢大家，我的演讲完了。

高三演讲稿以内篇五

早上好！我很荣幸代表九十五班学子于此发言，我演讲的题目是《这激情燃烧的岁月》。

席慕蓉说：“青春是一部太仓促的书。”郭敬明说：“青春是一道明媚的忧伤。”而我说：“青春是一段激情燃烧的岁月。”而真正燃起自己能量的岁月，在达材。

春去秋来，白兰花已在悄悄向我们这群寻梦者静静招手。等待着六月将它那蓄势已久的所有绚烂，骄傲地呈现给世界。记得去年在炎炎烈日下踏进达材校门的那一刻，我始终没有回头，却发现身旁大多数人都有和我一样坚毅的面庞，残酷的20xx年高考过后，也许大家都受了一次伤。来到达材，如同所有的绝望一起堆砌到最高点，忽然就被硬生的扒开一条缝隙，单薄的光亮便从那里透出。走进达材，就是那样的一瞬间。

在这激情燃烧的岁月里，再大的挑战，再大的困楚，我们都应刚毅直挺地拼杀出去，走过风雨，面前总会是鱼游鸥翔的

水天一色，穿过荆棘，面前总会是铺面鲜花的康庄大道。虽然，偶尔会有暂时的失败，或者暂时的迷茫，但是我们依旧鼓起勇气奋勇向前。我们并不是一个人在作战，我们是一个激情燃烧的整体，因为坚守理想的代价不仅需要一个人，还需要一群人共同承担。

只有天了，有那么多倾血付出，有那么多幸福美好，让我们抓牢这最后时光，摘下属于我们的桂冠。

210的兄弟们□20xx年高考，我们要一个也不落下，对不对？

95班的战友们□20xx年高考，我们95班必胜，对不对？

达材的追梦者们，我们都能战胜自我，超越自我，对不对？

抓紧最后时光，让我们开出永远纪念的激情之花。

最后，感谢所有的老师对我们的辛勤栽培，预祝所有同学金榜题名。在这激情燃烧的岁月里，一直幸福、并快乐着。

高三演讲稿以内篇六

大家好！

很荣幸能有机会作为保送直升同学的代表站在这里。

从去年十一月底开始，我和其他几十位同学陆续听到来自各高校的佳音。几个月后的今天，站在毕业典礼的讲台上，我首先想由衷地对母校说声感谢。

因为是母校为我们提供了保送直升的宝贵机会，为我们实现人生梦想创造了良好条件。

仍记得在那段日子里，年级走廊中不时传来同学们的惊呼，

布告栏前人头攒动。

我们一次次看到国内高校向我们抛出橄榄枝。我们一次次享受到学校为我们创造的保送机会。当成为受益者时我们不能忘记，是母校在国内良好的声誉。让我们有机会成为幸运儿。

但仅有丰富机会与良好条件远远不够。出众的综合实力让我们面对挑剔考官，应对自如。而这份出众实力，是母校对我们的馈赠。

在附中的七年中，我们没有受到过多束缚。在这片三十三亩的土地上，没有繁琐制度。有的，是对自主精神的重视，对开拓创新的鼓励，对合作共赢的提倡，对每一个体的尊重，对每条道路的认可。附中独特的教学理念，让我们获益匪浅。

依然记得每个学期开始时，我们疯狂选课的行为——附中鼓励我们学习各种知识，成为通人。

依然记得高中理科班之夜，我们虽然辛苦但却快乐——附中鼓励我们向未知深处进发，教会我们享受钻研。

依然记得每个国际文化周和民族魂活动周内，我们尽情施展能力，释放青春光彩。附中鼓励我们多参加活动，展现自我，并为我们提供良好平台。

依然记得在团学联内的欢笑与泪水，依然记得熬夜写文案，互通电话交流看法，依然记得打破传统尝试革新——附中鼓励我们交流合作，创新实践。

依然记得以交流生身份，来到香港，去往法兰西，游历体验，发现思考——附中鼓励我们拓宽视野，接触各种文化。

正是附中的这些培养，让我们拥有更出众的综合实力。这种综合实力，让我们得以把握机会，在竞争中脱颖而出。而这

种综合实力，以及附中所赐予的自由思想，独立精神，定会让我们受益终身。

当然今天站在这里，我还要感谢敬爱的老师们。

在课堂，恩师们传授知识。在课余，他们像是我们的朋友。和老师们的交往总是那样愉快。每一位老师，都有独特的风格。每一位老师，都在我的脑海中深深刻下一段段珍贵记忆。

依然记得充满朝气的王蔚平老师，管理方法特别的陈希老师及徐桂芳老师。

依然记得带领我走进化学世界的葛蔚老师，是她让我慢慢领略到这门科学的魅力。

依然记得史伟华老师在课余和我们讨论国际事件，交流政治看法时的场景；记得卢坤荣老师优雅的谈吐举止，以及他那首“奥妙神奇，圆满成功”的藏头七律；记得朱江老师上课时的高效和幽默，以及她为我们提供的宝贵建议。

依然记得被同学称为“蔡爸爸”的蔡叔琦老师的严谨与温和，以及他那让学生们忍俊不禁的“名句”；记得杨羽老师所给予学生的温暖和关爱；记得徐峰老师嘹亮的嗓音和独特的微笑，以及陈文俊老师的严谨治学，敏捷思维，流畅思路，优美解答。

谢谢你们，附中的恩师。谢谢你们教给我们知识，更在我们前进的道路上，给我们方向上的指正，给我们“春风化雨”般的影响。

我会记得你们教给我的一切。

时间总过得很快。曾以为毕业遥遥无期，转眼间我们将各奔东西。或将奔赴飘雪之北国，或将身处温暖的南疆。我想，

无论何时，无论何地，上外附中不再仅仅是一个名字。它将成为一种精神，激励我们在今后的岁月中自强不息，志存高远。

谢谢！