

2023年学生社会实践总结(模板10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生社会实践总结篇一

为了练就过硬本领，提高个人能力，适应社会要求，达到学有所获，学有所用的目的。今年暑假我利用为期一个月的时间，有针对性地选择到某地市容局参加社会实践活动，零距离地了解社会、了解生活，零距离地了解行政工作和机关公文。在局领导的关怀下，在行政科某科长的指导下，在机关同志们的关心帮助下，虽然时间短暂，但收获不小，受益匪浅。转眼间一个月的时间就要过去了，现就自己这段时间的工作和学习情况作一个简单的小结。

我是某大学某系学生，明年就要毕业走向社会。今年暑假我安排了两个方面的实践活动：一是到某地市容局参加社会科学的学习实践；二是到某厂参加专业课的实习，即自然科学的实践。某市容环境卫生管理局成立于 年，是随着县城建设规模地不断扩大，城市功能配套日臻完善，城市管理水平要求逐步提高应运而生的正科级事业单位。机关编制6人，实有23人，内设行政计财科、综合业务科、广告设置管理科、生活垃圾无害化处理场筹建办公室。建筑垃圾管理所和环境卫生管理所两个副科级事业单位。主要职能为市容市貌管理，市容执法，清扫保洁，公厕管理，生活垃圾清运，建筑垃圾管理，卫生费征收，生活垃圾无害化处理，户外广告设置管理等，有“城市卫士”和“城市美容师”之称。

(一)虚心学习，严于律己，甘当小学生

1、在学习中丰富知识。初入单位后，陌生的面孔和全新的知识使我无所适从，在单位领导和其他工作人员的指导帮助下，我很快进入了工作状态，通过实际工作来领悟对基本理论的理解，运用理论知识加强对实际工作的研究指导，采取总结实践经验的方法作为对所学知识不足的补充和完善，探求市容管理工作的内在本质和基本规律。市容局作为政府的执法部门，承上启下的公文数不胜数，为了弥补自己在社会知识方面的欠缺，熟悉行政工作的运作程序，掌握机关公文的写作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心接受他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自己、要求自己、规范自己的言行，积极、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于面对，努力做好自己力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

(二)勤于思考，强化能力，实现“零”的突破 1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作面对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。面对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的判断，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号：一是要理智果断，二是要敢于面对，三是要有耐心，四是要吃透情况，五是要讲求方法，

六是要执法懂法，七是要有一定的政策水平，八是要坚持以人为本。一定要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发事件面前镇定自若，处乱不惊，始终保持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工作的顺利进行，才能将“亲民爱民，文明执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的轻松愉快。行政科中的某某、某某两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践；一位注重自身悟性的操作，虽方法不同，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了轻松上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在集体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。特别是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和责任心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等集体环境中的依赖思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从现在做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、美好的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段美好而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、积极向上、追求卓越。充满紧张、严肃、繁忙、快乐、充实的社会实践活动，是我人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心情总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

1、社会是一个大舞台，也是一本教科书。我原以为自己是个大学生，过高的估计了自己的能力和水平，通过这次实践，我才清醒的认识到自己的渺小，知识的贫乏，能力的不足，不能独挡一面的处理社会事务，不能得心应手的舞笔弄墨，对待突发性事件束手无策，政策水平，理论水平，文字功底也更是我非常薄弱的环节，面对社会这本教科书我惭愧自己几乎是个“文盲”。社会实践活动给了我锻炼的机会，把我从狂妄中唤醒。

2、要做事，首先要学会做人。我下一步将面临走向社会、参加工作，此时此刻我深深地懂得树立好正确的人生观、价值观是对我是何等的重要。只有塑造良好的品质，才会处理好复杂的社会关系，保障人际关系有较高的质量；也只有树立好正确的人生观才能做到遇到困难不推诿、不躲避，而是迎难而上，敢于面对矛盾，严格遵守各项规章制度，不自卑、不自满。也只有树立好正确的人生观才能在单位工作中做到按职级办事不越权，按程序办事不越位，按规定办事不越轨，努力、认真的干好自己的工作。

3、学习是一个永恒的话题。知识的力量是巨大的，但是对知识的学习、掌握和应用，是十分艰辛的劳动，没有坚定的信心、顽强的意志、勤奋的精神，是坐不下来的、是学不进去

的。古人云“非学无以广才”，现在社会，学习理论、探求知识、追求真理，最能引人入胜，最能愉悦心情，反而不学习只会孤陋寡闻，生活也将失去许多乐趣，因此我将把学习作为一种能力来锻炼，作为一种资源来开发和利用，作为一种传统来继承和发扬，作为一条纪律来遵守和执行。我相信，只要努力学习，排除各种干扰，向已定的目标顽强冲击，就一定能够品尝到知识的甘甜。

总之，市容工作是辛苦的，面对工作对象的特殊性和工作内容的复杂性，加强市容卫生管理工作是一个长期任务和永恒话题，群众卫生意识和自身修养的提高也是促进市容工作上水平的重要内容。而我也将努力完成学业，以这个月的亲身体验和体会塑造出一个全新的自我，并带着这段美好的回忆憧憬人生绚丽多彩的明天。大学生假期社会实践活动总结及心得 作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加社会实践活动的。这是一种磨练，也是一个机会，对于学生来讲，实践真的难得啊。这样的机会是非常难得的，不过在这个寒假中，我有了更多的机会。在现在的教育中，我们学的大多数是科学理论知识，实践确是一个难题。因此我非常感谢社会和学校给我们的众多机会，来展示自我，发扬自己的个性。在这些众多的平台中我们会走出自己的路。

学生社会实践总结篇二

20xx年xxx月xx日—xx月xxx日，我们口腔班的22个同学在xxxx社区医院进行了一个星期的社会实践。与其说是实践，不如说是见习。我们被分配到xxx□xxx□xxx和xxx四个社区医院，大多数时间里，我们看大夫治疗、查房，有时也会被安排做一些文书档案工作。在这短短5天的时间里，我初步体会到了医院的规模、制度以及看病的流程。

xxx医院属于一级医院，它的规模自然和首医其他的附属三甲

医院不可同日而语，但它依旧对附近的居民有着重要的意义。xxxx医院的构造十分简单：一共有四层楼，一层是挂号和输液、二层是各个科室的门诊、三层是病房、四层是心理科和中医科，在主楼的后面还有一排平房，里面是康复科。病人看病按照挂号、门诊、划价、取药几个步骤进行，医院的病人并不多，一般在科室门诊门口不会有超过三个人等待，门诊也不存在排号、叫号的问题，基本上来这里的病人都能比较快就看上病，我想这也是社区医院对于老百姓来说的一大优势。

右外医院的各个科室医生人数并不多，一般一个科室只有一个门诊，只有内科是有三个门诊的。医院的b超、心电图等都在一个房间里，有住在附近的孕妇就可以直接过来做产前检查，而不必到大医院去排队等号。医院同样还设有心理科，并有大夫在那里兼职，有心理问题的附近居民也可随时过来检查。

医院每个星期一有大查房，由院长亲自带队，查房的时候负责每个病人的大夫都要主动拿出病历本向院长和主任汇报病人病情，然后院长会再次诊断病人病情，有疑难问题与负责的大夫进行探讨，最后在用药和其他治疗方面给出自己的建议。每星期的其他时间查房就都是由闫主任负责了，他是个很严谨的医生，并且很热心，查房时遇到比较典型的病例他会转过身来给我们仔细的讲，尽管我们基本什么都听不懂，但还是跟着他的话问一些幼稚的问题。

社区医院的康复科也很重要，医院的田副院长就是康复科的主管，他也是这次社会实践主要负责我们的院长。附近居民有些需要长期按摩或者牵引治疗的慢性疾病就会就近到__医院的康复科来治疗，田院长还经常到xxx□xxx和xxxx三个分站去做治疗。康复科的设立极大的方便了附近居民的后期治疗，年纪大的老人走不远就可以到医院，避免了因交通不方便或者没有儿女陪同而耽误治疗的情况出现。

医院病房里多数住着心脏病、糖尿病、肺心病、肺部感染等慢性病的病人，且多数为老人。治疗方法多数为输液观察，通常有一到两个家属陪护。社区医院既方便了老年人的输液观察，也方便了家属，使家属不必跑到很远的大医院去，而是在自家门前就可以照顾病人，带饭带药什么的也都方便。

在医院见习，难免会和病人及家属打交道。xxx医院不像是以前我们去过的儿童医院，病人都是小孩，家长性子就十分焦急，和医生或护士的摩擦就很多。xxx医院的病人以中老年为主，心态都很平和，于是也就比较容易打交道。

在xxx医院的几天，我初步体会了医院的环境和医生的工作状况。社区医院虽然重大疾病的治疗方面比不上三甲医院，但它确实服务、方便了周围的居民，也就是说，它确实尽了它的使命。

学生社会实践总结篇三

作为新时期的大学生，社会对我们的要求在不断提高。因此，我们不仅要学习学校课本上的知识来提高自己的综合素质和交际能力，还要把所学与社会实践相结合，使自己成为一个适应社会需要的人才。它可以让我们在未来的就业竞争中更加自信。所以我们几个人决定这个寒假练。

阳光明媚的日子，我们带着愉快的心情来到xx市xx县的一个小幼儿园，教义。这所幼儿园只有100多名学生，分为大班、中班和小班。不过这里环境很好，绿树成荫，设备很多，比如滑梯、积木、跷跷板、秋千、木马等等。它不仅是一个学习的地方，也是一个小的休闲公园。

在我的语文课上，我一踏进教室，孩子们就被新老师吸引住了，他们都好奇地看着我们。开始上课的时候，大家都用新奇的眼神和兴趣看着我。虽然上了很多次讲台，但第一次当老师的时候，面对30多名学生，我感到很紧张。但是，做模

特的责任感和自豪感也让我觉得很幸福。但是没看几本书，就开始打架了。他们三三两两地小声说话，然后争吵、打架、哭闹就出来了。现场变得混乱，教学工作无法顺利进行。

下课后，我觉得很失落。我没想到孩子们会这么淘气。只要保持良好的课堂纪律，我就会比别人更强大。他们努力学习岂不是更难？。

我们也遇到了这个问题，于是向幼儿园的一位老师请教，学习她的教学方法。后来我采用了鼓励的方法。我们做了一些小红花和五角星奖励那些上课认真，持证完成作业的同学；同时，我们也对在课堂上表现出色的个别学生给予表扬。这种鼓励的方法让我们学到了一些教师技能。

渐渐地，我们和花园里的'孩子们相处得很好。我们经常一起唱歌和玩游戏。我们这些大孩子，真的很孩子气，喜欢和大家一起玩。

在这几天里，我们和孩子们相处得很好，我们从幼儿园的老师那里学到了很多。我明白，人要想接受一件事，就必须对它感兴趣。这种能力对于一个老师来说是必不可少的。作为师范生，我们需要学会掌握，这样才能在以后的工作中吸引学生，让他们产生学习的兴趣。在以后的学习中，我需要更加充实。

学生社会实践总结篇四

20xx年4月11日至20xx年5月30日，我到…….站参加社会实践活动。在站领导的安排下，我跟随……站20xx年度汛期地质灾害大排查第一工作组，对…….8个乡镇的地质灾害隐患点进行了排查。现将参加本次社会实践活动总结如下：

一、实践活动主要工作：本次排查面积965.79km²□涉及到8个乡镇、66个村；调查地质灾害隐患点142处，其中滑坡118

处、崩塌（危岩）21处、潜在不稳定斜坡1处、地面塌陷2处。本次排查的主要内容是进一步核实和完善了该8个乡镇内142个地质灾害点的形成成因、地质环境条件，地质灾害类型、规模、数量、发育、分布规律；圈定地质灾害易发区和危险区，确定地质灾害重点防治区和防治重点，纳入搬迁安置工程的地质灾害隐患点危险区内的搬迁安置农户调查，搬迁安置场址选址调查与评价，建立健全群测群防监测网络，协助当地政府制定地质灾害防治规划、防灾预案和避险搬迁安置工程规划等工作，各类地质灾害点调查核实、新增地质灾害点卡片资料收集整理，最终全部录入地灾信息系统，建立了..县地质灾害信息系统。

努力把握更多的'知识，其实不断深进到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

二〇一x年七月三十日

学生社会实践总结篇五

20xx年下半年，我完成了从中学生到大学生的转变，对社会各方面也有了新的认识，学习不再是我生活中唯一的旋律。我要更多的去研究未来，研究工作，寻找最适合自我的生活方向！

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践本事，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，去接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业本事上有所提升，可是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事本事交往本事，叫我懂得了老百姓生活的不易之处，叫我懂得体会人间疾苦，叫我明白好好学习，将来用专业知识帮忙他们。

这是我第一次经历社会实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我的实践资料仅有短短两天，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过，亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了延陵镇麦溪村村委会，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。经过这两天时间的实习，学到了许多在学校里学不到的东西，更真切地感受了老百姓的生活。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

中国的政治飞速发展，民主化的发展也是深入人心，即便老百姓的生活发生了翻天覆地的变化，生活质量节节升高，但

生活总不断有新的问题涌现，在越来越的民主的同时，也使得基层官员的工作有了更多的挑战，这两天我就深深体会到他们的辛苦。

在实践的这段时间内，我整理了很多反映老百姓问题，关系老百姓切身利益的信件，也接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你必须自我认真总结，要自我认真分析，并且要尽自己的努力做到最好。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我翻阅的每一封信，接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，

就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

经验的积累也是十分重要的。经验犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了经验，办事就很难顺利。第一次接触政治，对我来说很陌生，充满挑战，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，我很高兴我克服了困难，积累了宝贵的经验！这是我人生的一笔财富，必须会利于以后的工作！

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面。

虽然我以后从政的几率十分之渺小，但这次社会实践依然对我意义重大，甚至能够说是我走向社会的第一步，我会好好珍惜它，为在校的学习服务！

学生社会实践总结篇六

短短的三周的假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

在这个寒假我们高一（十）班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻的活动，我们选定的目标是位于黄浦区的外滩。刚开始家觉得黄浦区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻和资料搜集我们了解到外滩是这座东方都会最著名的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻过程中，我们看到了一幅

幢复古优美的高楼厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆恢的年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，家也都不好意思地笑了。

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

学生社会实践总结篇七

刚放假的时候，游泳池的老板说放假了就过去帮忙，当时世界杯还在热播当中，还真有点舍不得放下四年一遇的足球盛宴跑去工作，不过最后我们还是依依不舍地踏上了开往参加暑假社会实践的列车。

带着满腔热情我们来到了揭阳市某小区，我们要在这个环境优美的小区的游泳池里过一个有意义的暑假，我们的工作就当游泳救生员、游泳教练员还有卫生清洁员，此外我们还要管我们自己的生活起居，也就是说游泳池里面的一切事物都是由我们来管、由我们来做。每天早上起床后，大家分工干活，有的要去打扫游泳池周围的卫生，打捞游泳池的脏物、落叶及漂浮物；有的要对游泳池进行清理、放水，对池水进行消毒清理、再把脏水放掉；有的负责游泳池入口处的洗脚水的清洗和洗手间、更衣室的卫生清洁；还有的人要去市场买早餐回来煮给大家吃。一时间，大家干得热火朝天、不亦乐乎。九点钟之后，我们又得进行重新分工，一部分人下水教学员学习，另一部分则当救生员。一天分早、中、晚三个培训班，大家轮流上班。没有工作安排的人则要为大家准备午餐。这样一天下来大家都有一定的.时间可以休息，这就是我们一天的工作和生活。我们除了要工作之外，买菜煮饭洗衣都是自己的事，自己动手、丰衣足食。

我们就是这样乐此不疲的忙碌着，我们的辛苦别人看得见，但其中的喜悦只有我们自己能享受。当然我们处于一个全新的集体里面，要处理好人际关系，学会服从工作上的安排，还有要和老板、学员及学员家长搞好关系。在这个过程中和社会各年龄段人进行了交流，思想上的交流，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，使自己明白社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。

学生社会实践总结篇八

20xx年x月x日，我有幸来到国电联合动力(连云港)技术有限公司来实习。作为一名即将毕业的学生，我能够在这样的公司里实习，我感到非常的荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为

一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的'转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过，经过慢慢的适应，自己也就同办公室的同事，也可以说是各位哥哥、姐姐们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到人力资源部，主要工作就是带人体检，整理体检报告。几乎每个星期都会有人体检，如果忙的时候每天都有。每天都要在外面跑，体检完后还要检查下看他们的体检单看有没有漏查的，而且要回答他们已经问过几十遍的问题。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。档案这块也我做了一段时间，管理档案是一个工作量非常大的工作，首先要把他们的资料收齐并集中装在一起，然后给他们建电子表，再把他们编号放在柜子里。特别重要的是这是我公司每个员工的档案，是绝对不可以随便泄露出去的。

在国电实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了两个道理：

- 1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；
- 2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校国电联合动力给了我这次难得的实习机

会。这次实习让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

学生社会实践总结篇九

在我真正把目光投向家教实践前，其实是有一段心酸插曲的。早在暑假开始前，我就打算要充分利用这宝贵的两个月来进行社会实践活动。由于院校规定假期不能住宿，因此包住成了我的首选条件。各种因素限制，兼职是没法做了。而跟两个室友花了两天时间将校外半边街及周边几乎所有的饭店、茶楼、火锅店、服装店、水吧、话廊跑完以后，结果又都被“不招假期工”而拒之门外。当不再顾及所谓的大学生面子而信心又一次次遭受打击时，拖着疲惫的身躯，我们开始为去哪里实践而发愁。是留下来继续去市中心找还是各自回老家再做打算？无奈我们选择了后者。想想连那些最基本的工作岗位都没我们的容身之地，更何况其它公司或单位呢？毕竟没谁肯收一个没有工作经验的人，哪怕只是实践。

其实我一直比较向往做与专业相关的家教工作，但考虑到刚大一能力尚不足也没人请，这个想法也只能成为遗憾。而我们外语系假期作业向来挺多，我本想放弃找工作而安心完成作业的。可一次偶然的机会还是让我欣然开始了家教生活。我姑妈是我们当地中心小学的一名教师，回家后不久无意间跟她提及学院要求假期参加实践活动却找不到合适工作的烦恼时，她却宽慰的问我是否愿意做家教。原来她一同事正好趁放假在校办了一个假期家教班，家教对象是即将升入中学的学生。在跟那个老师谈妥后，我终于能家教英语了。万般感激和兴奋之后，我开始准备如何进行这项充满期待又不一般的家教实践。

结合自身的英语学习经验，我还是有自己的一套教学方法。首先在进行家教活动之前，我在网上查了关于现如今家教活

动中的一些注意点以及难点，并了解了一下家教学生的个性类型和对症的要求等。我作为这个家教班的新成员，正式家教的第一天我并没真正教学生什么，而是先跟主办老师进行了交流，初步了解了学生的学习情况、课程进度以及在英语方面的学习态度。再逐一跟那几个学生随便聊了聊，从简单的交谈中加深一下彼此的印象，让他们对我化解陌生把握当作朋友而不是老师。

一切准备就绪后，教学工作也随之展开。自身作为一名英语爱好者和学习者，我深深了解这门课程的特点：英语要学好，基础得打牢！在抓住课程特性的基础上再对个体学生对症下药。而谈到基础知识，我想在教材的基础上将听、说、读、写这四个缺一不可的部分有机结合起来。

对于这些英语刚入门的小学毕业生来讲，再联想到自身刚接触英语就对其产生了浓厚的兴趣，我将“兴趣是最好的老师”融入到我的教学理念中。考虑到城乡差距，乡下英语教学设施的限制本让我已深受其苦。我不能再眼睁睁的看着这些求知的学生以后像我一样羡慕城里孩子那流利的口语。教学过程中我极力强调的“听”、“说”的重要性。“听”自然不是像我一样听voa而是听我以前买的最新果际音标的磁带；“说”也就是让那几个孩子一遍遍的跟读标准音标，并常练一些简单的交际口语。针对个别学生，我再逐一纠正其发音问题，目的就是要让他们从最基本的开始打牢基础。

而“读”又是受我高中英语老师的影响，那就是每天早晨坚持带孩子去户外放声朗读英语。而读的内容最好是含有新单词、新短语的句子或课文，通过读来记单词、记短语，总之一要监督他们几个读来熟悉到最好是能背诵的程度。这样做的目的是要让他们通过朗读来摸索提高自身的语音、语调及语感。英语学习本来就是一个循序渐进的过程，虽然一个月下来他们只是有所改进，但我相信只要他们能将这一个月以来养成的习惯一直坚持下去，他们就一定能带着兴趣主动去学并显著提高的。

对于“写”这一部分，我则将重点放在单词上面，再辅以一些简单的语法知识及课本的内容。我为他们制定了一个计划：每天我会坚持以抽查方式听写课本上的单词。这就要求那几个学生每天都得准备次日的听写，这就巩固了他们的单词量。除此之外，我还会上网找一些比较有针对性的练习题给他们练笔，之后我再做系统的讲解。有两个基础稍差的学生，我会经常抽时间给他的单独辅导，鼓励他们有什么不懂的就尽管问，以此努力提高他们对英语学习的信心。

在教学过程中我总结了几点：首先是在学生最基础方面，音标的掌握极其重要；其次是在讲课方面，要把握重点，并对学生对症下药；再者是讲解方面，要特别有耐心，切忌“简单不负责”；然后是习题选择方面，要有针对性，并先强化基础；最后就是要和学生处好关系，这里是指朋友关系而非师生关系，以便更好沟通。

一个月的家教生活还算顺利，我也从中学到了不少东西。我体会到了作为一名教师的辛苦与不容易。我也了解到遇到问题要耐心解决，绝不能草率处理。同时，家教也让我认识到自身的不足，好些学生貌似懂了问题其实自己似乎也不能讲解得特别清楚，以后仍需不断钻研。但我坚信我这一个月的努力并没白费，因为那几个孩子跟我都在英语学习和生活上有了更多的收获和体会。而这次难得的家教实践将影响我以后的学习生活，也会对以后的工作产生积极的影响。

□

学生社会实践总结篇十

作为一名临床医学生，这是我第一次社会实践。经过慎重考虑，我决定提前去医院感受一下见习的氛围，真正在医学领域实习，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了我母亲的工作单位——xx大学附属医院，在征得医院同意后，做了一周的见习工作。因为我才大一，没有过硬的

专业知识，所以主要是看和学，但短短七天还是受益匪浅。

首先介绍一下我的实习单位□xx大学附属医院是目前xx省xx市唯一的省级三甲单位。医院的声誉在全市闻名。我实习的科室是神经科。我做的是观察医护人员的日常工作，和医生一起查房。这些看似简单的工作，处处蕴含着知识。

下面，我将从制度、技术、思想、个人等方面阐述我的体会。

技术方面。在观察的日子里，我学到了很多医疗常识。掌握测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血要领；病历书写等。以下是血压测量方法简述：患者坐着或躺着，血压计零点和肱动脉与心脏在同一水平线上。气囊系在患者上臂中部，插入一个手指为宜。听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。收缩压(高压)在放气后出现第一声时出现，舒张压(低压)在声音消失(或音调变化)时出现。其他值得欣赏的东西。

医德。医务工作者承担着“拯救生命、减轻痛苦、防治疾病、恢复健康”的使命。唐代“医圣”孙思邈在他的《千金方》一书中对大医生的诚意有这样的说法：“每一个治病的大医生，都必须镇定神经，没有欲望，以极大的恻隐之心出发，立誓拯救寒灵之苦。”因此，医生必须掌握先进的医疗技术，同时要具有敬业、诚实、敬业、全心全意为人民服务的品格。从近几天的实际观察来看，每一位医护人员真诚的微笑，对患者及家属的亲切问候，都深深打动了。医生治病救人的初衷一直存在。做一个好医生，首先要有良好的品德。我一定会记住的。

个人认为。虽然我不是真正意义上的练习生，但我对学习的心态是真诚的。和医院亲密接触七天，我明白了知识是永远学不会的，实践是检验真理的唯一标准。作为实习生或实习生，你应该做到：

- 1、真诚待人，学会微笑；

- 2、对工作和学习有热情和信心；
- 3、善于沟通，对患者细心耐心，勤于学习，勤于向老师提问；
- 4、主动出击，不要等到问题出现才思考解决办法；
- 5、脚踏实地，不要自负，在实践中真正锻炼自己的能力。再过两年，我就真的要去医院实习了，这段经历为我以后的学习提供了经验。

以上是我在医院一周的实地考察和实习的体会。通过实践，我坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我会一直用三甲医院的高标准要求自己，努力实现自己的医学梦想。