

放飞梦想重塑自我的演讲稿 放飞梦想重塑自我演讲稿(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

放飞梦想重塑自我的演讲稿篇一

期起，我成为了一名中学生。

引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘

得，团结竞争是更好的合作方式。面对新的伙伴，我需要改变认知，重塑自我。中学生的友

放飞理想，重塑自我！

放飞梦想重塑自我的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

这天我要讲的是《放飞梦想——期望的萌动》。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，

目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的学习，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自己的梦想。

放飞梦想重塑自我的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第五个“512”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我

们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

去年12月份的一个下午，救护车给我院送来了一个被人遗弃的无名氏。他来的时候已是半个植物人了：全身皮肤已出现全身严重黄染，腹部也有严重腹水情况。那一刻，我们并没有因为他的身无分文而对他采取任何推延的借口。每小时一次的生命体征监测一刻也不敢怠慢，尤其是护士长不辞辛苦，不怕脏，不怕累地为他处理大小便，更换被褥，擦拭身体，甚至有时工作到拖班也毫无怨言。其实我们都知道纵使再如何尽心尽责地护理，他最终的结局也是走向死亡，因为前两天的检查报告中确诊了已是肝癌晚期。但我们依然不放过任何一次可以拯救患者的机会，加班加点地守护在他身旁，为他迎来了一次又一次的奇迹。就在老师们这样无眠无休的日日夜夜，也终于深深地感动了无名氏的家属。那一刻，他们内疚地握住我们的双手，感激地说：“你们一个对他素不相识的’人都可以尽心尽责，而我？又有什么资格轻易放弃？”

家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个“脑出血”的患者。当时入院时患者已经神志不清，大小便失禁[]ct示出血量已达50ml[]我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着……突然，就在要静推呼吸剂的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能

保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者未梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急燥的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：“不要急！不要急！……”

时间空间仿佛都凝滞在那紧张地那一刻。

由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日？不想追逐安逸？谁没有几分脾气？谁没有几分娇惯？但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

放飞梦想重塑自我的演讲稿篇四

梦想不是遥不可及，放飞梦想，重塑自我，实现自己的目标吧。

下面就由本站小编为大家分享放飞梦想, 重塑自我演讲稿演讲稿, 欢迎欣赏。

尊敬的给位领导、各位评委、各位老师:

大家好!我叫xxx,是来自xx的90后教师。今天我要演讲的题目是《追逐梦想, 青春无悔》。

90后的我们被赋予“非主流”的称号, 青春中夹杂着颓废和叛逆。但, 我们也有梦想也有追求, 也想用自己的行动去书写无悔的青春。我渴望能在教师这个神圣的职业里成长, 也渴望能将自己的知识传授给学生, 为他们托起一盏希望之灯。因为, 我坚信, 我的梦想需要去追寻, 我的青春需要用奉献去实现其价值。

追逐梦想的途中, 我们是幸福的。来到xx地方已经有一段时间了, 在这个集体中, 我深切的感受到了领导的关怀。为了我们更好的成长, 学校替我们每一位新进老师都安排了指导老师。有疑惑, 我们有人可问;有不足, 我们有人指点;有困难, 我们更是有人帮忙。是他们让我们的成长不再孤单, 是他们让我们品尝到了幸福的味道, 我们是幸福的。

追逐梦想的过程, 我们永不言弃。谁说90后只知享乐, 不知奋斗?90后的我们固然不像70、80那样安静, 那样成熟。但, 我们有朝气、有活力, 我们善于接受新鲜事物, 敢于将自己新的想法付诸实践, 而这点又恰恰是新时代对老师的期望。虽然, 梦想之路并不会一帆风顺, 但外柔内刚的我们, 有自信也有能力去面对这些困难, 而不是人们口中所说只会逃避。

追逐梦想, 我们甘于奉献。自私不是时代赋予给我们的代名词, 而是一些人偏概全的见解。我们也会互相帮助, 我们也知道感恩, 我们也心系祖国。在追逐梦想的过程中, 我们甘于奉献自己的青春, 实现自己的价值。从5.12的“可乐男孩”小郎铮到奥运会中的龙清泉, 再到工作于各个岗位的90

后人员，他们谁不是在用自己的力量书写梦想，谁不是在自己的奉献阐释青春。

我们正从从幼稚走向成熟，从微小汇成巨大。在即将来临之际，我仅代表千万个有梦想的90后发出内心深处最真挚的呐喊：“我们也有追求也有理想，也想用自己的行动去书写无悔的青春。请相信我们！”

要实践奉献青春之行动。鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天。奉献青春不是一句空话，也不是高不可攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。同学们奉献青春，就是要从一点一滴的小事做起，从现在做起：当你的同学、老师、父母，一切你认识或不认识的人们需要你的帮助时，你要伸出那富有青春热力的双手去帮助，去献出你的爱心，而不冷漠无情。当你的班级和我们的学校、家乡、祖国需要你贡献力量时，你应毫不犹豫地、积极主动地去为之添砖加瓦，去施展你的才华，而不斤斤计较个人得失。

当你遇到任何不义之举时，要用你的青春力量和智慧去战胜它，而不怯懦和萎缩。当你拥有“空余”的点滴青春时光时，你要告诫自己：珍惜时间去汲取知识的养分、陶冶高尚情操、锻炼健康体魄。

同学们，青春有限，有限的青春正向你走来；青春美丽，美丽的青春正企盼着你的奉献；青春将由于你的奉献而更加灿烂、辉煌和美丽。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的

艰辛!

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学

习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，

虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家

放飞梦想重塑自我的演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家好。

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞青春》。

迎着飒爽的秋风，踏着飘落的红叶，我们又将迎来xx中一年一度的运动会。运动会是体育风采的集中展示，同时也是对我们身体、心理的锻炼与考验，更是对同学们精神风貌和综合素质的大检阅。在运动会中，比的不仅是xx中學子的运动水平和体育精神，比的还是xx中全体师生应有的素质和涵养！高一的同学，来到xx州一中，虽然你们已经努力去做了，但

是还有一些做得不够，有些同学打饭插队，不仅影响了他人，更是对xx中精神的亵渎；有人出口成“脏”，污染了xx中精神家园；就在这几天，个别男女同学公然在餐厅相互喂饭，这种不辨荣耻的行为污染了xx中这片净土。高二的同学[]xx中教育我们要“先做人，再读书”，希望你们能改掉坏习惯，尽快适应xx中这个集体。

本周六学校将举办运动会，运动会不仅是体育比赛，更是文明的比赛。在运动会期间，请每一位同学都严格规范自己的言行，注重每一个细节，做一个文明的观赛者。在规范个人言行的同时，我们还要对赛场中那些不文明行为及时制止，共同维护我们来之不易的文明环境。我们还应积极发扬“小事精神”，主动捡起地上的废纸，做一名合格的xx中人，让xx中精神与你我同在，让文明之花在xx中绽放！

“强身健体，勇于竞争，赛出风格，快乐成长”这是xx中运动会的理念。我们的每一位运动员都将以最完美的姿态迎接这场盛会，在赛场上奋勇拼搏，永不退缩。这是一种精神，是用毅志铸就的精神！同学们要发扬高尚的体育精神，给优胜者以热烈的祝贺，给落后者以真诚的鼓励，给失败者以温暖的安慰。希望没有比赛项目的同学，要做好准备！你们要积极奉献自己的爱心，为运动员们加油呐喊。在文明参与的过程中，尽情享受奉献的乐趣，尽情释放心中的激情！每一个班集体，要做好准备！运动员文明参赛，同学们文明观赛，共同为班集体的荣誉而奋斗，尽情焕发青春的活力，为校运会创造一道亮丽的风景线。全体xx中人，我们都要做好准备！让我们释放自己的热情，在校运会这个舞台上，收获团结文明的硕果，收获拼搏奋进的硕果，收获成才成功的硕果！树高尚形象，开良好风气是我们的目标，角逐风云赛场，勿忘xx中精神！超越自我，激扬青春！

老师们，同学们，运动会的大幕即将拉开，在这一年一度的盛会上，每一个人都将尽显个人风采。盛会在即，我们要超

越自我，激扬青春。让呐喊响彻云霄，让激情荡漾心间，让文明洋溢校园，我们将以最饱满的热情、最蓬勃的活力，最完美的姿态，迎接这场盛会！最后，预祝本届校运会取得圆满成功！我的演讲到此结束，谢谢大家！