

2023年中学生感恩演讲比赛视频(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

中学生感恩演讲比赛视频篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七（2）班的谢琳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一

个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自高一、23班的周**，今天在这里想和大家一起，用短暂的几分钟时间，重拾记忆的片段，看看那条来时的路，谢谢一路爱我们的人，也谢谢那些曾为爱疯狂的日子！今天

我演讲的主题是《感恩——流年》。

记得有人说过，儿时掏心掏肺倾心倾血扶你上路的是父母。少不更事只会让身边最亲近的人为自己付出，也为自己流泪，我真的不是个懂事的孩子。十六岁，却没对父母说过一句我爱你，现在，每当看着妈妈日渐憔悴的面容和爸爸日渐弯曲的背脊，眼眶总会不经意间泛出泪来。

我最亲最爱的人为我的无理取闹一次又一次的身心憔悴。爸爸却说：“没关系，孩子还小！”我却连一句对不起都迟迟埋葬在心里；妈妈说：“不怪你，知道错了就好！”我却连一句谢谢你都让它随风而逝。当代女作家丁立梅曾说：我会记得你，就像风会记得一朵花的香！可今天我站在这里，只希望时光慢一些，让我们所有人的父母能和我们在一起久一些。让流年停驻，时光慢走，让我们每个人都有时间去顿悟，去感恩，去为了爱，不留遗憾，为了感恩，奉献孝心！

佛说，前半世我们都是一棵会开花的树，结了半世的缘，今生才可相遇！那从相逢到相知，恐怕花儿已开满了世纪！年少的轻狂让身边的朋友一个又一个的离去，自己却无所谓般听着那些个性化的歌曲，可无人知晓在某个寂静的夜，点点星光伴孤影的时候，还是会想起某个好友给过的`温柔，再想哭时，也会发现没有了肩膀。

所以，一句谢谢不矫情，一个拥抱也不寒碜，一双手的紧紧相握，攥得生疼，是一颗感恩的心见证友情的力量，是一颗感恩的心绽放温暖的阳光！明媚的流年，有朋友相伴，一生一世，因为感恩，所以懂得，因为懂得，所以相知相惜，一生一世！朋友，感恩有你，流年，真好！

宛转流年，流年宛转，一季春花红，一地秋叶黄。十多年的成长之路，多少人与我们擦肩而过，又有多少人从相遇就未曾离开。年少不更事失去了许多本该有的陪伴，也让身边的人为了自己伤心流泪，可岁月不会让你重新去爱，流年中失

去的也无可追回，只能让心在一次又一次的失去后尽早学会感恩，然后懂得珍惜□

我们总是把年龄小当做伤害的理由，可我们又何曾给过那些身边的人一个爱自己的理由。我们总是问苍天为什么别人有的自己没有，为什么身边的人渐渐都离开？可为何不问问自己，长了这么大，说过多少句谢谢，又给过那些身边的人多少幸福？！别等流泪了才知道心碎了，也别等人走了才发现还没有好好珍惜！

感恩，就是把那个人，那件事，那张照片映进心里，然后告诉自己不忘记；感恩，就是把父母对你的好滴滴铭记，然后告诉爸妈：你老了，我养你；感恩，就是在朋友帮你时说句谢了，等有一天他需要了，哪怕风狂雨疾，浪高海深，我都翻山越岭，面带微笑，走向你；感恩，就是在一摄氏度又一摄氏度的爱中和一次又一次的跌倒后仍咬着牙，站起来，然后告诉自己撑下去，然后的然后，仍抬起骄傲的头，朝着自己选择的路，带着感恩走下去！

朋友们，流年如逝，感恩如山，一向年光有限身，不如怜取眼前人。趁青春明媚，正善美存心，那就让流年承载爱心，让爱心相伴感恩，去温暖人生，照亮你我，让这个世界更加美好！我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班

集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

中学生感恩演讲比赛视频篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有一种爱，是伴随我们一生的`暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作---照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心来想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能接受良好的教育，平日里空闲了，可以上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了可以出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件！

可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。

父母都是极其普通的人，也都是极其善良的人。他们尽管都很平凡，但在儿女心里，他们永远都是伟大的。他们和他们那一代的很多人一样，年轻时为了工作、为了孩子奔波；年纪再大一些，儿女离家了，他们的父母身体也开始不好了，又需要他们照顾了；等到儿女工作，老人离开后，他们却都已是鬓白、疾病缠身了，每每想到这里，总是忍不住心酸得落泪……”所以我们应该懂去体味父母的辛劳，否则等到“子欲养而亲不待”的时候，就会追悔莫及，因为已经没

有任何的机会了。

谢谢大家！

中学生感恩演讲比赛视频篇三

各位领导、同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《感恩的心》。

我是一个来自贫困山村的女孩，出生在一个世代为农的大家庭里。做着老祖宗做的事，住着老祖宗住的房。长辈的体弱多病和弟妹的嗷嗷待哺使举步维艰的家更风雨飘摇。一次又一次对视父亲那双充满希冀而又内疚的眼睛，一遍又一遍地告诉自己应该辍学分担责任，但是，家人的苦口婆心和老师的谆谆教诲让我又一次背着沉重的嘱托回归校园，正当我痛苦万分的时候，一阵春风掠过失意的我。今天，父亲不用再为筹集学费而奔波发愁了，因为我正沐浴在祖国“两免一补”政策的春风里，正徜徉在“留守孩关爱工程”爱的海洋里，我清楚地知道，这些政策的实施来源于国家财政的支持，而国家财政的收入则来源于广大民众的诚信纳税，也就是说，如果没有纳税人的诚信纳税，就不可能有这么大的财政投入，就不可能有我们书声琅琅的幸福笑容。每每我和我的同学享受明媚阳光的时候，总是相拥而喜，总是心存感激。如果把祖国比作母亲，税收就是母亲身上的血脉，纳税人就是为伟大母亲献血的孩子。正是税务的哺育让我有机会茁壮成长，面对考试成绩第一名的荣誉，手举“三好学生”的奖状时，感恩的心总是溢于言表。今天，在这里，就请允许我以及像我一样千千万万享受着关爱的人向天下所有纳税人致以最诚挚的敬意！

呼吸着爱的空气，怀揣着梦的希冀，幼小的心灵早已埋下宏

伟的种子，脚踏实地，心系税务，感恩的我一定会用智慧的大脑去学习广博的知识，用睿智的心灵和火一样的激情为祖国谱下华彩乐章！

谢谢！

中学生感恩演讲比赛视频篇四

亲爱的同学们，在我们平淡的`日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我成绩不好准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。正所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所

有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们一起将这份感恩之心延续。

中学生感恩演讲比赛视频篇五

父母，这个平凡的称呼后面承载了我多少的欢乐和幸福。是他们让我学会了坚强，懂得生命的真谛。也因为有感恩，才造就了这个多彩的世界。父母就像那泉水般甘甜，滋润着我的心田。

爸爸妈妈，感激你一路上的付出给予，让我懂得了感恩与回馈。如果能够，我愿意化作天上的一轮太阳，来温暖你们的心。

中学生感恩演讲比赛视频篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感恩的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

谢谢大家，我的演讲完毕！

中学生感恩演讲比赛视频篇七

常怀感激之心的生活是甜美的。我们感激父母——他们给了我们生命；我们感激老师——他们给了我们知识；我们感激朋友——他们给了我们勇气；我们更感激我们伟大的祖国——它给了我们和谐健康的生长空间。

历史不会是清一色的朝霞丽日，也会有乌会压城。在我们为文明古国的光辉感到骄傲的同时，也不得不清醒地看到：中华儿女也曾有过痛苦、屈辱、哀怒！比黄河还要曲折，比大海还要苦涩……但是，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。如今，我们的经济高速发展，我们的科技硕果累累，我们的综合国力日益增强……这些，无一不向世人展示：祖国是腾飞的蛟龙，是屹立的巨人！

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿！风华正茂的我们，怎样支撑起祖国的大厦？让我们把满腔的爱国情怀化作报效祖国的力量，献给我们亲爱的祖国！

最后，我说一句，受民恩不报者，民唾之；受国恩不报者，国弃之。