

2023年申请暑期社会实践理由 大学生暑期社会实践立项申请书(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

申请暑期社会实践理由篇一

我来到了我的高中母校，在老师的帮助下，我将在这里开始我为期一个月的社会实践生活，我的职务是舞蹈培训班的教师助理，主要工作是带领学生进行舞蹈训练，形体训练，培养他们对舞蹈的兴趣，同时也达到锻炼身体的目的。我也通过这次的身体体验去体会平时老师上课的辛苦，也想从中学习到一些上课的技巧。

在一个月培训中，我遇到了很多问题，一位可爱的小学生在跳舞的过程中由于动作不规范，她轻微的扭了脚，当时哇哇大哭，我愣了，以为是她摔跤，就走过去安慰她，可是见到她一直用手握着脚跟，就觉得奇怪，这时老师走过去边揉她的脚边安慰她，然后抱起她去休息。我当时还处在不知如何是好的状态中，过后心里还是过意不去，毕竟我现在的身份是一名小老师，可是学生出了状况我却傻愣着，甚至害怕得手足无措。这次的意外让我懂得教师不仅要教好自己的学生，也要有应变突发状况的能力。

在这里上课可以说是轻松愉快的，在这些平均年龄不到十二岁的孩子们身上我看到了很多值得我去学习的地方，比如说在排练的过程中，学生们都尽可能的将动作做规范，因为他们希望得到老师的表扬，他们会为了主角的位置加强练习，互相竞争，这些优点很值得我去学习，在学校的时候我就是缺少他们这种竞争的干劲。然而他们也存在一些问题，小女生聚在一起往往会发生争执，这时他们就会分派别，排斥与

他们争执的人，我看到舞蹈老师在这种情况下会单独带他们两个出去，给他们买了两根冰棒，有时还会单独给他们编排了一个双人舞，让他们在合作中渐渐建立起友谊，渐渐忘记那些不关紧要的争执的原因。这一点，又让我受益匪浅，原来一个成功的教师是必须具备很多素质的，在与不同年龄的孩子相处中要运用智慧去化解他们存在的偏见，让他们对身边的人或事都抱有乐观积极的态度，这样的童年才是美好的。

第一天去训练的时候真的是不知如何是好，我开始变得拘谨，当老师介绍说：“这是你们的小老师，以后我不在的时候，你们有事就找这位小老师，要听她的话，知道吗？”孩子们大声的说：“听到了！”之后我就看到他们在交头接耳的说话，先看看我，再对旁边的小同学低语，时不时再瞄瞄我，其实用不着我担心无法融入这个大家庭，他们休息的时候就主动的围着我问东问西，说很多他们举得很美好的事情。玩一些以前我们没有的游戏，我仿佛变成了一个大小孩，拉着他们的手在舞台上奔跑。

我问过他们喜欢跳舞吗，他们都说喜欢，而且每一张小嘴都说出大大的梦想。舞蹈家，演员，这些梦想给了他们动力，他们告诉我在电视上看到那些人跳舞好漂亮，希望自己将来也跟他们一样，所以放假了就来学跳舞，他们还问我跳舞的经历，问我第一次学舞，第一次跳舞的心情。然后他们用放光的眼睛看着我，竖起耳朵听我讲童年的学舞经历。我跟他们说跳舞是要付出很多的努力的，只要你喜欢跳舞，把它当做是游戏而不是任务，那么就会在快乐中收获，我告诉他们只要他们能一直喜欢跳舞，梦想就会实现。看着他们那么开心那么认真的练习，连下课了也不舍得离开，我觉得好喜欢好喜欢跟他们在一起快乐的跳着，笑着。他们的爸爸妈妈常说他们在家连吃饭都在舞动，当时大家笑得很大声，但是很高兴他们回到家也不忘记练习，这种学习精神正是我们所倡导的。在面对自己喜欢的事情上，往往倾注了自己所有的热情，在孩子的身上表现得淋漓尽致。

我发现，当他们得到表扬和奖励的时候会高兴得手舞足蹈，被批评的时候会垂头丧气，听他们的爸爸妈妈说回去他们还会哭鼻子，原因是今天老师没有表扬我。他们习惯把喜怒哀乐表现在自己的脸上，所以我们尽可能的每天在下课的时候都表扬他们，给予他们肯定，这样他们就像得到糖一样满载而归，看着他们在这个月里一天天成长，不仅个子长高了，人也变得积极向上。在舞蹈班他们轮流值日，在家从来没做过家务的他们在这里要感受父母的辛苦，有些孩子回家后就主动的扫地了，他们的爸爸妈妈很高兴自己的孩子有这样的变化。我希望在他们小小的年纪里，要身心健康，要不断的提升自身修养，走出去的时候不仅仅是腰板直，人也是正直的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

申请暑期社会实践理由篇二

学校为认真贯彻实施学校团委《关于做好学生社会实践活动交流总结与评比表彰工作的通知》的要求，对学生社会实践活动进行考察评比。暑期社会实践先进个人申请书你写好了吗？下面是本站小编给大家整理的一些关于暑期社会实践先

进个人申请书的模板，希望对大家有用。

敬的领导， 您好！

我是能动气机学院热工过程自动化专业班的学生。在 20xx-20xx 学年里，无论是在学习上，还是响应班级、社团活动上，本人都起着 积极带头作用，并且结合自身情况充分利用了寒暑假时间切身于社会实践当中， 所从事工作的质量也得到了公司领导及部门主管的一致认可， 特此向学院申请社 会实践个人先进。

现将个人的基本情况汇报如下，作为各领导、老师的审评参考。

过去的一年里，在学校领导和老师的关心、培养及班级同学的帮助和鼓励下，我在思想觉悟上、工作学习上等各个方面都有了很大的进步和提高。在学校，我任职为城南学院朋辈心理部的一名干部，积极协助李丽兰老师处理一些日常工作事务并与部门其他同事一齐策划并组织开展院级“525”等相关主题活动， 我们的出色表现得到了李老师的肯定，最后获得了李老师颁发的正式聘用证书；在班级，我任职为热自二班的学习委员，为班级同学服务的同时也不忘起模范带头作用，认真听讲、刻苦学习，最终也以较为优秀的成绩获得了校级奖学金荣誉。于此同时我也朝着成为一名党员的方向而努力奋斗，严格要求自己做到一名真正的党员所需要做到的，履行自己的职责，尽到的自己义务，争取能早日成为一名 合格的中国共产党员。

在离 20xx 年暑假放假还有不到两个星期的时间，我偶然的得知了湖南 移动推出的大学生暑期培训实习计划， 在查阅和复习了大量的参考文献及相关资料之后我抱着十足的信心参加了移动官网上综合能力与业务能力的两次测试， 几天过后我便收到了复试的通知，面试结束后我便正式成为了一名“中国移动暑期 实习大学生”。在为期一个多月的暑期

实习中，我从大厅服务部的前台引导做到 售后部的电话回访员，再是营销部的定点促销和电话销售，在相当有限的时间里 尝试不同岗位上的工作， 这让我深刻认识到了各个部门的相关职能及其之间的相互关系，其中所获得的宝贵经验与相比之下的物质酬劳显得格外珍贵与耐人寻 味，这不仅让我了解了一些相关领域工作的特点，也让我熟悉了一些工作流程上 的经验教训，更重要的是掌握了一些待人处世的道理。最后还值得一提的是我的 工作得到了领导的肯定，获得了“优秀实习生”称号，并为我颁发了实习证书。 在我对社会实践所带来的成就感意犹未尽之时，在 20xx 年的寒假我又一次抓住 机会获得了去深圳实习的机会。这一次是在深圳市南山区高崎科技电子有限公司 实习，具体情况较上一次大有不同，企业的不论是从管理模式上还是工作氛围上 都给人一种严肃感、压力感，也许是深圳这个城市过于快节奏，也许是这一次才 是我真正的零距离接触社会，工作于此，我切身感觉到自己彻底摆脱掉了学生的 稚嫩，而是已经与这个企业融为一体成为了一名正式员工而非实习生。严格的工作质量要求和任务数量要求在一开始就让我有些喘不过气来。由于缺乏相关的操 作经验，身处技术部，日常的设备检测与排故让我的工作举步维艰，好在有位耐 心的师傅手把手的教我，我在对此感激的同时也深刻认识到自身相关专业知识的 不足，学校里还有太多的知识值得我去学习，图书馆还有太多的书籍值得我去查 阅，这也让我坚定了考研的决心。好在虚心的学习与对一件事物的坚持不懈让我 慢慢地对安防摄像头系统有了大致了解，检测技术也缓缓有所提高，我也能像其 他技术员工从事一些基本的技术安装和维修任务， 看着自己的业绩从零的突破到 量的提高，带我的技师也笑着对我点头，我也由衷的感到欣慰，我想这也是对我 的一种肯定吧！一年的学习生活里，让我成长了许多，收货了许多，前进了许多。虽然 称不上硕果累累，却也可以说有所成绩。以后的路更长，这点小小的进步是微不 足道的， 只有不断地学习， 不断地进步， 才能使自己的人生更有价值、 更有意义。我想，通过了这样的尝试和磨练，在将来的学习生活中我会更加注重自己学识上 的丰富和综合能力的提高，认真的观察和留意生

活中的每一个细节，因为那里边也一定藏着不为人知的宝贵品质和优秀情操，当然，也还有千斤难买的机遇。

此致

敬礼

姓 性 族 名： 别： 别：

出身年月： 政治面貌： 特 长：

一、思想方面 思想方面

本人具有优秀道德修养,并有坚定的政治方向,积极参加政治学习,关心国家大事,坚持四项基本原则,坚决拥护和执行党的方针和路线,并主动向党组织靠拢。热爱祖国,热爱人民,坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度,努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论,不断提高自己的政治觉悟和道德修养,严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德,爱护公共财产,团结同学,乐于助人,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、学习方面

考。在学习时,以“独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒。做什么都勤于思考,遇有不懂的地方就请教于他人。

三、生活方面

我在这锻炼中提升了自己的各方面能力,包括思考问题解决问题的能力,理论和实际结合的能力,做人与处世的能力等等。另外组织协调能力,社会工作能力都得到了锻炼。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理,

乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

四、社会实践 本学生短短的一个多月时间内，尽管遇到了很多他以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。他对每个人都是强悍而又谦让的人，一起的几十天天，他想难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。这次的社会实践，让他有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导他走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

在过去的一学年中，我一直保持着较高的思想觉悟，严格要求自己，积极贯彻党的方针政策。在学生工作方面，我一直本着锻炼自我、服务大家的宗旨，参与各种形式的实践工作。在这段时间内，我一直以一名学生干部的身份严格要求自己，认真负责，圆满的完成了组织交给的各项任务。

我不仅在学校的工作中积极要求进步，同时更加注重在社会中锻炼自我，服务社会。因为我知道，要成为一名优秀的符合社会需要的大学生，不仅要有一定的科学文化技能，更重要的是有奉献社会的精神并且懂得如何把自己所学的东西运用到社会生活中去。因此，为响应社会实践锻炼能力的号召，我组队参加了*20xx年暑期社会实践活动。

本次实践我从五月开始策划，从组队、策划到联系实践场地、主要由我完成。正式实践从6号开始，6号从合肥出发，10号晚上返回合肥，总共五天，七号我队在经济技术开发区调研了四家著名企业，他们是世林、龙华、源牌、一隆。调研方式主要有走访、参观、座谈等。八号我队重点调研四翔铝业有限公司，在公司里，我队通过座谈、参观、走访、与工人接触等方式一方面搜集实践资料，另一方面体验农民工的工作环境。九号我队在县政府召开座谈会、在城关发放调查问卷、并在下午返回团县委道谢和告别。十号我队上午赴四翔递交初步的汇总，并道谢告别。结束了五天的霍山之行，返校后，我积极组织队员们对收集的材料进行整理、分析、总结。认真撰写调查报告□

在活动中，我严格要求自身和队员，认真实践，得到各实践单位的一致肯定，并得到众多媒体的报道，向当地人民展现了当代大学生的风采。

我知道以上的成绩只能代表过去我在社会实践活动中所做出的努力。我也深知，自己还有许多不足之处有待进一步提高和完善。但今后，我将继续以积极的态度，饱满的热情，把握机会，投身到社会实践中去，为社会做出自己应有的贡献！

申请暑期社会实践理由篇三

为深入了解地铁建设对我市“一带一路”经济建设的巨大作用，探索我市地铁建设的发展状况和广阔前景，依据xx年实践西安建筑科技大学“‘一带一路’·‘筑梦工程’”xx年大学生暑期社会实践活动团队的成员们走进“西安地铁四号线”的建设现场。

上午9时，实践团队前往西安地铁四号线项目部，与西安建筑科技大学校友、西安地铁四号线项目经理部党支部书记梁西军进行了密切交流。梁书记系西安建筑科技大学土木工程学

院99级校友。梁书记从西安地铁四号线标工程概况与进展，西安地铁建设概况及长远规划，“一带一路”与西安城市发展，地铁对西安发展的巨大作用四个方面深刻阐述。西安地铁四号线的建设中存在施工工期紧、技术要求高、施工难度大等相关难题亟待解决，同时更要确保地上相关建筑的安全，需要相关部门之间协调配合，保证工程建设的顺利。西安作为“一带一路”的重要节点，承接我国东部乃至全球产业经济转移，积极遵循“五通”原则路径，打造“一高地六中心”，高标准打造丝绸之路经济带的新起点。

地铁是城市现代化、国际化的重要标志，对区域经济有着明显的拉动作用，有效缓解了我市的交通压力，为拉大城市骨架发挥出重要的助推作用。通过与梁书记的深入探讨，团队成员对西安地铁与“一带一路”关系有了深入了解，同时针对相关问题做出了深入学习。西安地铁四号线的施工中会从地下穿过西安火车站的明城墙、护城河、大明宫遗址公园等古建筑群落及相关地上设施，在保证地上建筑物不受影响的前提下进行地下施工，对地铁建设项目提出了更高的要求。其中，火车站站下穿国铁站场，施工条件复杂，国内尚无先例借鉴。

同时，为保护我市明城墙等相关古建筑的完整性，在施工中，工程技术人员针对各古建筑的特色采取盾构等工程技术以保证最大限度减小地铁建设对古建筑的影响。

为使同学们对地铁建设有自己切身体会，西安地铁四号线相关负责人带领同学们进入地铁施工现场了解我市地铁施工的工程技术、工作条件、施工难题，同时热心慰问施工现场的工作人员，是他们的兢兢业业、努力奉献，西安地铁的施工才能安全、高质量的完成。

本次活动的顺利进行，使同学们对我市地铁建设有了进一步认识，为宣传西安地铁文化打下坚实基础。我市抓紧发展机遇，积极响应习总书记的战略构想，延续丝路历史，传承丝

路精神，弘扬丝路文化，开启了具有深厚历史文化底蕴的国际化大都市繁荣盛景。

申请暑期社会实践理由篇四

暑假的时间真快，在这一点上面我感觉自己非常的触动，过去几个月来的实习让我感觉自己升华了很多，我认为有些事情还是应该主动一点的，我这次去去到了我们市里面，去做了一名餐厅服务员，我感觉这次实践于我而言是非常的宝贵的，不管未来是在一个什么养的阶段都可以这么去落实到位，我希望能够得到老师的认可，毕竟自己的以前都是没有经过这样的磨砺，第一次在暑假实习的时候锻炼自己，做一名服务员，我切实的感受到了这一点。

去到了一家餐饮，我感觉自己的还是比较紧张，我一开始总是感觉自己做不好，也是非常担心不能够做到满意，这让我感觉非常的不好，我确实是缺少这方面的锻炼，不管是在什么时候都是应该把这些细节落实好的，我在这次暑假做服务员的时候总是会遇到各种问题，我真的是认为我很缺少锻炼，在工作当中有些事情必须要做好，在不知不觉当中我也是遇到了很多的问题，但是每次都是显得有些手足无措，这是让我感觉非常有压力的，后来也是慢慢的适应了，也感觉到了在这换个过程当中还是有非常多值得学习的东西，在这里遇到了很多同事，看了形形色色的人，这于我而言是一种非常不错的积累。

暑假的实践是一只最直接的锻炼，作为一名大学生这也是我需要去一点点积累的知识，学到总归是自己的，包括在实践当中我真的也是感觉自己有许多的成长，虽然是做最基层的工作，但我始终认为这是自己的一种经历，未来的承受能力会更加的强，作为一名大学生需要用这样的状态去迎接学习，这一点是毋庸置疑的，我也渴望让自己保持好心态，在各个方面，这些都是需要去做好的事情，做好这些细节上面的事情，让自己快速的得到成长，断了自己的同时，也能经历了

生活，未来肯定会越来越有承受力，这次暑假时间虽然不多，可是也是让我看到了很多值得学习的东西，在实践当中发现自己的优点，纠正不足，这是非常有意义的事情。

想了想还是非常的充实的，虽然每天都是会有各种各样的客人，有的时候也会遭到客人的不满，这让我感觉非常的挫败，当然我是快速的调整过来了，种种经历现在都是转化成了自己的经验，在xx这里做一名服务员我感觉非常充实，知道了收获的滋味，第一桶金也是来自这份工作，我始终都能够持续做好相关的准备工作，这是对自己的一种负责，大学生活需要要有这种经历，需要去填充自己，丰富阅历的同时，能够让自己过得更加的充实，这是我一直以来都在追求的东西，短短的暑期确实让我体会了许多道理，各种各样的人，还有在做服务工作的`时候自己的转变，这都使我受益匪浅，非常感激。

申请暑期社会实践理由篇五

7. 参考文献。)

1. 应用前景:随着3s技术的发展,地理信息系统参与政府部门的管理日趋频繁。特别是大型数据库的出现,解决了计算机内存与管理信息数据量之间的矛盾,同时,勘测仪器和手段的更新为各类数据的矢量化提供了保证,为地理信息系统服务政府管理提供了更为广阔的天地。地理信息系统的作用课程变得越来越重要,服务范围越来越广。通过建立地理信息系统,管理人员可以及时更新信息内容,可以方便地查找所需资料,为提高工作效能提供更便利的环境,为提高管理决策的科学性提供支撑。

学术思想[]gis工程管理、数据库、软件工程思想等。

2. 立论根据:

(4)采用模块化的程序设计方法，既便于系统功能的各种组合和修改，又便于技术人员的补充和维护。特色及创新及创新：

3. 特色及创新：

(1)该系统有很强的实用性，便于实验人员管理和教师安排实习课程；

(3)利于实验资料的共享资源共享，师生可根据自己的需求运用于其他的政府管理系统。

4. 参考文献

二、采取的方法(包括研究工作总体安排和进度，所采用的方法，可能遇到的问题和解决办法)

步骤：

1. 土地利用现状数据库的获取与熟悉(2009年6月—2009年8月)：

问题：受专业知识限制，课题组售人员对数据库结构的理解问题。

解决方法：请教老师，与各专业人员进行沟通。

2. 勘测数据及其他数据的获取(2009年6月—2009年10月)：

问题：对数据的形成及转移变化过程的理解问题

解决方法：请教管理人员或专业人员

3. 编制土地利用现状变更软件。

问题：忽略了一些未知的错误，使得评估不合理。

解决方法：针对系统评价中存在的问题，对症下药，不断改善系统。

三、预期的费用(包括实验材料费、租赁费、机时费、交通费及其它费用)及来源。