

# 最新青年干部活动总结 开展地球一小时 活动心得体会优秀

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 最新青年干部活动总结 开展地球一小时活动心得体会优秀篇一

昨天晚上，我正在客厅里一边看电视一边看书。突然，爸爸在书房大声喊我，让我马上过去。我扔下手中的书，一个箭步跑了过去，“我来也！什么事？”我冲到爸爸身边问。

爸爸正在电脑前看新闻，他拉我到身边，说：“然然，我让你看个东西。”

我看了那新闻，是减少二氧化碳排放量的活动，不让气候变暖。

我查了一些相关的资料。发现鸟巢、水立方和东方明珠都要参加关灯活动。这么重要的活动，我也要参加。

可是怎么安排呢？我想好了主意，在八点半之前，我把床收拾得干干净净的，等到点时，我就上床钻被里，一个小时后，我再起来。

二十点二十，我收拾好床，这时爸爸过来过来催促我，说：“给奶奶打电话，让奶奶也知道！”“好呀，我样的活动也不要奶奶拉下。

我打完电话后，就看着表，等待那个时刻的到来。

时间到了，爸爸关了室内的所有灯。我家马上漆黑一片，只有妈妈和爸爸的电脑在闪亮。我钻去被子就睡觉！哈哈，可是我没睡成！因为我睡不着，我就去看爸爸妈妈在玩什么，妈妈在玩台式电脑，爸爸在玩笔记本。我就让爸爸让我玩半小时，可是我玩了一会儿，就想知道多少家关灯，多少家没关灯，就趴在窗户边，只有零星的几家灯光在闪，看来大多数家里都关灯了，只有稀疏的灯光。

我想进主卧室告诉妈妈，看妈妈还在网上，我问妈妈，你在干什么呢？

妈妈说。“我在qq问吴燕阿姨，问她们参加“关灯一小时”的活动吗？她们告诉妈妈：‘参加了呀！’”我问道：“李梓姐姐参加了吗？”“当然了！”妈妈回答。李梓姐姐是吴燕阿姨的女儿。啊，原来这么多人喜欢参加“全球关灯一小时”活动呀！为什么呢？因为节电可以延缓地球变暖，不然要是我们不注意保护地球，地球变暖了，我们就没有冬天了，没有了冬天，我喜欢的冬天的雪花就没了。

那是多么的遗憾呀！

## **最新青年干部活动总结 开展地球一小时活动心得体会优秀篇二**

感恩吗，是最伟大的民族情感和个人情感，我们一定要学会感恩，这样才是于国于民都有用的人，下面是本站小编精心整理的开展感恩教育活动心得体会范文，供大家学习和参阅。

有一句话是这样说的：“滴水之恩，当以涌泉相报”，这句话，说得一点都没错，3月11日，我们学校就举行感恩教育活动。这天下午，天气很阴，老师们有秩序的组织同学们进入会场，

每个班坐成一排，各班老师在自己班的旁边，从三楼往下一看，黑鸦鸦的一片，人太多了，很多家长都来观看。

开始，是彭老师先上场，一开始，讲了一些笑话，都把我们逗笑了。后来，他介绍了俞老师，他说：“俞老师的感恩教育曾经震撼了很多同学的心灵。”接着，他说了一句有请俞老师上台，俞老师一上台就说：同学们，感恩，要每个人都会的接着过来一会儿，他又讲了自己的经历，他三岁的时候母亲去世了，他说母亲是因为劳累过度而去世的。

他说，他还没有来得及报答母亲，母亲就去世了，他说了一句话让我永远记在心里，他说：“报答母亲不一定要有钱，有房子，有车子才能报答，平时一句关心的话语，爸爸妈妈劳累时送上一杯茶”。关心父母，孝顺父母，感恩父母，可以从生活中的小事做起，俞老师的演讲很精彩，也很感人，几乎在场的所有人都哭了。

他鼓励学生上台去，用最大的声音向父母说一句心理最想说的话，六(1)班有个学生上台去，泪流满面大声对着说话筒说：“爸爸、妈妈你们辛苦了！”我们听了，一个感动得情不自禁地流下泪。那一刻，好我们学校所有学生一下子长大了，一下子懂事了好多！真是“听君一席话，胜读十年书”！

确实，感恩都可以从小事做起，从点点滴滴做起，我们要学会感恩，感恩父母、生活中的亲人、老师。

通过这次活动，我更加感受到了父母、老师、同学们对我的深切的爱和不言回报的付出，才明白我的身边一直充满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱；当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现出老师诲人不倦的画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元!为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。

这就是感恩，最朴实无华，真挚动人的感恩，我们应怀一颗感恩的心去对待父母，对待他人，对待社会。让感恩在心间长存。

又响起了那熟悉的旋律：“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己……”带着万千的感慨，一个个感动和对未来的憧憬与希望，结束了这次活动，但感恩永不结束。

人要有一颗感恩的心。所谓感恩，就是记得别人的好，给予加倍回报。这说起来简单，做起来难，而能真正做到的人更是少之又少。

生命来自父母，教育来自学校，服务来自社会，工作来自单位。人的一生，时刻都在享受他人的付出。感恩之心很容易激活，只要幡然醒悟，只要记起父母的养育之恩、工作单位的教诲之情，善待一切帮助过自己的人，感恩之心就会充盈在心。

三十年的教育教学工作经历，使我深深懂得：教育是爱的事业，教师的爱不同于一般的爱，她高于母爱、大于友爱、胜于情爱。不是吗?母爱容易出现溺爱，友爱需要回报，情爱是专一、自私的爱。而师爱是严与爱的结合，是理智的科学的，是积极主动的爱。这种爱是教育的桥梁，是教育的推动力，是后进生转变的催化剂;这种爱是“一切为了学生，为了所有的学生，为了学生的一切”的博大无私的爱，它包涵了

崇高的使命感和责任感。“在我的工作生涯中，最大的事就是用爱滋润每一个孩子的心田。虽然有时也会因学生的调皮而埋怨，因他们的退步而急躁，因他们的违纪而失态，虽然有时也感到很累，很烦，但心中总会涌起一种强烈的责任感：我是老师，我要给这些寻梦的孩子引路，在他们心里写一本最美的书。这强烈的意识不断激励我以真诚去拥抱每一个学生。与孩子朝夕相处，我始终想着两句话，那就是“假如我是孩子”“假如是我的孩子”。这样的情感使我对孩子少了一份埋怨，多了一份宽容；少了一份苛求，多了一份理解；少了一份指责，多了一份尊重。俗话说：教师的活儿是良心的活儿，家长把天真烂漫、聪明伶俐的孩子交给我们培养，这是对我们的极大信任。我又怎么能不全身心地爱他们呢？我坚信，皮格马利翁能用真情使石头变成少女，我们也一定能以一片至真至诚的爱心感动上帝，这个上帝不是别人，就是我面对的全体学生。

“起始于辛劳，收结于平淡”。这是我们教育工作者的人生写照。但是，我既然选择了这个职业，就会无怨无悔。“学高为师，身正为范”。今天，网络时代和知识经济的并驾齐驱为教育赋予了全新的内涵，“育人”已不能简单地理解为传授知识，而是要教在今天，想在明天，以明日建设者的素质要求，做好今日的教育教学工作。虽然我不可能把学生步入社会后几十年的知识都传授给学生，但我可以培养他们扎实的自学能力、独立思考的能力、探求新知的欲望、动手实践的能力和创造的激情。因此，我愿以一个平凡教育工作者的诚挚，投身于教育改革的风尖浪头，与时俱进，改革创新，不断地丰富自我、完善自我、发展自我，赢得世人的尊敬，社会的肯定，努力实现我真诚的教书育人的理想来感谢报答学校长期给我的关心、教育和帮助。

一个人的生命是有限的，而我的事业是常青的。

感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己。每个有良知的人都会有一颗感恩心。每个人都会有自己感恩的人。父母是

我们感恩的人，是他们让我们有了生命。老师也是我感恩的人，是他们让我学到知识，让我学会做人。等等，只要帮助过我们的人就是我们的恩人，问你就要感谢他们。我们要学会有一颗感恩的心。

到了下午我们体育老师叫我们按顺序，把自己座的板凳搬到操场上老师指定的位置上。

然后，老师在上面做开幕词，最后一位彭老师上来就开始正式教导我们了，老师讲的一个个感动的故事把我们一个个感动哭了，当时有些家长感动哭了。

说的，我们一定要有一颗滚烫的感恩之心，一定要学会感恩，感恩不一定要等到有车、有房子时，就从身边的小事做起吧！

## **最新青年干部活动总结 开展地球一小时活动心得体会优秀篇三**

12月1日是第33个“世界艾滋病日”，为了更好地在广大人民群众中普及预防艾滋病的防控知识，营造全社会防艾氛围，普及防艾理念，我镇艾滋病防治工作领导小组与镇卫生院、学校、各村(社区)委员会合作，在全县范围内广泛开展世界艾滋病日宣传活动。

一、前期宣传艾滋病知识，营造舆论氛围。

11月下旬，我镇在各村(社区)、各驻镇单位采取了多种形式宣传艾滋病知识，健全学校、“三栏”的计划生育宣传阵地建设，结合育龄群众“五期”教育开展艾滋病预防知识教育，印发计划生育宣传教育和各种生殖健康、艾滋病预防小册子送到村(社区)、进家庭，通过举办培训班、开展“妇女面对面”活动等多种形式，使群众方便、快捷地获得所需要的生殖健康和艾滋病预防知识。此次活动共计举办培训12次，直

接参与群众530余人，悬挂布标30幅，制作板报9期，使居民对艾滋病预防知识的知晓率达到80%以上。

## 二、强化预防艾滋病节日宣传，全民共抗艾滋。

12月1日，镇计生办、计生服务站、卫生院等部门和单位联合在万寿场镇设立咨询台，耐心向群众讲解艾滋病传播方式、安全性行为、预防措施等艾滋病防治知识，阐述世界艾滋病日意义，大力推行政府防艾政策。青年志愿者宣读了防艾知识倡议书，向群众发放宣传资料和宣传用品，开瓶器、扑克牌、餐巾纸都成为了宣传工具，活动现场发放宣传资料2400余份、展出展板8块，接受咨询86人次。

## 三、优化服务环境，为育龄群众提供优质生殖健康服务。

我镇加大了对服务网络建设的力度，改建或扩建计划生育服务站所，改善服务环境，全力推进以技术服务为重点的优质生殖健康服务。在11月下旬期间，集中组织开展一年两次的育龄妇女查孕查环查病和一年一次的生殖健康检查，为育龄妇女提供生殖保健咨询和妇女常见病普查普治服务，确保育龄妇女生殖健康。为248名育龄妇女开展了健康检查服务。

# 最新青年干部活动总结 开展地球一小时活动心得体会优秀篇四

## 一、领导重视，有计划有步骤地开展系列宣传活动。

为开展好“12.4”宪法宣传系列活动，我校决定提前启动系列活动，11月初，制定实施方案，安排布置系列宣传活动。召集会议，明确参加系列宣传活动的人员、所要宣传的法律法规知识，进校园、进社区进行宣传。

## 二、围绕规划，有针对性地开展系列宣传活动。

(一)利用大课间向中学生宣传宪法日内容。

(二)利用主题班会向中学生宣传宪法日内容。

(三)利用中学生向家长宣传宪法日内容。

(四)中学生利用双休日向社会宣传宪法日内容。

(五)司法部门以“12.4”全国法制宣传日系列宣传活动为契机，联合学校在912余学生中开展送法进校园活动，给师生们上了一堂生动的法制课。

(六)今年的系列活动，发放宣传材料1000份，法律法规单行本400册，法律知识读本200册，法律法规汇编30本，解答法律咨询230人次，出动宣传人员100多人次。所宣传的法律法规有：《宪法》、《刑法》、《安全法》、《禁毒法》。

总之，我校围绕“宪法日”工程，结合实际，将系列活动开展得有声有色，达到了预期的目的和效果，圆满完成了“宪法日”普法工作任务。

## **最新青年干部活动总结 开展地球一小时活动心得体会优秀篇五**

书，是人类伟大的精神产物。鼓励孩子及家庭多读书、读好书，去发现读书的乐趣，唤起大家对这些为人类和社会文化进步做出不可替代贡献的伟人的再次敬仰，我们幼儿园组织了关于“世界读书日”的系列活动。

在4月22日这天，二楼的平台上搭建起了“图书市场”这些图书都是全园小朋友平日看过了的，或小时候看过的书。它们带到幼儿园，摆进了图书市场，进行第二次交易，使没看过的更多的小朋友受益。受书的是大班的二十一位小朋友，他们



都对这个工作兢兢业业，认真的推荐和收费。全园的其他小朋友，每人从自己积攒的零用钱中抽出几元钱，选购每本仅受一元的旧书，看着他们精挑细选、公平交易的表情，让我们对孩子的世界肃然起敬！”每一个孩子在他们的世界里他们都是大人”。

通过这次活动，我们共募集到241本图书，售出207本，收到207元钱。孩子们由自己的亲身体验经历到的购买、阅读的过程，使他们更爱书、更爱护书！

家长们更是对幼儿园的活动进行了支持。本站锦办这样的活动，不仅大家都非常理解和赞同，而且还有许多家长互相推荐了使自己受益的图书，写出了读后感与大家分享。孩子们也用自己稚嫩的小手和简洁的语言，用拼音拼出自己看书的感受。读着这样一篇篇的文章，不由的内心非常感动：正是由于家园间对教育的一致和相互配合，才让孩子在活动中的到良好的锻炼和爱书、爱学的品质。

最后，我们评选出了这次系列活动中表现突出的孩子和家长，用图书义卖所募集到的207元，购买了新的好的图书奖励给他们，鼓励所有的家长和孩子更多的读书、更多的参加我们的活动。这些获奖的孩子和家长都非常高兴，相信他们手捧着这些新书会在人生的路上从书中获得更大的财富！

获得爱读书的好家长奖的有：

获得爱读书的好孩子奖的有：

最佳参与奖：

最佳组织奖：

感谢这些孩子、家长、老师的积极参与和配合，以及对幼儿园一如既往的支持！