

# 军训的心得感想 军训后的心得感想(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训的心得感想篇一

这是入校以来的`第五天。清晨，我们两千多名新生迎来了为期9天的军训生活。我们穿着整齐而庄重的军训服——白色短袖衫，黑色长裤。分成十多个排，抖擞地在广阔的操场上进行队列。

对于蹲、坐、站的姿势；转向的一致性、平稳性；步伐的整体性和力度，甚至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和上的双重。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康，是无法实现进一步的提高的。

今天，虽然尝到汗水的滋味，可后，如果我们都能到最后的汇操，不临阵，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

曾经，当火热的阳光炙烧着大地和我们的身躯，那几天像几个世纪一样难熬。好想为自己找一个逃避的理由，而教官每日的谆谆时刻提醒着我，在军训这开学第一课上有严明的纪律！慢慢的，我们的思想开始转变.....

首先，令我最难忘的是站军姿三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲当我的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能活动一下，如果这一刻我能站起来，如果多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所击败，我到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信就是胜

利，就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜：是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；是秋天的果实，它着冬天的吉祥；是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。

## 军训的心得感想篇二

军训之后对军训生活发生了巨大的改观。下面是本站为大家带来的大学军训后的感想心得，希望可以帮助大家。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

人生就象一壶酒，有苦也有甜，米也不是要经过酿制才能成一壶好酒？我们现在蜜罐中长大，如果不经受磨练，以后难成气候。经过四年级去园山军训，我对军训也有所了解。这次东莞银瓶山的军训，又一次在我人生白纸上添上精彩的段落。

刚到那里，炎热的太阳晒得我们都快招架不住了。老师带着几名同学去拿了军服，这次的军服与上次的不一样，是海陆战队的。当我们穿上军服的那一刻，一场“噩梦”就要来临了。教官将我们分成了5个小家庭，家庭成员都要互相帮助对方，每个家庭的排头都是老大。老大要管好家庭的纪律，以及人数齐全，要背起重任。

教官将我们带到饭堂那，说道：“我们班谁嗓门大来喊口号？”班里的人鸦雀无声。教官的眼睛瞪的大大的说：“不回答我是不是？给我蹲下，手抬高！”我们按照教官说的蹲了下来。

“到底有没有人？没有人就给我蹲着，还有动一个加一分钟！”一开始我们感觉还可以，但是10分钟过后腿开始疼起来。10分钟过后我们应该不用再蹲了的，就是因为有些人老是忍不住想偷偷的偷懒加时间。许久我们都撑不住了，有些女生都蹲哭了。我们3号家族的老大自告奋勇，终于夺得教官的认同。我们也可以站起来了，双腿已经没有知觉了，站起来的一瞬间我感到舒服多了！

后来的几天我们分别玩了，盲人与天使，家庭和协号，士兵突击，洪水暴发，阿拉丁神灯，还有观看电影(洞穴之光)等。让我印象深刻的就是士兵突击，洪水暴发。士兵突击就是五年级每个班选一个家庭来比赛走正步，每个家庭都会有个小教官。教官在我们家庭选了一个走得最好的来当。我们在小教官带领下学得有模有样，但是不知谁的脚步快了，不然教官就可以选到我们家庭了。2号家庭被教官选中。果然2号家庭没有给我们班丢脸，并且拿了个第3名！虽然没有第1但是我们不会灰心，再在其它项目努力！

还有就是洪水暴发，随着音乐。台上的教授讲道：“在一个山上有一个木竹做的小学，那里只有38个学生。一次老师去外面开会，忽然，洪水爆发了！水渐渐的渗进屋里。弱者在那哇哇大哭，强者在思考。有人想出了一个办法，要两名同学

去外面搬沙袋来堵住漏洞。但是外面可是洪水啊，随时会丧命的。现在我给你们1分钟讨论，每个家庭选一个人，教官再在里面选出2名一男一女。”我们家庭举成一团，男生吴儒彬争这要去。于是我们选他。教官选了2名同学，吴儒彬没有被选到。

他们提着沉重的沙袋来回的跑，跑了十几趟，要知道那沙袋可重了！我鼻子有一点酸酸的感觉，眼泪在眼眶里打转。他们现在是再为我们的生存而劳累奔跑着！看着他们头上的汗珠，在这炎热太阳底下他们提着渗过水的沙袋跑来跑去，那种感觉多么辛苦！想着曾今我是怎样的捉弄她，她现在却为我们而劳累着，泪水以忍不住落下。

如今她为我们牺牲了，想起我以前是怎么捉弄她的，回忆那美好时光，也许是我错了。当教授让教官将两位赶死队员送到我们看不到的地方。我顺着他们的背影望去，渐渐地消失在我们的视线了。我忍不住号淘大哭起来。可是灾难没有停止，也就意味着还有人会牺牲。“虽然沙袋减少了水渗进来的速度，可是呢水以经到了我们的腰。这时我们要爬上屋顶，要知道屋顶是竹子做的，竹子沉受不了那么重的重量。必需留下5个人，我再给你们1分钟来商量每个家庭一个人。”台上的教授讲道。

我们家庭的人第二次举起来的时候，都哭了。每个人都哭着喃喃说“我去，我去！”

平时我们的“娇小姐”也哭喊着“求求你们了，让我去！”最后被我们家庭的小教官抢先一步上去，她对着我们微笑。仿佛再说：不用担心我们不会有事的。当教官再次摘下那五位的帽子时我突然有一种冲动想上去跟那个人替换，让她活下来！可是终就没有，他们也走了。

“孩子们！你们是幸运的，这时远方的救援队来了！可是新的问题又出现了，游艇只能做5人。现在你们手上有3根生命签

将她给你最希望能活下来的人。我给你们5分钟”时间紧迫，我将3根生命签都送出去了。只要有6根生命签就可以先做上游艇走了。其它人还要在跟洪水搏斗。当主持人宣布将我们的帽子摘下时，眼前的5位能获得活下去的同学哭得稀里哗啦。

父母、老师、同学，这些在我的人生舞台幕布下默默付出的人，一件件感恩的事在眼前晃着。啊！我的父母，老师，同学们，谢谢你们！从今以后，也许我做不到十全十美，可我会尽力去完成每一件事，并学会为他人付出！

9月9日 星期一 天气：晴

新学期的到来，同时迎来了军训。“军训”这个字眼，我们并不陌生，但却让许多人感觉到害怕。但这对于我们来说却是一个极好的锻炼机会。离开了家门，开始了独自生活，军训也是我们迈向独立生活的第一步。

今天是军训的第一天，我感觉有些紧张，因为在今天以前，我从来没有参加过军训，但在此同时，我也有很多的新鲜感。带些许的紧张和新鲜感，我终于在今天踏上了军训的旅程。

我们提着大包小包踏进了军训基地，整理完宿舍事务后，独立而紧张的四天生活便从这里开始。

我们取了迷彩服，穿上，我照照镜子，顿时就感到自己的气质与以往不同了。我们举行了开营仪式，教官们的英姿飒爽让我们连连鼓掌。午饭午休后，教官们教我们坐姿：左腿在右腿后，迅速坐下。怕我们不适应，教官让我们休息一会儿。晚饭后，教官们让我们坐下歇会儿，但有一些同学说话了，因此教官罚我们蹲着，虽说晚上有风，很凉快，但我还是出了好多汗，衣服都湿了。过了好半天，教官们让我们坐下，教我们唱《打靶归来》，教官耐心的、一句一句的教我们，最后我们都能响亮的唱出来了。晚上，累了一天的我们都换了衣服，聊了几句就睡着了。也许是第一天离开家，我半夜

就醒了，看着陌生的地方，我的心里酸酸的。

9月11日 星期四 天气：晴

和以往一样，吃过早饭，教官教我们站军姿：两脚分开六十度，两腿挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧，收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张，身体微向前倾，使重力压到前脚掌。我们站了二十分钟，教官让我们坐下休息一会儿，有的同学说话，教官让我们调整(低头，弯腰，双手拍腿。)然后没让我们起来，这样同学们就不会说话了。大概10分钟了，我心里嘀咕着：教官怎么还不让我们起来?算了，先闭会儿眼吧!过了好半天，教官还没让起来。咦?怎么妈妈来了?还摸我的头?我睁开眼一看，原来是同学往后挪，我抬头一瞧，发现同学们不知道什么时候都坐起来了。原来是我睡着了，没听见教官的话!幸好教官没有注意到我，真是虚惊一场!

9月12日~13日 星期五、六 天气：小雨转晴

今天早上下雨了，我们先回宿舍避雨，不一会儿，雨停了，我们又开始了新的一天。晚上，教官组织我们看电影，看着电影里的特种兵们魔鬼式的训练，我才知道我们的累与他们相比不算什么。晚上睡觉时，我的心头涌现出一种奇怪的感觉，可能是因为我们明天要离开这里和教官们了吧!13日早晨，吃过早饭后，我们坐上了回学校的车，一一与教官说再见。车子启动了，离教官们和军训基地越来越远，望着对我们敬礼的教官，真有点儿舍不得。

不管是训练时的劳累，吃饭时的疲惫，还是对家的想念，都让我对军训生活发生了巨大的改观。本以为这里的教官总是神情严肃，不苟言笑，但真正相处时才发现，他们就是一群比我们大不了多少的大哥哥，休息时也会和我们开开玩笑，吹吹牛皮，把我们当作弟弟妹妹们体贴，爱护。

褪去了稚嫩的躯壳，我们的臂膀更加坚挺，羽翼更加丰满，我们不再是爸妈怀抱里的瓷娃娃，我们能够在风雨中屹立不倒，坚定不移。

### 军训的心得感想篇三

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

这样的军训是我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，我想，这次军训都握的人生来说是一笔珍贵的财富。

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；军训是短暂的，但军

人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的'正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍只要功夫深，铁杵磨成针、功夫不负有心人，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 军训的心得感想篇四

带着憧憬，带着希望，带着梦想……我再一次踏入这个熟悉的校园。

在教室中班主任对军训生活的介绍还未完全结束，军训紧张的号角已经在每个同学心中吹响，大家紧张的套上了迷彩服，戴上了帽子，整理好服装，集结，迈着整齐的步伐走向礼仪广场，晨光照在每个人脸上，反射出饱满的自信。

中午稍事休息后，便重新穿戴好服装，开始了下午的军训之旅。我们整个5连的4个排围成了一个四边形，经验丰富的教官站在中间示范着一个又一个看起来简单而做起来十分困难的动作，我们尝试地去做好每一个动作，但却不是十分完美。

经过教官的细心教导，原本不整齐的动作，姿势，现在已好了许多。

看到同学们脸上的汗珠，同时也感受到汗水从身体上的滴落才知道大家都在那坚持，都在忍受这炎热天气的考验。下午的军训结束后，没有想象中那么多抱怨，有的是同学间相互的一个微笑。洗漱后，回到教室，开始了一个关于内务整理的一个讲座，从中我知道了该如何在宿舍中整理，如何打理宿舍卫生，后一节晚课，班级中分发了服装与书本，大家整理一下自己的物品，开始准备第二天的外出活动。

第二天，大家都早起了。早上7点，大家出发了，目的地正是离学校4.5公里远的xx公园，整齐的服装与队伍，无疑是马路上一道亮丽的风景线，快步走过人行道，小跑通过斑马线，终于我们来到了目的地□xx公园。

大家坐在一起聊天并进行了自我介绍，虽然天气依旧炎热，但却挡不住同学们那颗活跃的心，休息片刻后，我们便开始返回了，虽然路程相同，但因为大家体力都有所损耗，所以队伍已没有之前那么整齐，但大家仍旧都坚持着，汗珠已出现在了每个人的身上，但没有人去抱怨，只是相互扶持着，向学校走去。虽然太阳依旧火辣，雨滴依旧飘扬，但大家依旧坦然，冷静地去面对这一切。雨滴打在大家身上，但没有一个人逃脱，虽然大家全身都淋湿了，但依旧保持着微笑，回到学校，大家洗漱，用餐完之后，便去休息了，下午我们听了国防知识与急救知识的讲座，让我们受益匪浅。

两天的军训可能只是一个开始，但我发现我还需要学习许多，要有更强的毅力和不怕苦的精神。同时，也需要学会相信自己坚持到底，虽然军训回有一些枯燥，但我也要学会忍耐，也会学会去改变自己，使得自己更加优秀，希望在接下来的几天，能学到更多，得到更多，有更多收获，也可以做得更好。

## 高中军训实践活动心得体会

家，多么温馨的字，而今天8月28日，我们却告别了它，踏上了人生另一段旅程——军训。

我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到xx中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

### 军训的心得感想篇五

今年，我怀着忐忑的心情进入xx一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响

彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我在一个人走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

## 高一新生入学军训心得体会

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练!我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了!我们一步步走出了军训基地。路上同学们精神饱满,我知道其实每一个人心中都有些害怕,但作为一名军人,我们不能退缩,我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐,整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清,一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过,掀起一片尘土。

眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤,不能剧烈运动,但他还是咬牙坚持着,这应该就是坚毅,这应该就是战争时所需要的坚毅品质。

身上的校服已经被汗水浸湿,我隐隐约约感到脚掌开始发热,脚步也开始变得沉重,但前面的路还是看不到尽头,我暗暗祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴,终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车,我不禁感慨,我们的祖国正一步步变得强大,他将会成为一只傲视全球的中华巨龙!

我们又要启程返回基地,想到还有那么远的路,心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色,走过熟悉的街道,穿过熟悉的路口,自己的脚掌越来越痛,好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’,那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间,已是中午了,老师们为我们买来沙甜,看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜!

回到宿舍,脱下鞋袜,身旁的几个同学却起了好大一个水泡,更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来,或许是因为军人的使命,或许因为他们不想放弃自己,或许是因为他们不想拖团队的后腿,或许……不管是怎么样的原因,他们的精神已经深深折服了我。

拉练结束了,但是它给予我的将会永远激励我,陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩;我也明白了我不能因为累而倒下;我还明白了我不能因为痛而流泪。

## 高中军训优秀心得体会

拉练在开始前，班主任在讲台上询问有无不参加的同学，我们都伸长了脖子在班上张望着，竟没有一个人举手。班主任露出了满意的笑容：“很好。这样的活动非常难得，我正希望我们六十六位同学一个都不要少！”我们每一个人都满怀期待地笑了。

就这样，到了拉练这一天，我们全班六十六位同学一个都没有少，全部走在了拉练的路上。

刚开始的时候，我们还一路说说笑笑，和着造早晨温柔清新的风，心里满满的都是对这场拉练的期待和欣喜，得得精神饱满。在这条长得似乎望不到尽头的队伍里，有的同学背着重重的相机，准备记录下每一个精彩纷呈的瞬间；有的同学与一旁随行的家长谈天说地，聊得不亦乐乎；有的同学则在文宣委员的带领下，唱起了自己的班歌，把自己的声音抛向了高空，让它在天空中回荡。天气似乎也被我们感染，连躲了好几天的太阳也冒了出来。

可是走着走着，随着时间的不断流驶，我的耳边响起了越来越多的抱怨声：“怎么还没到啊？”“到底有多远啊？”就连我身旁的好友也渐渐有些力不从心：“我终于体会到走路也能走得如此痛苦了！”

说着说着，她的背包带就从肩上滑到了胳膊上，我连忙帮她整理好，看着她一脸悲戚地说：“我感觉我们一下子老了二十岁。”我忍不住笑出了声。就算是这样，我却没有听到一位同学说“我受不了了”“我不走了”之类的话。抱怨归抱怨，我们没有一个人停下脚步，队伍依旧未散，六十六个人，一个人都没有想要放弃，一个没有少。

有些低落的气氛最终被神曲《江南style》又重新带high了。听着从录音机里飘出的“鸟叔”的歌声，原本士气低迷的我们

又重新精神抖擞了，似乎是忘了身体上的苦痛，都跟着唱了出来，仿佛是从歌声受到了精神上的鼓舞一般。没有注意到，这是我们自军训结束以来，第一次真正意义上全班的集体合唱，第一次一个人都没有少。

我们彼此鼓励着，相信着老师激励我们的“还有半个小时，再走半个小时就到了”；我们互相搀扶着，每一个都勇敢而坚定地迈出自己的不符；我们都为自己感到欣慰，幸好没有错过这场对自己毅力的考验，也都为我们班级感到欣慰，幸好六十六个人一个都没有少。

当我们的班旗终于在目的地的山坡上迎风飘扬时，我们也终于忍不住高兴地大笑起来，毫不介意把自己的真实感情流露出来，让自己的笑声弥漫在整个山野之间。

“来清点一下人数。”班主任笑着组织着班委们。我们都顺着班委们的手指一个一个地数着，最终得到了让自己满意的结果：“六十六个！一个都没少！”山野中满是我们的欢笑。

在这场对我们自身毅力的考验里，我们一个都没有少，在今后青春的每一场较量里，我相信，我们都不会缺席！