

给父母做一顿饭感悟 我为父母做一顿饭 心得体会(模板5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

给父母做一顿饭感悟篇一

作为一个孩子，我一直很感激和珍惜父母为我付出的一切。然而，随着年龄的增长，我意识到除了感谢，我还需要以实际行动回报他们的爱。于是，我决定为他们做一顿美味的晚餐，表达我的感激之情。

第二段：准备工作

在开始做饭之前，我计划了菜单，并在网上搜索了一些简单又美味的菜谱。为了给父母一个惊喜，我选择了他们最喜欢的菜品。接下来，我列出了所需要的食材，并准备了购物清单。我前往附近的超市购买了所有食材，确保每个配料的质量和新鲜度。回到家后，我整理好食材，并将厨房清洗得干净整洁。

第三段：烹饪过程

当准备工作完成后，我开始了烹饪的过程。我按照菜谱的指引，一步一步地操作。切菜、煮汤、调味，我用心对待每一个步骤。尽管有时候遇到了一些困难，但是我不畏困难，努力克服。我认真地焯水、油炸、煎炒，让每一道菜的味道都更加鲜美。

第四段：用心服务

在食物烹饪的同时，我也为晚餐设置了一些小细节，以让这顿饭更有特别的意义。我为餐桌添置了鲜花，并准备了父母的最爱，水果沙拉作为开胃菜。在餐前，我心细地帮父母盛一碗热汤，温暖他们的胃和心。晚餐时，我主动上菜，询问他们是否需要再添。在用餐过程中，我陪父母聊天，倾听他们的故事和心事。我注意到他们的脸上洋溢着幸福的笑容，这是我最大的满足。

第五段：感悟与体会

通过这次为父母做一顿饭的经历，我深深地明白了两点。首先，付出真心是最有价值的礼物。花费时间和精力为父母做一顿饭，不仅仅是为了填饱他们的肚子，更是表达我的关怀和感激之情。其次，通过亲手为父母做饭，我更加深刻地认识到他们为我们付出的辛劳。布置餐桌、准备食材、烹饪美食，这些都是平日里父母为我们做的事情，而我则常常忽略了这些美好的细节。做一顿饭的经历，让我更加懂得爱的延续和传递。

总结：

这次为父母做一顿饭的心得体会，让我收获满满。通过亲手为父母做饭，我不仅表达了对他们的感激之情，更深刻地认识到他们的辛苦和付出。这次经历让我更加懂得了爱的延续和传递，我希望将来还有更多的机会为父母做饭，以此表达对他们的爱和感谢之情。

给父母做一顿饭感悟篇二

放假了，老师给我们布置了一个作业，为父母做一件事，我也不知道做什么。

寒假第二天，机会来了。早上闹钟响了，我很迅速的起床了，穿好衣服，为父亲准备早饭，其实饭挺简单的，就是煮方便面。做好了，我给父亲端上去的时候，看着父亲吃着我做的方便面，心里有一种说不出的滋味。

第二天早上，我照样起来给父亲做饭。父亲吃完饭出门去工作了，母亲说父亲的手机没拿，我就跑这给父亲送出门去。父亲的工友和我打了声招呼：“这么早记起来了啊！”我说：“恩”。父亲说了一句：“给我做早饭着。”。父亲的这句话虽然说的语气平淡，但我感受到了他觉得我给他做早饭而感到一丝骄傲。随后工友说了一句：“这懂事。”

我想了这句话，开始还觉得高兴，但后来觉得我没有高兴的权利。因为这件事是老师布置的作业，但自己却没想过主动做一顿饭给父亲。

自己很惭愧！

给父母做一顿饭感悟篇三

在星期日那一天，我也不知怎么地，突然太阳打西边出来——竟然爱上了厨房，为爸爸妈妈做了一盘美味又健康的虾米煎蛋，而且越做越上瘾，都快到了走火入魔的境界了，到了最后，我一做完作业竟然免费为爸爸妈妈服务，做了一顿美味营养又健康的中午饭。

那是在一个风和日丽的星期天，自从昨天晚上我看了一段有关煮饭的视屏后，就深受启发，心想：这么多年来，都是爸爸妈妈给我煮美味的饭，现在我长大了，就应该为爸爸妈妈做一顿饭了吧，也让他们尝尝我的`手艺，让他们看看我的手艺好还是他们的手艺好，是我做的香还是他们做得香。说干就干，我对爸爸妈妈说了一下我的提议，爸爸妈妈连声说：“好好好，做菜只要放盐和味精就够了，盐最先放，味精起锅时再放，就可以煮好一顿美味的饭了！”我听了进去，

连声点点头，大声地说：“知道了，我今天就做炒土豆和凉拌空心菜吧！”说完，我就走进了厨房，便开始展示起我的厨艺了。我先做我最爱吃的菜，也就是美味的炒土豆，我挑选了两个硕大的土豆，接着用推子像推土机一样在“土豆大地上行走”来为土豆“脱去这件充满活力的衣服”，等用推子推去所有土豆皮、扫除一切障碍后，就开始对土豆处以“凌迟”——也就是把土豆用菜刀子切成一个个小小块的，等切好后，我就开始对已经被我用菜刀“千刀万剐”的土豆搬上锅，开启煤气灶，开启抽油烟机，烧热油以后，就开始炒土豆了。

我把先土豆放进锅里，油就沸腾起来了，还溅到我的手上，我吓得赶紧后退几步，为了防止被油再次溅到，接着，我往锅里放了一勺盐，又不停的翻炒，最后，等土豆有点焦的时候，我把味精放入锅内，起锅，又放到微波炉里，就点了五分钟半，就去做凉拌空心菜了。我先用锅去烧水，接着，拿了一个碗，往里面放了一点盐、味精，接着洗了一下菜，等水烧好了，就把空心菜放了进去，浸好空心菜后，我把水倒掉，烧热油后，把空心菜在油里拌了一下大功告成，起锅，就这样，一顿中午饭就做好了，爸爸妈妈尝了一下，还说很好吃呢！

通过这件事，我知道了：只要做事认真，无论什么事，你都做得好。

给父母做一顿饭感悟篇四

说到做家务，相信大家对这个词并不陌生。平常我们对做家务的认识，无非是帮父母干一些自己力所能及的家务而已。可是仔细想想每个细节，就会有意外的收获。

正月十五那天晚上，是我亲自为父母做的第一顿饭。虽说只有肉和带鱼不是我调好的，但其它的都是我亲自切好，然后又炒熟的。当我系上炒菜专用衣服的那一瞬间，我全身上下

的每一个神经都紧绷着，生怕出什么事。

一顿丰盛的晚餐做好了，却花了我将近一个多小时的时间，不过还是挺有成就感的。

其实做家务不光是在做菜上，在平时的拖地、扫地、扔垃圾、洗自己的衣服等，这些都是做家务的表现。换另一个角度去看，做家务可以提前帮你自立，早点解除依赖性，这样对你的成长是有帮助的！

做家务看似是一件体力活，其实是一件深藏哲理的. 终生大事！

给父母做一顿饭感悟篇五

一天早晨，妈妈要出去办事，临走时说要11点多才能回来，我想自己做一次米饭，给妈妈一个惊喜。

说干就干，我舀了两碗米，倒在电饭锅里，用水洗了一洗。然后将水倒在花盆里浇花，又接了一指深的水，觉得水太多了，就倒掉了二分之一，接着将电饭锅功能调到了煮饭。做完这些，总感觉还有什么不对劲儿，仔细一看，厨房太乱了，一些面包渣儿掉在桌子上和地上，几块饼子散乱的放着，地下还有几个塑料袋……我赶忙拿起扫帚和抹布，一会儿工夫，就把厨房打扫的干干净净，焕然一新。

“叮咚、叮咚”我一开门，正是妈妈回来了，她来不及换鞋，赶紧进厨房做饭，刚进去又出来了，一把抱住我问：“米饭是你做的？”我点点头，“厨房是你收拾的？”我又点点头，妈妈高兴地亲我的脸，说：“我的宝贝长大了！”随后，我和妈妈一起摘菜、洗菜、切菜、炒菜，做了一顿美味的饭。