

# 2023年时光不复返 时光的演讲稿(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 时光不复返篇一

已经是深秋时节了。

暗黄的树叶轻轻地从枝头飘落，打着旋儿，如一只只轻盈的蝴蝶。缤纷的落叶给过道铺上了一层厚厚的地毯，踩在上面碎碎地响。这声音使我想起了初中时期的好友与同学，于是，一个少年在这落叶飘零的季节里微笑。曾几何时，我们也是在这样金黄的季节里，也是在这校园的过道上，铺满落叶的过道上，追逐打闹，不小心便把欢笑声洒了一地，还有那碎碎的声响。

过道的一侧是一个池塘。池塘里面的水很绿，很静，整个池塘看起来就像一块巨大的绿翡翠。偶尔有几片叶子落到水面，细细的水纹一圈圈地漾开去，好像美丽的绿翡翠上多了些许细致的纹路。

因为放假的缘故，学校里的人很少。我趁机去了趟校舍。走到以前住过的宿舍，我忍不住驻足多看几眼。宿舍的门已有轻微的脱漆了，却不显破败。从窗往里看。既陌生又熟悉。这曾经是我们住了一年半的地方，大家在这里笑过、闹过、吵过、打过，然而这再也不属于我们了。我们一共有10个人，相对于这宿舍而言，显得有些多，因为它的确很小。但我们并不计较这些，因为友情，所以快乐。

去了趟教室。因为重新粉刷了一遍的缘故，教室没有了往日陈旧的气息，却怎么也抹不去我心中的那份熟悉感。为了共同的目标，我们一同坐在这间教室。早读、上课、晚读、自修，每天都重复着这一道工序。同学之间的友情以及竞争意识却样我们并没有感觉到有多么无聊。

不知不觉走到运动场，这里没有什么变化，依旧是那样的简单而朴素。只是由于风雨的侵蚀，篮球架显得更陈旧了，但它依然那么结实地挺立在那里，似乎并没有受多大影响。

重又走到了铺满落叶的过道上，一片落叶从我的头顶飘落，轻轻地，无声无息。那过去的时光也正如这落叶一般，最终会变成干瘪的枯叶，然后被踩碎，继而无声无息，只能成为回忆。

噢，那逝去的时光。

## 时光不复返篇二

大家好！

人们说“好的开始是成功的一半”，那么对我来说，就成了“好的遇见是成为闺蜜的一半”，而我和你的相识就是最好的例子。

或许有人会觉得我们两个“一点儿也不配”，但事实证明，两个除了性别，其他都完全不同的人并不是没有可能成为最亲最亲最亲的闺蜜。

记得你曾不只一次地问过我：“你最喜欢什么花？”不等我回答，你嘴角一扬，微微一笑，伏在我耳边轻轻说道：“我最喜欢百合！”我也学着你的样子，一只手圈成小圈，对你说，“我最喜欢蔷薇。”是呵，你纯洁如水，善良似雪的可爱模样，真像洁白无瑕、芬芳淡雅的百合花。书上说蔷薇的

刺是会扎伤人的，可百合姑娘宁愿被刺得千疮百孔，也要去探探蔷薇的内心是怎样的。无论是冷酷、高傲，或是热情、温暖，都愿意用真心去接受她。当然，蔷薇也愿意收回荆棘，看看这朵好奇的百合为什么和自己长得不一样？我们两个就在无忧无虑，没有玷污的纯真时光里，用打打闹闹而又说说笑笑的方式感悟年少的美好。

时光飞逝，都到五年级了，5年的闺蜜了，如果一定要有个约定的话，我希望那个约定是：10年后，回到校园，到那时，依然能够回忆起现在的点点滴滴。

不知道。一切都是未知数，时间会冲淡往事。毕竟，六年级后就要分离。

那就，让我们，告别在这最美的时光里。

### 时光不复返篇三

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做

许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有~~多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

## 时光不复返篇四

尚记得当年烽火，战火连天，白骨尸山，处处弥漫着糜烂的气息。

我自乱石口中爬出，满身伤口处淌下的血水染红了身上的白衫。布满血丝的眼寻觅着一人的身影。是的，我没找到。

扶苏……你在哪儿……

当年，我双十年华。

十二岁那年，我第一次遇到他，他是始皇长子，名扶苏。

墨发垂腰，白裘加身，狭长的眸中温和映着锐利。他若称皇，定是一代千古明君。当时，我这样想。

我几言几语使祖父重返朝堂，其实始皇也有饶过祖父的意思。有我前来，不过顺水推舟。

许是稚龄之年，我不觉得始皇有什么可怕，本着初生牛犊不怕虎的胆量与始皇对峙。以为会惹他大怒，结果却是得到了他的赏识，许是我意料之中，许是意料之外。

从赵国回来后，立功，始皇龙颜大悦，大赏。我俯首谢恩，成为了朝堂上最年轻的朝臣。官居上卿。

没有别的，只是可以经常看到他了，扶苏。

他的脸色不是莹润的白，带着丝病态；他侧卧在软榻上的姿势很美；他常在书房的灯下摆弄毛笔，修长的十指在笔身上摩擦，留下浅温。

其实我不是那惊才艳艳的神童，他才是。

我成为了他的伴读，走入他的世界。

是的，我又走神了。

我们不像是君臣，多时，我们是朋友。

月挂正中时，他在庭内摆上一桌韭菜，盈盈的玉杯中酒香四溢，但勾起我馋虫的`不是酒，而是那盘精致的玉花糕。

我虽不喜甜，却独爱他的糕。

“毕之，这天下……我真的倦了……”那晚，对着月色，他醉了。

苍白的脸上染上了晕红，双眸已然朦胧，酒汁自他的嘴角溢出，在衣襟上绽放点点暗晕。

他是累了么……他累了。

次日，他收拾了行囊，离开了，走前，仅短短五字：“甘罗，我走了。”

他被发配边疆，监军。

等他归来之时，便是登基继位之刻了吧！我颌首，心里念道。

未料到的是，这一行，便使永别。

始皇二子，名胡亥。

他联合赵高，在始皇驾崩时伪造诏书，登上皇位，传播谣言，将扶苏逼死在宫外。

扶苏……死了……

我甘家……被满门抄斩……

我永远忘不了，祖父和父亲那希冀的目光。

“毕之！你走！快走！”走……快走……

我要去找他，扶苏足智多谋，性格坚韧，怎么会自杀？！那是假的，假的！扶苏不会死，他怎么会死？！

但是……他终究是走了啊……

狼狈的赶到他的军营，满目唯有疮痍，萧条陌陌，军帐破了，军旗倒了……那扶苏栖身的营帐已是破败不堪。

我找到一封他的留信。毕之啊……他是我的弟弟……

短短几字，道出千万心事。这时，我才终于明白，那晚，扶苏为何自月下酩酊大醉。扶苏他，早已洞悉一切。甚至，当年他走时，便已料到今日结局。

这些年……我只是混混僵僵的过着……

我又走神了么……我又走神了……

天下大乱，昏君当道。我已无力阻止……(全文完)

## 时光不复返篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

## 时光不复返篇六

大家好！

童年，是没有一寸莠草，没有污秽的净土；童年，是一片无遮无拦、清新明朗的天空，童年，是一个五彩斑斓的盒子，清澈见底的小河；童年，充满着纯真和甜美，总会使人产生难以忘怀的回忆。



真正感受到幸福有时候是因为很微小的事而不是巨大的事，正当夜深人静，我还在挑灯苦读，妈妈端来一杯热乎乎的牛奶，顿觉暖意融融，一股股暖流在心底回荡着，精神倍增！正当沉浸在幸福不能自拔之时，爸爸走进来说：“一定要好好学习，莫让我们失望！”此话虽然讲的很严肃然而意味深长，使我一分钟也不敢对学习怠慢。

童年除了来自父母的精心呵护的幸福，还有儿时一起成长的伙伴。我们在一起玩耍，一起学习，彼此毫无顾及的诉说自己的心声，自己的理想。虽然期间也总夹杂着一些这样那样的小矛盾，但更多的时间我们是快乐的，可是我知道无论喜怒哀乐都已经成为往事，再美好的时光也已成为历史，不会再次重演，他们只能永远的珍藏在我的心底。

记得那天她离我而去，心中的不舍与难过又有什么能够代替的呢？千言万语想把她留下了，但是说出来的话又是那么的言不由衷，汽车缓缓的在我眼里消失，视线慢慢的模糊了，恍恍惚惚的回到家，看到桌上的公仔，曾经生活的点点滴滴都浮现在我的面前。

遥望夜空，童年的朋友，还记得吗？在这片天空下我们曾经一起谱写过一段美丽的回忆。无论何时何地，请不要忘记，在远方，有一个我在为你们默默的祝福：朋友，珍重。

幸福的童年呀，我要把你犹如珍贵的宝贝一般，小心翼翼地珍藏在我的小匣子中。

## 时光不复返篇七

大家好！

走进教室，轻轻抚摸着那时青涩的自己所留下的痕迹，透过窗却看到变化如此之大的校园，心里颇有些感慨。校园里留下了我的身影，保留了现在我的回忆，在这里我度过了我

的青春时光。

有一种人，在美好的时光中，大肆的叛逆，过后却用力的后悔。而我就是那一种人。我的在校时光是在浑浑噩噩之中度过的，毫无目标的自己，宛如行僵一般，浪费了如此宝贵的时光。“青春虚度无所成，白首衔悲补何及”，当真正明白这句话的含义并了解到它的重要性时，却发现在校的时光已然走过大半，想真正挽留却再也做不到了。

我虽然后悔，我浪费了如此多的在校时光，但当真正在校时光走过之后，回头看到曾经的自己，未尝不感到庆幸，庆幸我遇到了能够改变我一生的人。

一个人如果没有在那段时光中大肆流泪、放声呐喊、经历打击，那么那个人的那段时光就是虚度的，唯有在经历那段时光后，能站起来并继续高歌前进的人，才有了一段圆满的在校时光。在校的时光里，不仅只有欢乐同行亦有诙谐的阴影伴随。于我而言，经历了失败的打击后，还能受到朋友，师长的关怀与鼓励，这让我无比幸福。正是因为他们对我的激励与扶持，才许给了我一片纯净的青春空影，并给予了我继续高歌前行的力量，让我能够带着积极的力量，走过我在校的时光。

现在回想起那段走过的在校时光，有后悔，也有庆幸，但更重要的是，在我走过那段时光后，找到了自己的目标与梦想，同时也让我明白了“走过在校时光”的意义。

如果没有经历过，我就没有对此的发言权。如果我未曾走过校园的那段时光，就不会有现在明事理的我。如果未曾走过那段时光，也不会有现在勇敢追逐梦想的我。如果未曾走过那段时光，更不会有现在还能微笑面对生活的我……那段时光，塑造了现在的我的一切，对我未来的路也产生了重要影响。我庆幸，在校的时光，我走过了！

人的一生，何尝没有一两个后悔的事情，那段在校时光下，无所事事的悔意，纯当成是，成就现在阳光的我一个考验罢了，毕竟，经过风雨洗礼的天空，才会看到世界上最美的彩虹。

## 时光不复返篇八

在我们生活中，有的东西失去了，可以再回来，但有的东西一旦失去了，就像逝去的流水“一去不复返”。我们要好好把握它，充分利用它，才不会失去，那这个东西就是——时光。

时光，一个普通的话题，它来得匆匆，去得也匆匆，总是在人们不经意的时候悄悄离开，最后只留下一件东西——人们对它的深思熟虑。

时光，你把东风带给柳树，让小鸟快活地飞上蓝天；你把青草带给草原，让千万朵鲜花张开笑脸；你把阳光带给山谷，让积雪化成淙淙的泉水；你把细雨带给田地，让种子闻到泥土的香味……人们都说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，你比黄金要贵上一千倍、一万倍啊！

同学们，“光阴似箭，日月如梭”。时光匆匆，人生短暂，你们珍惜过时光吗？充分利用过时光吗？难道你们就不为虚度光阴而感到可耻吗？俗话说，“珍惜时间就等于珍惜生命”，时光如生命，生命如时光，我们作为21世纪的接班人，更应该珍惜时光，充分利用时间，珍惜每一天，把握每分每秒，长大后用自己的才干建设我们的美丽祖国！

## 时光不复返篇九

大家好！

童年是每一个人一笔不够得的财富，童年对每一个人都只有

一次，过去了，便只能成为回忆。

童年时的生活是美好的，那样的无忧无虑，但同样，也是那样的转瞬即逝。于是，每给人在童年时总是或多或少、或直接或间接的做过一些有趣的、好玩的事，这些事情会成为你一生的回忆，而那些与你分离的朋友在回忆中接连浮现，增加更多的伤感！

现在已是初中阶段的我们，已经很少有时间再与朋友痛快玩耍，更不用说回忆往事了。一天之中，大部分的时间在学习，而余下的那些时间，也只能是奋斗在试题的海洋中了。

忽而，对童年的一次遐想也早已是几年前的事了。那时，我与现在的同学、过去的童年好友坐在那公园的长椅上，抬起头、仰着脸，感受着习习的凉风，仰望着那布满繁星的漆黑的深邃的夜空，在记忆的书架前，翻开那厚厚的、布满灰尘的童年之书，里面的事物，在时间的消磨下，已渐渐的变得残缺不全，这一页或许是空白页，那一页也许被调皮的时间顽童撕去，或许只需要一个小引子，便会找到那残缺的页码，我与他回想着童年那段美好的时光，诉说着那些年我们曾经一起走过事，又或者是一起看动画片时的那份喜悦，又或是各自的趣事。

每次，在想到儿时无忧无虑的时光时总会不禁感慨，时间如流水，在我们不知不觉下悄悄流逝。因此，我们不管在什么时候都应当把握好每一分时间，因为一旦流逝，便只能成为一种遗憾。

在即将面临中考的我们还有什么理由不去珍惜时间？把握那每一分每一秒，在中考之路上拼上我们全部的力量，向着那个目标不断奋斗，只要你在别人吧时间花在玩上时学习，你定会比别收获更多！