

户外团建活动有哪些 户外团建活动方案(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

户外团建活动有哪些篇一

此次趣味运动会是民商xx级1连走到现在史无前例的一次大型活动；此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

xx年xx月xx日

学校师生

趣味运动项目比赛

(1) 拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛；设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：

1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人；一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子；跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

(2) 活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

(1) 拔河用绳一根：体育委员；

(2) 跳绳用绳三根：体育委员；

(3) 绑腿用绳若干：罗勇；

(1) 奖状6张，毽子若干，编织袋4个；

(2) 各种单项物质奖励；

(3) 生活委员具体操作。

户外团建活动有哪些篇二

xx年11月6日（星期六）

南江镇金钱庵附近

新苗文学社全体社员、三至六年级班主任及下班老师

三年级：邹示军陈满星周浪四年级：赵比香欧院飞黄海波

五年级：邹顶高常焱六年级：钟愧傲徐静芳

1、让学生亲近自然，体验农家生活乐趣。

2、培养学生生活自理能力和吃苦耐劳精神。

3、团结协作，提供师生、生生交流机会，为学生提供习作原始素材。

4、丰富学生课外生活，让学生在活动中交流，在活动中学习，在活动中陶冶情操。

1、文学社负责人联系各年级野炊活动地点和农户家庭。除六

年级需自备锅灶野外生火外，其他年级均借用农户家厨房锅灶、柴火做饭。

2、各班根据本班社员人数分配任务（准备炊具、食物、作料等）。指导学生学炊事的主要过程，学会采购，按需准备，力求不浪费。

3、各年级适当准备一些创可贴、风油精等急救小药品。

1、出发。上午8点到学校操场集合，每班配备一面彩旗，一面中队旗。邹示军副校长宣布本次活动流程及安全注意事项。8点半出发，老师自带口哨，茶水，每位同学带好自己的物品，班主任清点人数。

2、途中。行走过程中，各班可组织学生拉歌，活跃气氛。

3、野炊。具体顺序：

（1）确定野炊场所；

（2）午餐食物准备；

（3）午餐、评菜活动；

（4）采访农户生产生活情况。

4、回校。2点左右活动结束，带队老师清点学生人数，排队返回。

1、要求学生穿胶鞋、穿着整洁。行进路上，每班保持两列纵队，整齐、有序、匀速靠右行走。

2、做好防火、防水、防电、防蜂等教育工作，切实保证学生人身安全。

3、活动过程中互相帮助，男生应积极主动地承担比较繁重的任务，照顾好女生。

4、注意环保。来去路上，不乱扔垃圾，午餐后要清扫场地。

5、与农户交往注意礼仪，使用文明礼貌用语。不损坏农户物品、庄稼。

户外团建活动有哪些篇三

二、活动目的：

为热烈庆祝国庆**周年，充分展现我校师生的良好精神风貌，激发学生的爱国热情，营造积极向上、健康文明、丰富多彩的校园文化氛围，学校决定举行“庆国庆，唱红歌”暨“第六届校园歌手比赛”文艺汇演活动。

三、活动时间□xx年9月30日下午（暂定）

四、活动地点：学校小操场

五、活动内容：

班级合唱与校园小歌手分别进行

六、活动要求：

1、参加单位：全校12个班级，欢迎教师个人或集体参与才艺展示。

2、合唱比赛：各班确定2首歌曲比赛，自选歌曲，各班选唱歌曲必须是政治性、思想性、艺术性鲜明，富有革命激情，催人奋发向上的节目。

3、校园小歌手：可独唱或以组合形式参赛，但组合形式每班选送的人不得超过三人。歌唱的曲目内容要积极健康向上，符合中小学生的身份。责任人：班主任。

4、各班于9月17日前上交电子版节目单，节目不得重复，25日之前上交电子版的串词。

5、各班参赛若需伴奏，一律选用mp3格式。

七、评奖办法：

1、比赛流程：各班主任抽签决定比赛顺序，先进行班级合唱，所有班级唱完之后再校园小歌手比赛，校园小歌手比赛不再抽签。

2、评分标准：班级合唱与校园小歌手均采用十分制计分办法，两类比赛分别计分，参赛班级歌曲唱完后，评委当场亮分，去掉一个最高分和最低分后，再取分数的平均值记分，参赛个人按同样方法计分，最后算班级总得分（班级合唱得分计60%+校园小歌手得分计40%）

3、奖项设立：班级比赛分小学组、初中组，各设一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个，颁发奖状；校园歌手分小学组、初中组设一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个，优胜奖3个（一、二、三等奖颁发奖品及奖状，优胜奖颁发纪念品）。

4、教师参与人员颁发纪念品。

八、工作人员：

总策划：颜克琼

策划：陈峻峰郑伟杨琼

节目指导：向海英、周曜及各班主任

评委：陈峻峰郑伟陈华鲁金虎向三军付瑞莲向海英周曜苗志勇

场地布置：鲁向阳王明

舞台背景：王明向海英

登分统计：周茜

摄影：周嵩

音响：鲁向阳

主持：学生4名

奖状奖品准备：鲁向阳

班级合唱比赛评分标准（10分制）

一、基本分（7分）

1、歌曲内容健康，积极向上（2分）

2、演唱技巧（4分）：其中音准、节奏好，有乐感（2分）；对歌曲有较好的理解，作品处理得当，音色优美，表演完整（2分）

3、选择歌曲难易程度。（1分）

二、服装纪律（1分）

队员衣着整洁、大方、统一，精神面貌好，进出场纪律好。

三、演唱形式与指挥（2分）

- 1、指挥动作标准、协调。
- 2、现场效果（合唱人员、指挥、伴奏舞台表演准确、恰当，配合默契等）。
- 3、演唱形式多样，有一定创意形式新颖，有一定创意。

校园小歌手评分标准（10分制）

- 1、歌曲内容满分为1分，要求参赛曲目内容健康，积极向上；
- 2、伴舞内容满分为2分，要求整齐划一，富有创意，与歌曲内容相映衬；
- 3、音色音质满分为2分，要求发音清楚，音色清晰而有质感；
- 4、演唱技巧满分为3分，要求整首歌曲的演唱富有感情，音乐节奏感强，歌曲演唱完整；
- 6、本次比赛采取现场评分方法，去掉一个最高分和一个最低分，以综合平均分为参赛选手的得分。

户外团建活动有哪些篇四

二、活动时间：20__年__月__日19：00~21：00

三、活动地点：学习

班级人数：31人

应到人数：31人

四、活动总结：

为了达到经济实惠的目的，下午班委与老板展开了一场激烈的砍价，最终双方达成协定。

活动聚餐开始之前，几位班委提前到达餐厅，准备迎接同学，剩下的班委则集体带队，将同学们带领到目的地。

经过班委的努力和同学们的配合，很快大家到达餐厅，期待着聚餐的开始，一起品尝美食的美味。

活动总结：在聚餐结束后，每个人都是笑容满面的离开了聚餐地点。这次的班级活动，一方面，给了同学们一个温馨愉快的夜晚；然而，另一方面，也是更为重要的一方面，这一次班级聚餐增进了同学们之间的沟通与交流，促进了我们班集体成长为一个更具凝聚力的优秀班集体。

当然此次活动也有一些不足之处，班委成员没有提起考虑到的地方。首先，由于场地的限制，在聚会开始之初，在座位的安排以及数量上出现了些许的混乱，让同学们有些不知所措；其次，在聚餐结束之后，有些同学希望还有一些后续活动，但是，事前并没有任何安排，有一种“美中不足”的气氛。上述暴露的两个问题，为我们班委以后在组织班级活动时，尤其是如这种聚餐活动室，指出了工作中应该注意的地方。

户外团建活动有哪些篇五

一。活动主题：

__职业技术学院信息工程系网工1101班户外烧烤聚会活动，
团结互助，增进友谊

二。活动目的：

开学以后，经过两个多月的相处，同学们关系已将基本融洽，

但男生与女生。寝室与寝室之间还是存在不同程度的隔阂，增进班级团结，进一步增强班级凝聚力。亲和力和战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意思，丰富大家的课余生活，为此，我们网工1101班班委决定组织一次集体烧烤活动。

三。活动时间：

20__年__月__日

四。活动地点：

森林公园柚子树农庄

五。策划人 __

六。参加人员：

网工1101班全体人员

七。组织方式：

班级集体活动

八。具体活动方式：

全体一寝室为单位分为若干组(寝室长为组长，单独寝室的另行安排)

九。活动流程：

1. 提前联系好烧烤地点与用具，提前一天到市场预订烧烤食物，并在出发当天清晨去购物(由后勤组负责)
2. 出发的预订时间在早上9:00，请同学们在8:45之前在校门

口集合

3. 各组长组织带领同学们安全有序的地前往目的地，到达目的地后由班长负责点名，确保无误。
4. 到达目的地之后自由活动一小时，参观活动景点，后勤组利用空闲时间布置场地。
5. 自由活动完，大约11:30，烧烤活动开始
6. 视当时的气氛。条件而定，中场可以组织大家玩一些相互互动的游戏

十。经费预算：

十一。可行性分析：

本次活动整体预算900元，在我们的承受范围之内，集体活动不存在大的安全隐患，目的地离学校比较近，周围有森林公园，此次活动我们做了充分的。准备，能确保活动的安全进行。

十二。活动注意：

1. 所有成员必须有强烈的时间感和记录观念，准时集合
2. 各成员必须服从安排，听从各组长和负责人的指挥
3. 各班干部要以身做责，起到带头作用
4. 注意安全
5. 班内活动，请勿带家属
6. 各成员以集体为单位，勿个人行动

7. 各负责人认真负责的做好本职工作
8. 活动过程中注意卫生，爱护身体，不乱扔食物，不饮生水
9. 保护环境，所有垃圾全部带回学校处理

十三。人员安排：

主持人：__

负责人：__

后勤组：__

系主任签字： 班主任签字：

班长签字： 组织委员签字：

以上就是小编为大家整理有关于2022年学校户外拓展团建活动方案的相关内容，如果您想要了解更多信息，可持续关注我们。