

大学心理委员工作报告 大学心理委员工作总结(汇总13篇)

报告不仅仅是一种书面形式，也可以通过口头演讲的方式进行呈现，这要求演讲者具备良好的表达能力和沟通技巧。我们从众多实践报告中挑选了一些有代表性的案例，以便给大家展示不同角度下的实践经验和思考。

大学心理委员工作报告篇一

非常荣幸，我成为了天津大学软件学院xx级动画（1）班的一名心理委员，在短短的将近一年时间里，我与王开老师以及我校全体的心理委员，校院学生会心理部度过了非常愉快而且美好的时光。在这一年里，在老师的帮助和同学们的配合下，我们齐心协力，完成了一个个的任务，不仅承担起了作为一名心理委员的责任，同时也使自己在很多方面得到了提高。

首先当感谢大家的帮助。经过了心理委员培训和心理咨询室值班培训，老师帮我们指出并分析了大学生常出现的心理问题，如人际问题、恋爱问题、就业问题等等，不仅在相当程度上给我们补充了心理学的知识，同时教给我们克服心理困境的方法和途径，让我们受益终生。专业性的指导也让我们认识和喜欢上了了心理健康的世界，利用专业性的帮助来解决问题，科学合理的来维护心理健康，在开展班级工作中我们事半功倍，取得了良好的效果，同时对我们今后的职业发展起到了重要的作用。另外，通过这份工作使我更加的认识别人，也更加的认识自己，继而不断地改善和完善自己，使自己能够在科学的指导下不断进步，不断发展，一下是总结工作的几点收获。

我了解到心理委员的职责：宣传普及心理健康知识，使大学

生更好地认识自己，了解心理健康对成才的重要意义，树立心理健康意识；介绍增进心理健康的途径和方法，使大学生掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，能动地开发智力潜能，培养创新精神和实践能力；传授心理调适的知识和方法，使学生学会自我心理调适，有效消除心理困惑，自觉培养坚韧不拔的意志品质，提高社会生活的适应能力，增强承受和应对挫折的能力；解析心理异常现象，使大学生了解常见心理问题产生的原因及主要表现，以科学的态度对待各种心理问题或心理疾病。

学会和同学心理沟通。我及时得了解班级各位同学的心理状况，用心去观察了解每个同学，及时发现班里同学心理和行为的变化。并定期向院心理部汇报状况，也记录班级的个别同学的一些心理动态。记录的时候，我会尽量多一些客观描述，少一些主观判断。因为同学的信任，她们愿意来找我聊天。我也按照培训时老师所教导的，多听、少说、不批评、不说教。尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

积极配合，共同努力。在心理咨询室里，我认识了很多，并因此结交了很多朋友，在举办学校的各种心理健康活动中，我们共同努力，和我的师兄师姐，同届以及朋辈的同学们同甘共苦，525大学生心理健康日我们顶着夏天的太阳在火辣辣的操场上开展心理健康节活动，在开展活动为大家排忧解难的同时，也锻炼了自己，这次活动我将终生难忘，也终生难忘我们一起奋斗的兄弟姐妹们。

但不可否认的是我的工作也有不少问题，总感觉自己没有真正把工作做到每位同学，很多工作都还没有到位。但是我想我会努力的！

总结经验，吸取教训，在以后的工作中，我会积极在会计二班这个温暖的大家庭中发挥应有的作用，与大家一起快乐，

健康地成长！

最后，我想说的是：我，深爱着这个集体，深爱着这些可爱的伙伴！

时光流逝，转眼间我在成长中又渡过了一年半的大学生活。回首走过的这些日子里，很荣幸能作为班干部，与各位同学共同进步，我在大家的身上学到不少的知识。这些日子我心中的感受便是要做一名合格的学生不难，但要做一名优秀的班干部就不那么简单了。我认为：一名好的班干部不仅要为人谦和正直，对班里工作认真兢兢业业。而且在思想政治上、能力上更要专研。我，作为一名班里的心理委员需要学习的东西还很多很多。

作为一名心理委员，要想完成工作的责任，首先必须具备良好的心理素质，树立正确的世界观和人生观。在这一年半中我认真参加各种学习和活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名心理委员，我在工作中无意中会考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见、建议来临时，现在的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自己：换个角度静心仔细想想如何能的好一些。

在学习中我认真听取经验，仔细记录，并在活动后的空余时间认真思考推敲，有目的的在班中进行一些尝试。如：为何我与班里的同学关系很难处理好！

学生这一年半以来的工作是观察本班的学习和生活，听心理知识讲座。参加学校举行的“健康教育月”活动，学生积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛，并获得老师的称赞。

总体来说，上一学年到现在的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由地发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与辅导员您的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。不过经过这些日子的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

在后续的时间里我要把工作做得更好！

第一，我将更充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，我会从实质性地去解决。有一些工作计划，由于某些原因，没有得到实施的，我会努力的去实现。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，我尽量做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，由于班里缺少一些以“心理健康”为主题的班会。我计划举行一期班会，班会以是一种寓教于乐的形式召开，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

通过这些日子的工作，我很幸运学到了不少东西，学习上努力了。但这还远远不够，尤其在心理工作方面上还显得稚嫩。我将在未来继续多学，多思、多试努力把工作的更好。

一学年，就这样一晃而过了。当了一年的班级心理委员，做了些事，但也的确存在着诸多不足。

我一直认为，作为心理委员，如果只是每个月写写心理汇总表，有心理委员培训的时候，去下，每次心协需要办活动的时候，在班级做做宣传。那这个班委可以当得很轻松，而且，其最本职的工作也算完成了。但是，心理委员可以做得更好，细想起来，我们是有很多事情可以做的。

兴许我们并不专业，懂的心理知识不多，但是，我们可以拥有一份热情，在同学需要帮助的时候，尽自己的可能去提供一些帮助。有的时候，我们并不需要去提什么建议，最重要的是当个倾听者，如果有必要，我们则可以在倾听中，适当引导同学们，排除消极心理影响，鼓励大家积极看待事物。

平日里，我们不可能关注到所有同学的心理状况，这则需要通过与部分同学的交流，从中发现。在这时，宿舍长显得尤为重要，同学如遇到困难，宿舍同学可能是第一发现者，这就需要通过舍友，及时帮助同学解决问题，若情况比较严重，可以及时向心理委员汇报，以避免不必要的后果。还有，作为心理委员，我们还可以通过一些比较普遍的方式，提供一些有助于大家身心发展的信息。为此，我也不定期地寻找一些心理文章，发送到群邮箱里。其实，定期发送会更好，但由于我自己的时间也安排得十分不恰当，因此，经常没有及时发邮件（为此，我要特别感谢下小鸟同学，每次都是他在

提醒我哈^^)。

在班级举办活动，或是需要班级同学去积极参与院亦或是校的活动的時候，心理委員也有其用武之地。一項活動，並不總是有那麼多人願意參加的，這時候，可以配合班長、組織委員、學習委員等，做好班級同學的心理工作，鼓勵大家參加各項有意義的活動。

以上就是，我對於心理委員這個職位的職責的理解，我雖也有按照這樣去努力去做，但是，難免存在着不足，有時候，做得還很不到位。這是自己需要反省的。

在這個過程中，我有時候會感覺到無助，有時候，覺得對於幫助同學，或是如何開展心理委員的工作存在着困惑。所以，我一直希望有個平台，一個各班心理委員能交流的平台，無論有用沒有，大家在一起交流下，總是好的。本學期，有實施這項措施，但是由於時間靠的比較後，臨近期末，這項措施並沒有有效進行。希望下學期能夠真正構建這一平台，這不僅是為心理委員服務，也是為各班同學服務。

大學心理委員工作報告篇二

style="color:#125b86"> 大學生活已過了兩年，在這兩年的時間里，我一直擔任着班上的學習委員這一職務。首先感謝當初競選的時候同學們都很支持我。在這兩年年的工作和學習中，我的處事能力和工作能力都得到了很大的提高。我和各位老師以及同學們的感情也增進了許多。以下我對我這兩年的工作做一個總結。有些工作是我做得比較滿意的：

1. 能夠積極地配合老師工作，安排課代表按時收發作業，傳達老師的學習任務。
2. 幫助任課教師對班級同學的了解。

3. 当考试时间安排出来时，仔细地记录下来，通知每个补考的同学，并且帮助一些同学找些相关资料复习。

4. 在英语等级考试报名过程中，鼓励同学们积极报考，每次考试前，督促同学们认真备考。

5. 经常鼓动并带领同学们参加一些有意义的课外活动，如：全国商科院校商务品牌策划大赛、全国大学生创业大赛等。我鼓励大家以比赛促进学习，我们成为了全系参赛人数最多的班级。

6. 主动召开班会，鼓励同学们互相交流学习方法、互相帮助，让各位同学更好的融入了良好的学习氛围中。

7. 无论何时何地，只要同学们有疑问或困难的，我都会积极解答与帮助，如果我的能力有限，我也寻求其他人帮忙。

在工作中觉得应该要做到以下这些：

1、 用一颗积极、负责任、真诚的心去对待同学和工作。

要不辜负老师及同学们对我的信任和支持，一定要把工作做好。到现在，两年多过去了，我也自认为把这个工作做得很好。

2、 以身作则，为大家做实事儿，带动大家好好学习。

何谓班干？班干就是为大家做实事儿，以身为则的人。如果一个人只为虚占其名，为自己利益着想，把其他同学和班级的利益摆在其后，这不但会耽误整个班级成绩提升的进程，而且会辱没了这个职位。我深知自己为什么能得到这个职位，那是因为老师、同学们对我的信任。当我在工作中遇到困难的时候，我都会鼓励自己。做一件事儿，既然做了，就要做好。如果三心二意，还不如把这件事让给别人去做。每一件

事儿对我来说都是一次锻炼，没有锻炼何来自身综合素质的提高，经验的积累呢？我在此也感谢老师、同学们给我这个锻炼的机会。

经过同学们两年的努力，我们班的学习成绩有了很大的提高，我相信，在大家的努力下，我们的班集体会更加美好的。我们班的学习成绩和学风都会有进一步的提高。

大学心理委员工作报告篇三

又是一个春暖花开的季节，学校的樱花，桃花都开了。不知不觉担任心理委员已经有一年了。在这一年里，有欢笑，有收获。在学校心理部的高明领导下，这一年，同学们生活的都很开心！

大二第一学期很荣幸的担任了班级的心理委员，一开始担任这个工作时，我觉得很茫然，不知道心理委员该做些什么？该怎么去做？经过一段时间的工作和学习，我渐渐地开始了解这份工作，并且越来越喜欢这份工作，同时也意识到心理委员在班上的重要性。所以，我始终以认真负责的工作态度，较好的完成了去年的工作，下面是我对这一年的总结：

第一，定期的在班上宣传心理知识，向同学宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。比如，让同学们了解什么是心理咨询：心理咨询是为正常的，健康的，无明显心理冲突的人，更好地认识自己，扬长避短，充分发挥潜能，以提高学习与生活质量。哪些情况需要心理咨询等等。

第二，协助老师了解，收集同学们的心理信息，及时汇报异常情况。所以，每个月都要交一份关于班级情况的心理总结汇报。

第三，及时疏导，缓解一些同学的不良情绪。例如，有些同学与异性交往困惑，经历失恋等情况之后，心灵创伤无法自

愈。此时，作为心理委员的我就该出马了。还比如，刚刚进入大学校园，在人际交往上有困惑，不知道如何更好的与室友与同学相处。此时，我就会给他们一些建议，和他们聊天，谈心，走进他们的内心，从而更有效的指导。

第四，举办以心理健康辅导为主题的班会。我们班争对同学们对学习，生活，前途感到迷茫而举办了一次班会。班会上邀请了学校老师来开导。各同学也对自己感到迷茫的事例做了详细的说明以及对为什么感到迷茫和怎样更好更快的走出迷茫各抒己见。从而使这次班会取得了圆满成功！

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作中还存在着一些不足和缺陷。在接下来的学期，我会尽力做好每一件事情，不断完善自己！

作为班上的心理委员，让每个同学都幸福，开心，快乐是我的责任和愿望。我相信在我自己的努力和同学们的积极配合下，我们班的同学会更加团结，更加幸福，更加快乐！

朱强

大学心理委员工作总结范文

大学心理委员工作报告篇四

时间穿梭，岁月流逝，在过去的一学期里面，我作为计算机班的学习委员，让我学到了不少在课本中无法学到的东西，首先感谢敬爱的辅导员老师和广大的同学们！

学习委员在班级中是一个非常重要的职位，然而成为学习委员后，事情并没有自己想象的那么顺利，没有了竞选时的那份热情，但一想起同学们对自己的信任就觉得自己不应该这样，于是自我反省努力找问题及时解决，最后我转变了过来，

重新找回自己。事情没有十全十美，但应该一件比一件好，这是我对自己的要求。虽然班级取得了较好成绩，但我还是有做的不到位的地方：不能及时了解同学的学习动态，了解后也不能及时给老师反馈，使得同学未能尽早解决疑难问题；对于同学在学习活动方面安排上总是不能做出回答；对于有的课程的调整和实验的安排不能及时和准确的传达；这些事情都是与同学们密切相关的，如果因为我的失误而造成的不便或者不可弥补的损失，那我还能算是学习委员吗？在这一年中我了解了学习委员的工作，我一直认真做好每一次工作，随着日子加深我的认识也加深了我在我工作的岗位中得到的总结：

- 1、能够积极地配合老师工作，按时收发作业，传达老师的学习任务；
- 3、认真做好课堂考勤工作，帮助任课教师对班级同学的了解。
- 4、针对班上那些不爱学习爱上网，爱玩游戏或不遵守纪律的同学，给他们做思想工作，分析上网、玩游戏的利与弊，上大学的目的及不遵守纪律会带来的严重后果，鼓励他们积极向上，做一名合格的大学生。
- 5、由于学校没有统一发作业本，组织同学们批发作业本，既让同学们有作业本轻松写作业，也节省了开支。
- 6、无论何时何地，只要同学们有疑问或困难的，我都会积极解答与帮助，如果我的能力有限，我也寻求其他人帮忙。
- 7、经常和同学沟通，询问对自己的意见和建议，对于同学提出的问题要及时改正和做出相应调整。

我们班上一学期在成绩上面不是很积极，我为下一学期的工作做好新的准备，迎接新的挑战。在以后的工作中会继续努力，大二是重要的一年，对于专业课的学习需要更加的努力

和老师的帮助，我将尽自己最大的努力，改掉自己的缺点，虚心勉励自己争取做到最好，尽到自己的责任，做好学习委员的本职工作，并且提高自己的成绩做出榜样，同时联合其他班委为同学们提供更多的方便，及时了解学习动态并及时反馈，找老师开座谈会，让老师提供帮助，使大家在学习方面更加容易，成绩有较大提高，鼓励同学多参加学校的各种社团组织的活动。

下一年的打算：

- 1、能够真正的走进学生当中，并且及时的和学生沟通，随时都了解他们的学习动态。
- 2、和其他班委进行良好的配合，使本班级的的工作能够很好的得到开展。
- 3、培养学习兴趣小组，发展学生在计算机方面的天赋，而不是让同学整天沉迷于游戏的世界，积极的引导同学多参加全国高校的各项计算机方面的大赛。
- 4、让大家准备明年的计算机二级等级考试的相关工作。

大学心理委员工作报告篇五

本学期为大一下半学期，一些考级考试接踵而来，班委会也将会讨论出一系列的措施来帮助大家在考试中取得良好的成绩。我所能做到的就是配合大家完成各项工作任务。对于全班同学我也将尽职尽责，起到一些监督的作用的同时，也会进行自我监督，服务大家的同时提高自己。

以上为本学期我的个人工作计划，欢迎老师和各位同学提出建议与意见，我会积极修正。

大学心理委员工作报告篇六

本站发布大学委员2019个人年终工作总结，更多大学委员2019个人年终工作总结相关信息请访问本站工作总结频道。

本站工作总结频道为大家整理的大学委员2019个人年终工作总结，供大家阅读参考。

转眼间，大一生活已经要过去。身为文娱委员的我真的感觉很惭愧，因为半个学期以来在文艺上没有实施什么大举措。不知不觉我们2019级新生的大一的生活也即将结束。我在这里对我们班这个学期的文艺工作作一个工作总结。

文艺活动可以说是大学生生活不可或缺的一部分。大学生活是丰富多彩的，其中包含着各种各样的颜色，那么文艺活动就是这其中最绚烂的色彩。大学生在大学里学习、生活，其中生活是占有很大的比例的。环绕于同学们之间，那繁忙的学业生活，使得文艺活动所带动的积极性更为显著，不仅仅能从侧面促进同学们的学习(劳逸结合)，最重要的'是文艺活动对于提升大学生的思想修养，培养大学生高尚的情操有着极大的益处，所以文艺工作一直也是各大学校重点开展的工作之一。

本学期我们班也策划了几次文艺活动，比如说为同学举办生日派对、组织外出烧烤到ktv唱歌。但由于种种因素，具体举办有成功的有——ktv唱歌。值得一提的是，我们安排外出唱歌的同时也是为了增加同学们之间的凝聚力，在繁忙的学习生活上舒展下胫骨。全班同学在明珠ktv相聚，大展歌喉。那次聚会同学们玩得很开心，作为80后的我们得到了感情、压力释放的机会。同时在另一方面，活动的组织也是相当的有秩序，同学们都能在班干部的领导下统一行动，在公共场合体现了很好的素质。

学期不久，校级举行的文艺活动就是校园十大歌手比赛。本班7名同学参加了这次的海选，本班班委也组织了一部分同学到晚会现场为这7名同学加油助威。即便都没有顺利入围，他们也笑笑的说：“重在参与，练习下胆量！”。当晚“海选”报名参选的同学明显已经超出了上学期许多，就连空气中也飘浮着浓烈的紧张气氛。

再而，上星期学校举行的“优秀宿舍评比”。竞争相当激烈，本班的a-712宿舍拿到了第9名成绩。一个家的含义，其中包含着多少爱与温暖，。当时，场上是a-712的全体舍员，在为她们荣誉努力着，展示她们的场下是“，”在这短暂的青春纪念册之上，画上我们最美丽的弧度吧！

总结过本学期的文艺活动，感觉在即将过去的这一个学期，文艺工作显然是做得不够的，当然这其中我们也获得了不错的成绩与经验，但依然还有很多需要改进的地方。对于下个学期，我将对文艺活动的组织做出如下规划：

- 1、适当增加文艺活动的次数，并穿插小型的文艺小聚会
- 2、增加进行文艺活动的民主性，多多听取同学们的意见和建议，更好的为同学们服务
- 3、鼓励同学们多多参加学校、学院举办的大型活动，调动同学们的积极性

以上就是我对这个学期的工作总结以及对下学期的一些初步计划，有什么不足的地方一定会在以后的工作中改进的。

大学心理委员工作报告篇七

计划一：

近期我班将举办一系列的团日活动，本次活动任务重，行程紧，所以我将尽我所能为大家排忧解难。发挥自己特长，与大家共同出谋划策，进一步完善各项工作计划。积极配合其他班委，与大家一起将本次团日活动办好，像上学期一样在各项评奖评优中取得良好成绩。

计划二：

由于转专业的问题，我班同学变动情况较大，有许多来自其他班级甚至其他学院的同学来到了我们电信班。所以，为了将我们班上学期同学间团结热情的良好同学关系继续发扬光大，我想举办一次班级内的联谊活动。打破联谊宿舍的拘束，自由组合。

本班现在有56人，其中22个女生，34个男生。我、智力、想象力、身体协调性以及知识储备等等。由于本人是文体委员，发挥本人特长，可能会加入一些文体活动等等。语言也可能不仅限于汉语计划将56人分成7组，每组7人（除去班委7人），男女比例大概一比一。进行游戏活动。本次游戏活动涉及的范围可能会很大，如体力语（我想设计一个活动有关英语，让大家在玩的过程中也能学习一点知识）。

预期本次活动举办时间将在4月份。详细活动策划将在近期上交。

计划三：

本学期为大一的一半学期，一些考级考试接踵而来，班委会也将会讨论出一系列的措施来帮助大家在考试中取得良好的成绩。我所能做到的就是配合大家完成各项工作任务。对于全班同学我也将尽职尽责，起到一些监督的作用的同时，也会进行自我监督，服务大家的同时提高自己。

以上为本学期我的个人工作计划，欢迎老师和各位同学提出

建议与意见，我会积极修正。

大学心理委员工作报告篇八

在将近一年的日子里。我担任20xx级电混四班的文体委员也近一年了，在这里首先要感谢班级同学对我的信任与支持。其次，对我这年度的工作作如下总结。

二、在刚开学的一段时间内，在院学生会的组织下，我们201*级举行了新生篮球赛，班级同学踊跃参加，虽然没有取得好的名次但是我们在篮球大赛上打出了我们电混四班的气势并培养了大家的凝聚力。并且在以后的时间里，我也组织大家进行了宿舍之间的篮球比赛和足球比赛，在这些活动力，大家更好的融入在了一起并了解，有了共同爱好的伙伴，也使得班级凝聚力空前提高。

三、在第二学期的3.7女生节中，院学生会又组织了一场活动。当然我也组织全体同学参加活动。同学们在欢快声中参加了一项项的趣味比赛。但是在拔河比赛中我们班完全没有优势的，因为我们班的女生个个很瘦小的，男生也没有特别魁梧的。还记得在经过了一场场得角逐后班里的女生有的摔倒不止一次了，有的还哭了。等到在于三班争夺第三名的时候，我与班长协商与三班抽签定胜负吧，但是班级女生一再反对。最后，一场比赛后我们输了，但是电混四班不怕输勇往直前的精神依然屹立不倒。在随后的跳大绳比赛中，我们班名列第一并且比第二名还要多出30多个，最后我们也已总分第一的成绩获得了一个篮球的奖励。

四、在4.21院运动会的比赛中我们没有取得好的成绩，但是我们班级紧密的团结在一起，全班同学在为运动员加油鼓劲，最后我们班有两位运动员进入院体训队参加训练，争取在校运动会上取得好的成绩为学院争光。

以上是对过去工作的简单回顾。在过去的工作了，我组织了

同学参加了许多有意义的活动，其中包括班级的篮球，足球比赛。当然，我们班委有时候组织班级同学进行文艺活动。比如，在去年的中秋节上，我们买了食品借了音响，给同学们组织了一场k歌比赛。

当然，我还要对在以后的两个月的工作进行规划；首先，我们要加强早操的管理。（这个有班长来完成，因为我参加学院的体训）其次，在分班之前组织同学们进行一场k歌或者话剧比赛。最后，在分班之前组织同学进行一场篮球，羽毛球，等一些趣味活动。

大学心理委员工作报告篇九

大二的第一个学期里多得各位班干的努力支持，同学们的积极配合，还有老师的指导，所以，我工作起来还是很顺利的。

本学期做过的事：收了一次班费，组织了同学一次迎亚运的团日活动，为同学申办文明宿舍评比，办医保卡，帮助同学们办理火车票优惠ic卡。

对班级的意见与建议：全班同学的活动积极性不强，难得有机会全班一起搞活动，却有些人毫无兴趣，并且没有参加，就算班干如何去说都没什么作用。同学们应该多多参加这些活动，不然到了毕业都不知道班上有哪些人。然后我觉得班里应该多搞活动，因为在大学里，很难得有机会全班人聚在一起，上课不同，而且大多数都是以宿舍为单位，沟通不多。一个活动是可以很好把一班人团聚在一起，而且可以发挥团队精神，加强大家的交流，增进感情。班上没有开展过旅游，本来想好的，最后又是没有实行。

最后是谢谢老师一个学期以来的指导与照顾[thanks]

在对大学生活充满幻想和激情的年月里，转眼间我已经做了一年的生活委员了。只有当亲身体验到一个事情，一个岗位，

才能真正体会到其中的滋味。我所做的事都是最基本的，最贴近同学们生活的事。一年下来，我学会了很多，同时也发现了自身的很多不足。

在我看来，生活委员的主要的职责是尽力帮助班上的每位同学解决日常生活中的问题，其中也包括收集同学们对学校食堂和学校后勤工作的意见以及建议及时反映到学校。

刚上大学那段时间，很多同学都是第一次离开温暖的家里，独自一人在外地生活，遇到些琐碎复杂的事情是在所难免的。军训的那段时间，很好的锻炼了我们。不仅教会了我们一些生活技能，而且也为同学们间相互了解和认识提供了一个很好的机会。军训期间，同学由于天气太热，身体不舒服时，其他同学能及时伸出援助之手，遇到困难时，同学间能互帮互助，在那段时间里，同学间建立起了深厚的友谊。

为了更好地丰富我们的课余生活，同时加强同学之间的沟通和了解，我们班组织了两次大型的班级活动。在玉渊潭，我们尽情享受了户外活动的自由与快乐，同学在期间，彼此交流，彼此说笑，集体活动更是带给了我们无尽的快乐。玩耍过后，我们集体聚餐，填饱了大家的肚子。一天的玉渊潭之游，虽然短暂，但给我们却留下了一段美好的回忆。大一下学期，我们在校内的龙月餐厅举行了一次班级聚餐，几乎所有的同学都参加了这次聚餐。我们在期间互相了解交流，饭后又做了集体活动，大家同样是乐在其中。

大学里，最丰富的当属寝室的幸福生活，大家分享着彼此的快乐经历，寻找着共同兴趣爱好。我们一起在学习上沟通交流，我们一起去添购自己的需要的东西。丰富的寝室生活，使我们快乐的成长着。

大学里，各种比赛是情理之中的事情，篮球，足球，运动会，同学都能积极参加，为了班级的荣誉尽自己的那份力量。不知不觉间，我们的班级团结起来了，不知不觉间，我们仿佛

成了一家人。

通过本学期的生活工作的实践，我在生活上的做事风格也由原来的懒散不认真变的越来越谨慎认真。我要多谢同学们的信任，多谢其他班委及团支部对我支持和帮助。我的工作仍有很多不足，需要不断的改进。希望同学们能继续信任我，更希望大家能够给我一些宝贵的意见。

总的来说比较顺利。但是在一年的工作中，当然也存在许多的遗憾。我们班一路走来，很顺利但是也存在着一一些问题。希望能得到同学们的认可，在以后的工作中我会更加努力的完成自己的工作，也会更加自信，更加努力，做一个真正为大家服务的班干部，希望在以后的日子里，大家能给我提宝贵的意见，让我不断的进步，更好的为大家服务。最后希望我们共同努力，争取把我们班建设得更好，为成为优秀班级而努力，成为真正的精英班，只要我们大家一起努力，我相信我们可以做到的。

大学心理委员工作报告篇十

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。斗转星移，时间飞逝，不觉中一个学年已经结束。作为xx班的生活委员，我在领导和老师的关怀和指导下，以及xx班班委与全体同学全力配合与协助下，依照xx学院的工作宗旨及发展方向，努力配合学院及系里的各项工作。并且经过我部成员的共同努力，创新工作模式，改进工作方法，整体上完成了学期初定的工作计划，并取得了不错的成绩。现将本学年的工作，感触收获颇多：

从表面看，生活委员就是干后勤的，如打扫卫生，管理班级财务等等，但实际却并非如此。作为一个班级的生活委员，我深知自己的基本工作主要有以下几点：

1. 保持班级环境卫生。

2. 管理班费
3. 传递班级同学的邮件
4. 保证每周到寝室检查卫生情况
5. 积极参与系里宿管部组织的大例查。
6. 团结和协助其他班委做好班级其他工作

在很多人眼中，这些事情是微乎其微的，但是如果秉承“同学眼里无小事”的原则去把它们做好，也是要花一番心思的。比如说班级卫生和管理班费这两项工作来说吧，大一的时候，每天晚自习之前我要去检查一下值日生是否打扫过地面，是否清理了讲台和黑板，以保证教室有一个舒适，整洁的卫生环境，让同学们能够全心投入学习。管理班费也是较为棘手的事情，因为这直接关系到同学们的切身利益问题，俗话说得好“谈钱伤感情”，特别是在处理班费分配问题的时候，一定要特别慎重和严谨。曾经班上还在是否考虑买篮球事情上产生过巨大的争议，直到后来通过民主公开，投票抉择的方式才协调解决好。

同时班上的日常的开销我必须仔细登记核对，以确保无差错，并且定期将其明细表向同学们公布。

然而，我的工作还是存在许多缺陷与不足的。就拿传递班级同学的邮件这项任务来说吧，学校邮政储蓄要求班级生活委员必须每天到各班级邮箱看是否有本班同学们的邮件，其实这是一件很需要耐心与毅力的事情，一开始坚持每天去，但后来考虑到班级成员较少，而且邮件又少，基本上每天去都是两手空空而回，所以使我产生了几次去一次的念头并就此行动了，其实在其他方面自己也存在着许多的不足，工作不到位的地方，这些实在是自己失职的表现，也是我在以后工作过程中必须加以改进的，正所谓“知错就改，善莫大焉”，

所以希望同学们予以信任和支持。

其实，通过做一个学年的生活委员的工作，也让自己锻炼了许多能力，是自己思想更加成熟起来，并对做好以后的工作积累了经验，并充满信心。比如说，每周系里宿管部组织的大例查，我们生活委员是必须参加的，通过这种活动，给我们灌输了许多珍贵的保持卫生，保持环境干净整洁的思想，这些思想也潜移默化的改变了我的生活习惯，此时自己是一个特爱整洁，追求干净舒适，崇尚绿色的环保支持者了。

总之，通过一年担任班级生活委员所做的工作，使我更有机会与班上其他同学交流沟通，也是我结交了许多好朋友，使我更好的融入了xx这个班集体，学会了怎样与人友好相处，扩展了自己的交际网络，增强了人脉。也使我更加严谨和细心去认真对待每一件事情，不管事情大小否，增强了自己服务同学，服务大众的意识。

所以，回首这个学期的历程，我虽圆满的完成了各项工作，但由于时间短暂，工作经验的缺乏，我深知还存在各种各样的缺点和不足。在以后的工作实践中，我将会不断的努力与探索，扬长避短。进一步加强内部凝聚力，增强服务大众的意识，为xx班级后方工作打好基础，为创建文明班级做准备。使我们班的各项工作在稳定中创新，在创新中稳步前进，逐步走向完善，正所谓“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我坚信：只要我们以积极认真负责的心态去做好各项工作，无悔的付出，一定能绘出更绚丽的篇章。

大学心理委员工作报告篇十一

光阴似箭，光阴似箭。转眼间，我已经做了一年的生活委员，对这项工作有了一些了解。参加工作后，能够积极配合上级完成工作，取得了一定的成绩，但也有一些不足。在一个委员的位置上，明确的任务不多，但不明确的琐事也不多。我做的是最基本的，最贴近同学生活的。但是我是一个简单的

人，换句话说，有时候脾气很怪，是一个控制不了自己情绪的人。我总是说一些在我看来很普通，但在不知不觉中让别人不舒服的话。在此，我真诚地向大家道歉。但性格归性格，对于分配的工作一点都不含糊。我能积极及时地完成属于我的任务。

本学期生活和工作的具体内容如下：

1. 在必不可少的工作中，我坚持及时收到同学寄来的包裹信件，保证同学在第一时间收到远方亲友的关怀。

班级管理，这个班收一个班费人民币。所有的收支都是凭票，基本上账目清楚，钱用得恰当。在组织各种活动的过程中，每一笔开支都和其他班委商量。没有奢侈的滥用和财政赤字。

2. 协助其他班委和团支部组织各项活动，为各项活动提供组织和后勤保障。

包括班级活动，除夕晚会，系田径赛，班级篮球赛等等。这些活动极大地丰富了学生的生活，并使他们在学后感受到了大学里家的温暖。让原本枯燥的学习生活生动起来，增加班级的凝聚力。

3. 在这学期中，我能按时参加系生活部组织的例会，做到准时参加，不早退，认真听讲并记录相关重要信息，每天按时签到，拿好本班的报纸。这学期，我班的生活工作在丰富大学生活中做出了网络工程的风格和特色。用实用多样的工作方式充分挖掘大学生活的美好。也让同学之间的关系变得亲密起来，一些原本内向的同学也开朗起来。

在过去的这一个学期里，我可能在工作中遇到了一些困难，但在同学们的帮助下，我顺利地走了过来。所以我希望在以后的工作中，能得到同学们更多的认可和支持，更好的为班

级服务。所以以后我会更加努力完成我的工作。

大学心理委员工作报告篇十二

本人担任xx大学xx学院xx级资源环境与城乡规划管理班体育委员一职，体育委员工作总结和新学期工作目标。鉴于当代大学生越来越忽视体育锻炼，缺乏必要的户外活动，从而影响了身体健康的情况，身为体育委员的我也深感责任重大，在这半年中我也在提高同学们的身体素质方面做了一些工作，主要有以下几项：

一、学院趣味运动会在这项大学生活第一次班级体育活动中，我主要负责活动前组织同学们前往比赛场地，做好热身准备活动；在比赛中，组织同学们有序参加活动并且做好安全工作，防止比赛中发生意外。由于良好的赛前准备和同学们的团结努力，本班最终取得了新生第一名的好成绩。我觉得通过这次活动，使得全班同学相互之间有了更深的了解，也增强了班级凝聚力和向心力。

二、学校运动会学校运动会是湖南师范大学最大规模的体育赛事，是全校参与的大型盛会，同学们都十分重视。本人负责赛前动员和通知，确保同学们都了解比赛项目、日程及注意事项，工作总结《体育委员工作总结和新学期工作目标》。在比赛过程中，组织本班运动员做好准备工作，及时赶到比赛场地参加比赛。做好各种安全保护，能够应对运动员受伤的发生。

三、学院迎新篮球联赛在一年一度的学院迎新篮球联赛中，本人代表班级抽签分组，负责篮球队队服采购及日常训练，通知全班同学比赛时间并组织拉拉队的工作，另外还有药品和水的准备。并且在比赛前组织篮球队队员进行场地适应及热身准备活动。经过将近一个月艰苦的比赛，我班最终取得全院季军的优秀成绩，创下了大一新生在学院迎新篮球联赛

中的历史最好成绩。

四、组织班级活动在本学期中，本人有幸组织了一次把班级活动。在临近期末考试的几周，同学们一心扑到学习上，体育锻炼相对被忽视了。我认为适当参加户外活动不仅不会耽误学习，而且可以使同学们在紧张的复习之余得到足够的放松，更加有利于同学们的期末复习。于是我和班上的生活委员一起负责组织了一次“麓山寻宝”活动。活动前，我和生活委员负责上山踩点、安排路线、准备提示卡和小奖品等工作。在活动当天，同学们分组攀爬岳麓山，不仅锻炼了身体而且在紧张的学习之余得到了一次身心放松，我觉得达到了我们的最初目的。

本学期本班的体育活动丰富多彩，同学们参与的积极性很高，并且本班在各种体育比赛中均取得错的成绩，但是在我的工作中仍然存在着许多不足，比如比赛的时间和场地通知不及时，没有做好充分的赛前准备；另外，没有做好动员工作，仍有少部分同学没有积极参加活动。通过本学期的工作，我认识到了班级体育委员工作的重要性，我相信下学期通过我和同学们的努力，我们班的班级体育活动一定会更加多样化更加丰富多彩！工作目标我们班是一个十分活泼团结的班集体，班级凝聚力十分强。同学们热爱体育活动，参与各项活动的积极性也非常高，这给我的工作带来很大的便利。我有信心将下学期的工作做好。我将做到以下几点：

第一，学习本学期的工作经验，积极开展班级体育活动，做好活动的策划等准备工作。吸取本学期工作中的教训，做好活动的通知、动员工作，保证活动的质量和活动的有序进行。

第二，鉴于班上女同学参加体育活动较少的情况，积极与班级女生委员联系，组织更多的女生活动，让更多的女同学参与班级体育活动，让女同学感受到体育的乐趣，提高女同学对体育的兴趣。

第三，平时多宣传参加体育活动的益处，让同学们了解体育活动的乐趣，提高同学们对体育活动的兴趣，有利于开展活动，提高同学们参与活动的积极性。组织同学们积极参加学院尤其是学校的各种体育活动，为班级增添荣誉。

第四，通过各种各样的渠道让同学们学习体育知识，了解体育文化，提高大家的体育素养。

第五，作为班级干部，我将协助其他班委开展活动，丰富同学们的大学生活。在本学期的工作中我积累了许多工作经验，学到了许多工作方法，我会将它们运用到我下学期的工作当中，争取将下学期的工作做到让大家满意。本学期我班取得不错的体育成绩，这是同学们努力奋斗的结果，我希望通过我的努力我班可以在下学期取得更加优异的成绩！

大学心理委员工作报告篇十三

20xx-20xx学年度工作按着制定的工作计划，本着务实、努力、求新的工作思想，本人顺利圆满的完成了全年体育教育教学工作。现将工作总结如下：

自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我仔细体会科学发展观渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

热爱教育事业，热爱学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵

在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到引导作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

根据教材的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。学校运动会主要以田径项目为主，运动会前积极组织学生参加训练。在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。

以上是我一学年工作的小结和体会，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。