最新给女朋友认错的万能检讨书 喝酒向女朋友认错的万能检讨书(汇总9篇)

人生是一次探索之旅，写一篇总结来记录和分享自己的探索成果吧。总结人生需要坦诚面对自己的过去，包括错误和挫折，以便从中吸取教训和经验。这些人生故事和传记或许能给您一些关于奋斗和追求的启示和鼓励。

给女朋友认错的万能检讨书篇一

亲爱的xxx

你好！

很抱歉，我又一次违背了我们的约定，甚至，还企图在这件事情的上向你隐瞒，结果给你带来了更多的麻烦，也让你为此更加的生气。对此，我真的感到无比的抱歉和后悔。真的对不起！

这次发生这样的事情，我也不想说是因为朋友一起吃饭等什么理由来逃避的自己的错误。因为我明白，自己确实是违背了约定，不仅喝了酒，还醉的一塌糊涂。最后，还要你来照顾我，真的让你辛苦了。在今天酒醒之后，我就一直在后悔，在反思，我能感受到你对我的失望，我也明白，我很无奈，我也不想做出让你失望的事情。但有的时候，事情和场面却不容人后退。我在经过了这次的事情之后，我也深刻的反省和认识了自己现在的情况。

对于违反和你约定不喝酒的这一条规定，我真的很抱歉。但对于这个规定，其实还有不准确，或者说是不完善的地方。我并没有说你错的意思，我也深知，喝酒不是个好习惯，不仅对健康不好，也会弄的自己身上和屋子里都是一股酒味。我知道，你不喜欢这样。但是，就现在的人情往来和工作交

流来说，不去喝酒，几乎是不可能。我也许您能拒绝掉大部分的酒杯，但有些是真的不能拒绝掉的。我知道，与你的约定，当然更加重要，但我们也不能只顾及着约定，却给生活带来麻烦啊。这会给我们两人，甚至今后和未来都带来不小的影响。

之前，我们仅仅只是约定不喝酒，这个条件既模糊，又坚定。如果是平时朋友小聚，能推掉的酒我都会很好的推掉，但如果实在推不掉的，我又能怎么去做呢？我相信你也您能体会到我这种夹在中间的感受，这真的很难受。我不想违背约定，但情况却又让我不得不做出这样的选择。这是很难办的。

为此，我希望能在今后更改一些约定的’内容，我希望能在必要喝酒的情况下的，能适度的喝一些。生活中有些事情不得不去妥协，但我们也能做好控制。

当然，对于这次我犯了喝酒的错误，我真的感到无比的惭愧。这是我的错误，我无法狡辩。但还希望你能相信我，我是爱你的，我任何时候都不希望你会失望，在今后，一定会努力的管理自己，再不会犯下这样严重的错误！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇二

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出

了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

20xx年7月24日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，我要体谅体谅女朋友，我有90%做错了，但是有10%我觉得是因为你，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我不该在今天下午为了你的一句话而生气，还不理你，你说我发小孩的脾气，我也有点生气，你在那里安慰我，向我道歉，我都没接受，而且对你的态度极其的差，你下午在我手上写字，我没怪你，我听高兴的，别人是要要别人写还搞不到呢，我晚上洗手上的字时候，你说你帮我洗，我没干，不让你碰，真的很对不起，我真的生在福中不知福，我的不知好歹，把你的好心当做驴肝肺，我做出深刻的检讨，晚上你走的时候，你让我送你，我没有说话，我知道那时候你非常的伤心，我知道，那时候你也有点想哭，我忽略了你的感受，但你转身的那一刻，我突然的感觉到有一种天塌下的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么，更不知道说什么，有的只是怕，怕这次是我最后看到你的身影，怕咱们的这一辈子就这样给我毁了，我很乱很怕……你比我小1个

月12天，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！下午你伤了我的心，我哭了，你知道吗？我跟你说实话，我跟我前女友吵架的时候都没这么难过过，更没有为了她而哭过，你想想看，我为什么要哭，就因为很在乎你的。

但在这样的艰苦条件下，我们的感情经受住了泪与苦的考验，能够走到今天，这真是我们值得高兴的意见大事，你是个温柔贤良、勤奋聪明、通情达理，是个不可多得的好老婆，而身为男朋友的我，态度轻狂、自私自利、自以为是、时常拿你的沉默当无知。

飞飞，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，我的行为不紧紧伤害了宝贝的心，也损害了自己在宝贝面前的个人形象，造成我在你心中的地位，不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重宝贝、爱护宝贝，这一点我的确存在问题。同时我也自心问问，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何

我以后都不会对你不理不踩，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

今晚上我想了许多，我真的懂了，感受到了，宝贝为我付出了那么多，我从来没有在意过宝贝的感受，现在我真的感到极端的痛苦，和自责，真的欠宝贝太多，我吴刚算个什么东西，我不是人，凭什么要我宝贝为我做这么多，我好想狠狠的`打自己几巴掌，我真的好恨自己，世上最好的女孩要我碰到了，还要我得到了，我却不懂得珍惜，我真的很憨吧，经过这次教训后，我真的学会了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明给你看，再不让你为我伤心流泪，一定要让我的小soso快乐，我要用我这辈子好好去爱你，疼你、照顾你，你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福，我会更爱你，感谢宝贝给于我一切！总之，我不应该要宝贝不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我，基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

女朋友，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受女朋友的批评。亲爱的女朋友我错了，无论如何我都不该对女朋友这样不理不辞啊的态度。

女朋友，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，女朋友让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听女朋友的话，好好珍惜以后的日子。

不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对女朋友，让女朋友把气撒在我身上，也要让着女朋友，女朋友生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着女朋友，准时和女朋友说早安、晚安，任何时候不能欺骗女朋友，在女朋友这要说道做到，对待女朋友的责任坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫女朋友的尊严，坚决不再女朋友面前耍小聪明，注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子端到女朋友面前。女朋友花钱要舍得，女朋友生日要记得。

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

给女朋友认错的万能检讨书篇三

亲爱的女朋友大人：

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心

眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的认识，才能在程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇四

你好！

这件事我认为我非常有必要向你写这份检讨书承认下自己的错误，我昨天一整天都没有理你，导致你现在生我气了，我情侣之前非常不应该存在的情况，对不起，宝贝。我知道这件事是我做的不对，但是还希望你给我机会吧，我向你保证类似的事情，绝对不会再发生。

这两天不是放假休息吗？第一天陪你逛街约会，玩的很开心，然后晚上我跟你说今天玩的太累了，想睡觉了，然后就跟你说了晚安，就是从这一刻开始，我整整二十四的小时没理你，发消息没回你的，打也没接你的，我现在向你承认错误，向

你坦白情况，其实在跟你说了晚安之后，立马我就被兄弟叫上去网吧通宵玩游戏了，也就是一个晚上没睡，然后我第二天肯定就困的跟什么似的，一点精神都没有，直接在寝室睡到了第二天中午，你知道的我本来就是一个睡觉特别深的人，一般没有三四个闹钟肯定是叫不醒我的，更何况这次我还这么困，于是你给我打那么多电话，我才没听到的，根本吵不醒我，当然也不可能存在室友听到电话响，把我叫醒了，因为他们几乎都是跟我一样的状态，一个白天的寝室整的就跟大晚上似的，所有人都在寝室睡觉，这就是我这么长时间没理你的原因。后来睡醒了，醒来上了厕所，本来打算继续睡的，就听到了你又打电话过来了，我一接电话，就听到你在电话那头大声的对我骂了起来，骂着骂着还带着一点哭腔，我就意识到事情的严重性了，还没等我跟你解释道歉，你就挂了电话。等我再想给你打过去发现你已经关机了，我知道你现在已经不想跟我说话了，我最害怕你生我气了，但是我这次的行为的确是有点太过分了，我定睛一看手机，我还以为我眼花了，无数个未接来电，从早上打到了中午，这是多么的有毅力啊，但是我也知道，这是因为你担心我。

这是我们在一起这么久以来，我们第一次这么长时间没联系，你肯定会担心我会不会出什么事了。你真的是一个非常好的女朋友，而我却不知道珍惜，为了跟兄弟们去上网打游戏，居然欺骗了你，说自己要去睡觉了。宝贝，我真的知道错了，我真的不想骗你的，但是如果我跟你实话实说，你肯定不会批准我去的，所以我万不得已，以及在朋友的怂恿之下，就跟你撒谎了，我现在也是意识到一个谎言对我们之间的关系伤害有多么大了，我保证以后的任何行踪都跟你汇报，绝对不会再让你为我担心了。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇五

亲爱的女朋友：

如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我(但请下手轻点好吗?)，你可以骂我(别把我骂哭好吗?)，你也可以边打边骂(能不能缓期执行?)或者变相体罚，我可以请你吃饭(别点太贵哦)，也可以请你出去郊游(我懒，别太远行吗?)我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗?读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗?让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友认错的万能检讨书篇六

罪民xx就20xx年xx月x日星期x午餐时段，未向我亲爱的女王送餐这一罪行，在此做深刻检讨。

这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行！下面将其细分为三：

1.未向我亲爱的女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负

担----此罪之恶毒！

2.误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者——此罪之恶劣！

3.尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的写检讨书一事是玩笑。——此罪之无耻！

以上是罪民x此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇七

您好！

我爱你，我知道自己最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是应该包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的

向您表达自己的错误以及对自己的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常的重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为我们两个人的以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走过来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一点的敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并不是你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间的考虑到你的想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇八

亲爱的老婆：

你好！

这件事我认为我非常有必要向你写这份检讨书承认下自己的错误，我昨天一整天都没有理你，导致你现在生我气了，我情侣之前非常不应该存在的情况，对不起，宝贝。我知道这件事是我做的不对，但是还希望你给我机会吧，我向你保证类似的事情，绝对不会再发生。

这两天不是放假休息吗？第一天陪你逛街约会，玩的很开心，然后晚上我跟你说今天玩的太累了，想睡觉了，然后就跟你说了晚安，就是从这一刻开始，我整整二十四的小时没理你，发消息没回你的，打也没接你的，我现在向你承认错误，向你坦白情况，其实在跟你说了晚安之后，立马我就被兄弟叫上去网吧通宵玩游戏了，也就是一个晚上没睡，然后我第二天肯定就困的跟什么似的，一点精神都没有，直接在寝室睡到了第二天中午，你知道的我本来就是一个睡觉特别深的人，一般没有三四个闹钟肯定是叫不醒我的，更何况这次我还这么困，于是你给我打那么多电话，我才没听到的，根本吵不醒我，当然也不可能存在室友听到电话响，把我叫醒了，因为他们几乎都是跟我一样的状态，一个白天的寝室整的就跟大晚上似的，所有人都在寝室睡觉，这就是我这么长时间没理你的原因。后来睡醒了，醒来上了厕所，本来打算继续睡的，就听到了你又打电话过来了，我一接电话，就听到你在电话那头大声的对我骂了起来，骂着骂着还带着一点哭腔，我就意识到事情的严重性了，还没等我跟你解释道歉，你就挂了电话。等我再想给你打过去发现你已经关机了，我知道你现在已经不想跟我说话了，我最害怕你生我气了，但是我这次的行为的确是有点太过分了，我定睛一看手机，我还以为我眼花了，无数个未接来电，从早上打到了中午，这是多么的有毅力啊，但是我也知道，这是因为你担心我。

这是我们在一起这么久以来，我们第一次这么长时间没联系，你肯定会担心我会不会出什么事了。你真的是一个非常好的女朋友，而我却不知道珍惜，为了跟兄弟们去上网打游戏，居然欺骗了你，说自己要去睡觉了。宝贝，我真的知道错了，我真的不想骗你的，但是如果我跟你实话实说，你肯定不会批准我去的，所以我万不得已，以及在朋友的怂恿之下，就跟你撒谎了，我现在也是意识到一个谎言对我们之间的关系伤害有多么大了，我保证以后的任何行踪都跟你汇报，绝对不会再让你为我担心了。

此致

敬礼！

检讨人xxx

20xx年x月x日

给女朋友认错的万能检讨书篇九

亲爱的xxx

你好！

我是你的女朋友xxx现在写下检讨书向你认错，我不该因为你不给我买包就跟你发脾气的，是我太无力取闹了些，没有去理解你的难处，只为着自己的虚荣心，对不起你，这次我是真知道错了，愿你原谅我回到我身边。

这次你好不容易有一两天的假不用工作，本来可以休息的，却被我强制出来逛街，一路逛下来，你已经为我花了不少的钱，原本你工作就辛苦，钱也赚不了多少，还要为我花一些不必要的钱买东西，都是我太过有恃无恐了，所以仗着你对我的好肆意的要求你，从来不顾及你的心情和感受。这一次

逛街我更是过分了，在一家精品店里边看见一款很合我眼的包包，就嚷嚷着让你给我买，价格也不看一下，就直接拿着要付钱，我是如此的没脑子啊。当你看完价钱之后，你犹豫着跟我商量，说没那么多钱买，想要缓一缓日子，不然就没有钱生活了，可是我非但不听解释，更是看到你犹豫和无奈，我就以为你不爱我了，不喜欢我了，在店里就直接又哭又闹，我完全没有想到之前一路逛已经把身上的钱花的差不多了，只是想要满足自己的私欲，因此跟你大闹一场，让他人看我们笑话。

这一次你没有迁就我，因为实在没有能力了。所以途中这架吵着，你伤心离开了，而我却没有去看你，还在店里委屈，说了很多很过分和伤人的话。你走了之后，我还在想你肯定会回头来哄我，自己熟不知已经伤你很深了，一直你都在迁就着我这个任性的女生。我一路走回家，还以为你回家了，结果到家之后，才发现你没有回来，也联系不上，问了很多的人，也没有你的消息，我这才真的慌了，明白这次自己真的踢到铁板了。我在你最需要的时候不仅没有给你温柔和安慰，还在向你索取，这是我最大的错误，是自己的自以为是造成，总觉得自己怎么样都好，别人就要附和我才行，是我太自私自利了。

这次我在家里也想了很多，明白了很多事情，更知道自己遇见你是一种福气，我害怕你离开我，我向你真诚的认错，希望你看到我的检讨书，可以原谅我，回来与我相聚，我需要你，以后再也不会这样了，一定以实际情况做事情，给你足够的`空间，互相理解。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日