

最新演讲稿赞美自己的句子(优秀10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

演讲稿赞美自己的句子篇一

大家好!我今天演讲的题目是《神奇崆峒，养生平凉》。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹筝峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹筝”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，

经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

一、提高认识，强化抓手，着力打好“养生”品牌，在人类文明进步的今天，让养生健康成为人们的追求。

二、整合资源，强化旅游业，提升服务水平。

三、扩大对崆峒文化宣传，强化对接，从而带动我市第三产业的顺利友好发展。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家！

演讲稿赞美自己的句子篇二

你们好！在你们每每受到赞美时，心里是不是涌起一丝甜蜜？没错这就是赞美的力量。美国作家马克·吐温说：“一句赞美

的话能当我十天的口粮。”可想而知赞美的魅力是巨大的。

现在就和我一起来称赞别人，对他人流露出会心的一笑，你的心里也有一缕遮不了的阳光。

那时我明白了：一句赞美，不经意的赞美也许会改变一个人一生的命运。同学们让我们携手去学会那使人甜美的赞美吧！

演讲稿赞美自己的句子篇三

你到过宽广无际的沙漠吗？你能体会身处绝境企盼沙漠绿洲出现的急切心情吗？面对痛苦的医疗疾病患者我们护士就应该用双手为他们撑起一片蓝天，用爱为他们托起生的希望。今天，我演讲的题目就是：用爱托起生命的绿洲！

我们的职业被人们尊称为白衣天使。在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师就说，你们选择了这一行，就等于选择了奉献。对于奉献二的深刻含义，当时我并不以为然，直到第一次走进病房，戴上白色的燕尾帽，穿上洁白的工作服，我才明白什么是奉献，什么叫做天使！

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已经过去了，护理学科不断的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也发生了深刻的变化，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，顺利的完成了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。这就要求护士要更多的关心和照顾病人、更多的考虑病人的需求、更多的提供优质服务。护士不仅要掌握丰富的理论知识和过硬的操作基本功，还应具备良好的心理素质。

在日常工作中还要讲究科学化、艺术化，这样才能加强与病人和同志间的沟通，提高科室的整体护理质量和水平。我从事护理工作十年，每天都被医护人员爱心奉献的事迹和热心的患者感动着。对于病人，她们更希望看到的是医务人员炽

热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸；她们对于护士的要求也已不仅仅局限于简单的医疗操作，而是希望感受到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。

幸福不在于我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动！记得有一个妊高症患者情绪非常低落，病房里经常都能听到她嗨声叹气的声音，后来我通过与她同病房的患者了解到这个患者的丈夫和婆婆对她二胎怀的又是女孩而不满，所以她思想上顾虑重重。针对这种情况，我在治疗时就额外注重开导她，并且通过教育她的丈夫扭转了她婆婆重男轻女的思想，笑容再次绽放在她的脸上，并且顺利产下一健康女婴。

所以，护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用真诚去抚慰受伤的心。精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；但心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一点点爱心也能给患者带来生的希望与勇气，这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

健康永远是第一位的。一名产后发热患者曾经对我说：我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

三分治疗，七分护理。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这十年里，

我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。燃烧自己照亮别人，每一位真正的护士都是天使。

护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法避免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年呢？难道这还不能与二万五千里长征相媲美吗！因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释，但恰恰就是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过，拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者！而爱与奉献则是我们白衣天使永恒不变的主题！

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起了生命的风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家行动起来，一起用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望，共同用双手托起这生命的绿洲！

演讲稿赞美自己的句子篇四

大家好!

保护环境人人有责，但是在现实生活中，却往往有人不遵守这句重要的环境标语，他们经常会乱扔垃圾、随地吐痰，素质再差一点儿的人还会随地大小便。可是，我们少先队员不会这样，我们要杜绝这些坏习惯，把他们全都消灭掉。

现在，在许许多多的绿化地上都会插有这样形式的一些提示语牌子：“严禁践(踩)踏草坪”，只不过这些提示语比起那些富有情趣，又能打动人的提示语比较生硬一点儿，那些富有情趣的，又能打动人的提示语，就像：“别踩我，我怕疼!”、“除了记忆什么也别带走，除了脚印什么也别留下!”“小草有生命，足下多留‘青’”。它们就很有特色，也很吸引人;既委婉含蓄，又耐人回味。

我常常在电视上看到，许许多多的公益广告都在说：只要我们每个人都打开一扇窗，世界将会变得更加明亮。

在网上，我还了解了上海每月都有一天是环境清洁日，上海的马路边上，你们会看见许多志愿者们在捡垃圾，捡香烟头等，可见上海人有多么热爱劳动，有多么爱清洁，多么爱卫生啊!

我希望，我们天津人也要那么热爱劳动啊!

孩子，你上午第一节课就睡觉，难道你忍心让这大好时光白白溜走?

孩子，你夜不归宿，难道你忍心叫你的老师，家长满街乱找?

孩子，你逃学上网，难道你忍心辜负家长的重托，祖国的期望?

咱们学校的一个女孩，现在已经毕业，无父无母，跟一傻舅舅一起生活，为了攒足生活费，为了节约平时的开销，每天上学要走7里地的山路，才能到我们学校。每天背着自己蒸的馒头，大冷天，啃着凉馒头，那是什么滋味？孩子，你可知道？她就是为了省下那一天一块钱的开销。寒暑假她出去打工，一个月300块钱，可这300块钱却是她半年也就是6个月的保命钱。

你上网打游戏，看录象，武打，枪战，一副副血淋淋的画面，在为你的监狱生活埋下一颗定时炸弹。

醒醒吧，孩子，你的父母在期盼，在期盼你能够健康的成长。

醒醒吧，孩子，你的老师在期盼，在期盼你成为建设祖国的栋梁。

为了父母的希望，为了老师的期盼，为了祖国的让我们远离网吧，戒除网瘾，携手共进，共创祖国美好的未来。

演讲稿赞美自己的句子篇五

大家好！

一个人能不能发挥他的价值，关键在于有没有赏识他的伯乐。而民族小学学校正是我的伯乐，很荣幸民族小学学校给了我一个发挥自我价值的平台。让我在这里继续成长。

在我的教育事业成长历程中，民族小学像一盏明灯引导我，关心培养我，激励帮助我，使我的教育事业的能够在民族小学学校这个大家庭中以迅猛的继续成长，使我有机会站在这里，用自己的心声来抒发对民族小学的感情。

我也许只是一滴水、一粒尘埃，没有耀眼的光华，做不出什么“惊天地、泣鬼神”的成绩。但是，在校领导的指引下，在

校园正在逐渐的发展之中，我愿意是一颗星星、一个火种，以更加坚定的信心，更加旺盛的斗志，更加科学的态度在自己的岗位上抒写对民族小学教育事业的忠诚与执着。

作为一名人民教师，我从来都把为党的教育事业争光添彩当作无上的荣光，当作义不容辞的责任。这是一种实现理想的热烈情感，是一种奋发向上的精神状态，是生命潜能的充分迸发，是脚踏实地的不懈追求。是的，我愿将青春和热血奉献给太阳底下最美好的事业，怀着这种追求，捧着这颗恒心，带着这股力量，我将不断向着新的目标破浪前进。

我自豪，我是一名教育事业者！我自豪，为有幸能把自己的微弱之躯，微薄之力奉献到人类最无私、最伟大、最辉煌的教育事业中去！

未来的日子里，我要把这份自豪之情化作前进的动力，刻苦钻研，勤勤恳恳作好本职工作，服务学校，服务学生。为民族小学校园贡献出自己的力量！

今天，民族小学像一棵苍劲的青松，在经历了多的风风雨雨之后更加傲岸挺拔。

今天，民族小学像一颗璀璨的明珠，在今后的日子里将会更加闪耀夺目。

今天我们充满执着的信念，发扬“民族小学有我更精彩”的精神。在未来的道路上我们将做出更优异的成绩。让民族小学因有我而更精彩，更辉煌！

——腾飞吧民族小学！

演讲稿赞美自己的句子篇六

大家好！

我们的学校位于修武县竹林大道南段，是一个环境优美的地方。

站在学校门口，首先看到的是一个粉笔形状的柱子，上面写着“修武县第二实验小学”几个大字，苍劲有力。

进入校门，右边是美丽的小花坛。你瞧，那里开着各种各样的花，黄的像金子，白的像我们吃的棉花糖，红的像一团团火焰……，芬芳迷人。

沿着大道往前走，就是升旗台了。每到星期一的早晨，学校会举行升旗仪式，望着空中庄严的国旗，同学们会更加精神，更加热爱自己的祖国。

紧挨着升旗台的是“德馨楼”，北教学楼就是书香楼了。教学楼里的教室很宽敞，课桌摆放地整整齐齐，地面一尘不染，走在楼道里，朗朗的读书声阵阵传来，不禁令我振奋不已。

一下课，操场上就沸腾起来，同学们有的踢毽子，有的跳绳，有的玩单杠……，欢乐的笑声时时回荡在操场上空。

我们的学校真美丽，我爱我们的学校。

演讲稿赞美自己的句子篇七

走在我脚下的这片土地上，呼吸着这片土地上的新鲜空气，心中不由得漾起一股暖流。滨海，在你和家人的召唤与期盼下□20xx年前，我降生到了这富饶的土地上。从此，我与你共同成长。

随着时间的流逝，岁月的枯荣，大树已经又增加了12个年轮。滨海，在你精心照料下，我乐观，我开朗，我绝不会让泪水洗刷脸颊。我在这片土地上品着书籍的墨香，去品味诗人的浪子情长，体会作家悠悠炽热的心。这片土地开阔了我的视

野，使我的人生更加丰富充实！我从伊丽莎白那里学会了英明与童贞；我从海伦·凯勒那里学会了乐观；我从贝多芬那里学会了应该对理想坚持不懈。

滨海，在你爱的摇篮里，我触着你的大爱无言，润物无声。泪水滋润了我干涸的心田。你用你深切的目光伴我进入了学校这神圣的殿堂，我拼命汲取知识的养分，希望明天你露出你最会心的笑脸，以我为荣！在时间这条大道上，我度过了12个春秋。脚踏实地地走进青春这花季路程。在我的每一段历程中，都沐浴着你用爱凝成的汗水。

滨海，我今日的所思所想无不愿与您。我失败了，您会鼓励我：失败了就勇敢的站起来，去迎接明天的成功！扬起风帆，起航！我伤心了，您会安慰我：乐观是一种重要的因素，它能使一切变迁，兴衰皆有和谐与特殊的意义。微笑吧！不管什么时候，你总是陪伴我！经历了岁月的摩擦，我也增加了丰富的人生阅历。鸟儿离不开挺空的拥抱，鱼儿离不开喝水的亲吻，岩石离不开大地的触摸，我已经离不开您温暖的怀抱了！

滨海，您是银河中璀璨的一颗星；你用爱哺育了无数人才。作为新世代主人的我们，一定会让你发出更璀璨的光明！

滨海，我土生土长，拼搏奋斗的伟大故乡，是你让我懂得了什么是大爱无疆！

滨海，我的故乡！

演讲稿赞美自己的句子篇八

头一次写这东西，但自我感觉还不错。虽然几乎没有自己的东西，整篇基本上是从各种材料里面喀嚓下来拼接在一起的，创作来源于生活么！

自主创新——企业发展的“重头戏”

灵犬辞旧岁，金猪迎新春。回顾xx年，是我们企业发展史上最具有历史意义的一年。从四月邢机公司整体加入中国中钢集团以来，仅仅九个月的时间，我们就取得了令人瞩目的辉煌成绩：企业生产经营的各项指标连创历史新高、经济实力得到了较大的提高、职工收入明显增加生活明显改善、各项事业快速发展。这些成就的取得，是企业党委正确决定和坚强领导的结果，是全体职工顽强拼搏、艰苦创业的结果，也是公司上下锐意改革、自主创新的结果。

事实证明，自主创新是企业发展的灵魂，更是一个民族兴旺发达的不竭动力。去年召开的两会和通过的“xxx”规划纲要中，一个重要的议题是讨论新型工业化道路。而在新型工业化道路当中，特别强调企业自主创新能力的建设。目前，我国已经是一个跨国公司林立、高速发展的国际市场，我国企业已经开始“与狼共舞”，竞争焦点也已经从产品质量集中到技术研发初创阶段，在这种环境下，决胜的筹码就是依靠科技自主创新。

因此，我们在实施xx年企业发展规划和战略决策中，应把自主创新摆在突出位置。自主创新是一个复杂的过程，这个过程既要一步一个脚印地积累，也要抓住机遇，实现跨越式发展。在这个过程中，广大职工要通过学习再学习，依据企业自身的发展状况，制定产品创新策略与步骤，构建科学、规范、系统的自主研发创新体系；通过运用新技术、新工艺，包括新的组织方式、新的管理体制来实现经济新的增长；我们还要放开心态，大胆与国际一流企业进行技术、产品的深入交流和合作，从而大大加速自主创新的进程。

作为erp系统的研发人员，我们更能体会到技术创新的重要性。从国内外erp设计的成功实践来看，电子软件要实现更大突破，必须首先提高自主创新能力，掌握核心编程技术只能依靠自

主创新。我们要通过深入的学习积累，不断追求编程技术的实用性与先进性，进一步提高erp软件的开发效率和质量，提高其灵活性、开放性、可定制性和可集成性。让erp更好的为企业各部门服务，最终实现成果优良转化，取得市场效益，赢得市场竞争力。

自主创新，是企业发展的“重头戏”；自主创新，离不开你，也离不开我。朋友们，前进的号角已经吹响，邢机新的腾飞指日可待。让我们以新的工作气息和活力去迎接新一年的机遇和挑战，不畏艰难、开拓进取，为“实现21亿生产经营目标、创造一流工作业绩、争作世界轧辊行业第一强企”这个奋斗目标而进献全力。

演讲稿赞美自己的句子篇九

习习秋风，累累硕果，在这收获的季节里，我们即将迎来一个重要的节日，九月十日——教师节。

师者，传道授业解惑也。人非生而知之者，孰能无惑，惑而不从师，其为惑也终不解矣。自我们步入校园起，老师便一路相伴，早已不只是简单的句读之师，在我们的学习生活中，扮演着无可替代的重要角色。

当我们忐忑进入校园时，是老师您用热情和微笑让手足无措的我们适应了紧张而又充实的高中生活。

当我们在课堂上时懵懂茫然时，是老师您博闻强识、慷慨激昂，引领我们在知识的海洋里肆意徜徉。

当我们遇到挫折时，是老师您苦口婆心、谆谆教诲，使我们重拾信心，继续前行。

当我们行走在漫长的人生道路上，是老师您先传身教，以身作则，教我们做人，学做真人。

一只粉笔、两袖清风、启迪千秋智慧；

三尺讲台、四季沐雨，传递万世文明。

十年树木、百年树人。老师，是您甘做辛勤的园丁，用耐心、爱心的汗水浇灌我们，摩顶放踵，不辞辛苦，纵使岁月留痕、风过无声，但您的身后已经崛起一片森林，郁郁葱葱。

惠特曼曾说过：有一个孩子，每天向前走，他看见最初的东西，他就变成那东西，那东西就变成了他的一部分，或者几年或者连绵很多年。而老师，无疑是在这静水流淌的世界里，给予我们最初的指导，让我们看见那个非同寻常的自己。

当然，感谢师恩，不仅仅局限在教师节这短短的一日。应在我们的心灵上镌刻，在我们的意识中扎根，溶于我们日常生活中的点点滴滴。

见到老师时，不畏惧躲闪，送上一声亲切的问候，即是感恩；

课堂上，专心致志聆听，积极回答问题，即是感恩；

今后，通过努力完善自身，不断取得进步，这也是感恩。

同学们，怀着对高三的憧憬，我们踏上了新的征程。

愿我们携起手来，尊师重道，感谢师恩，让浓浓的师生情谊永驻心间，让和谐的尊师风弥漫校园。最后，在此预祝各位老师，节日快乐，身体健康，万事如意！

演讲稿赞美自己的句子篇十

大家好！

中国这个令人自豪的名字。伟大的它繁荣、昌盛，一天比一

天强大。同时，我就像待哺的婴儿在慈祥的母亲的怀抱里茁壮成长。

我生长在祖国的怀抱了，我看到了，想到了很多很多……

改革开放已__周年，1998年出生的我，应当说我完全是沐浴着改革开放的阳光成长的，我的成长几乎是一帆风顺的。在10年岁月里，我记住了很多事，有些事记忆是极深刻的。

20_年，记忆中，刚跨入新千年的祖国喜事连连，先是申奥成功，继而成功入世。此刻入世已七年，奥运会也近在咫尺，回想七年前那一幕，不禁让人感慨万分，与20_年奥运会失之交臂让人遗憾，08奥运让我们扬眉吐气。

20_年，今年我10岁，进入新千年的八年是祖国突飞猛进的八年。随着改革开放的不断深化，祖国实现了跨越式发展，祖国实力进一步增强，国际地位日益提高。08年是奥运中国年，世界目光将再一次聚向北京，奥运是展示我国改革开放伟大成就的极好机会，三十年风雨路，一朝风采尽展。祖国——东方的巨龙在腾飞，30年岁月，让改革开放的30年包容了一切，岁月流逝，时驰势易。在祖国母亲温馨的怀抱里，中华儿女奋力拼搏，为建设好我们可爱的祖国呕心沥血，奏响了一曲曲振奋人心的凯歌。我看到了祖国人民的真情，在汶川地震的抗震救灾的过程中，众志成城、团结互助的精神把十三亿人民的心紧紧联系在一齐，产生了一股巨大的凝聚力。

今日，我长大了，学会了思考。我想：我们是在祖国母亲的怀抱里成长起来的，我的成长岁月只是改革开放逐渐辉煌的一段。如果没有改革开放，我也不会有这样优越的学习环境。我很欣慰，我沐浴着改革开放的阳光幸福成长。我还要认真学习，将来为社会，为祖国出一份微薄的力。我相信，祖国必须会更完美。我能生活在这个时代，是我的欢乐。啊，祖国，你永远是我的骄傲！我为你自豪，加油！我相信明天会更完美！

谢谢大家!