

2023年登高望远砥砺前行演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

登高望远砥砺前行演讲稿篇一

大家早上好

“杭杭，吃晚饭了！”正在写作业的我听到妈妈熟悉的叫喊。“哎呀！又要洗手，我的手又不脏，烦不烦哪？”我不情愿地走进了洗手间，趁妈妈不注意，故意将水龙头打开，听着水哗哗地流了一会儿，又关上，这样就可以瞒天过海了。“嘻嘻，妈妈又不知道我没有洗手，我怎么这么聪明！”我暗自窃喜。

“哇！好丰盛啊，有鸡腿。”说着我就用手拿了一只，狼吞虎咽地吃了起来。“慢点吃！别噎着！”妈妈提醒我。“看下新闻吧！”说着爸爸就按动了遥控器。“下面播报新冠肺炎的最新资讯，截止2020年2月14日，全国累计感染新型冠状病毒肺炎的人数已经达到66577人，死亡人数累计1524人。”电视机里传来了播音员阿姨严肃的声音。“这个病情传染地很快啊，在家里我们一定要加强个人卫生，出门戴口罩，饭前便后勤洗手，开窗透气多晒太阳……袁雨杭，你有没有洗手？”爸爸义正言辞地问我。“洗……洗……洗过了。”我一边啃着鸡腿，一边结结巴巴地说。哎！幸亏没被我爸发现，说实话我还真有点害怕。

吃完晚饭，我回到房间继续写作业，太困了，就趴在书桌上

迷迷糊糊地睡着了。“咦？我这是在哪儿？这里怎么会会有一个超大洗水台？啊！这不是我家的卫生间吗？我怎么变成像蚂蚁一样小了？”还没等我说完，一个超级大的手掌向水龙头开关伸去，我好奇地抬头望去。“诶？那不是我自己的手吗？”正感到莫名其妙，一些细碎的声音飘进了我的耳朵，“老大，看来今天我们是小命难保了……”“别慌别慌！看那小子只不过打开了水龙头，并没有洗手。我们只要等他吃饭的时候，偷偷溜进他的嘴巴，就完成了我们伟大的计划，到时候，只要我们大量繁殖，那小子就倒霉了。哈哈哈哈哈……”“老大英明……”此时，我早已被吓得瑟瑟发抖，毛骨悚然。

迷糊的我从睡梦醒来，急忙冲进洗手间，打开水龙头，抹上洗手液，认认真真的把手洗了一遍又一遍，我仿佛看到那个病毒头领和病毒小卒们一个个被水冲进了下水道。

从此以后，每次吃饭前我都要认认真真的洗手。“勿以恶小而为之。”我真正理解了这句话的含义，有时候，漫不经心的一件小事可能正是那致命的一击。

登高望远砥砺前行演讲稿篇二

一是为院领导当好参谋，

二是为护理姐妹们当好主管，

三是为一线员工当好后盾。具体说就是摆正位置，当好配角；胸怀全局，当好参谋；服从领导，当好助手。我也深知，护士长工作非常辛苦，正如社会流传的那样：我们的工作同志就像忠诚的狗，老实的羊，受气的猪，吃草的牛，忙碌的马。可是他们像蜡一样，燃烧自己，照亮别人；他们像竹一样，掏空自己，甘为人梯。

如果我竞聘成功，我的工作思路是：以“三个服从”要求自己，以“三个一点”找准工作切入点，以“三个适度”为原则与人相处。“三个服从”是个性服从党性，感情服从原则，主观服从客观。做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，洽不空位，护士演讲稿《竞聘护士长演讲稿：以为争位，以位促为》。“三个一点”是当上级行要求与我行实际工作相符时，我会尽最大努力去找结合点；当科室之间发生利益冲突时，我会从政策法规与工作职责上去找平衡点；当行领导之间意见不一致时，我会从几位领导所处的角度和所表达意图上去领悟相同点。“三个适度”是冷热适度，对人不搞拉拉扯扯，吹吹拍拍，进行等距离相处；刚柔适度，对事当断则断，不优柔寡断；粗细适度，即大事不糊涂，小事不计较。做到对同事多理解，少埋怨，多尊重，少指责，多情义，少冷漠。刺耳的话冷静听，奉承的话警惕听，反对的话分析听，批评的话虚心听，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。

如果我竞聘成功，我的处事原则和风格是，努力做到严格要求，严密制度，严守纪律，勤学习，勤调查，勤督办。以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人。努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。管人不整人，用人不疑人。我将用真情和爱心去善待我的每一个同事，使他们的人格得到充分尊重，给他们一个宽松的发展和创造空间。我将用制度和岗位职责去管理我的同事，让他们像圆规一样，找准自己的位置；像尺子一样公正无私；像太阳一样，给人以温暖；像竹子一样每前进一步，小结一次。如果我竞聘成功，我的工作目标是：“以为争位，以位促为”。争取领导对我们的科室工作的重视和支持，使科室工作管理制度化，服务优质化，参谋有效化。让我们的科室成为领导的喉舌，沟通员工与院里领导之间关系的桥梁，宣传精神文明的窗口，传播护理文化的阵地，培养人才的摇篮，连结护患合作的纽带。我愿与各位共创美好的明天，迎接我们各位庭——辉煌灿烂的明天。谢谢各位。欢迎来到演讲稿 本站。

登高望远砥砺前行演讲稿篇三

理智和情感是人类生活中的两只脚印，人类在认知事物的道路上的每一次成长都和他们的理智私感情有关。

认知事物当然必得有严格的理智，不能纵容自己的感情和好恶。如果仅仅以感情的亲疏远近来下结论，大多数情况下会得出错误的判断，正如《韩非子》里那个宋国的富人，他的儿子与老人说的是相同的话，而他听凭感情的亲疏远近却得出了不同的结论，这当然是没有道理的。又如《邹忌讽齐王纳谏》中，邹忌的妻子私他，姬妾畏他，而客有求于他，都说他美于城北徐公。邹忌最后排除了感情因素的干扰，悟出了一番治国平天下的大道理。

“祸患常积于忽微，智勇常困于所溺。”因为有所溺，有好恶，感情上有亲疏远近，人们在认识事物时便易于被迷失双眼。这时惟有理性的火光才能照亮黑暗混浊的末知世界，人类要到更高更远的地方去，健全的理性才是可靠的阶梯，布鲁诺被烧死在鲜花广场时，欢呼的人群又何尝不以为自己才是真理的掌握者呢？但是布鲁诺相信理性这个“内心的教师”，他要让“所向披靡的论据万箭齐发”，射穿习惯和感情上依赖的迷雾，把人类在认知事物的道路上引人正轨。

康德仰望星空的时候，他的内心泛起的是崇高的感情，正是靠了这亲近永恒、亲近真理的感情，他才能在认知彼岸的道路上不断前进。没有感情的存在，人类生活会陷于刻板 and 抽象，我们认识事物不仅要分辨对和错，也要知道美和丑啊，没有了情感，艺术如何存在呢？只剩下了冷冰冰的法律条文，什么能做，什么不能做，一切熟悉的温情都离我们远去，我们能说我们认识了世界的本来面目吗？生活又有什么乐趣呢？即使是物理学家爱因斯坦也是看重情感在认知中的作用的，有人向他提出一个设想时，他并不判断正误，只说：“啊，真丑！”他不愿意在丑的事情上花费时间，在他眼中，即使是物理学中丑也不能立足。

因此我们认知事物时，既要有冷眼，又需要热心，虽不能任凭感情的亲疏远近去判断，又不可仅仅是可怜的“数字化生存”。在理智和情感、天平和七弦琴的引导下，我们才能“诗意地栖居”。

登高望远砥砺前行演讲稿篇四

文明是这个世界上最具有深意的东西，它对人类总会产生一定的影响。而中华上下五千多年，孕育了无数的文明瑰宝。作为中国人，每天都受着中华文明的熏陶，中华文明给我的第一感觉_博大精深。

富强指的是物质文明，民主指的是政治文明，而文明在此特指精神文明。

文明是一种思想。如果说物质文明的实现有赖于市场，法制建设；政治文明的实现关键在于从体制上保证社会的和谐；而精神文明的落实则首先是人的思想方面。在中国几千年的儒教、道教、佛教长期共存，互为补充成为滋养文明的甘泉，而孔子，孟子，老子等这些众所周知的思想家，为中华文明增添了多少的色彩，他们都是传统思想文明的创造者。在现代生活中，培育和提升公民的思想内涵、人口素质是一项极为重要的工程。富强、民主、文明、和谐、爱国等二十四字的社会主义核心价值观扎根在我们每一个人的心里。纵观历史的发展，思想文明在不断丰富，而我们也能从这渊远流长的文化中感悟到中华民族的智慧，使我们能以辩证的思维看待眼前的困难。

文明是一种环境，其实文化对人的影响来自特定的文化环境和各种形式的文化活动。生活中，会看见一些人将用完的纸巾顺手一扔，根本没有意识到环境是我们每个人生存的环境。以前，一个垃圾扔在路边可能十几天后也还留在原地，没有人主动去捡起来丢到垃圾桶里。但近几年，国家加强了对环境的保护，颁布了很多关于环境保护的法律法规。人们的行

为受到约束，逐渐从乱扔垃圾到遵守法规，再到主动保护环境。现在水清了，树绿了，天也蓝了。事实证明，环境可以改变我们，但首先要靠我们用双手来改变环境。

文明是一种行为。文明可以大到治国，安家，平天下，小到一件事，一句话，一个动作。简单来说，微笑也是一种行为文明。著名画家蒙娜丽莎的微笑则是典型的代表。她的微笑中透露着神秘，睿智，慈祥。文化是丰富的。在今天，当我们与别人打招呼时，也总要面带微笑，以表对别人的尊敬，可见，中华文明博大精深。

文明是一种力量。一个文明的强国不用自我标榜强大就可以让世界各民主感受它的伟岸；一个民族也不用自我标榜昌盛，他的文化自然传遍每个角落……文明的感染力和穿透力从来都是不言而喻的。对我来说，文明就是一种威严，一种力量。不会因为你视而不见，充而不闻而忽视它的存在。

世界文化丰富多彩，中华文化更是博大精深，源远流长。这是我们中华儿女的骄傲，我们应该传承发扬。让中华文明成为祖国崛起的坚强后盾。我相信总有一天中国会让世界刮目相看，博大精深的中华文化会再次引领世界！

登高望远砥砺前行演讲稿篇五

大家早上好

有一种东西，它没有鲜花一样的艳丽；没有音乐一样的动听；也没有彩虹一般的绚烂，更没有金钱那样的诱惑力。但它却无时无刻不在我们的身边，它就是——文明礼仪。

生活离不开文明礼仪，就如鸟儿离不开蓝天。可是，在我们的生活中，仍然存在着很多不和谐的音符——不文明的习惯！

我合上书本，陷入沉思：现在不是到处都在讲文明，讲礼仪

吗，可是……我的思绪飘到了去年春节前夕的一天。

大家不要以为这些都是小事，无关紧要。其实讲文明，讲礼仪，就是我们身边的点点滴滴。就像三国刘备说的一句话：“勿以恶而为之，勿以善小而不为。”它告诉我们：不管事情有多小，只要是错的，我们就不要去；只要是好事，我们就不要说事很小，就不去做。

朋友们，让我们快快行动起来吧！从今天开始，从现在开始，从身边的小事做起，从一点一滴做起，争做文明人，争做礼仪使者！