

# 高中社会实践自我鉴定表 高中社会实践 自我鉴定(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中社会实践自我鉴定表篇一

回首四年大学生活，我孜孜不倦，不断挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下了坚实的基础。专业成绩都名列前茅。实践上，注重学以致用，积极投身社会实践。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

## 高中社会实践自我鉴定表篇二

军训如期开始，我们穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是第一次真正遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强

者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练，明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不适时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨练了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

### 高中社会实践自我鉴定表篇三

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会

实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时侯，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的`为社会服务，体现学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经

验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨的作用。认识对实践的作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知 识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知 识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所 学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知 识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

实践，不仅锻炼着我们的意志，它更的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

## 高中社会实践自我鉴定表篇四

下面是关于高中社会实践的自我鉴定范文，希望对大家有帮助！

在学校组织的为期20天的社会实践活动中，我和其他同学一起在机械厂与工人师傅相处了这段不算长的时间。在这20天中，我从工人师傅身上学到了不少东西。现根据学校要求，把我在社会实践活动中的优点、缺点鉴定如下：

能以积极的态度投身在实践活动中，并将自己在学校学到的知识在数控机床上灵活运用。能虚心向工人师傅学习，服从安排。准时上下班，从无迟到、缺席、早退现象。

劳动中不怕脏、不怕苦，积极肯干。同时，还存在着一些不足：不能主动积极地向工人师傅请教有关机床的知识；在劳动休息时，不能像师傅一样主动清除车间的废料和垃圾。

以后，我要更加注意将所学到的科学理论用于生产实际之中，进一步学习工人师傅大公无私的精神，使自己成为“四化”建设的有用之材。

XXX

x年x月x日

三年的高中生活转眼就要结束了，回首过去，感触颇多。在这三年也来，我对学习一直一丝不苟。在学好课本知识外我还加强对计算机知识以及其他知识的学习。同时，学校组织的各种活动我都热情的参加。我在学校的表现得到了老师和

同学的肯定!我热爱等祖国，热爱中国共产党，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

我自入学以来参加了各种社会实践活动，例如军训，建校劳动等等。在几次实践中，我学会了很多东西，我明白了许多人生大道理。军训让我更了解我国的军事发展动向，让我体会到了军营的艰苦和快乐，它让我更坚强，更自信。建校劳动让我更爱我的校园，我体会到了师生那种和谐相处的氛围，那种融洽!我相信我在今后的学习中我会更加努力，更加勤奋，刻苦!我相信我们会更爱我的祖国和校园，成为一个四有新人!

朝吟幕颂, 幕鼓晨钟, 在理想之光杂照耀下, 我走过了最美好的三年高中时光. 带着无限的依恋, 轻轻拨响回忆的风铃, 一幅幅永垂于心的画面展示在我的眼前.

学习成绩不是最好, 但在学习过程中获得了很多. 首先是端正了学习态度. 在老师的教导下, 看到周围的同学都努力学习, 我毅然打消了“好好玩”的初衷, 开始了高中的学习旅程. 古人云:“授之以鱼不如授之以渔”, 我知道自己来这里就是为了获得“渔”. 在三年的高中生活中, 我认真积极地参加每次实验和讨论会, 锻炼了自己动手和分析问题的能力, 受益匪浅.

一直在追求人格的升华, 注重自己的品行. 平时注重与同学之间的关系, 是一位友爱同学, 尊师重道, 乐于助人的好学生. 我现在领悟到, 与其说品德是个人的人品操行, 不如说是个人对整个社会的责任.

身为学生的我在修好学业的同时也注重自己的社会实践能力. 三年来, 我参加了不少的校内活动和一些社会实践. 参加校内的活动可以认识到更多的同学, 也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会, 锻炼了自己的交际能力, 学到别人的长处, 认

清自己的短处。我喜欢做一些社会活动,会让高中生活更丰富多彩,有时会感到累些,但乐此不疲。

我的优点是诚实,热情,性格坚毅.我认为诚信是立身之本,所以我一直是以言出必行来要求自己的,答应别人的事一定按时完成,这给老师和同学们都留下了深刻的映像.我这个人有个特点,就是不喜欢虎头蛇尾,做事从来都是有始有终,就算再难的事也全力以赴,追求最好的结果,一个人最大的敌人是自己,因此我一直严格要求自己,努力把自己鞭策成为一个适应瞬息万变的社会的人。

通过三年的高中生活,学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力.思想变成熟了许多,性格更坚毅了.认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正.社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。

三年的高中生活是我人生这条线上的一小段,是闪闪发光的一小段,它包含了汗水和收获,为我划平人生的线起着至关重要的作用。

时下,高中生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践,打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言,挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是高中生打工的惟一目的,不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

## 高中社会实践自我鉴定表篇五

在学校组织的为期20天的社会实践活动中,我和其他同学一起在xx机械厂与工人师傅相处了这段不算长的时间。在这20天中,我从工人师傅身上学到了不少东西。现根据学校要求,把我在社会实践活动中的优点、缺点鉴定如下:



1. 能以积极的态度投身在实践活动中，并将自己在学校学到的知识在数控机床上灵活运用。能虚心向工人师傅学习，服从安排。准时上下班，从无迟到、缺席、早退现象。

2. 劳动中不怕脏、不怕苦，积极肯干。同时，还存在着一些不足：不能主动积极地向工人师傅请教有关机床的知识；在劳动休息时，不能像师傅一样主动清除车间的废料和垃圾。

以后，我要更加注意将所学到的科学理论用于生产实际之中，进一步学习工人师傅大公无私的精神，使自己成为“四化”建设的有用之材。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日