

# 最新学校值班心得体会感悟 大学值班心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学校值班心得体会感悟篇一

第一段：介绍值班的背景及重要性（字数：约200字）

大学是一个年轻人追求理想和知识的殿堂，而大学宿舍则是学生们安身立命的舞台。然而，在宿舍中，各种问题时有发生，需要有人来保障学生的安全和生活正常运转。因此，大学设立了值班制度，要求学生组织进行有序的轮班值宿工作，以保障宿舍的正常秩序。作为一名大学生，我作为值班生之一，有幸参与了这项有益的实践活动，并得到了许多宝贵的经验和启示。

第二段：分享值班工作的具体内容（字数：约300字）

值班工作主要包括两个方面，一是保持安全与秩序，二是协助同学解决问题。第一方面，我们要保证宿舍楼内的秩序和安全。每晚的巡查是不可或缺的一项任务，我们要确保宿舍楼外的安全，查验陌生人身份，防止外来人员入侵。同时，我们要保证宿舍楼内的秩序，注意宿舍内是否有危险物品，以及楼道是否清洁整齐，确保学生有一个良好的居住环境。第二方面，我们要负责协助同学们解决问题。无论是电器故障、水管破裂还是灯具问题，我们都要及时响应，向同学们提供帮助和支持。此外，一些心理问题也需要我们的关注，如果同学们有心理压力或情绪波动，我们要给予他们耐心的倾听和积极的引导。

### 第三段：总结值班工作带来的好处（字数：约300字）

从值班工作中，我感受到了自己的成长与进步。在这个过程中，我锻炼了自己的应变能力和沟通能力。经常会有一些突发事件发生，对于这些情况，我必须冷静应对，及时采取措施，保护好自己和他人的安全。同时，与同学们沟通解决问题是很重要的部分，我学会了倾听和理解他人的需求，并寻找合适的解决方案。此外，值班工作还带来了与同学们的深入交流，让我更好地了解他们的思想和需求。这不仅丰富了我的大学生活，也增强了我对集体的归属感和责任感。

### 第四段：分享遇到的困难及应对策略（字数：约200字）

在值班工作中，我也遇到了一些困难。有时候会有同学不理解我们的工作，产生抵触情绪；有时候会遇到一些特殊情况，需要我们做出快速反应。对于这些困难，我通过努力沟通解释，让同学们理解我们的工作的重要性的。同时，我也参加了一些相关的培训和学习班，提高自己的技能和应变能力，以更好地应对各种突发状况。

### 第五段：总结并展望未来（字数：约200字）

通过值班工作，我不仅获得了实际的技能和经验，更重要的是培养了责任感和团队合作精神。作为一名大学生，我深知自己的重要任务不仅是学习和自我成长，还应该为学校 and 同学们做出贡献。我希望未来能将这些宝贵的经验运用到更广泛的领域，为社会做出更大的贡献。

### 【总结】

通过参与大学值班工作，我收获良多，锻炼了自己的能力和提升了自己的素质。我深刻体会到了责任和团队合作的重要性，这将成为我未来发展的宝贵经验。无论是保证宿舍的安全与秩序，还是协助同学们解决问题，值班工作都是充实而

有意义的实践活动。通过不断发展自己的沟通技巧和应变能力，我相信我将能更好地应对未来的挑战，并为社会做出更多的贡献。

## 学校值班心得体会感悟篇二

当一个人垂垂老矣，回首过往，对于他人所不可或缺的东西，不是取胜，而是无悔地战斗过。而正如一千个读者便有一千种哈姆雷特，无悔对于每个人都有其特殊含义，但总有一种答案具有大多数的普适性，那便是努力过，奋战过，深爱过的时代青春。

若把时代青春比作一张白纸，那么奋斗拼搏便是白纸上永不消退的底色，当我们风华不再，回溯往事，是消极颓唐于泛黄昏暗甚至带有虫蛀的相片，还是仍充满希冀地一遍一遍深亮底色充实完善自己的人生画卷，我们是否能做到真正的无怨无悔呢？作为大一新生的我们，前路还只是些微地透露出点点昏沉的鱼肚白。时代青春的航船只刚刚吹响进击的号角。我们刚刚启程便要做出选择，若是肆意挥霍这年轻的资本，便只能过早地抵押自己的未来以纵想片刻欢愉。

我们是白纸的未来书写人那么军训便是间接引导我们的引路人，便是航海的西风漂流，推举着我们帆船，领它划向正确的道路。同时，军训也是一片土壤，我们身在其中，怀揣并洒下了梦的种子，用泪与汗水浇灌它们，让它们就着熹微的晨光，一朵一朵地长出花苞，花苞盛放在这里，也能映在所书写的纸张上，这芬芳更会顺着清风，飘飘袅袅地穿入云霄。

是啊，作为新时代未来的建设者，我们的无悔时代青春便是祖国的无悔未来，我们梦想的芬芳总有一天也能在云端之上结出果实，能够丰饶一方乾坤。

在接下来的军训中，只要我们把握了正确方向，那么无论前方的路多么辛劳，多么崎岖不平，我们都比站在原地更接近

幸福，而我们的祖国也能让我们比幸福更幸福！

愿这无悔时代青春，直入白云深处，浩气展虹霓。

## 学校值班心得体会感悟篇三

大学寝室值班是每个大学生都会经历的一项任务，这项任务虽然看似简单，但却蕴含着许多的意义和体验。通过多次的值班，我深深地体会到了他的重要性和一些必备的技能。以下是我在值班中所获得的心得体会。

在大学寝室值班的过程中，与同学们的相处是一个重要的方面。首先，要有团队意识，与其他值班同学保持良好的配合。只有团队的配合，才能保证寝室的安全和秩序。其次，要有耐心和细心地服务每一位同学。在这个过程中，我们遇到了各种问题，有时是寝室电器设备的故障，有时是同学们的私人物品遗失。而我们的任务就是要仔细地解决每一个问题，并维护同学们的利益和寝室的和谐。通过与同学的相处，我学会了倾听他人的需求，并且在服务中提升自己的沟通能力和解决问题的能力。

在大学寝室值班的过程中，安全意识的培养是一个重要的方面。寝室是同学们的温馨港湾，也是他们学习和休息的地方。因此，我们要保证寝室的安全是值班时的首要任务。这包括对电器设备的检查和维护，及时发现和处理火灾隐患和其他安全隐患。在我值班的过程中，我经常检查每个寝室的电器设备，确保它们处于正常状态，并且设置了防火措施。这样一来，我们就能够防止电器故障和火灾给同学们的生命财产造成损失。通过这些实践，我逐渐培养起了安全意识和责任感，学会了如何保护好自己和他人的生命财产安全。

在大学寝室值班的过程中，卫生保洁是一个不能忽视的任务。因为大多数同学每天都在外面上课，寝室成为了他们日常休息和学习的场所，所以要保持寝室的整洁是十分重要的。作

为值班人员，我们需要定期检查和清理寝室的卫生情况，及时清扫垃圾，擦拭地面和卫生间等。通过值班的经历，我学会了如何保持环境的清洁，并且培养了自己的细致和耐心。这对于我今后的工作和生活都有很大的帮助。

在大学寝室值班的过程中，解决冲突和管理纠纷是一个挑战性的任务。有时会出现同学之间的争吵和误解，我们需要及时出面解决这些冲突，保持寝室的和谐。这需要我们具备处理问题的能力和良好的沟通技巧。在我值班的过程中，我遇到了一些冲突事件，通过耐心地沟通和理性地解决，最终成功地化解了矛盾。通过这一系列的实践，我学会了如何控制自己的情绪，处理复杂的人际关系，提升了我的冲突解决和管理能力。

总之，在大学寝室值班的过程中，我不仅学到了很多实用的技能，还积累了丰富的社会经验。通过与同学们的相处，我变得更成熟和负责，学会了如何保护自己和他人的安全，培养了团队合作和解决问题的能力。这些宝贵的经验将对我今后的发展产生深远的影响。我相信通过这样的实践锻炼，我将成为一个更优秀的大学生，并为社会的发展和进步贡献自己的力量。

## 学校值班心得体会感悟篇四

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这是苏轼的墨错论。唯有意志坚定之人方可通往成功之路。

军人的天职是服从命令，军人的责任是保家卫国。当穿上这一身军装，戴上这一项军帽，军人的职责便被我们担在了肩上。虽觉沉甸甸，但却心满意足。

教官给我们上的第一堂课便是站军姿。站军姿，给了我们炎黄子孙健壮有力的体魄，给了我们不屈不挠的毅力。训练的

每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量。

虽然细雨蒙蒙，但仍不减我们对军训的热情。

其实我个人蛮期待这次军训，因为我很喜欢穿上迷彩服的感觉。

在漫长的期待中，终于等来了期盼已久的军训。有威猛严厉但同样又很幽默的教官，有严格辛苦但同样又有意义的训练。这些都是我想要的。作为一名女生，我却更希望得到更加严苛的训练。如果若有机会，我定会选择当兵磨练自己。

退一步讲，如果我没有机会去当兵，那极有可能会是我最后一次参加军训。那么，我想说，我会更加好好珍惜这次军训，享受军队带给我的享受，我会珍惜挺拔向上的军姿，会珍惜整齐有序的停止间转移，会珍惜帅气的跨列，会珍惜未来13天每一时刻的军队生活。

九月的常大，桂花飘香；九月的常大，生机勃勃。我们14级新生的到来，给学校注入了一股新鲜的血液。正在进行的新生军训，更给学风的浓厚的常大增添了一丝不一样的风景。

军训第三天，同学们都有了很大的进步，立军姿能坚持更长时间，走正步可以更整齐响亮，相信之后的近十天训练，可以使大家的水平更上一层楼。如今的我，作为一名常大学子，正在接受着开学第一课——军训。这是特殊的一次，也是最后的一次，坚持不懈，完成各项任务，才不会让自己后悔。

有付出才有收获。每日重复的口令，每天必走的地点，枯燥却也有味。挥洒过汗水，留下过疲惫，却也收获了意想不到的东西。相信接下来的十天，同学们依旧能坚持不懈，展现自己顽强的一面。

## 学校值班心得体会感悟篇五

近年来，大学生下乡参与农村建设的热潮愈发高涨，村口值班成为其中一个备受关注的項目。通过在村口值班，大学生能够深入了解农村的实际情况，提高自身综合素质，感受到基层工作的艰辛和快乐。在这一过程中，大学生们收获了许多心得和体会。

首先，村口值班使大学生更加了解农村的实际情况。大学生在值班期间会与农民进行交流，了解他们的生活状况、工作方式和困难。在这个过程中，大学生得以亲眼目睹农村基础设施的不完善、农民生活的艰辛以及种地的艰难。这让大学生们切实体会到了城乡发展差距之大，更加坚定了为乡村振兴贡献自己力量的决心。

其次，村口值班提高大学生的综合素质。在农村，大学生需要主动承担管理村口的责任，掌握基本的社区管理技能。他们需要组织村民进行安全教育，协助村民做好环境卫生等工作。通过这些实际操作，大学生们的组织能力、沟通能力、协调能力等得到了锻炼和提升。同时，他们还要处理一些常见问题和矛盾，需要具备解决问题的能力 and 思维能力。这些锻炼不仅对大学生们实践能力的提高有着积极的作用，同时也有助于他们更好地适应社会。

此外，村口值班让大学生切身感受到基层工作的艰辛和快乐。农村是一个相对封闭的环境，很多基础设施及服务都无法与城市相提并论。在村口值班期间，大学生们经常会面对意想不到的困难和问题，如突发事件、村民意见等。这要求大学生们能够迅速反应、协调解决问题，即使在面临压力和困难时也能保持积极乐观的态度。与此同时，大学生们也在帮助村民改善生活质量，解决一些实际问题时，体会到了工作带来的成就感和快乐。

最后，村口值班让大学生明白了奉献与责任的意义。大学生

他们在值班期间是为了服务农民，保障农民的安全和顺利出行，他们起到了非常重要的角色。通过这样的经历，大学生们明白了奉献的意义，懂得了身为一名大学生要有一颗为社会、为人民服务的心。他们懂得了责任的分量，明确了自己在农村建设和发展中的重要性。

综上所述，大学生在村口值班过程中，通过了解农村的实际情况、提高个人的综合素质、感受基层工作的艰辛和快乐，以及明白了奉献与责任的意义。这为大学生的成长和发展提供了一个宝贵的机会。值得鼓励和支持更多的大学生参与到村口值班等农村建设工作中去，带动农村的发展，也锻炼了大学生们的个人素质和能力，为他们今后的发展打下坚实的基础。

## 学校值班心得体会感悟篇六

通过这次短暂但非常有意义的培训学习,我获益匪浅。

在短短几天的干部培训学习中，我们与学校领导、知名教授、优秀教师近距离的接触，接受他们的精心指导，分享他们的人生经验,使我对自己的学习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得如何去珍惜大学生生活，更加懂得如何去利用又一次的学习机会。我要适当分配好在学校的空余时间，规划好自己的研究生学习生涯。

首先，我要感谢学校领导老师组织这个培训班、感谢所有为这次培训班无私付出的老师。虽然口头上我们会有所抱怨说这些课程占用了我们的休息时间，可想到所有给我们上课的老师也是利用他们的休息时间为我们无私付出，我们还有什么好抱怨的？我们还能抱怨什么？而且，如果我们认真听了课，会从中学到很多很多。此时我们的心中充满了感谢。

通过这次培训，我学到了很多，在这里就简要的先和大家分



享两点：一是做事；二是做人。

第一，学会做事，作好事。

一个人的意志力量真的是无穷的：比如在5.12四川大地震中，许多人在废墟中坚持了87小时、137小时、216小时。。。这些数字无不震撼着我们的心灵，是人们无法想像的，它代表的就是人的意志力量创造出的生命的奇迹！另外我们做每件事都应该要有目标，有规划，有条理。所谓知道自己要做什么，怎样做，才可能把事情做好。

第二，学会做人，做好人。

生活中，我们应该常抱以感谢和感恩的心态去面对一切。懂得感谢的人才真正懂得生活。感谢我们的恩人，因为他们值得感谢；同样感谢我们的对手，因为是他们使我们更加认识到自己的缺点和不足，并不断提高和完善自己。人与人之间更应该怀着感恩的心相互关心和照顾。

其次，我觉得要做一名合格的学生干部，应具备以下几点：

（一）、道德修养：严格要求自己，在各方面做同学的楷模，善于团结同学、关心同学疾苦，热心帮助同学，想办法解决同学们的实际困难。工作作风民主，善于听取和采纳同学中的正确意见。勇于接受同学的批评，勇于改正自己的缺点和错误。对其他学生干部的工作评价公正，不掺杂个人感情，正确使用自己掌握的权力。为人正直、谦逊、善于学习别人的优点。就学生干部而言，谦虚是很重要的一项修养。“满招损，谦受益”这样的格言，“虚心使人进步，骄傲使人落后”这样的道理，相信很多人都知道，甚至背得滚瓜烂熟。但这并不意味着理解。著名的俄罗斯作家列夫·托尔斯泰曾用数学语言形象地形容：一个人就好象一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自己的估价好比分母。分母愈大则分数的值愈小。当了学生干部，就不能以为自己比其他同学超

前了，要以一颗“平常心”来对待。

基础知识，又培养自己的实际工作能力和创造能力。在各门课程的考试中至少要达到中上等水平。学生上学，最主要是为了学到更多、更广的知识。在大学，所谓“60分万岁”，只限于60分，求知是被动的——仅仅是为了应付考试；“为中华之崛起”而学习，求知欲是主动的——把考试视为对学习的一种检验。作为学生干部，工作多了，学习时间就会少些，但反过来也会促进你提高学习效率。现代科学认为学习效率与紧迫感有很大关系。换言之，工作并非一定会影响学习。

（三）、组织能力：学生应有很强的组织能力和独立工作能力。对活动的选择、计划的制定、活动的落实、活动以后的总结都能有完整、详细的考虑以及有力的保证措施，并有处理发生意外事情的能力。不仅善于学习外校好的做法，而且善于结合本院的情况，开展有创造性的活动。有善于发动同学，团结同学的能力。所谓“滴水不成海，独木不成林”。学生干部在组织活动中，不只是光自己做，而要调动其他同学的积极性。

（四）、社交能力：学生干部应有较强的社会交往能力，要与各机关单位及兄弟院校加强联系，在院内善于同各系部的学生干部接触，在院内外，善于同外院学生干部交流。有较强的获取信息的能力。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。这早已不适应21世纪新时代的大学生了。学生干部在交际中，可以培养合作精神。尤其是毕业后更善于处理人际关系。以上就是我这次在干部培训中所得到的体会，虽然这一期的培训只有短短的几天，但就是因为参加了这样的一个培训，才让我更加清楚作为一名学生干部应当具备怎样的素质与能力。在实践活动的过程中更让我看到其他干部出色的工作能力，因此，在以后的工作学习中，我要不断加强自己在各方面的素质和综合能力，争当成为一名符合新时代要求的高校学生干部。

# 学校值班心得体会感悟篇七

## 一、引言

大学值班是每一位大学生必经的经历，通过这一经历可以培养学生的责任感和团队合作精神。本文将从三个方面谈谈我对大学值班的心得体会。

## 二、个人成长

大学值班不仅锻炼了我的责任感，还让我深刻体会到了个人成长的重要性。在大学值班中，我要及时向同学们提供帮助，解答他们的疑问和困难。这需要我有一定的专业知识和沟通能力，而这些能力是我在大学生学习和实践中逐渐获得的。通过大学值班，我不仅提高了自己的专业技能，还学会了如何与人相处和合作。这些经验对我未来的职业发展和人际关系的建立都有着重要的影响。

## 三、团队合作

大学值班不仅是个人的表现，更是一个团队的合作。在大学值班中，我们需要和其他值班同学紧密合作，共同解决问题。有时候，问题很复杂，需要多个人共同思考和协作解决。这时，团队合作精神就能够起到重要作用。通过与同学们密切配合，我们能够高效地解决问题，并取得良好的成绩。大学值班让我深刻体会到了团队合作的重要性，这种合作精神将成为我未来工作中必不可少的一部分。

## 四、沟通能力

在大学值班中，我不仅需要与同学们有效沟通，还需要与权威人士和外来人员进行沟通。通过与不同人群的沟通，我逐渐提高了自己的沟通能力。在解决问题的过程中，我学会了如何准确表达自己的意见，并且倾听他人的意见。这种沟通

能力不仅在大学值班中有着重要作用，也将对我未来的工作和生活产生积极影响。

## 五、总结

通过大学值班的经历，我意识到只有通过实践，才能培养出真正合格的人才。大学值班不仅锻炼了我的个人能力，还培养了我与他人合作的能力。在大学值班中，我懂得了团队的重要性，学会了倾听他人的意见并与他人相互合作。这些宝贵经验将在我未来的学习和工作中发挥重要的作用。值班经历让我不再畏惧困难，更加勤奋努力，信心倍增地面对未来的挑战。大学值班是培养大学生能力的重要途径，我将会珍视这一经历并把它运用到我的生活和工作中。

## 学校值班心得体会感悟篇八

一滴滴从额头划落至下巴再滴落于草坪，溅起一点点水花，那是我们的汗水。步伐一致的正步，高低一致的摆臂，每个动作如臂使手，每次落脚铿锵有力，那是我们的姿态。

李云龙说：即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神。不知不觉军训已经过了六天，在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；稍息、原地转向、站军姿，蹲姿，跨立，齐步走、和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，手贴紧，挺胸

收腹这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了六天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都隐隐作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军训生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作都要整个团队一起享受教官的“健康大礼包”。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。

军训的生活是酸甜苦辣，多滋多味的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了毅力，风发了意气和精神。这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。

站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在军训队伍中如此，在其他集体中也是如此。我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。

这六天的军训让我从中认识到了它的意义，军训就是培育我们钢一般的意志，铁一般的精神，正如精诚所至，金石为开，一切的痛苦与疲劳都是成果的奠基，只有经过痛苦和疲劳才能了解得更深。

还有四天的时光，坚持，坚持，再坚持！踏准今天的正步，迈

向明天的辉煌!

## 学校值班心得体会感悟篇九

时间过得真快，一转眼间实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己，为自己事业的成功打下良好的基础。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，

让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己,你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的,哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里,我就遇见了几个非常和善的老员工,只要问他们的是技术上的问题,他们都会一一作答,使我了解到,原来态度在工作中,你不只为公司创造了效益,同时也提高了自己,象我这样没有工作经验的新人,更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围,只是自平时就更需要主动争取多做事,这样才能多积累多提高。三是基本礼仪步入社会就需要了解基本礼仪,而这往往是原来作为学生不大重视的,无论是着装还是待人接物,都应该合乎礼仪,才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习,比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事作为学生面对的无非是同学、老师、家长,而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触,都要做到妥善处而不是只是考虑自己的事。

我想,通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验,很多问题而不能分清主次,还有些培训或是学习不能找到重点,随着实习工作的进行,我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作,在没有工作任务时不能主动要求布置工作,若没有工作做时就会松懈,不能做到主动学习,这主要还是因为懒惰在作怪,在今后我要努力克服惰性,没有工作任务时主动要求布置工作,没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美,在工作中,不允许丝毫的马虎,严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是来,只有被市场认可的技术才有价值,同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生,需要作一些基本的实际工作,这就需要我个人多关注科研的最新进展,同时,这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专

业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术。机械原在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在汽车公司来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地中把学到的分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存



在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能亲身去躬行实践。