

最新三分钟演讲稿 课前三分钟演讲稿三 分钟演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

三分钟演讲稿篇一

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只

要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

三分钟演讲稿篇二

大家好，今天我想和大家分享一下我最近参加的家访的心得体会。作为一名教育工作者，家访一直是我们工作中非常重要的一环。我们通过家访，不仅可以更好地了解学生的家庭背景和生活情况，也可以和家长交流孩子学习情况和共同关心的问题，进一步加强师生家庭之间的联系。在这次家访中，我学到了很多，也有许多感悟。接下来，我将分享给大家我对家访的一些体会和感受。

二、家访的意义

家访不仅是一个了解学生的途径，更是一次师生之间交流沟通的重要机会。在平时的教学过程中，我们更多的是面对教室里的学生。而通过家访，我们可以更深入地了解学生的家庭情况，了解他们在家里的环境和教育方式，这对我们更好地管理和帮助学生具有非常重要的意义。另外，家长是学生生活中非常重要的一环。了解家长对于孩子的期望和关注点，我们也能更好地配合家庭教育，协助孩子健康成长。

三、家访中的感悟

在这次家访中，我有一些感悟。首先，家访需要我们的耐心和细心。有些家长可能比较忙，无法准时接待我们。但是，我们不能因此而懈怠，而应该更加耐心等待。同时，在家访中，我们也需要仔细观察孩子的表现，并深入了解他们的学习情况和生活状态。其次，家长与教师之间是一种密切的合作关系。在家访中，我们不单单是向家长汇报孩子的学业情况，更应该和家长一起探讨学生在学习上存在的问题，共同探讨最好的解决方案。同时，家访也是我们教师和家长建立良好关系的机会，这对于后期学生的学习和管理都将非常有

帮助。

四、家访的困难

当然，家访也会存在一些困难和挑战。比如，家长可能对我们有所抵触，或者孩子在家庭教育中存在着些许问题。这时候，我们必须耐心地对待这些困难，进一步探讨问题根源，可以考虑邀请专业团队来介入。另外，在家访中，我们也需要有健康的心态，不应该将家访看成是一种单方面为了汇报学生情况的的活动，而应该和家长共同参与和交流。

五、结语

总的来说，家访是一种非常重要的教育活动。不仅可以让我们更了解学生和家长的的情况，还能加强我们教师与家长之间的联系，一起关注学生的成长和发展。在这个过程中，我们需要有耐心和细心，保持健康的心态，积极探讨问题的解决方案。家访不仅是我们的教育工作者的必修课，更是我们共同肩负的责任，为教育事业做出积极的贡献。谢谢大家！

三分钟演讲稿篇三

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

三分钟演讲稿篇四

尊敬的评委、亲爱的同学们大家好！今天我要分享一下自己在家访中的心得和体会。最近，我参加了学校组织的一次家访活动，虽然非常紧张，但是通过与家长的交流和孩子们的了解，让我受益匪浅。

第二段：开展家访的初衷

首先，家访作为学校与家庭沟通的一种手段，是为了更好地了解孩子们的情况和家长对教育的期望，从而更好地帮助孩子发展。通过与家长的深入交流，我们可以了解到孩子们在家庭中的表现和需求，同时也可以让家长更加了解学校的教育理念和教学方式。

第三段：家访带来的收获

家访的过程是短暂的，但却是充满意义的。在家访期间，我了解到每个孩子在家中环境和生活习惯，以及营养和健康状况等基本情况，这些都是对教育有着重要意义的。同时，家访也让我更深入地了解了每个孩子的学习状况、学习兴趣和潜力，为接下来的教育工作奠定了基础。

第四段：从家访中得到的启示

家访不仅仅是对学校和家庭之间的交流，同时也提醒我们教育工作者要紧紧把握和关注每一个孩子，尊重、理解每个孩子的个性，以便更好地帮助其快速成长，发挥自身光芒。同时，家访让我认识到了教育需要每一个人共同呵护与参与，也更加明确了一名教师的职责和担当。

第五段：总结

总的来讲，家访是教育中不可缺失的环节。在家访中，我们

需要发挥良好的沟通能力，切实了解每个孩子的特点和优点，一方面可以让家长对孩子的教育更加自信和理解，另一方面也有利于促进学校教育质量的提高，为了我们孩子的成长和美好未来，让我们一起努力！

三分钟演讲稿篇五

尊敬的领导和老师们，家长们，大家好！今天我很荣幸能够与大家分享我的家访体验和心得。在这个过程中，我受到了许多家长的支持和帮助，我更深刻地理解了家校合作的重要性。这对我们教育事业的发展、学生的全面成长都有重要影响。

第二段：家访的意义

家访是学校教育管理的必要内容和形式之一。它不仅是加强家校沟通的载体，更是了解学生家庭环境和学生个性发展的渠道。家访能够让老师更好地了解学生，通过与家长的交流与互动，更好地发现和解决问题，制定更为合理和个性化的教育计划，让每一个孩子在学校得到全面、平等、有效的发展，并让家长更加了解学校的教育理念和教育工作，进一步增强对学校的信任和支持。

第三段：家访的经验

在家访的过程中，我结识了许多优秀的家庭和孩子们。其中有一次家访让我印象深刻：我到了一位学生家，发现他父亲身体有些不适，于是我和学生一起为他倒了一杯热水，询问身体情况，也与他们家庭成员来了一次近路的“心理沟通”，让学生感受到家庭成员的关爱和关心，与学生建立了更深入的联系，同时也表现出了学校对学生和家长的关注和关切。

第四段：家访的价值

家访是加强家校沟通的重要手段，通过对个案的了解，让学生的发展更加个性化和科学化，问题可更好地解决，更好地推进教育管理工作。如此，让学校管理不再是孤立的行为，而转化为家校共同协同的工作，真正实现学校的价值和教育目标。从而，家访促进了家校之间的沟通交流，增强了教育合作，培养了学生积极向上的心态和特长，提高了学校教育服务的质量和广度。

第五段：结语

在今天这个时代，家访是一个不可或缺的环节。对于学校、家长和学生而言，家访都有着无限的价值和意义。我深信，在家长、学校和教育管理的合作支持下，我们一定能够让每个孩子都能够全面发展、越来越聪明、越来越健康！让我们携手合作，共同努力，为学生的未来持续发展而努力！谢谢大家！

三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

这不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但是今天我还是很想与大家分享一下我对为什么要活着这个话题的看法。希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

说到“活着”，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而“活”与“死”这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为‘为什么活着’，‘活比死的好处是什么’（同学们有想到过这个问题吗）我把我活着的原因归结为三点：

首先，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

再次，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。墓地有多贵？以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元—50万元之间均属中档，最贵的“豪华墓”可达数百万元之巨；从单价看，万安公墓部分墓地要价21.8万/平方米，超过了北京2月住房均价2.35万/平方米的九倍（数据来自南方周末的‘天价墓地’一文）。所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗？所以，我不死，一定得活着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人。（以昌平纛上公墓为例）无奈啊。相比较，还是活着吧。

谢谢大家！

三分钟演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以

适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东

西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！