

# 励志课的心得体会(精选7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 励志课的心得体会篇一

### 第一段：引言（150字）

每个人的人生都充满了挫折和困难，但是正是这些挫折和困难给我们的生活增添了一份力量和智慧。励志类的故事和经历，总能激励我们超越自我，取得成功。我经历了一些曲折和失败，通过阅读励志类书籍、听励志演讲以及与他人交流，我逐渐领悟到一些人生的道理和原则。这些心得体会不仅鼓舞了我自己，也希望能够与更多人分享，并成为他们前进的动力。

### 第二段：接触励志类书籍（250字）

在大学期间，我开始读励志类书籍。通过这些书籍，我了解到许多成功人士从不同的角度来看待自己的问题，并找到了解决的方法。例如，在读《富爸爸穷爸爸》，我了解到财务自由的重要性，以及如何通过正确的投资方式实现财富增长。在读《活出生命的意义》时，我明白了感恩和善良的重要性，以及如何对待自己的人生与他人的关系。这些书籍给了我勇气和力量，让我相信自己能够克服困难，取得成功。

### 第三段：聆听励志演讲（300字）

除了阅读书籍外，我还喜欢聆听励志演讲。励志演讲者的故事和经历总是让我深受鼓舞。他们的言谈之间充满了智慧和

力量。例如，在一次演讲中，一位成功的企业家分享了他的创业经历。他讲述了自己多次失败后才取得成功的故事，他的坚持和毅力给了我很大的启发。此外，还有一位运动员通过分享自己战胜重大伤势的经历，让我明白了坚持不懈和勇往直前的重要性。这些励志演讲者的真实经历告诉我，只有不断努力和坚持，才能克服困难，最终取得成功。

#### 第四段：与他人交流（250字）

除了借助书籍和演讲，我还喜欢与他人交流。通过与他人分享我的困惑和问题，我得到了许多宝贵的建议和指导。其中，与一位职场老人的交流给我留下了深刻的印象。他告诉我人生中最重要的事情不是取得多少成绩，而是要学会如何享受和感恩。他的话语让我明白了追求成功的同时，也不能忽视快乐和内心的平静。通过与他人交流，我意识到了自己的不足和问题，并且得到了很多启发。

#### 第五段：总结及期望（250字）

通过阅读励志类书籍、聆听励志演讲以及与他人交流，我在生活中获得了很多宝贵的心得体会。这些经历教会了我勇敢面对挑战和困难，坚持努力追求梦想，并且感恩和善良的重要性。我希望将这些心得体会与更多人分享，希望能够激励他们克服困难，实现自己的目标。当然，我也希望能够继续学习和成长，不断探索励志的力量，为自己和他人创造更加美好的未来。励志类的心得体会，不仅是我个人的一份宝贵财富，也是我分享精神力量的方式和途径。

#### 总结（100字）

励志类的心得体会是每个人成长的重要组成部分。通过阅读书籍、聆听演讲以及与他人交流，我们能够从他人的经历中汲取智慧和力量。这些心得体会鼓舞了我们走出困境，实现自己的梦想。无论遇到多大的挑战，通过励志类的心得体会，

我们相信自己可以战胜困难，取得成功。让我们互相分享这些心得体会，让励志的力量传递，共同创造更加美好的未来。

## 励志课的心得体会篇二

纵观《论语》，没有长篇大论，没有虚张声势的空洞大道理，没有寓意深刻的典故，一切那么自然，那么随意，那么贴近。

孔子二千五百多年前的一言一行，似乎就发生在我们身边。

在励志方面：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，“士不可以不弘毅，任重而道远。

任以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”无不激励我们要树立远大志向。

只有树立了远大志向，才会为此而努力，发愤图强。

古圣先贤就有很多这样的例子。

我国伟大领袖毛泽东主席在这方面就给我们做出了很好的榜样。

毛泽东在他十六岁时曾写过一首七言绝句《咏蛙》：独坐池塘如虎踞，绿荫树下养精神。

春来我不先开口，哪个虫儿敢做声？他以诗言志，当时他的校长李元匍阅后大加赞赏，高兴地说，我们学堂里取了一名建国之才。

在教学中，我们更要鼓励学生树立远大志向，但学生树立志向后，又为这个志向做出了什么呢？我们是否只是鼓励学生凭空说出的一种空想呢？这个恐怕有人很少考虑。

远大的志向谁都能说出很多，也能说得很大、很远，但关键

是要看看是否能付诸实际行动!

但实际教学中，我们却对“远大”的理想大加赞扬，对现实的理想“晒之”又“晒之”，认为这是学生胸无大志的表现，没有出息的表现。

好象他做的都是小事，没有什么舍己为人的大理想。

但是他的内心是充盈的，他的理想是现实的，可行的，不是空洞的，不着边际的。

比如：我们教育学生爱国，怎样做才是爱国？什么样的行为是不爱国？学生心目中有没有一个完整的定位？有的教育专家提出：学生能主动捡起一片纸，这就是爱国！所以我们教育学生励志，不妨把眼光收回来，放在眼下能付诸行动的，哪怕为了理想只迈出一小步。

“人有多大胆，地有多大产”的年代已经过去，励志要切合我们的实际，不能盲目地做“假大空”的文章。

谈到这里，我想起一则《三个裁缝的故事》：说同一条街上有三个裁缝，他们都很出色，为了招揽生意，一个裁缝挂出了一块招牌，上面写着：我是全省最好的裁缝；同样，另一个裁缝也挂出了一块招牌，上面写着：我是全国最好的裁缝；第三个裁缝看到他俩都挂出了招牌，也挂出了一块，上面写的是：我是这条街上最好的裁缝。

结果第三个裁缝的生意最好。

从这个意义上来说，把理想定在自己最合适的范围，把眼光收回来，比纯粹的说大话更有效。

当然，不是说不让学生立远大志向。

古圣先贤都有远大的志向，但他们首先是站在个人价值坐标系上，了解自己的心灵愿望，然后才会立下宏图大志。

而我们普通人，总是认为自己的成功会在将来的某一天。

可这一天能否到来，我们为这一天的到来做了哪些准备？换句话说，你今天所做的是否脚踏实地的向着你的理想迈了一步。

这个恐怕鲜少有人考虑。

“千里之行，始于足下”，只有做到这一点，远大的理想才有可能成为现实。

树立远大的志向，还要有愚公移山的精神。

“一箪食、一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”

“饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣”。

成功没有秘诀，贵在坚持不懈。

伟大的哲学家柏拉图就做得很好。

当时新生开学，老师说：“今天只学一件最容易的事情，每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩，每人做三百下”。

一个月以后有90%的人坚持。

又过一个月仅剩80%。

一年以后，老师问：“每天还坚持300下的请举手！”整个教室里，只有一个人举手，他就是柏拉图，后来成了世界上伟大的哲学家。

任何伟大的事业，成于坚持不懈，毁于半途而废。

做为教师要让学生树立适合自己的志向，就要因材施教，敢于坦露自己的心声。

无论是“率而对曰”的子路，还是“春服即成，浴于沂，咏而归”的曾皙，都敢于真诚地表露自己的内心世界。

学生年龄小可能没有很深的体会，而做教师的是有这种体会的。

那么，做教师的有责任领好学生的每一步。

让学生从无知到有知，从初级到高级，一步一步走向成功。

学生是学习的主人，是学科课堂的主人。

学生是班级的主人，他也应该是班级管理的主人。

班主任管理班级时，他在班级管理中应该扮演什么样的角色呢？就像学科教学一样，班主任不应该成为管理的主力，而应该是班级管理的引导者，监督者。

从班级管理的实践来看，一个几十人的小学班级，仅靠一个或几个教师管理是不行的，关键是要教育和指导学生学会自我管理，使每个学生做到既是被管理的对象，又是实施管理的主体，达到“管是为了不管”的目的。

这学期，我就是把班级的工作重点放在培养学生的自主管理能力方面。

培养学生的自我管理能力，首先就是从培养学生管自己能力开始的。

《班主任大全》一书中就指出：现在的学生大多数是独生子女，

他们对成人的依赖性很强。

由于家长的溺爱，这些“小太阳”们在家庭中失去了培养独立性的机会，他们更多的依赖成人的帮助和照料。

对于学生自我管理能力的培养主要从三个方面着手：第一方面，利用晨会、班会、队会等，向学生正面宣传“自己能做的事自己做”，让学生从认识上加深对独立性的理解。

第二方面，在班级中安排“人人岗位责任制”，使每个学生都有自己的岗位，对自己的岗位负责。

第三方面，联系学生的家长，取得家长的配合，培养学生在家自我管理。

其次就是培养一支班干部队伍。

利用管理班级的机会培养学生的自我管理能力，班级小干部是班主任的左右手。

要认真选拔小干部，同时要精心培养小干部。

第一，帮助小干部树立威信。

对于学生自己选出来的班干部，要尊重他们的权利。

每天的值日先由卫生委员负责评比，然后，由我发表自己的意见和建议供他们参考。

第二，鼓励小干部大胆工作，指点他们工作方法。

第三，严格要求小干部在知识、能力上取得更大进步，在纪律以身作则，力求从各方面给全班起到模范带头作用，亦即“以点带面”。

第四，培养干部团结协作的精神，要能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体开展批评与自我批评，形成集体的组织性、纪律性和进取心，以即“以面带面”。

同时也要注意及时召开班干部会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。

同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

这样培养的方法，所有采取的措施，其目的不在于人人都能管人，而在于人人都能管自己，培养学生对自己、班级、家庭的责任意识。

确实，《班主任大全》一书，在班级管理这个方面给了我很大的启发，让我对班级管理有了新的认识。

现代社会中，有的人卑躬屈膝，对权力顶礼膜拜；有的人贪婪成性，对金钱执迷不悟；有的人默默无闻，对生活充满热爱；有的人傲雪风霜，对人生演绎精彩。

你是怎样的人？

前段时间，看了一场关于如何看待大学生一毕业就报考公务员的辩论赛，主要是针对目前大学生报考公务员热引发的种种议论。

双方辩手展开激烈辩论，一方观点认为大学生一毕业就报考公务员，贪图稳定安逸的工作，放弃了自己崇高的理想，有急功近利之嫌，另一方观点认为大学生报考公务员，有利于提高整个公务员队伍的素质，大学生也可以在稳定收入下实



现自己的理想。

双方辩论据理力争，没有对错之分，没有是非之别，只有个人的追求不同而已。

我追求的是什么？不禁又一次拷问自己。

我的从警之路没有太多的曲折离奇，和大多数人一样，高中毕业后，在父母的安排下，选择就读警校。

经过警校三年艰苦的磨炼，我一毕业就成了一名人民警察，成为了千千万万警察中的普通一员。

没有太多思考，也没有太多记忆，只记得第一次身着警服，在国旗下庄严宣誓的时候，那是一种无法言语的感动与自豪。

这段时间，全国公安机关开展人民警察核心价值观学习教育活动，分局特地邀请浙江警察学院的宫毅教授来我局进行人民警察核心价值观学习教育活动专题辅导讲座，我才开始停下脚步，认真地思考了自己人生的信念、人生的价值。

宫毅教授从社会核心价值理论体系讲到人民警察核心价值观，从古自今，从外到中，讲到人的品格的重要性，讲到人民警察核心价值观的提出从精神上指导人应追求什么。

两个半小时生动且富有幽默的讲解，给我们一次智慧上的抨击与心灵上的洗礼。

不是每个人都是伟人，也不是每个人都能成就伟业，或许我们做不到岳飞“靖康耻，何时灭”的精忠报国情怀，做不到文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的英雄气概，也做不到夏明翰“砍头不要紧，只要主义真”的正气凛然。

但是，看看我们身边的同志，占立明同志用一条腿撑起理想

的风帆，王法金同志用爱民之心为群众实实在在办事，何利彩同志用母爱般的温暖照顾服刑犯的女儿，尽管他们的事迹很平凡，但他们的精神却不平凡。

是什么支撑着平凡的他们成就不平凡的事业？当我们头顶警徽，身着警服的时候，当《人民警察之歌》唱响的时候，当五星红旗冉冉升起的时候，是什么让我们感到肩负着神圣的责任感和使命感？这就是信念的力量，从警校“忠诚、严谨、团结、献身！”的口号，到现在“忠诚、为民、公正、廉洁、奉献”的人民警察核心价值观，我们不变的是心中的信念，对党的忠诚，为人民服务的信念，指引着我们一路前行。

伟大的导师马克思说过：“一个人只有把自己全身心地投入到某项事业，特别是那种为大多数人谋利益的事业，才能摆脱掉个人的烦恼和痛苦，才能找到真正的幸福和快乐”。

人民警察，不仅仅是我们选择的一份职业，更是我们选择的一份事业。

既然选择了人民警察，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无悔！

或许，有的人，还在为权力活着，有的人，还在为金钱活着，但是，有更多的人，是在为信念而活着！

## 励志课的心得体会篇三

励志片是一种通过影视艺术形式来激励人们追求自己梦想的影片。这些影片常常以主人公克服困难、实现自己目标为主线，带给观众积极向上的能量与无限激励。通过观看励志片，我深刻感到了坚持、勇敢和奋斗的重要性，也从中获得了一些宝贵的人生经验。下面我将就我所观看的几部励志片进行心得体会分享。

首先，我观看了《当幸福来敲门》。这部影片讲述了一个自由撰稿人克里斯多夫·加德纳的奋斗故事。在他人生的低谷时刻，他选择了坚持自己的梦想，不畏艰辛，最终实现了自己在股票经纪公司成为富翁的目标。通过这部影片，我深切认识到了坚持不懈的重要性。无论遇到多大的困难，只要我们坚持努力，克服挫折，我们就有可能实现自己的梦想。

其次，我观看了《摔跤吧！爸爸》。这部影片以一个父亲为了女儿实现摔跤梦想而奋斗的故事为背景。当女儿被人质疑她能否成功时，父亲用坚定的信念和实际行动来支持她。最终，女儿成功成为摔跤冠军。这部影片让我明白了勇敢面对困难是如何重要。在人生的道路上，我们会遇到许多挑战和难关，只有勇敢地面对，才能克服困难，实现自己的目标。

第三部影片是《当幸福来敲门》。这部电影以为人父的克里斯·加纳努力发展自己的经典具有，赢得面试，给儿子买新鞋等。然而，生活并不总是顺利的，克里斯在高昂期间失去了他的工作，面临无家可归的困境。然而，他没有失去信心，独自抚养孩子，并坚定地追寻自己的梦想。这部电影教会我很多，特别是在逆境中要坚持自己的梦想，不放弃努力。

第四部影片是《星愿》。这部电影讲述了两个年轻人的爱情故事，男主角威利为了给女主角所患重病提供医疗费用，决定出演电视节目。尽管威利从小缺乏信心，但他通过努力和勇气，最终战胜了内心的恐惧，实现了自己的目标。这部电影告诉我，成功需要付出努力和勇气，只有不断挑战自己，才能真正实现梦想。

最后，我观看了《海洋奇缘》。这部动画片传达了许多关于梦想、家庭和自我发现的信息。主人公莫娜一直被禁止下海，但她总是无法抑制对海洋的向往。她最终决定追寻自己的内心，并为自己和海洋的和谐而努力。这部电影教会了我，要追随内心的声音，勇敢去追求自己的梦想，不受他人的限制。

在我观看这些励志片之后，我深刻认识到坚持、勇敢和奋斗的重要性。在人生的旅途中，我们会遇到各种各样的困难和挑战，但只要我们坚定地追随自己的梦想，不畏艰辛，勇敢地面对困难，努力奋斗，我们就有可能实现自己的目标。这些励志片不仅是一种娱乐享受，更是对我们的人生价值观和人生态度的深思，让我们更加明白了“梦想是可以实现的”这一道理。因此，我相信通过观看励志片，我们会受到它们带来的激励和启示，不断追求自己内心的梦想，创造属于自己的美好未来。

## 励志课的心得体会篇四

社会上做人做事，看到要想到，想到要做到。意思就是说，眼里看到什么事，脑子要转起来，手要动起来，腿要跑起来，不能什么事都后知后觉。

其实这样的习惯不光是在社会上要做到，包括在平时与朋友相处，我们也要有这样的习惯。

这就是我经常说的，眼里要有别人，时时刻刻考虑到别人的需求，照顾到别人的感受，这样的人其实才是一个真正的情商高的人。

眼里只有自己，沉浸在自己的世界里，眼里只看得到自己的一亩三分地，只考虑自己感受的人，是不可能情商很高的。

所以，社会上混，你没有关系，没有背景，没有资源，你就努力把自己打成一个成熟、稳重、机灵、有礼貌、懂得感恩的形象，一样可以获得领导的赏识。

吃亏并不是一件蠢事，有时候，它是成长的必经之路。

学徒大多有一段廉价的劳动史，职场小白吃亏也是常事，创业的人也几乎没有不交学费的。

虽然不是所有的亏后面都跟着机遇，但是，只要不怕吃亏，耐心地将各种“亏”转化为生存和成长的利器，就没有什么亏可以吃一辈子。

等到学徒成长为师傅，小白成长为精英的时候，我们会发现，那些最能与别人拉开差距的经验，其实都是从我们多吃的“亏”里得来的。

正所谓“将军赶路，不追小兔”，与我们的成长目标相比，眼下的吃亏受累不过是小事一桩，根本不值得我们去分散注意力。

不计较眼前一城一池的得失，才能集中精力继续赶路。

而天下也没有白吃的亏，那些看似白费的力气，最终也会在某一时刻成为我们的铠甲，让我们变得更加强大。

有不怕吃亏的格局，才有力气赶更远的路。

## 励志课的心得体会篇五

### 第一段：引言（150字）

人们常常面临着各种不同的困难和挑战，而如何在逆境中保持积极向上的态度，成为了一个重要的课题。励志类的书籍和讲演成为了人们在困境中获得力量和启发的重要资源。通过学习和感悟这些励志故事和心得体会，我深深感觉到坚持不懈、积极乐观以及自我激励的重要性。

### 第二段：坚持不懈 勇往直前（250字）

坚持不懈是实现目标的基本前提。我读过一本关于运动员刘翔的励志书，书中描写了他在面对伤病和压力时如何始终不放弃。刘翔的身体被伤病折磨，但他并没有放弃对跑道的热

爱和追求。他坚持不懈地进行康复训练，最终取得了辉煌的成功。这个故事深深地印在了我的脑海中，让我明白了只有坚持不懈，才能战胜困难，实现自己的目标。

### 第三段：积极乐观 勇于面对（250字）

积极乐观的态度能够帮助我们勇敢地面对一切困难与挑战。在我面临大学入学考试的时候，我感到压力很大。一个同学向我推荐了一本励志书，书中谈到了乐观的力量。于是，我开始尝试积极乐观地面对考试，相信自己能够取得好成绩。结果，我顺利通过了考试，并以优异的成绩进入了理想的大学。通过这个经历，我体会到了积极乐观态度的重要性，只有在困境中保持乐观，才能取得成功。

### 第四段：自我激励 坚定信心（250字）

自我激励是实现目标的重要手段。我曾经看过一本关于创业者的励志书，书中讲述了很多成功创业者是如何在困难面前激发内在动力，坚守初心的。他们始终坚信自己的能力和目标，通过不断地自我鞭策，获得了事业上的成功。这个故事让我明白了自我激励的重要性，只有锲而不舍地坚持下去，并相信自己的潜力，才能达到自己的目标。

### 第五段：结论（400字）

通过学习励志类的书籍和心得体会，我意识到坚持不懈、积极乐观以及自我激励对于人们在逆境中的生活和工作中都至关重要。在面对困境时，我们应该学会坚持不懈，迎难而上；在逆境中要保持积极乐观的态度，相信自己能够克服困难；同时，我们也要善于自我激励，调动自己的内在动力，坚定自己的信心。只有如此，我们才能在困境中不断成长和进步，实现自己的梦想。因此，我将励志类书籍和讲演看作是一种珍贵的资源和学习工具，通过它们来启迪自己，督促自己不断进取。让我们在每一天都怀揣着坚持不懈、积极乐观和自

我激励的态度，勇往直前，实现自己的梦想。

## 励志课的心得体会篇六

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！

我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。

过些时候，我家里的电话铃声响了——爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了一比遗产的妇人司华伯

两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而只为自己设想的人哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！白德勒博士又说：无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。

需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四章原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！



《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

## 励志课的心得体会篇七

励志会是一个非常有益的活动，可以帮助我们内心更加坚定、自信。我曾参加过一场励志会，让我对自己的人生规划有了更清晰的认识，受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我参加这个励志会的心得体会。

### 第二段：会前准备

为了更好地参加励志会，我在之前进行了准备。我首先确认了我参加会议的目的，希望从中得到什么，想要学习什么知识和技能。我渴望学到如何应对挫折和失败，如何保持专注和决心。其次，我做了一些笔记，在会议中可以随时查看，这让我能够更好地接收并消化演讲者传递的信息。

### 第三段：会议过程

励志会开始后，演讲者分享他们的故事和经验。他们学习、成长、挫折、成功的经历让我深受启发。在用朴实无华的语言讲述自己的历程和成长经历时，演讲者打破了心理壁垒，温暖我的内心。我感到在观看一场生命的疗愈过程中心灵得到了慰藉和愈合。我还注意到，演讲者中的大多数人都在与自己作斗争，他们有时会感到挫败和无助。但他们坚定的信仰、无畏的精神让他们克服了挑战，最终取得了成功。

### 第四段：受益与体验

会议结束后，我感到充满了力量和灵感。我重新审视了自己的生活，思考了克服自己困难的方法。我深深地领悟了一个道理，成功不是一蹴而就的，需要经过不断地坚持和努力。我感到自己拥有了更加清晰的目标和更加坚定的信仰。此外，我还结交了一些志同道合的朋友，这为我以后的成长打下了基础。

## 第五段：总结

总的来说，参加励志会可以让我们从他人的经验中受益，获得启示和灵感。我们可以通过一次次的努力和不懈的追求，愈发肯定自己的价值和能力。我们还可以通过这样的活动结交志同道合的朋友，建立联系和网络，为自己的人生增加更多的可能性。我深信不管我们身处何方，都可以在励志会中找到属于自己的感悟和启示。