

# 自我鉴定要空两格吗 工作自我鉴定要(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 自我鉴定要空两格吗篇一

关于工作自我鉴定要怎么写呢?下面是小编整理的工作自我鉴定范文，供大家参考，希望可以帮到大家。

在公司3个月的试用期中，我较快地适应了新的工作，融入了新的团队里，也得到了同事和领导的肯定，在他们的教导和培养下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这三个月来的工作、学习情况作简要总结报告。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有过专业知识的学习，但是实践的东西接触的少，对很多问题不了解。

刚开始我做的是数据专业，对很多流程还不熟悉，不知道该如何做好这个专业的工作，遇到这种情况，我依靠老师的指导，以及自身认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

一段时间之后，我被借用到南京项目组做无线，在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新学习的过程，自己在其他同事的帮助下，能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。

碰到不懂的问题就虚心的向其他同事请教，看不明白的或者不会画的图就自己查资料，翻阅以前的图纸，尽可能自己解决问题，不打扰其他同事，无论是刚刚到公司时跟着老师学习还是独立的完成工作中的各项事务，都能够认认真真，兢兢业业。

在日常生活中，我认真服从领导安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风。

- 1、对公司流程熟悉不够，理论与实践的结合做的较差；
- 2、对公司的工作任务能认真完成，但积极性不够；
- 3、与公司里的领导和同事们思想和工作业务交流不够；
- 4、自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。

过去的三个月，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。

当然，初入职场，难免经验不足，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。

但这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，专业技能也得到了加强。

在此，我要特别感谢公司领导的悉心栽培以及同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能

为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更大的进步。

我叫×××，在×××工作，现任×××职务，

一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。

现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。

解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。

热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。

学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。

学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。

凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

自x年x月参加工作到现在已经快有一年了。

在工作中兢兢业业，踏实工作，很好的完成了岗位职责内规定的各项工作指标。

一年的学习、工作，时间并不算太长，但我得到的实在是太多太多，一年来我的最大感受就是要做一个学习型的人。

刚到xx-x时，由于工厂正处于筹建阶段，条件极为艰苦。

厂领导经常与我们谈心，并积极为我们解决生活上的困难。

老员工也积极耐心的传、帮、教，把自己的专业知识毫无保留的传授给我们。

同事之间团结友爱，互帮互助。

这良好的工作氛围，使我获得了很多知识。

刚到咸阳路工作时，我发现自己知道的实在是太少了。

为了尽快适应工作岗位，自己就在工作中刻苦学习专业知识并积极投入到工作实践中去。

我阅读了大量的资料，并在同事的指导和帮助下，很快掌握了污水处理的工艺流程，并了解了大量的污水处理专业词汇。

因为当时工厂正处于筹建阶段，厂领导便安排我暂时管理资料，负责设备随机资料的签收、整理、保存和借阅等工作，我很快摸索出一套管理资料的方法，工作起来得心应手。

另外，我还利用空闲时间阅读了所有的设备随机资料，不但弄懂了设备的工作原理，还与实际到货设备相结合，随时发现缺少哪些资料，并及时与机电公司相结合，保证安装工作的顺利进行。

随着工程日益接近尾声，我们的工厂也由筹建逐渐转入运营，工作也面临着转型，我被分配到了中控室。

面对新的工作、新的环境，我积极调整自己的心态和工作方法，在组长与同事的悉心指导下，我通过学习本岗的工作规章制度了解了本岗位的工作范围以及本岗在污水处理厂与其它岗位之间的关系。

时值各种设备的安装调试时期，很多设备厂家的技术人员都到厂里来进行调试，我抓住这个有利时机，积极参加调试工作，多听、多看、多记、多操作，学会了总结经验。

并能够严格按照仪器仪表的维护保养制度定期对各类现场仪表进行维护、保养和校准，坚持每天对仪表进行巡视检查。

我们每天都到现场去反复的察看和调试，深入细致的学习各个环节的自控专业图纸及与之配套的选型样本、技术资料等，查阅自控、仪表方面的专业技术书籍，并将其与现场情况及实际工作需要相结合，查找问题，为厂家人员提供第一手资料，保证编程工作的顺利进行。

在通过日常工作积累经验的同时，我也积极参加各种培训，提高自身的技术水平。

我曾先后参加了公司组织的入职前培训和新员工培训，对污水处理和公司现状有了一个深刻的认识。

通过参加厂里的安全教育培训，使我增长了安全知识，提高了安全意识，并能够在工作中做到文明生产、安全操作，严

格遵守安全操作规程及各项相关的规章制度。

平时经常参加各个设备厂家举行的培训，如各种仪表、细格栅、鼓风机、变频柜等。

今年五月份，我参加了市政党校举办的电工培训。

另外，我现在正在参加档案培训和计算机培训，尽量拓宽自己的知识面。

在适应岗位的过程中最重要的就是上级领导和同事们对我工作上的支持和帮助。

通过这近一年的工作和自己不断地学习，现在对自己所从事的工作岗位已经适应，并对能够干好自己的岗位工作更加有了信心，也相信自己能够把工作做好。

在过去的一年里，我在工作上取得了一些小的成绩。

## 自我鉴定要空两格吗篇二

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1)前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2)优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。本文由大学生个人简历网提供

3)缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4)今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3)落款。

在右下方署明鉴定人姓名;并在下面注明年、月、日期。

1.自我评价要怎样写

2.怎样写个人求职简历呢

3.求职信要怎样写

4.要怎样写好自荐信

5.简历自我评价要怎样写

6.自荐信要怎样写

## 7.怎样写校园广播稿呢

## 8.要怎样写求职信

### 自我鉴定要空两格吗篇三

总以为时间过得慢，可当老师要求我们写这份自我鉴定的时候，我才发现原来高中这三年的时光过得好快啊，一下子我们就来到了高中生活的终点，离开这里后，我们将会面对更加精彩的生活，这让我觉得十分的兴奋，但也意味着我不得不和相处了几年的同学们说一声再见了。现在，就让我来对自己这三年的高中生活作一个总结。

#### 一、在思想上

在刚进校门的时候我就知道高中的学习压力远比初中时更大，所以在高一的时候我就下定了决心，一定要在学校里面把成绩弄好。虽然高中的生活在开始时比较轻松，但是我也知道这还没开始呢，在不少同学都在追求怎么娱乐时，我在思考自己的学习计划，看到同学们在玩手机游戏时，我告诉自己那并不是我想要的，我真正想要的是在高考中考出一个好成绩，然后选择一个好大学，这才是我在高中的最终目的，所以我有这么执着的精神，是因为我的哥哥姐姐们多次的告诫我学习的重要性，他们都是过来人，明白考一个好大学的意义，我听的多了，也自然知晓了未来的路该如何选择。

#### 二、在学习上

只要把自己的心态摆好了，那么学习起来当然也不是难事了，毕竟主动学习和被动学习根本就不在一个阶层上，学习起来的效率也大不相同。我在听课的时候基本就不怎么走神，即便有时候听不太懂老师的讲课，但是我会认真的做好笔记，在课后去寻求解答，不懂就问绝对是有效果的，不仅拉近了



我和他人的关系，也让我对于新知识有了不一样的理解。这三年里，正因为我认真听课、认真完成作业、积极预习等等，让我的成绩一直在班上都处于一个不错的位置，也多次被评选为“三号学生”，这让我对于学习的积极性又大大地增加了。

### 三、在生活中

我的性格是比较随和的，再加上成绩不错，不少的同学遇到一些学习上的困难时，都会来寻求我的帮助，我当然是能帮就帮，所以班上许多的同学都很乐于和我交朋友，此外，我和老师的关系也相当不错，在课堂上我会积极地和老师进行互动，下课后我也经常会去询问老师一些学习上的问题，当老师需要让我去帮忙做点事时，我也毫不推辞，这让我们在老师们的印象里是不错。

未来是什么样的，我是没办法确定的，但我相信只要自己努力了，以后的结果不论是好是坏，那我一定不会后悔！

## 自我鉴定要空两格吗篇四

很高兴能和大家一齐分享我的入党感想。我将从入党前，入党中，入党后三个方面浅谈我对入党的感想。

首先，我觉得入党是需要条件的，更确切的说是要具备全面的条件的。

我觉得我自从高一确定为入党进取分子到大一下学期发展成为预备党员的过程是一个逐步准备条件的过程。在高中阶段的整个准备的过程应当和大家一样，从一名普通的同学成为一名入党进取分子的过程是类似的，只是我比较愚蠢，准备的时间比较长罢了。然而量变到质变是有一个过程的，进入大学后，在高中准备条件的基础上，充分利用学校的一切平台，全面的挖掘出自我的潜在的价值，最终在20\_\_年6月10得

到党组织的认可，成为一名光荣的预备党员。然而就在我成为预备的党员的那一刻，我的脑海里浮现出这样的一副画面——已经不记得有多少个漆黑的夜晚，从辅导员办公室走出，沿着寂静的校道走向宿舍；已经不记得有多少个节假日，在办公室一个人默默看着党务系统，敲打着键盘；已经不记得有多少个夜晚，坐在案桌前苦苦思索每一次的活动能够给同学们带来更多的成长成才。这是一个枯燥又乏味的过程；这是一个漫长又艰巨的过程。然而却造就了一个思想端正，心态沉稳，毅力坚定，求真务实，行为谨慎，研究周全，的与高中前决然不一样的另一个张伟均。我想这也是党组织认可我的一个表现吧。

其次，我觉得入党是需要恒心的。仅有持之以恒才能更好的认识中国共产党，仅有持之以恒才能更好的履行党员的义务。

自从成为预备党员的那一刻，我明显感觉到身份的转变，所承担历史职责的转变。我已经不是一个简单的个体，我是一个有组织、有信仰、有梦想、有历史使命的人。我的言行举止都将要对我的组织、信仰、梦想以及所承担的历史使命负责。因而成为中国共产党预备党员以后，我总是时刻铭记自我是一名党员，在各方面要做到榜样作用。这个意识的转变及践行对我的成长是相当的宝贵的。

还记得在大一第二学期期末考试的时候，刚好要筹划06级同学毕业生的毕业典礼工作十分多。可是这时候大家都忙着要考试，所以绝大部分的学生干部都选择了投入到学习中，几乎很少同学会想到学院的事情。而教师们也不好意思让同学们因为学校事情而耽误了学生的考试，所以人手相当的紧张。当我发现这个问题时，我第一时间就想到自我作为一名学生党员，要在关键时刻要站出来，要起到党员的模范作用。所以在我很好的处理好学习的情景下，总是主动的跑到辅导员办公室协助开展工作。然而类似的事情在我的学习、生活、工作中已经记不清发生了多少次。慢慢这也成为了我一种习惯，帮忙他人，感受欢乐。

最终，我觉得入党应当追求思想上的入党。而不仅仅是追求组织上的入党。

从开始申请入党至今，已经接近四年了。然而，回眸一看，在这四年的时间里，我和大部分同学一样追求的是如何以更好的表现、品质及思想加入党组织。直到20\_\_年6月10日成为一名光荣的中国共产党正式党员后，我明白只是简单的追求加入党组织而没有从思想的层面去向党组织靠齐(那里指的是要不断的补充政治理论知识)，即使加入了党以后，也将容易脱离党的思想、路线、纲领、方针、政策，直至失去了个人的信仰。所以当我深刻的认识到这个问题后，我时刻提醒自我要不断的加强自我的理论知识的学习。所以在这个暑期，我阅读了很多的有关党的理论知识的书籍。诸如《共产党宣言》、《毛泽东选集》、《党建工作辞典》、《毛泽东思想和中国特色社会主义概论》及十多本有关“党支部建设和工作”的书籍。从而对党的知识有了进一步的了解，增强了党性。

铭记入党的初衷，不忘祖国的和人民的恩情，用一颗真诚的心，回报党和国家的培养。

以上是我的入党的三个过程的感想，多谢大家！

## 自我鉴定要空两格吗篇五

本人是一名医学专业学者。我自20\_\_年9月入学以来，学习努力刻苦，在扎实学好科研所需理论知识的同时，也修完了学院规定完成的专业学分。

在思想上，我时刻不忘自己是一名共青团员，我积极的向党组织靠拢，不断学习党的思想，严格遵守党的各项组织纪律，积极参与党内、学院、班级组织的各项有意义的活动。无论在思维上还是学习、行动上都坚持党的与时俱进的思想，在不断更新自我知识的同时紧跟党的前进步伐，争做时代有用

人才。

在学习实践上，我积极投身于临床学习实践中。在这10个月的临床实践里，使我更加深刻的体会到做一名医生所担负的救死扶伤的责任和义务。一名好的医生不仅要有扎实深厚的理论基础、娴熟精湛的临床技能，更重要的是要有医者父母心的高尚医德医风。在严格要求自己的同时，不怕吃苦耐劳主动于走入病人中间，急病人之所急，想病人之所想，遇到问题积极向上级师生请教，在上级医生的指导下尽最大努力送给病人健康和欢笑。

毕业在即，查阅的大量的国内外与我目前所研究课题相关的文献材料，并进行总结分析，写相关综述一篇。在代教老师的指导下，制定了课题相关计划和技术路线。现已经成功的建立了实验所需动物模型，结束预实验内容。在实验过程中，坚持实事求是，一丝不苟，认真切实的记录每一步实验内容和实验数据。用马克思主义毛泽东思想来指导科研实践，并在实践中不断验证、完善科学理论。

对于我来说，无论是临床方面还是科研方面都有太多的东西要去学习、掌握和实践。在以后的日子里，我会更加努力学习、钻研科学，成为一名优秀的医务工作者和科研人员，为国家的医疗事业不断努力奋斗。

尊敬老师，团结同学，积极完成院系交给的各项任务，在临床实习期间，积极向临床各科上级医师学习医学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。我不断地完善自我、充实自我，提高自我。在师友的教育和鼓励下，我不断努力下，打下了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。

在五年时间里，我深深地感受到，理论知识与临床相结合的重要；医学院给了我知识的源泉，是我步入了医学事业，在四年时间里丰富了我的医学理论，从无到有，从简单到深奥，我逐渐了解了人体的结构，生理、病理等特点。武警陕西总队医院使我

对医学理论知识有了进一步的提高, 实事求是, 精益求精, 热爱医学事的我, 立志献身于医学事业! 我决心全力以赴解除病人之病痛, 使之有一个完美的健康, 救死扶伤, 不辞艰辛, 执着追求, 为祖国、为西部医药卫生事业的发展奋斗终身尽我微薄的力量, 我将在以后的工作和学习中更加努力, 不断充实自我、完善自我, 做一名合格的好医生。

自我评价: 本人自入学以来, 一直遵守学校的各项规章制度, 良好的思想道德品质, 是我在各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心, 坚持实事求是的原则。在校期间, 本人一直勤奋学习, 刻苦钻研, 通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标, 在课余时间, 积极参加院系开展的各项文体活动, 参加社会实践, 也参加了校校社团和学生会, 丰富了课余生活, 使自己在各方面都得到了相应的提高。锻炼出吃苦耐劳, 工作认真, 求学上进, 接受能力强, 有较强的团队协作能力, 较强的社会适应能力的到了充分的体现。

## 自我鉴定要空两格吗篇六

### 一、创业策划书

是创业者计划创立的业务的书面摘要。

通常创业策划是市场营销, 财务, 生产, 人力资源等职能计划的综合。

写好创业策划书要思考的问题:

(一) 关注产品

(二) 敢于竞争

(三) 了解市场

(四) 证明行动的方针

(五) 展示你的管理队伍

(六) 出色的计划摘要

## 二、创业策划书的资料

(一) 封面

(二) 计划摘要

它是浓缩了的创业策划书的精华.

计划摘要一般包括以下资料:

公司介绍;

管理者及其组织;

主要产品和业务范围;

市场概貌;

营销策略;

销售计划;

生产管理计划;

财务计划;

资金需求状况等.

(三) 企业介绍

## (四) 行业分析

关于行业分析的典型问题：

(1) 该行业发展程度如何此刻的发展动态如何

(2) 创新和技术进步在该行业扮演着一个怎样的主角

(3) 该行业的总销售额有多少总收入为多少发展趋势怎样

(4) 价格趋向如何

(5) 经济发展对该行业的影响程度如何政府是如何影响该行业的

(6) 是什么因素决定着它的发展

(7) 竞争的本质是什么你将采取什么样的战略

(8) 进入该行业的障碍是什么你将如何克服该行业典型的回报率有多少

(五) 产品(服务)介绍

(六) 人员及组织结构

## 自我鉴定要空两格吗篇七

字面理解就是自我的鉴别与肯定，鉴别自己在之前的一段时间里值得肯定的情况。那么书面化来描述是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结，篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质，自我鉴定可以使自己查漏补缺，提升自己，重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史

料价值，被收入个人档案。

第二步，正文刚开始的第一段一般是将自己的姓名、年龄、出生年月等基础信息叙述一边，也就是先做一个自我介绍□

第三步，接下来一般从四方面来分段做自我鉴定，比如在思想方面，学习了什么思想，什么精神，什么理论，得到了什么思想感悟等等；在学习方面，将前一段日子学习了哪些类别的知识都简要叙述一边，讲一下学习的收获；在工作方面，把自己做过的一些主要工作简述一下，分析一下自己所做的成绩如何；在生活方面，将自己日常生活中的优缺点都说一下。

第四步，最后再总结一下，对日后工作或学习提出一些新的要求或者目标，今后为达到目标会更加努力。

第二步，正文开头是总结性地回顾一下以往的学习和工作情况，接下来具体的就从两方面来做自我鉴定，一方面是从取得的成绩、获得的荣誉以及优点长处等正面作出鉴定阐述，将之前一段日子里工作或者学习取得的荣誉和成绩、学习获得的心得等作出叙述，再将自己好的表现以及展现出来的优点简要叙述，给予自己肯定的评价；另一方面则是从自身的缺点出发，列出自己做的不足之处，提出需要改正或者改进的地方，客观的做自我批评。

第三步，最后依然是总结一下，对日后工作或者学习提出新要求，但是一般而言着重偏向改掉不足之处、完善自身，感谢领导之类。

## 自我鉴定要空两格吗篇八

在距离大学毕业只有一年的时间时，我离开了校园的庇护，来到航天中心医院进行实行。此时我的心情既紧张又激动，紧张是因为我要进入一个完全陌生环境，检验自己这几年所



学的知识，不知道自己能否应付得了，激动是因为我很清楚，这段实习将会提升我的专业能力，同时也是我步入社会的一个缓冲剂。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。

首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学治理方面对我们也作了严格的治理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。

其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的熟悉，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了天天

工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要具体观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practicemakesperfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤四周以减轻病人痛苦。把握了皮下、皮内注射，非凡是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，非凡是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；把握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。把握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

多了呢!……”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的!护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好!是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复;是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终身!

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注重事项和应把握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何

连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

短短半年的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进病房，少了一份生疏，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作！

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢航天中心医院给我的栽培！

最后，感谢航天中心医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很兴奋与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。

这段实习经历不仅巩固了我的专业知识，更强化了我的实践能力，懂得了书本和实践之间是有距离的，同时这两者也是相通的。除此之外，我通过这次实习了解了社会这个大染缸，以及其中的人际关系和职场文化。虽然实习生活很累，但很充实，这段经历将会让我回味无穷。