

# 气排球兴趣小组活动方案 工会活动方案(优质9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 气排球兴趣小组活动方案篇一

活动时间□20xx年4月30日—5月7日

活动目的：

- 2、扩大目标消费群体，推广美容医院新产品和好项目，从而整体提高美容医院销售业绩；
- 3、适当的引导顾客向消费附加值高的项目，提升美容医院的客单价；
- 4、唤醒老客户的消费欲望，冲刺年中业绩，提升美容医院品牌形象；

活动内容：

惊喜一：惊喜天天有

惊喜二：优惠无底线

美容医院指定款项目最低尝鲜价2.8折，比如某项先进的脸部护理技术；

每天限量10件的3款秒杀产品，最低的折扣最高的性价比；

惊喜三：攒人品拼好运

惊喜四：低碳环保护肤

只要拿出美容医院旧的产品盒到店就可以获得52元项目抵用券(限满100使用)，可以享受店内专业的美容师娴熟的手法，摆脱工作的压力，生活的烦恼，回归自然纯真的好时光。

活动注意事项：

1、提前宣传，并利用各种网络媒体进行造势；

## 气排球兴趣小组活动方案篇二

为了纪念3.15国际消费者权益保护日，更好地贯彻《消费者权益保护法》、《产品质量法》等法律法规，宣传20xx年全国消协组织诚信·维权年主题，促进市场经济良性发展，保护知名企业健康成长，维护消费者合法权益不受侵害，营造一个公平、公正、诚信经营的消费环境，根据中国消费者协会工作部署，结合我省实际情况，特开展本次活动。

主办单位□xx省保护消费者权益委员会

四川省工商行政管理局

承办单位□xx质量报社生活周刊

活动时间：3月15日(全天)。

活动地点：市体育中心北半场。

(一)活动的策划：

1. 由主办单位确定本次活动方案；

4. 协助省工商局消保处在3月13日召开315纪念活动新闻通报会。在会上通报省消委会的20xx年消费投诉十大热点和315纪念活动情况。

## (二)活动的组织和实施：

1. 主办单位向相关企业发出组织活动的通知；

3. 由承办单位负责活动的组织和筹备工作；

4. 活动开幕仪式拟邀请省人民政府、省工商行政管理局、省消委等有关领导参加并讲话；

6. 由省消费向参加活动的企业颁发二0一六年消费维权定点联系企业证书、铜牌；

7. 在现场散发刊有参展企业的特刊及年主题宣传资料；

8. 为活跃现场气氛，将在开幕式后进行文艺表演(节目内容待定)；

9. 在现场设立医疗救护(防疫)站、消费咨询台等；

10. 组织治安、消防、防疫、医疗等部门入场开展相关工作。

## 气排球兴趣小组活动方案篇三

为调动全体教工参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性,倡导“每天健身一小时,健康生活一辈子”,推进我校广大教职工健身运动的深入开展,增强教职工的身体素质,构建“和谐校园”,加快学校发展,工会决定举行全校教职工趣味运动会,为保证此项活动顺利实施,特制定本方案如下:

- 1、增强全体教工的健身意识,积极参与各项体育活动.
- 2、愉悦心情,缓解工作压力,增强体质,

趣味运动会组委会:

主任:方建

副主任:陈理畅姚增超钟清云袁媛那红王德深

总策划(兼裁判长):钟清云

成员:王德深杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉.

职责:负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作.

总协调:姚增超

成员:钟清云袁媛那红王德深余晶

职责:负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作.

比赛裁判组:钟清云王德深

成员:杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉何干张群彩.

职责:裁判、工作人员分工和培训,趣味运动会各项比赛裁判工作,负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个:羽毛球拍5副:空瓶子100个;排球20个;米袋子30个;乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障.

仲裁组:陈理畅

成员:姚增超钟清云袁媛那红王德深

职责:负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁,评选优秀组织奖.

宣传组:袁媛

成员:吴乾莉林师师

职责:负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300,二小200现场悬挂)和文字宣传工作,负责提供扩音器2个.

奖品(纪念品)筹备组:那红

成员:魏红俊余晶

职责:负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放.

:初定20xx年5月25日(星期五)下午15:00.

:第一教学楼风雨操场.

1、参赛人员:全校教职工(含外聘教师),以工会小组为单位组队.

2、参赛单位:(14个)

1、各工会小组不得无故弃权.

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥,服从裁判统一裁决,如有异议由负责人提出,最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决.各工会小组须认真组织,理解比赛规则,协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题.

3、各队集中报名后（尽可能把人落实到每个比赛项目），于20xx年5月11日（周五）前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任（不参加比赛）。

5、项目与规则（见附表一）

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖（每队200元）。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

## 气排球兴趣小组活动方案篇四

为庆祝第31个教师节，同时也为了缓解教师压力，促进大家的情感交流，更加有利于今后的工作生活，特组织本次活动。

活动地点：本校阶段教室

时间：9月9日晚饭后

参加人员：全体教师

器材准备：笔记本电脑、相机、话筒、奖品、抽奖箱、秒表等

仲裁组：

主持：

摄影：

计时：

### (一) 智力趣味活动

全校教师分六个年级组，进行智力趣味活动，趣味活动又分2关，每组按规定完成要求的给予相应的加分。

#### 1. 齐心协力

每小组派一人上台进行比赛，主持人出题目，一般是说说日常生活中事物的名称，先由台上的人员轮流回答，如果台上的人员说不出来，可由同组的老师帮忙。前后不准重复，重复的就淘汰。第一个淘汰的得20分，第二个淘汰的得25分……最后得此关冠军的得50分。

#### 2. 成语表演

每组推荐两至三名老师上台进行比赛，先选一人到主持人手中捡3个签，捡签的那个老师和另外一个合作表演，第三名老师猜，也可以是组内其它人员猜，在规定的时间内猜出一个得10分。如果表演的人说出成语的其中一个字还要倒扣5分。

### (二) 艺术趣味活动

葛主席吆喝：“抽奖啦，免费抽奖啦，百分之百中奖！运气好抽到了直接得25分，逆转所有小组得最终冠军！”每组所有教师都要参与抽奖，即开即兑，特等奖是直接加25分共一张，一等奖加15分共五张，二等奖加共10分共十五张，，三等奖加5分共25张，另外增加趣味奖20个，内容如：自主表演，唱一首歌，跳一段舞，讲个笑话等(时间至少半分钟，笑话内容主持人会有准备，才艺表演每组可稍做准备)，小组单个人完

成的加5分，三人以上完成的加10分。

(三)总结发放纪念品。由杨美莲督学计算总分，校长致词，书记宣布最终结果并到葛主席处领纪念品。纪念品以日常生活用品为主，最终得分前三名的酌情进行奖励，其它小组一样。

## 气排球兴趣小组活动方案篇五

为更好地配合学校新一轮发展规划的实施，促进学校各项教育教学常规制度的有效落实，营造和谐进取的校园文化氛围，打造积极向上，有活力，重发展的教职工优秀团队，提升主流价值观，提高凝聚力。学校工会根据建设“更和谐、有活力、重发展”教职工之家计划，把创建“和谐之家”先进工会小组评比作为工会配合学校中心工作和服务学校教育教学发展的常规评估制度。以激发和调动各工会小组与广大会员投身学校新一轮发展的事业的积极性。

评比工作坚持实事求是的原则，坚持公平、公正、公开的原则；评出团结、评出教职工团队“和谐、有活力、重发展”的新气象。

1、积极维护教职工的合法权益，充分发挥工会组织的作用。组织本部门教职工积极关心学校教育教学改革发展，为学校发展和学校管理建言献策。

2、各部门成员围绕学校中心工作，积极投身学校新一轮教育发展规划的实施。会员在教育、教学、科研、管理等岗位上圆满完成各项工作任务 and 岗位目标。

3、利用工会活动日，组织本部门教职工学习、传达上级工会工作精神，积极参与学校以及学校工会组织的各种形式的师德教育活动。



4、热心为教职工服务，关心教职工的工作生活和身心健康，积极组织本部门教职工开展和参与工会组织的各项文体活动。

1、评比考核：由工会联合教导处、总务处、办公室评比考核。

2、表彰奖励：评出模范工会小组、先进工会小组以及达标工会小组，学校工会每学期组织评比表彰，对获得各个获奖等级工会小组分别给予奖励。

详见《雅广中学创建“和谐之家”优秀工会小组评比细则表》。

评比结果分优秀、先进、达标三个等级。各等级不设比例限制，希望全校各部门努力争当模范工会小组。

组成评审工作小组：评比分工由工会委员联合学校教导处、总务处、办公室负责各项指标的评分。

先进工会小组评比，每学期评分一次，每学年作总评表彰；表彰等级设达标奖、先进奖、优秀奖三个等级；给予相应奖励，用作工会组织集体活动使用。

## 气排球兴趣小组活动方案篇六

为进一步丰富教工精神生活，激发活力，展示魅力，经工会委员会研究决定，在全体教职工中开展“活力社团”活动，真正彰显我园活力特色，提升文化品位，打造活力校园。

丰富教职工业余生活，增强教职工凝聚力，提升教工的幸福指数。锻炼身体，娱乐身心，促进文明和谐校园建设。

教工社团活动由幼儿园工会委员会具体领导组织。成立3个教工兴趣社团，各社团要及时拿出方案，定期开展活动。具体安排如下：

1、健身操舞具体责任人：

园内活动地点：舞蹈房（或多功能厅）

2、美食工坊具体负责人：

园内活动地点：二楼教工餐厅

3、手工diy具体责任人：

园内活动地点：二楼教工之家（或报告厅）

1、以上社团凡是工会会员均可报名参加，每位教工原则上须自愿报名参加一个社团，全体会员必须服从组织统一安排。

2、10月底之前完成报名任务，到具体责任人处报名，11月初各负责人宣布社团成员名单，上交活动方案，活动计划，按计划进行活动。

3、各社团组长根据本社团特点，负责召集组员按时有序地组织开展团体活动。

（各活动小组可推选组长、副组长各一人分工协作负责好本团活动。）

4、各组组长负责制定好本组活动计划，并做好活动记录；也可指定其组员负责收集好本组活动内容（如照片、图片等）。

5、社团活动时间及地点可灵活安排，负责人协调本组社团成员安排好自己的时间，准时参加活动。

6、社团活动一般由社团负责人牵头，教工自行组织安排活动为主。

## 气排球兴趣小组活动方案篇七

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

时间：11月—12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此）。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖（含领队、教练），参赛者均给予纪念奖。

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年

级负责人负责实施，再以团体形式（组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队）在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名（含负责人）

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

时间：9月—20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

时间：均在校秋运会期间

## 1、拔河

共组四队（每队8男2女），一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级）。循环赛制。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判长：周朴华

裁判：徐振祥、何阳平、杨宁

## 2、迎面接力

同拔河。

## 3、师生篮球赛

教师领队：吴发平，教练：聂冠华

学生领队：曹诗明

裁判：李际平、彭祥翠

领队：程仁新

组织：袁涛、曹本先

注：所有活动均在工会组长处报名，凡参加活动者均发纪念品。每次比赛的具体时间见海报或通知。

校工会

## 气排球兴趣小组活动方案篇八

为了丰富我校教师的的课余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，让大家在工作中能轻松一下，本着娱乐第一、比赛第二、重在参与的原则，特举办本次趣味游戏活动。

1、活动以年级为单位，每个项目参加人员尽量不要重复，让大家都有机会参与。（活动算积分）。

2、活动结束后，饭堂共聚晚餐。

3、全校共分八大组：六个年级各一组，行政、教辅人员、文员一组；综合科一组，共八组。

4、工会成员冼贞华、林进亮、冯嘉亮不参与他负责的游戏。

### 1、顶橘子

需要道具：每组2个橘子

参赛人数：每组8人

游戏方法：开始端的老师头上顶个橘子往前走，过20米线后，另一端的老师才准出发(可提前把橘子放在头上准备)。如橘子跌落要求从跌落的地方重新放到头顶上才可以继续比赛，比赛赛距离20米，每一边5人。

### 2、搭桥过河

需要道具：报纸

参赛人数：每组派9人上场，三人一小组。

游戏方法：每组分三人自由组合，起点组手持四块报纸(原报纸的四分之一)，由第一名队员向前搭放报纸，第三个队员不断地把身后的报纸传给第一个队员，三人踩着报纸前进15米，要求脚不能触地，绕过障碍物回到起点，待三人全部过界后另一组将接过报纸以同样的方式继续走，直到全部组完成，算时间定成绩。

### 3、大家乐套圈：

需要道具：呼啦圈4个

参赛人数：每组8人

游戏方法：每组8人，每两人之间相互手握一条橡皮筋，排成一列，从第一个老师起，将身体套过呼啦圈，呼啦圈沿着手臂和橡皮筋顺着到下一个老师，套过后再到下一个，直到8人全部套完为止。

以上游戏均以时间快慢确定成绩，每个项目分别积分。10、9、8、7、6、5、4、3分。最后以总积分确定名次，纳入工会活动积分。

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会定于元月29日上午组织开展教职工健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

- 1、增强教职工的健身意识，增强教职工的身体素质。
- 2、缓解教职工的工作压力，促进教职工的身心健康。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

1、跳绳：一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续跳，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数30个获纪念品一份。

2、踢毽：一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续踢，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数20个获纪念品一份。

3、猜谜：现场猜谜不得利用网络搜索谜底，猜谜者每猜对一个谜语，工作人员核对无误摘下谜语即可获纪念品一份。

4、滚铁环接力赛：以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少



女职工2名)，赛程20米，用钩推动环向前，以铁环不脱钩在接力区交下一位队员。计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

5、羊角球竞速接力：以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名)，赛程20米，参赛队员手持并蹲坐于羊角球以脚和球一体前进，在接力区内交下一位队员，计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

## 气排球兴趣小组活动方案篇九

工会开展20xx年“平安度夏送清凉”活动实施方案 为进一步做好暑期安全生产、防暑降温工作，确保广大职工的身心健康，及时把分局党委和工会的关怀送到工作在公路工程和维护、路政、收费一线的广大干部职工中，决定开展“情系一线职工”为主题的“平安度夏送清凉”活动。现制订实施方案如下：

### 一、活动时间

20xx年7月1日——9月30日

### 二、活动范围

在分局机关、工程建设项目工地、各公路站、路政执法中队和收费站开展“送清凉”活动，工程建设项目工地、各公路站、收费站为重点。

### 三、活动对象

- 1、 工程建设一线的职工、机械操作人员、技术人员；
- 2、 各公路站生产一线的职工、养路工；

- 3、 收费站收费窗口工作人员；
- 4、 工作在一线的路政执法人员；
- 5、 高温条件下工作的其他人员。

#### 四、活动内容及方式

这次活动的主要内容是 送清凉、送健康、送慰问和了解一线职工需求。

- 1、请专业人员对机关和各公路站、路政大队、收费站的空调、风扇进行维修、保养；
- 4、了解公路生产一线防暑降温设施、设备配备情况和防暑降温措施落实情况，提高一线工作人员劳动保护水平，部署“平安度夏送清凉”活动持续开展。