

最新理解别人演讲稿三分钟(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

理解别人演讲稿三分钟篇一

您好！

爸爸，您知道吗？有时你那不经意的一句话，一个动作，一个眼神……

都会像一根根针一样，深深的刺痛了我的心！

我知道，你所做的一切都是为我好，这是一种父爱，可惜，你爱我的方式与轨道偏离了。如果你总是把对事物的强加于我，而完全不顾我的感受，不尊重我，完全忽视了我的权利，那只能导致我越来越激烈的叛逆！

爸爸，家长在教育态度上，要坚持尊重、信任、理解三条原则。其中，尊重我们是最基本的原则，不关我们怎样，被尊重是我们与生俱来而不可剥夺的权利，我们成绩好也罢，成绩坏也罢，你们家长都应该给以尊重、信任、理解，这样的爱才有力量，才能使我们的新得到舒展，这样才能使我们得到努力上进的动力、信心和勇气。

我明白的这句话的含义，你是想用激将法把我考上大学的决心给激出来，但是，你错了！这句话只能让我丧失考上大学的信心，让我明白了考大学并不是象想象中的那么简单，何况是名牌，这谈何容易。

教育学、心理学研究表明，人的潜能充其量开发不足10%，每

一个孩子，哪怕是残障孩子都具有巨大的发展潜能，在具有无限可能性面前，家长最要做的是对自己的孩子充满信心，要为自己所创造的生命而自豪！

爸爸，你作为一个父亲，就一定要对自己的孩子充满信心，坚信只要是生命就能绽放出灿烂的花朵。而你要做的就是耐心的帮助我们挖掘出那闪烁着独特的潜质，让它成为成为打开我们生命潜能的今钥匙！

爸爸，就拿手机这件事来说吧：我两次把手机给锁住了，而这些并非都是我故意的，这是因为处在我们这个年龄阶层的孩子都会有一种好奇心理。

其实密植要好好地回顾一下你自己所曾走过的成长之路，就不难发现，成长并非是一个天天向上的过程，即使是成年人，也不可避免重复犯些同样的错误，那何况未成年人呢？而你，却一直在那骂我蠢，骂我笨。让我的自尊心受到了极大的伤害，但我还是强忍着，没让眼泪掉下来！

爸爸，一个尊重、信任、理解、关爱孩子的家长，一个能用微笑和鼓励去照亮孩子生命历程的家长，是我们孩子心中永远靠得住的大山，我们会以拥有这样的大山而产生一种安全感，才会对自己产生力量，自信、勇敢的走上自己的人生道路。

如果你要培养一个优秀的孩子，你不但要对你自己的孩子充满信心，更要对你自己充满信心，你要努力进取，同时也要心平气和，这样，生命才能和谐，才能不段升华，一个真正接纳自己，身心和谐的家长，就能不段进步，就能给孩子一个最好的学习环境。

理解别人演讲稿三分钟篇二

你们好！

因此，在全市乃至全国教育系统开展的“师德师风大行动”活动中，我通过园本培训、报纸、网络等途径积极学习，提高认识，并结合自身工作实践不断寻觅和探索。在这个过程中，我感触到最深的一点是：孩子与老师关系和谐的重要基础是尊重和理解，尤其在幼儿教育的领域中表现突出。我认为：幼儿教师要优化自身形象，从树立“以德立教，率先垂范，严于律己，无私奉献”的教师形象入手，提高自身素质，以良好的师德师风感召和熏陶孩子幼小的心灵，创造尊重，信任、宽容、友爱的和谐师生关系，在这种和谐关系的前提基础上实施教育教学活动，并最终达到所制定的各方面活动目标。

作为奋斗在教学第一线的教师，我深有这样的体会：那就是每一位孩子都渴望得到他人的理解和尊重，尤其是教师的理解和尊重。不少孩子因为教师的误解而气愤的不能自己，甚至由此记恨老师、害怕老师，不愿意再上幼儿园、甚至由于恐惧的心理而在幼儿园不敢上厕所、不敢发言，只因为害怕老师批评，极大的损害了幼儿的身心健康，这样的话，我们就辜负了家长对我们的信任；辜负了孩子对我们的崇拜；辜负了社会赋予我们的职责；也辜负了自我价值的实现！

大家都知道：“爱心”对于每一个从事幼儿教育的老师来说：有着几乎是第一位的权威作用，如果说没有爱就没有幼儿教育的话，那么离开了理解和尊重同样也谈不上对幼儿的有益教育。俗语道：“人怕敬，鬼怕送”。所以，我认为老师对孩子不要体罚，不要训斥，不要高高在上，而应该做一个和气的人，一个严谨的人，一个值得尊敬的人，一个堪为人师范的人。孩子虽然很小，但却有强烈的自尊心，老师对孩子的批评，恰当的就是一种激励；不恰当的就会成为一种伤害，甚至还可能导致孩子逆反心理的产生。因此在幼儿园日常生活的教育活动中，教师应把握批评的“度”。正如德国教育家第斯多惠所说的“教育的艺术不在于传授知识，而在于激励、唤醒、鼓舞。而这一切都基于教师的楷模形象”，我想相对于幼教领域的特殊性来说，从事幼教工作的老师们更应

该记住这样一句量体裁身的话。我们的工作就是把孩子的心灵与智慧从沉睡中唤醒，挖掘他们体内的闪光之处，培养一代又一代创造性的接班人。

让我们把尊重和理解孩子当成新话题从新开始说起，把这种思想意识变为实际行动。从“多一句表扬，少一句批评”做起，从“讲究批评艺术”做起，从“不体罚孩子”做起，从“面带微笑迎接每一个孩子”做起，从“低下头来与孩子交谈”做起，让尊重和理解落到教育教学的每一个角落，让和谐的师生关系不再成为期待。把自己变成孩子心中完美的天使形象，引导他们在自己的起跑线上有着最精彩的人生开端！也从而去实现我们自身的人生价值！

理解别人演讲稿三分钟篇三

理解是个过程，即使你们是家人，也需要彼此的理解与换位思考。下面是本站小编为你整理的几篇学会理解演讲稿，希望能帮到你哟。

大家好！今天跟大家分享一个主题，题目叫做《学会理解彼此的差异》。

我大概先了解一下，在这个房间里面，请问你觉得你自己是感性的人还是理性的人，你千万不要告诉我，哎呀我有时候感性，有时候理性。认为自己偏感性的人举手，理性的呢？半对半，但是是否事实果真如此呢？我希望在等会非常简短的演讲做完以后，你可以得出一个明确的抉择。

如何快速地分别你自己是感性还是理性？还是能够看出来不同的人和人之间的差异，其实从你家里面一家四口，在看电视的时候，你就可以发现。北京卫视现在播了一个很牛的节目，叫《我是演说家》，然后一家四口四个人，坐在沙发上面在看电视，第一个人老妈看到一半的时候，突然发现那户人家

里面妻离子散、家破人亡，然后就哭的鼻涕眼泪一起往下掉，死去活来泣不成声。这个时候女儿的反应是这样，她尽她最大的努力把情绪给控制在内心深处，不让它呈现出来，她跟妈妈的差别是老妈是把情绪全部释放出去，而女儿是收在里面。老爸在看的时候，觉得这个电视做的还不错，突然他发现他老婆哭了，他说你有毛病啊！这个电视假的，这个时候老妈就说：“你这个死没良心的，这么感动的片子你都不哭，你到底有没有人性啊？儿子你说说看，到底你爸讲的有没有道理？”。儿子就说，我爸不是这个意思，这个时候老爸就说，你天天哭天天哭，一大把年纪了吧啦吧啦讲了半天，于是这两个人开始吵起来。这个时候儿子跳出来说，他说爸你少讲两句，妈隔壁房间还有个电视，我们不说我们到隔壁房间去看。

好了，不管你是在寝室里边和你的同学还是在你的家庭当中，如果当你在看电视看小说看电影的时候，你很容易被情节所打动，并且你的情绪有很自然的流露，跟你的性别没关，跟你的年龄没关，你的情感高度丰富。在四种性格当中，你可能倾向于红色性格，但是如果你是属于那种内心深处无比的细腻和丰富，但是你不愿意让你的情绪让他人察觉，你会死死地控制在内心深处，可能这个是跟红色性格完全相反的一种性格，我们把它称为蓝色性格；而第三种性格有一个很重要的特点，他们内心无比坚定，不容易受外界情绪的干扰和影响，当他们觉得别人做的是不对的时候，他有强烈的批判欲和改造欲。而第四种类型的人，无论他看什么，情绪都非常平稳，不以物喜不以己悲，但是他特别害怕人际关系的冲突。在四种性格里面，我们把它称为叫做绿色。刚才你看到的老妈情感丰富，典型的红色；你看到的女儿情绪内敛，典型的蓝色；你看到的那个父亲无比的坚定，并且具有强烈的批判性，典型的黄色；而你看到的最后的那个儿子，从始至终情绪没有波动，并且不停地在和稀泥，我们称为把它叫做绿色。

我为什么要来跟你讲关于红蓝黄绿的性格分类？

同学们、老师们，理解不是妥协，理解不一定认可，理解更不是不要个性。理解是需要大家树立正确的人生观、价值观，并用之去评判，然后努力实现最好的自我。希望大家共同过好每一天，走好每一步，使自己的生活充实而有意义。谢谢大家！

有句话说得好：“幸福并不取决于财富、权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。”生活中经常是这样：对人多一份理解和宽容，其实就是支持和帮助自己。高尔基也说过：如果人们不会互相理解，那么他们怎么能学会默默地互相尊重呢？可见，理解他人是人们生活中应该遵守的一条基本准则。只有我们先去关爱他人，理解他人，才能处理好人际关系，从而获得他人的愉快合作。

廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这话被廉颇听到，就有了廉颇“负荆请罪”的故事。

但是往往在理解他人的时候也要适度的去理解，不能盲目地为他人着想。在泓水之战中，宋楚两军对战于泓水。楚军开始过河。公孙固向宋襄公说：“楚军白日渡河。等他们过到一半，我们杀过去，定能取胜。”宋襄公却指着战车上的“仁义”之旗说：“人家连河都没渡完就打人家，那算什么仁义之师？”等到楚军全部渡完河，在河岸上布阵时。公孙固又劝宋襄公说：“趁楚军还乱哄哄地布阵，我们发动冲锋，尚可取胜。”宋襄公听到此话不由骂道：“你怎么净出歪主意！人家还没布好阵，你便去打他，那还称得上是仁义之师吗？”宋襄公的话才说完，楚军已经布好阵，列队冲了过来。宋军大乱。最终当然以宋军的失败而告终。有句话说得好：对敌人仁慈就是对自己的残忍，而宋襄公正是这样的人。其实，我们要学会适度地理解他人，也要为自己着想，站在对方的角度去理解问题。一个善于理解别人的人，总是能得到

别人的好感与接近，容易和别人交朋友。而冷漠、自私，既不与大家分享欢乐，也不为别人分担痛苦的人，就像用一道墙把自己围在里边，必然是一个孤独的人。请记住，悦纳他人，从理解开始。

同学们，老师们，大家好！

开学之际，我认为不是所有同学心仪学校、向往教室、渴望学习、思念同学，但多数的同学一定是这样的，你们以在这里为乐。因为这里有老师、有同学，更有自由发展的空间、能够取得优异成绩的舞台；当然也会有人是为了显摆自己的虚荣，显摆自己一时的成功。

同学们，在这里你们要为进入大学准备充足的知识；在这里要为正确思考问题准备基本技能和方法，在这里要为追求人生价值找到正确取向。为此我提出本学期的实践主题是，学会理解、善于理解。

都说理解万岁，但我更认为理解是双向的，是相互的。理解不是说要让他人一味的理解你，需要换位思考。

你常常有非常充分的理由让别人理解你。我路这么远、我睡这么晚仅仅是迟到一分钟就没人理解，我离家这么远、这么长时间没回家偶尔用用手机没人理解，我压力这么大偶尔踢门、踹墙、摔东西没人理解，我内心郁闷跟男(女)同学在僻静处聊聊天没人理解，我心里不痛快把某同学捶一顿骂一顿没人理解，我这次考试因某种原因没准备好就抄一点没人理解，我心里郁闷跟家长发顿脾气没人理解，等等。同学们，这种理解观是多么的狭隘和自私，是多么的偏激。完全是以自我为中心，完全是把最底线的不能做的常识当成习以为常，还要别人去理解，完全是凌驾于规章制度之上行为。

1、要理解社会。我们的国情是处于且将长期处于初级发展阶段，存在某些问题和现象是必然的，需要在发展过程中解决

问题，消除弊端。这不是官话，是实话，我们亲身能感受到。告诉同学们不要片面看待社会，更不要只看到她的阴暗面。我们的月亮和外国一样圆，即使不圆的时候，也是被我们自己的影子遮挡了。

2、要理解父母，他们是你们最亲的人，也是最不好理解的人。你们不愿意主动理解他们，常常是希望他们能够理解你们。他们面对社会，面对工作已经够累了，他们恨铁不成钢，但他们不懂高中教育，不能再要求他们跟你们说话的时候，还要讲究时间地点，讲究方式方法，考虑到你们心情的好坏。你们应当换位思考，尝试理解和认可他们，不可逆反，要知孝道。

3、要理解老师，他们是最可爱的人，也是最不讲回报的人。你们也不愿意换位思考去理解他们，常常是从你们个人认识的角度片面去理解，让老师寒心。他们也和你们的父母一样，把你们当成自己的孩子，以为说话不用刻意考虑，而是把你们想的很简单，以为你们的心里也一定有老师，也一样把老师当成亲人，其实相互的心里距离感一样的话感觉会很好。我认为你们还是喜欢说话直爽、不刻意隐瞒什么的老师。

4、要理解同学。人一生有不同学习阶段，会结识很多同学，而经过以后你们发现，高中同学的情谊是最深厚的，即使打过架、红过脸，过了十年二十年，也是最亲热的同学。为什么？因为高中生活是我们人生观、价值观形成时期，是什么话都可以说、心里不设防的时期，更是一起拚搏、一起奋斗、一起追求理想的时期，同甘苦、共患难，虽然没流过血，但流的汗一定浓于水。小学初中时期是小屁孩，不记事，同学之间谈不上情意。大学时期已经比较成熟，不会把所有的心里话说给同学听，或同学也不愿意听你的倾诉。要理解你现在同学，你们有一样的辛苦，一样的压力，一样的奋斗目标。

5、要理解学习。学习本来就是一件苦差事，起的最早的、睡的最晚的都是学生。学生时期就是天将降大任于斯人之前，

考察你们能否担当此大任的时期。苦心志，劳筋骨，饿体肤，空乏身，看你们有谁能够经得住吃苦，受得了挫折，年年如一日，不反悔、不后悔，不动摇、不掉队、不放弃，用毅力、用实力、用结果证明自己曾经从这里走过□20xx届就是很好的例证，辛苦不会白吃，心血不会白流，定有高额回报。把握你们所学，运用你们所学，让漂亮的校园因你更加漂亮，让优异的成绩因你更加优异。

理解别人演讲稿三分钟篇四

大家好！

我们常常因为一点小小的误会，让那些爱我们的人伤心难过，我们的关系也变得陌生了。

有一次，妈妈和我、弟弟一起去公园玩。那里的鸟儿一群群的，我看到了几个女孩在玩溜冰鞋，我也想叫妈妈买给我玩，可是妈妈都不理我，一直在跟弟弟玩耍，而我坐在一旁发呆。妈妈走了过来说：“怎么了？”我说：“妈妈，我想玩溜冰鞋。”突然弟弟跌倒在了地上，妈妈急忙跑了过去，弟弟哭哭啼啼的。妈妈抱着弟弟回到了家，帮弟弟包扎好了伤口就去煮饭了。我一个人在房间里生气，妈妈煮好了饭叫我出去吃饭，可是我在房间里生气不想吃，我便拒绝了。

我听到妈妈跟弟弟津津有味地吃饭，却忽略了我，我的火气越来越大了。我都想哭了。我生气地打开了房门去厕所，“嘭”地一声门关了。我出来时妈妈叫我过去，说：“你怎么了？”我说：“你对弟弟那么好，却理都不理我。”妈妈说：“弟弟还小，需要人照顾，而你已经长大了，要学会自己照顾好自己。”我说：“知道了。”妈妈又说：“我妈妈可以为了你们不顾一切，我努力地工作都是因为我想要给你们一个好的生活啊！”妈妈的眼泪掉了下来，我的火气一下子就没了。

妈妈陪伴我们从小婴儿长大成人，我们不应该惹她生气的。理解，才能让妈妈不用担心我们。妈妈已经够辛苦了。

理解别人演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢xx的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。

当然，我们感谢的，远比他们要多很多。感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么感谢对手，感谢敌人，不是乐观么对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢，可能会给对方心里带来一股暖流。

有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

理解别人演讲稿三分钟篇六

小时候，母亲常给我讲这个故事：一位母亲带着儿子上街，母亲走路的这边，儿子走那边，无论那位母亲怎样央求，儿子都不听，依然如故。为此，母亲在路上大哭一场。

这星期天，母亲又给我讲这个故事，并叫我随她上街去买东西，我以“忙”为借口推辞了。当时，我明明看见母亲眼里含着泪花，是一种渴望的眼神，我躲不开这目光。于是，我答应了。从母亲那兴奋的表情中，我看出，那像孩子得到了母亲的礼物一样。

在街上，我发觉母亲的话比平时多。哎，唠叨成性，没法，改不了！这倒也奇怪的，我也有好久没有和母亲一同在街上走。母亲又提起了我的“往事”。我好不耐烦：“过去了的事还提它干嘛！”母亲又望着我，停住了说话。叹了一口气：“唉，对呀，都过去了。”我把目光投到别处，又逃避母亲的目光，心里有一点慌。于是，我不停地跟母亲说话，直到她露出孩子一般天真的笑容，才得以安心。

在回家的路上，我提着大包小包母亲给我买的东西，心里有种难以形容的感觉。我们都累了，大家都沉默着。忽然，母

亲轻轻抚摸着我的头，笑着说：“这丫头都比我高了，长大了呀……”我好久好久没感受到母亲的手所带来的温暖了。那天是她最幸福、满足和快乐的日子。

但我的心里面，忽然感到不安、愧疚，我甚至怀疑自己是否长大了。

其实，世界上最好的东西莫过于母亲的爱。每个人在母亲的面前都是孩子。望着母亲那饱经沧桑的脸，泪水不禁夺眶而出。我真正品味到母亲不厌其烦地给我讲的那个故事的深层含义。

理解别人演讲稿三分钟篇七

以前，我曾感到同学、老师、家长总是那么不能理解人，因此，自己有心里话也很少说，有一次在汽车上发生的事却深深地触动了我。汽车上，一位农村老人自认为认识路，没听售票员报站坐过了。年轻的女售票员一再向老人表示歉意，说她照顾不周，嘱咐老人以后乘车向售票员打个招呼；老人呢，却直说自己大意了。她下车了，两人互相谅解地一笑。

理解是相互的！当自己真正理解了一个人的时候，大家的心不是相互靠近了一步吗？这无疑也就增加了别人对自己的理解。现在不是都在说“理解万岁”吗？这个“理解”包括两层意思：一是人们最需要的是理解，自己得到别人的理解是幸福，最欢欣的，另一方面是自己要尽力给别人以理解，理解别人是最高兴的，最值得赞扬的。而第二方面更为重要，是更值得深刻认识，去全力做的。

请相信吧，当你理解了别人的时候，也会得到别人更多的理解；你只有去理解别人，才能获得别人对你的理解，而当我们都能互相理解的时候，周围的一切会变得更可爱，世界会变得更加美好！

请多理解别人吧，因为，理解是相互的。

理解别人演讲稿三分钟篇八

大家好！

从小爸爸就一定叫我学二胡，帮我请了个二胡老师。虽然，从头至尾我都没乐意过，但在爸爸的逼迫下我只要屈服。有一次，因为二胡的事我与爷爷吵架，妈妈训斥我，反而被我气哭了。爸爸回来后，片话不说就把我胖揍了一顿，我躺在床上，久久无法入睡；我无法理解他不求我考级，只求我拉好的概念。心里越发的恨他，但没想到我的心境却在二胡的影响下一天一天蜕变。

我渐渐长大了，已经消退了那层稚嫩，改变了以前焦躁的心态。终于明白了爸爸那句“二胡可以磨练你心性”的含义，也明白了在爸爸“打之深，恨之切”之下的“望子成龙”的心愿，现在他已经尽可能地抽出时间陪我，周末出去应酬的次数也明显减少了。更加地关心我的学业，一有空便问我物理题，考我背单词，那一点一滴。我眼中的他完完全全地告诉了我什么叫父爱如山。

一路走来，在父亲的陪伴下，我明白了什么叫责任，什么叫担当，什么是一个男人应当承担的东西。

坐在窗前，喝着咖啡，望着窗外那阴霾的天空中落下的丝丝细雨，想着以前对待父亲的种种，突然有了一种怅然若失的感觉。

成长是需要许多代价来做铺垫的，知道此时此刻，我才恍然。我看到的是一个有着如山父爱的他，带着宽容，带着感恩，我追随着眼中的他，一天天一年年地成长。

理解别人演讲稿三分钟篇九

首先，我们应该学会换位思考。在现实生活中，我们每个人扮演着不同的角色，如果不能够换位思考，站在他人的角度看待问题，我们无法明白他人的想法，更别谈理解了。比如对于著《史记》的司马迁，如果我们不能站在他的角度，深刻体会他奋而著书，坚持创作的心路历程，我们就无法理解他在遭受莫大耻辱后，仍顽强活下去的意志，我们就无法从中吸取更深层次的优秀的精神，而只是浮于表面，单纯的崇敬，于自身并不会有所提升，相信这种缺乏理解的`崇敬也绝不会让司马迁感到慰藉。

其次，我们应该采取必要的行动，需要理解的人或许在生活上、精神上受到了莫大的打击，或者陷入狼狈的困境，如果我们仅仅停留在换位思考，用语言去安慰受伤的心，结果往往不尽人意。要知道，在苦难面前，语言的力量是贫乏卑微的，该出手时就出手，才是对理解的诠释，这是学会理解的步骤中至关重要的一部分。庄子寓言《涸辙之鲋》就讽刺了那种只许下泛泛无际的诺言，却无丝毫行为的人。的确，在问题面前，只有行动，才是最真实的，也只有行动才能将自己的理解送到他人的心中，给人以温暖、力量。

再者，我们应该学会适当沉默，当一个人来寻求你的理解的时候，他往往被强烈的情感牵制着，无法看清真象，如果你同他悲喜与共，那么你也会迷失方向，无法真正的理解、帮助所需要帮助的人。因此，我们在适当的时候尤其要克制住自己的情感，理解在大部分时候并不需要太多话语和行动，有时甚至一个眼神、一个拥抱就足以概括理解的全部含义。

学会理解是一门艺术。理解之道，在乎于心，只要你真正用心去理解，理解也会变得十分容易。学会理解吧，让人与人相处得更加紧密、更加美好。

理解别人演讲稿三分钟篇十

大家好!

被人理解是快乐的，但是，人与人之间是相互的，我曾经就被我的同学理解和帮助过，让我感动不已，至今难忘。

升入初中进入寄宿生活，宿舍就成了我们的第二个“家”。在我们宿舍，六个小伙伴们有喜有乐，有怒有哀，几乎每天都有一场宿舍大剧在上演。“霸道”的我因为身高的优势加上超凡脱俗的幽默搞怪能力迅速成为了本宿舍的“中心人物”，平时得到了宿友们的许多理解，下面请让我来给大家讲一个发生在我们宿舍的真实故事。

那天乌云密布，阳光暗淡，知了无力地在树上鸣叫。我已经预感到了有一些不好的事要发生。意外被老师“留堂”到6点的我匆匆地吃完了晚饭，筋疲力尽地回到了宿舍。只见左右的洗手间都紧闭着门，里面传来了“哗哗哗”的水声，“看来他们在洗澡啊。”平时洗澡都是占先的我无奈地耸耸肩，心里有一些不快。

正在百无聊赖之际，我突然感觉到阵阵剧痛，原来是肚子要“造反”了，宿舍冲凉房已被占，隔壁宿舍也是一样。听宿友们说，他们才刚刚进的冲凉房，距离出来还有一段时间。人有“三急”，这可真要命!本来就担心时间不足的我更加地焦急，肚子这时候却不失时机的闹腾得更厉害了。“今天真倒霉，我招谁惹谁了?这可怎么办啦!”，“谁在里面啦，救急啊，我要拉肚子!”我焦急地捶打着厕所的门，希望我的哀嚎能换来开门，可里面还是无人应答。“怎么办?，我快要憋不住了，要是出丑了的话我就“臭名远播”了，苍天啊，您为什么要这样对我啊!我我我……”正当我急不可耐，几乎绝望的时候。奇迹真的出现了，厕所的门开了!头上还泛着肥皂泡的他男神一样微笑着对我说“你的心情我能理解，听到你‘鬼哭狼嚎’，我以最快的速度将身上的泡沫冲掉了，让

给你，我待你不薄吧！”我既惊讶又高兴，饱含欣慰和感激的我竟一时间站在原地说不出话来。这时，他说道，“你不是要去解决问题吗，去呀，站着干嘛？”我感激地握住他的手，“谢谢啦，我的大哥！”，我旋即闪电般地冲进了厕所。

事后，我问他，“你自己洗澡都没弄完，为何对我这么好？”“人与人之间要相互理解，例如今天你拉肚子，我能理解你，所以把厕所让给你，如果下次我遇到困难，比如说忘带饭卡，你也会理解我帮助我的，是吗？相互理解才能相互帮助嘛！这样才能增加我们的友谊，多一份友谊，也就多一份力量！”他笑着回答。

从那天开始，我也深刻意识到自己每天抢先占领浴室是非常自私的行为，只不过因为宿友们的理解和宽容，大家没有向我抱怨。所以，自那以后我真正地学会了理解和谦让，主动礼让，大家按照顺序使用浴室。我们宿舍的笑声更多了，宿友们的关系更融洽了。所以，人与人之间要相互理解，这样，对自己，对他人，都非常重要。让我们互相理解，携手并进，让我们的世界更美好！