

# 最新家长学会倾听孩子的心声教育笔记

## 读倾听孩子心得体会(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

### 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇一

第二段：读后感悟

第三段：实践和反思

家长在日常生活中，常犯的一个错误就是用惯性思维对待孩子，不考虑孩子的想法和意见。个人也犯过类似的错误，比如在孩子作业写错时，冲动地指出错误而忽略了孩子内心的情感。后来经过反思，发现自己没有给孩子发表意见的机会，也没能够理解孩子从中得到了什么。之后，我就开始试着多与孩子交流，多问她问题，让她有机会发表自己的看法和意见。通过这样的方法，我和孩子之间的关系变得更好了。

第四段：理解与支持

读《倾听孩子》使我意识到，我们的孩子并不是简单的听话、服从的机器。他们有自己的想法，希望被理解和支持。在家长和孩子的交流中，家长不仅要注重孩子的语言，还要关注孩子的言行举止。孩子的情绪往往藏在言谈或举止中，家长如果能够注意到这些，对于学会倾听是非常有帮助的。

第五段：总结

通过读书和实践，我感受到倾听孩子的重要性和实践方法。每一个家长都希望孩子成长为自信、自立的人，而这种成长

需要从小培养。只有了解和倾听孩子，才能真正地帮助孩子成长。因此，我认为每个家长都应该定期阅读类似的书籍，关注自己与孩子之间的沟通和互动，早日成为一个合格的家长。

## 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇二

有为图书馆办公室，秀丽正在整理捐赠书籍。有本《倾听孩子》，因是心理类且关于孩子的，随手翻看，觉得不错，就此借来阅读。

《倾听孩子》从关注孩子的心理着手，帮助小孩自信成长。充分哭泣是最有效的情绪修复手段。

目光回收。一直来都渴望得到倾听和关注。小时，父亲在外镇上班，家中里外都靠母亲一人，无多余的时间顾及我们。面对小屁孩的我，只要能吃、能睡、能玩，就好。闹脾气时爱在地上打滚，这时会吃一顿“竹扫须”，如果下手重些的话，母亲隔会儿会把我叫到身边查看“伤情”，我喜欢这样的柔情（这里有部分倾听），大部分情况却是打了，跑了，玩了，忘了。有些时候却也忘不了。比如自家做的‘杨梅酒，我会偷喝，瓶大人矮力气小，归还原位时会碰倒其它的瓶，导致瓶子留下裂痕，父母就会说我，虽然不严厉，但经常被说，心里就会不快，父母也感知不到我的不快。《倾听孩子》中遇到这种情况，会建议父母陪伴在孩子身旁，或者抱着，静静的，这时孩子会感知到父母的倾听、关注，感到安全，会哭，这表明孩子有情绪要宣泄。让孩子充分哭泣，哭泣能愈合创伤。因为有父母全程的倾听、关注、陪伴，随着哭泣逐渐消散直至停止，孩子得以完全把情绪释放，那接下来他（她）又是坚强和自信的，不留存有心理阴影。而我在对待女儿因一件事而哭泣时，会感到恼火、厌倦、愤怒、无助，会加以责备，以为只要止住哭声就可以了，而没有解决深层次的心理需求。《倾听孩子》要求父母在孩子开始哭泣时，应当停下手边的事去倾听，以便有助于愈合孩子受到伤害的

感情。所以女儿见我在看《倾听孩子》时，说了句：你有倾听过我吗？确实，对她的倾听不够。

笑声能密切与孩子的关系。笑口常开的孩子往往朝气蓬勃。笑声能解除孩子的紧张情绪，与孩子游戏时，父母要能捕捉到使孩子开怀大笑的笑点，并促使这样的机会多发生，快活大笑之后，孩子会感到父母的爱，感到安全。但不要胳膊孩子，胳膊孩子会在无意中占孩子的上风。

笑声有助于孩子消除恐惧感。大笑可以帮助孩子增强信心。孩子有时比较敏感，父母不能满足他们期望时、不能理解的事情发生时、受到冷落时等等，会使他们感到恐惧。感到惊恐的孩子会很难与他亲近的人保持密切接触，他不能承受你长久的注视，也不会很快去试探并依赖他人，而是经常处于一种“戒备”状态，不能松弛下来平静地享受亲友的陪伴。父母要慢慢靠近、温和拥抱、目光注视，给予倾听，协助他面对恐惧，恢复思考能力。

《倾听孩子》建议父母建立倾听伙伴关系。倾听与闲聊不同。闲聊时，谁都可以在自认为适当的对候打断别人，也可以随时转移话题，在闲聊中，交换思想与意见，收发信息。倾听伙伴关系中，倾听者的目的是协助伙伴发挥出全部的才智，听者把全部注意力放在听上，不评价，不建议，说者则循沿着自己的思路，往往在这个过程中也找到了问题所在及解决方法。父母最好找个倾听伙伴，诉说内心的想法，有助于减轻困难时刻常有的孤独感，更有助于有效的倾听孩子。

有父母倾听的孩子在进入青春期时不容易因受挫折而信心崩溃，因为在儿童时期他们已得益于宣泄，从中增强了自己的韧性和自信心。

孩子不仅需要被倾听，成人也需要，每个独立个体都需要。自己入手一本，可随时翻看。

## 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇三

### 倾听孩子读后感

笑口常开的孩子往往朝气蓬勃。他们在游戏中让自己和伙伴们都得到快乐。如果成年人和蔼可亲，允许孩子随意玩耍，孩子就会有安全感，觉得被人理解，就会发出欢笑声。有一种特殊的游戏方式不但让孩子玩得开心，还可以帮助孩子解除踌躇不安、恐惧和烦恼。游戏以孩子为主，父母的作用是通过笑声培养孩子的自信心和开朗性格。游戏的要点是亲昵、活泼地与孩子接触，保证不伤害孩子的自尊心。这种游戏叫做游戏中的倾听。

孩子不断成长着，随着年龄和身体各方面发展成熟，他们思想也在变化着，而父母们忙于工作，无法随时与孩子在一起，更是不可能完全了解孩子。所以，父母要学会如何与孩子沟通，利用专门的时间与孩子多沟通、多互动。在这个专门的时间，父母们最好放下手边的杂事，以愉快的心情和孩子进行互动，可以是一起游戏、一起谈天等等。不要总想着自己是家长的身份，在这时候，（）家长和孩子应该是最要好的朋友，从孩子的行为举止和话语中了解他的想法，同时尽可能的表达对孩子的喜爱和鼓励，让他们知道自己是被喜欢的、是被人关心的’。

这种专门时间应该是长期的，这样会让孩子的信任感增强。父母可以通过游戏式倾听来帮助孩子。例如在游戏中充当弱小的角色，做出逗趣的动作，并且在游戏中配合孩子，让孩子通过这种方式放松自己的情绪。

作为幼师也是如此，除了照顾幼儿们，还要关注他们的情感等方面。幼师也要学会把握和幼儿的每一次相处的时间，在吃饭的时间、在游戏的时间，观察幼儿，不断地去了解他们。让幼儿感受到你对他的尊重和爱，让他的每一天都是充满活力的。

## 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇四

从小学到中学再到大学，我们一直都在学习，但有一个东西，却是从来没有课程能够教给我们的一一倾听。在家庭中，作为父母，倾听孩子的心声是尤其重要的。然而，我们的生活节奏太快了，我们往往是在忙碌中度过自己的日子，我们会把所有时间都花在自己的工作和生活上，很少留下时间去倾听家庭中每个人的声音。本文旨在探讨如何学会倾听孩子的心声。

### 第二段：认识孩子

孩子是家庭中最美好的一件东西，但我们往往忽略了认识孩子是倾听的基础。对孩子进行了解，我们才能知道孩子的喜好、弱点、梦想，才能知道孩子内心的想法和情感。与孩子聊天是一种很好的了解他们的方式，从他们所说的话语中我们可以知道孩子最近是否有什么困扰，是否有太大的压力，以及是否有什么事情需要我们去解决。

### 第三段：尊重孩子

每个人都需要被尊重，这同样适用于孩子。当孩子与我们交流时，尝试着去理解和尊重孩子的观点和意见。在倾听的过程中，要让孩子知道我们认真的听着他的话，让他们感觉到被重视。同时，当孩子进行表达时，避免打断他们思路，正确处理好自己的情绪和反应，让孩子得到所需要的支持和关注。

### 第四段：创造善于沟通的家庭氛围

家庭氛围的好坏对孩子的成长有着极大的影响。要创造出一种温馨和谐的家庭氛围，让孩子每天都感到快乐和放松。为了让孩子愿意和我们交流，我们也需要尽力让家庭环境成为一个良好的沟通环境。在家庭中要多尝试交流沟通，让孩子

和自己之间建立起互信的关系，同时家庭成员之间也要互相理解和尊重，创造一种彼此都能倾倒的氛围。

## 第五段：营造美好家庭生活

通过以上几点，我们已经建立起了与孩子的沟通桥梁。为了让这种沟通更加有效，我们还需要创建一个美好的家庭生活。例如，家庭成员可以一起做饭、玩游戏等，营造出一个温馨愉快的家庭氛围，带来家庭的归属感和快乐感。这样，孩子们就会更容易地向我们表达自己的情感和想法。

倾听孩子心声不是一件容易的事情，需要我们花费大量的时间和精力。但当我们真正倾听孩子时，我们会得到一些同样宝贵的东西。我们会了解孩子的想法，并且在心理上给予他们足够的支持。最重要的是，我们会有机会帮助我们的孩子成长成为一名有思考、有情感的人，而这正是我们做父母的初衷。

## 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇五

早有耳闻《倾听孩子》是一本非常值得一看的好书，当拿到手里时真恨不得一口气看完它。看完后果然受益匪浅！

看了这本书最受用的是再也不会为了孩子的哭泣、发脾气而伤脑筋了。以前，每当孩子发脾气时我是自己跟着着急上火，他急我更急呀！现在好了，看到他发脾气能心平气和的冷静对待了。因为书上说了，孩子发脾气并不是无理取闹，那是他的一种发泄情绪的表现，我们所要做的只是陪着他，倾听他，脾气发完后他又是以前那个活泼可爱的宝宝了。

另外，对待孩子的哭闹也是，没看书以前的做法是一听他哭闹，爷爷奶奶们是连哄带骗的要使宝宝停止哭泣；而爸爸妈妈呢，则是软硬兼施，生怕他以后变本加厉。看了书就释然了，孩子的哭泣是自我疗伤的一个过程，有的时候他会为了

一点小事情而伤心的哭泣，这个时候，他伤心的已不是这件事情的本身，而是想起了以前的一些让他难过的事情，都是以前积累下来的伤痛，当时没有发泄出来，现在正在自我疗伤，在康复过程中呢！而我们所要做的还是倾听，给孩子温柔的拥抱和抚摸，让他知道爸爸妈妈会一直在他的身边陪伴他，不会因为他的哭闹而生气不理他的。如果可以，还要让孩子把他伤心的事情告诉你，向你倾诉。你会发现，雨过就是天晴哦！

想哭就哭吧，孩子！爸爸妈妈陪着你！

## 家长学会倾听孩子的心声教育笔记篇六

### 第一段：引言（200字）

孩子是家庭最重要的成员，他们的成长和发展关系着家庭的幸福和未来。然而，有时候我们的工作和学习压力让我们忽略了和孩子的交流，或者我们习惯了独断独行，忽略了孩子的想法和感受。这时候，我们需要学会倾听孩子的心声，了解他们的内心需求，帮助他们解决问题，从而建立亲子关系。

### 第二段：为什么需要倾听孩子（250字）

倾听孩子的话语和情感，是一种有效地沟通方式，可以增强家庭的温暖和亲密程度。通过倾听孩子的声音，可以让他们感受到被尊重和关注，给他们安全感和自尊心的提升。此外，倾听孩子的诉求，可以帮助我们更好地了解他们的想法和情感，从而在适当的时候给他们提供正确的建议和指引，提高他们的自我认知和情商。

### 第三段：如何倾听孩子（250字）

虽然我们一般认为倾听孩子的想法并不太难，但实际上，倾听孩子需要我们的耐心和专注。首先，避免互相打断，让孩

子先将自己的观点表达完毕。其次，积极地回应孩子的感受，并表达我们的态度。第三，保持耐心和同情心，倾听孩子在表达自己观点时不慎遭到他人不理解的情况。最后，与孩子建立更好的沟通方式，使孩子信任你，很好地尊重孩子的想法。

#### 第四段：倾听后的应对（250字）

孩子有时会认为自己的想法无人关怀，即使我们做出努力去倾听，但当我们自己想和孩子分享自己的看法时，我们也需要时刻注意我们自己的措词。我们需要正确地理解和回应孩子的想法，而不是只是听到他们所说的话，而没有深入理解。因此我们可以建立更有益、建设性地沟通方式。有时候是需要给予孩子建议，但更多的时候，我们只需要给予他们支持，听他们说他们内心的声音。这是一次非常回报的经历。

#### 第五段：结语（250字）

虽然倾听孩子的心声看似容易，但它对于家庭的长远亲子关系极为重要。倾听孩子之后的应对，是一个需要耐心和专注的过程。正确地回应孩子的感受，是家庭关系良好的基石。因此，当我们将自此放在孩子的鞋子里，理解他们的需求，实现家庭和谐，便可以改善它们更长久的前景，从而带来更加幸福的家庭生活。