

# 欺凌演讲稿 防校园欺凌演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 欺凌演讲稿篇一

尊敬老师、亲爱的同学们：

大家好

今天国旗下讲话的内容是“爱国主义，传统教育”。

爱国主义情感是人类最伟大的情感。

试想，我们假如生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在“华人与狗不得入内”的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。

今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，你体会到其中的幸福了吗

今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。

国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。

他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。

爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国六十一年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。

六十一年风雨飘摇，六十一年沧海桑田，六十一年灿烂辉煌

未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。

少年智则国智，少年强则国强。

作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢

## **欺凌演讲稿篇二**

尊敬老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的内容是“爱国主义，传统教育”。

爱国主义情感是人类最伟大的情感。

试想，我们假如生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；

假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在“华人与狗不得入内”的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。

今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，你体会到其中的幸福了吗。

今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。

国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。

他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。

爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国六十一年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。

六十一年风雨飘摇，六十一年沧海桑田，六十一年灿烂辉煌。

未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。

少年智则国智，少年强则国强。

作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢。

让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自

己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情。

## 欺凌演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是“反对校园欺凌”。所谓“校园欺凌”就是以大欺小，以多欺少，以强凌弱，像这样的事例在我们的校园内外时有发生，让我的心情不免沉重。它不但会伤害你的身体，还会使一颗纯净的心灵走向弯曲，使人精神受到痛苦折磨，严重时，还会威胁你身边人的生命安全。这不仅违背了中华几千年来传统美德——友善，而且不利于践行社会主义核心价值观，更重要的是极其容易伤害到同学们的身体心理以及家庭。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。

其次，学会正确处理同学间欺凌现象。宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，应该及时寻求家长、老师甚至警察的帮助，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，把校园欺凌化作校园和谐相处，让友善的微笑常挂你的脸上，做一个合格的盘中人！

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们大家一起共同努力建设书香校园、阳光校园，

做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，共建我们友善和谐的校园！

## 欺凌演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

校园欺凌是危及学生安全、破坏校园稳定的一大隐患。近几年不断频发的欺凌事件让我们为之心悸。如今，随着网络的发达与普及，校园欺凌又呈现出了网络传播的新趋势，让许多无辜的人受到更严重的身心伤害，而要彻底杜绝校园欺凌是一项复杂、系统的工程，需要全社会的共同努力。作为新时代的高中生，应该从自我做起，拒绝校园欺凌，首先拒绝成为校园欺凌的施暴者：

中国的传统文化中，有许多文化精髓值得我们继承与发展，例如“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”，与人为善，宽容待人，能避免同学之间大部分矛盾。

成长的过程中，我们每个人都会遇到难以化解的难题，也难免怒气冲冲。遇到难题，要积极与家长、老师、朋友倾诉沟通，在家长、老师的引导下，提高非暴力意识和非暴力情感，正确疏泄心中情绪，避免暴力发生。

中学生的暴力行为，很多源自于模仿社会帮派和影视中的哥们义气、侠士风度，把动用武力看成解决人与人之间争端的唯一手段，崇尚“该出手时就出手”，这是很危险的，同学们要主动远离暴力影视，远离社会帮派。

作为中学生，有些同学已年满16周岁，满足担负刑事责任的年龄要件。同学们要积极阅读法律书籍，增强法律意识，从

小养成良好的法制观念，要明确施暴者需要承担相应的法律后果。

心理学家将校园欺凌分为直接欺凌和间接欺凌，直接欺凌主要是指打骂，间接欺凌包括散播谣言、排挤受欺凌者等等。间接欺凌造成的伤害不容小觑，严重可致人死亡。所以，不能给其他同学起侮辱性的绰号、不能散播关于其他同学的消极谣言，说闲话，更不能威逼恐吓。

同学们，当你与家人、同学之间产生隔阂、发生矛盾时，要及时沟通，寻求帮助，纠正不良心理，不让自己成为“暴力”的奴隶。

在遭遇校园欺凌的孩子中，普遍存在“自卑”“低自尊”的现象，所以避免“被欺凌”，首先要培养自尊、自信的人格，壮大自己的气场。另外，自大、自私的性格也容易招致报复，同学们要提高自己的修养。

在学校多交朋友，和同学友好相处，平时不要过于争强好胜，说话要注意分寸，给自己给别人都留点面子。不要拉帮结派或加入社会帮派，避免和一些喜欢惹是生非的学生走得太近。遭遇故意挑衅时，懂得巧妙化解，然后快速离开。

身体弱小的同学、不善交流的同学、朋友不多的同学，都建议培养一项体育方面的爱好，一方面可以强身健体，一方面可以通过运动结交好朋友，有朋友的陪伴就不容易被欺凌。

放学后有校车的尽量乘坐校车回家，没有的可以和同学们结伴而行，同时不要走小路、抄近路，避开一些有潜在危险的地带，尽量不要单独待在厕所、操场、校园偏僻的角落。不熟悉的人找尽量不去，有事在班级里解决。

如果曾遭遇过校园欺凌或威胁，为防止再遭打击报复，可以携带防身用品或报警器。建议女孩子们尽可能随身携带，不

仅可以预防校园欺凌，也能预防社会上的不良侵害。

一旦遭遇了校园欺凌，我们又该如何应对呢？

校园欺凌发生时，首先告诉自己不要害怕，要相信大多数同学、老师以及社会上的正义力量都是自己的坚强后盾，会坚定地支持自己。一旦我们内心笃定，就会表现出一种强大的威慑力，让施暴的人不敢贸然攻击，甚至自动退缩。

若被多人围困，要懂得周旋，一旦对方放松警惕，立刻趁机逃跑；

如果你有把握打动他们，那就尽可能取得他们的信任，不让暴力事件发生。注意：人身安全是第一位的，避免使用挑衅性语言惹怒对方，以免遭遇更严重的暴力。

若正好有人经过，一定要大声呼救；

如果你携带手机，一定要及时拨通电话报警，或发送求救短信至12110。报警时要小心以免被对方发现。

当发现有同学遭受校园欺凌时，应尽快报告老师或报警，不要坐视不理，默默走开，更不能围观。

总之，同学们要加强自我保护意识，当你感觉可能会遭遇校园欺凌时，要主动及时地和老师、家长联系，积极争取学校、家庭和社会的保护与帮助。学会用法律知识保护自己，大胆揭发坏人坏事，不要忍气吞声，姑息养奸。

同学们已经是高中生，身形体力与成年人相近，若遭遇暴力侵害、无法逃脱且危及生命的情况下，可适度反抗，保护自身安全，所以学习和掌握一些基本的防身术非常必要：

1、如果施暴者从侧面抱住你，可以用靠近他的那只手猛击他

的裆部，再迅即用同一只手的肘部猛撞他的肋部，这一举措可以使施暴者遭到重创。

2、如果施暴者从前边抓住了你的肩，建议你用同侧的手搭在他的手臂上，然后朝被按的方向转身，头一低，即可咬住他的小臂。咬紧不要松，再猛摇头，趁机朝他脚尖上猛踩，他必然松手。

3、如果施暴者将你按倒在地，并掐住了你的脖子，你可以顺势抓住他的手臂，借力弹起双腿夹住他的头，用力撞向地面。

4、上身被困住时，用膝盖撞击施暴者下身或腹部，也是很有力的反击。

5、如果和对方面对面站着，可用前额攻击对方面部和胸部，一般而言，撞击面部效果较好（尤其面部鼻梁三角区）。

注意，学习防身术，是为了在关键时刻为自己赢得逃跑的机会，切忌与施暴者多纠缠，先逃跑再报警才是硬道理。

## 欺凌演讲稿篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

近几个月来我铭家发生了多起校园惨案，让人触目惊心，也让我们更加关注校园安全。针对近期连续发生的校园安全极端事件，我们学校高度重视，积极行动起来，切实加强校园安全保卫，确保师生生命安全。

在学校加强安全保卫的同时，同学们也要学会一些面对危险的应急方法：



1. 在威胁与暴力来临之际，首先告诉自己不要害怕。要相信邪不压正，终归大多数的同学与老师，以及社会上一切正义的力量都是自己的坚强后盾，会坚定地站在自己的一方，千万不要轻易向恶势力低头。而一旦内心笃定，就会散发出一种强大的威慑力，让坏人不敢冒然攻击。

2. 大声地提醒对方，他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到法律严厉的制裁，会为此付出应有的代价。同时迅速找到电话报警，或者大声呼喊求救。

3. 如果危险发生，可用自己的书包、扫把、凳子、桌子等物品来抵挡，可以躲避受到的打击；若是隔壁班发生危险情况，要赶快关紧自己班的门、窗，不让歹徒进来。

4. 如果受到伤害，一定要及时向老师、警察报案。不要让不法分子留下“这个小孩好欺负”的印象，如果一味纵容他们，最终只会导致自己频频受害，陷入可怕的梦魇之中。

5. 如果周围有人，要大声喊叫，引人注目，同时也要避免激怒歹徒萌生杀机，须以保全生命为第一考虑。

6. 要冷静与歹徒合作，先取得信任，再运用机智逃离。 7. 找机会逃到人多的地方求救，或躲入商店、民宅。 8. 在公共场所应找服务台人员或向警察求助。

9. 若在大马路上，可以用手敲打路旁停放的车辆，让车子警报器大响以吓退坏人。

同时希望同学们做到以下几点：

1. 上课期间，学校大门、小门关闭，任何同学都不得私自走出校门；因生病等特殊情况需家长来接的，要经过班主任同意，开具《学生离校请假条》后，方可离校。

2. 严格遵守学校的作息時間，養成惜時、守時的好習慣。

3. 遵守學校的秩序，課間不在走廊追打，橫沖直撞；上下樓梯靠右走，一定要做到，不推、不擠、不跑、不跳。

4. 上午、下午放學鈴聲響後，任何同學不得在校內逗留。上午離校時間為11：45，下午離校時間為5：35。

5. 放學後排好路隊，出校門後到指定位置及時回家，不在路上玩耍，不搭理陌生人。一旦被壞人糾纏，要冷靜與其周旋，並設法向路人或警察求助；及時將情況向家長、班主任或學校安保人員報告。

老師、同學們，為了個人的成長，為了家庭的幸福，讓我們共同築起思想、行為和生命的安全長城，提高安全意識，在全校形成一個“人人關心校園安全”的濃厚氛圍，做到警鐘長鳴。

讓我們行動起來，一起預防校園暴力，共創和諧校園。從你我做起，從大家做起，從現在做起。謝謝大家！

## 欺凌演講稿篇六

敬愛的老師，同學們：

大家早上好！

今天我演講的題目是《杜絕校園欺凌，從我做起》，校園欺凌是指同學間欺負弱小、言語羞辱及敲詐勒索甚至毆打的行為。

主要表現形式有：

一、索要錢物，不給就威逼利誘。

二、以大欺小，以众欺寡。

三、为了一点小事就大打出手，伤害他人身体，侮辱他人人格。

四、同学们因“义气”之争，用暴力手段争短论强。

在世界的各个国家，每天都会发生校园欺凌的事件，近年来我国性质恶劣的“校园欺凌”事件有：山东省兰陵县的8名中学女生对一位初一女生进行群殴，她们效仿网络中的打人视频，将打人过程拍摄下来并上传网络。

南京一名初中生被高年级学生索要钱物，拒绝后遭到殴打，后被拉至厕所并被强迫吸食大便。还用手机拍下殴打和侮辱他的过程并发送给其他学生。

这些同学的举动令人触目惊心。他们的心灵已被扭曲，良知已被埋没，完全跨过了道德的底线，人人闻之而唾骂。任何形式的欺凌行为都是不可接受的，因为“校园欺凌”不但对“受害者”造成伤害，而对“欺凌者”自身同样造成伤害。

“欺凌者”由于长期欺负别人，内心得到极大满足，以自我为中心，对同学缺少同情心，如不及时反省及改正，难免会误入歧途。对“受害者”的伤害更不可小视，受欺凌的同学通常在身体上和心灵上受到双重创伤，并且容易留下阴影，长期难以平复。所以，受“欺凌”的同学应该坚强勇敢，当受到欺凌时报告学校，让学校来处理。告诉家长，让家长来处理。使“欺凌者”受到相应的惩罚而改掉自己的过错。我们学校，有关心和关爱我们的老师，为我们的安全保驾护航，有乐于奉献爱心的同学，为有困难的同学送来温暖。不过“欺凌事件”也时有发生，多数已被学校的老师及时阻止和教育，事件的性质才没有被恶化。上周举行了“杜绝校园欺凌从我做起”的师生签名仪式，希望这个仪式能换来我们学校的平安祥和；同学之间互爱互助，团结一致；每个人都享受公平公正，实现人人平等，让我们在校园里快乐地成长。

我们都是祖国的花朵，自己这朵开得灿烂，也要让周围的花朵开得鲜艳，相互衬托，才能构成最美的风景。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 欺凌演讲稿篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“反对欺凌、构建和谐平安校园”。希望同学们认真听讲，并能用听讲所学到的知识，结合到自己的实际生活和学习中去，以此来提高自我保护的意识和增强自我防范的能力，同时形成在校园中积蓄关爱他人、自我保护的正能量，并积极参与到“反校园欺凌”的行动中来，营造和谐、友善、平安的校园氛围。

所谓“校园欺凌”就是在校内、校外的以大欺小、以多欺少、以强凌弱的，发生在学生之间蓄意或恶意的通过肢体、语言及网络等手段，实施欺负、侮辱造成伤害校园学生的欺凌事件。校园欺凌行为以暴力攻击为主要特征，以欺压、侮辱方式侵害他人人身权益，轻者严重违反校规校纪，重者构成违法犯罪。老师们、同学们刚才我就“校园欺凌”的概念、欺凌行为的主要特征和方式作了讲解，想必大家对校园欺凌行为现象有了较深层次的认识，那么如何预防校园欺凌呢？有这么四点大家要记住：

1. 学会宽容：同学间要友善相处，如果和同学发生了矛盾，要懂得宽容。
2. 寻求帮助：如果看到或遇到校园欺凌行为，要及时地找师长帮助。
3. 言语规劝：向施暴者说明他这种行为的不良后果，是严重

的违法行为，让对方主动放弃。

4. 机智沉着：如果遇到欺凌危险不要慌，在保证自己安全的情况下，寻找机会拨打110报警。

老师们、同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的，让我们大家积极地参与到“反校园欺凌”行为的行动中来，不做欺凌之事，不当欺凌之人，坚决与欺凌的人和事作斗争，做一个讲文明、守纪律、宽容友善的人，共同构建我们和谐平安的吉溪校园。我的讲话结束。谢谢大家！

## 欺凌演讲稿篇八

老师们、同学们：

这个月是我们的交际主题教育月，我们应该以此为契机，积极行动起来，从自身做起，加强思想道德修养，增强交际能力，远离“校园欺凌”，在此，我愿意向同学们发出三点倡议：

友善，是社会主义核心价值观的重要内容，也是人际交往中必须遵循的道德规范，如果每一个人都能不断提高我们的精神境界，用“与人友善”的态度对待生活，对待他人，一切自私鲁莽的行为将无处藏身，一切不文明的行为就会消失的无影无踪，我们的校园就会充满尊重，我们的生活就会充满阳光！

宽容需要换位思考，要理解别人的难处，要学会体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们在一起生活学习，应该相互帮助，即使产生一点小摩擦，也需要学会释怀。要学会包容，不要斤斤计较这些小事，未来的路还能漫长，同窗的情分需要珍惜。

要处理好自己的人际关系，多学习一些交往礼仪和技能，这可以帮助我们结交良师益友。我们还要切记谨慎交友，不与行为不端的人联系，不随意网上交友。同时，当我们受到或发现校园欺凌时，要及时告诉老师、家长，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突；不要携带太多钱物，如果受到暴力侵害，要及时报警寻求帮助。

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的，人与人之间的友好相处，也是我们终身要学习的一门功课。作为全国首届文明校园，每一个xx学子更应该履行我们的责任，让我们大家从我做起，从现在做起，从小事做起，拒绝不良行为，争做文明标兵，共同建设我们的和谐校园、阳光校园、文明校园吧！

## 欺凌演讲稿篇九

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是《反校园欺凌，共建和谐校园》！

校园，本该是一方净土，是培养人的地方，是文明的殿堂，然而近来，却常常看到暴力事件的发生。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负弱小，甚至打群架。这些现象给宁静的校园蒙上了一层阴影。

同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、培养健全的人格、做一个文明的学生。做事不能冲动，说话不能盛气凌人；得饶人处且饶人，凡事要考虑后果；发生矛盾时不要抓住对方的错误不放，而应该检讨自己错在哪

里；总之我们要严于律己，宽以待人！

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋；多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物；受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离暴力，共建和谐的校园！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 欺凌演讲稿篇十

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天，我讲话题目是“拒绝校园欺凌、暴力事件，共建和谐校园”。

同学们都知道，校园是一个供我们读书和掌握知识的地方，这里承载着我们的梦想，但是，如果这片圣洁的土地上因充斥着欺凌与暴力，会给我们自己和家人带来严重的伤害。所谓“校园欺凌”就是以大欺小、以多欺少、以强凌弱。

“欺凌、暴力”，它不但可以摧残你的肉体；还能使人的精神受到痛苦的折磨，严重时，能威胁你身边的人的生命安全。可是，在当今社会，本应清静的校园里，却不时传来有关欺

凌、暴力伤害的消息：学生们互相斗殴，在校外聚众闹事，因几句不入耳的话便出手打人……一起起校园欺凌、暴力事件不仅让人触目惊心，更为学生自身的安全打上了一个大大的问号。

2013年6月一位中学生因在学校教室内被4、5名学生包围，受到了扇耳光、脚踢脸部以及皮球投掷等伤害后，竟复仇杀人，当这位中学生意识到自己的罪行时，为时已晚，最后在江西被捕，终生坐牢。

这些事实令人触目惊心！发人深省！实际上，大多数校园欺凌、暴力事件的起因都只是一点点的小事，有的甚至并没有什么直接原因，通常是无意碰撞、出言不逊、别人一个无意的眼神等等微不足道的小事，应该说，在几千人的学校，发生一些小摩擦是难免的，自然的。如果自身有一定的道德修养和自控能力，就不致于小题大作，大动干戈。然而，斗殴学生中，相当一部分同学缺乏起码的道德修养，唯我独尊，盛气凌人，凡事不能吃亏，气量较小，一来二往，很快“战事”升级，甚至酿成校园的血案。校园，本该是一方净土，是文明的殿堂，发生在这些花季少年身上的暴力倾向，害人害己，令人担忧，它严重扰乱正常的教育教学顺序，危害校园人身安全，给受害者带来长时间的恐惧和痛苦。

同学们是校园暴力的主要受害者，但同时也是防止校园暴力的主要力量。对同学们来说，让“暴力”远离校园，应该做好以下两方面。

一、从自身做起，加强思想道德修养，从而铲除校园欺凌、暴力滋生的土壤。如果我们让阳光普照校园，那么参与暴力者就不敢出现。阳光是什么，阳光就是学校的正气，就是全校同学的正气。

二、在发现校园暴力、欺凌事件时，要加强自我保护意识，学会用法律保护自己。在受人欺侮，遇到危险或可能发生危



险时，要主动、及时地和老师、家长、警察取得联系，积极争取学校、社会和家庭的保护和帮助。发生事情后要学会用法律保护自己，要大胆揭发坏人坏事。

我相信，只要我们大家从我做起，从现在做起，从小事做起，拒绝不良行为，我们一定会让我们的校园充满文明，让安全存于生活。让我们大家一起携起手来，共同拒绝校园暴力，共建和谐校园。

谢谢大家！