

十大感人催泪演讲稿(模板10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

十大感人催泪演讲稿篇一

上午好！今日我演讲的题目是：《母亲的脚和父亲的腰》。

在儿子的坚持下，母亲坐下了，儿子端来水盆，把母亲的脚放进水盆，当他手握母亲脚的时候，却发现母亲的脚像木棒一样僵硬，他不由得握住妈妈的脚潸然泪下：在读书的时候，我心安理得的花着母亲的钱，现在才知道这些钱是母亲用什么换来的！

然而，在去年的9月，在某校报到的时候，校园内肩扛手提大包的，是学生家长；领取生活用品处，挤成一堆的是学生家长；甚至在新生宿舍里，忙着擦洗门窗桌椅的，还是学生家长。一位头发斑白的父亲从上衣口袋掏出儿子的一份份证件，向办事处问清楚情况后，抬手抹抹额头的汗，提起一个大行李箱，弯着腰，在炎炎的烈日下吃力地走向另一个报到点。儿子却拿着一件小包裹，轻轻地跟在后面……一个给母亲洗脚，一个让父亲弯腰，多么鲜明对比啊！

在开学之时，我祝愿各位学有所成；我更希望各位牢记“母亲的脚”和“父亲的腰”这两件事，因为“人最适宜修读的学科就是人。”学生要懂得体贴别人——体贴父母抚养儿女的艰辛历程，体贴教师培养学生的辛苦，教师也应该具有这家公司的真知灼见，要重才，更要重德。这样，在工作中就能面向全体学生，包括学习吃力的学生。

请让我和各位一起记住：要给母亲“洗脚”，不让父亲“弯腰”。这里说的母亲和父亲，包括生身父母，更包括老师在内的许许多多的人，也就是人民，我们都是人民的儿女，人民是我们的父母，我们也要给他们“洗脚”，不能让他们“弯腰”啊！

十大感人催泪演讲稿篇二

亲爱的朋友，接下来请所有的朋友做一个动作，一个思考问题的动作，把我们的眼睛轻轻地闭起来。因为你看着我，看着周围的人，心就不能静下来。你的心不能静下来，就感受不到我和你心灵的互动。所以，亲爱的朋友，暂时轻轻地把眼睛闭起来，把头微微地低下，轻轻地吸一口气，慢慢地吐出来。

亲爱的朋友，请你再次深深地吸一口气，慢慢地吐出来，让你那颗浮动的心，完全的安静下来。

亲爱的朋友，当此时此刻您坐在这里的时候，您是否知道，今天你是为什么而来？您是为了生命的更加精彩而来，您是为了人生更加卓越而来。

亲爱的朋友，今天的您过得好吗？记得列宁曾经说过，一个人忘记了过去，就意味着背叛。那么，亲爱的朋友，往事你还记得多少？当今天你坐在这里的时候，让我们打开尘封已久的记忆，去追忆、去寻找，我们生命中失去的点点滴滴。

手捧起看看。在你记忆中，妈妈的手是红润而灵巧的。而此时你捧起的是一双什么样的手？这是一双青筋裸露、长满了老年斑，微微发抖的一双手。当你捧着这双手的时候，你记得清这双手，多少次为你洗衣做饭？多少次为你梳头、洗脸？多少次抱着你，是你熟睡的摇篮？多少次跌倒，将你扶起，

为你掸去身上的灰尘。当你望着这双微微发抖手的时候，你对得起他们吗？你有多久没有好好地留意过他们。看看吧，好好地看看吧。就是这双手，在你生病的时候，坐在你的床边，整夜不眠，一会儿抚摸额头，一会儿端水拿药。你还都记得吗？就是这双手，把你爱吃的饭菜，递到你的手心里，夹到你的碗里，把衣服给你穿在身上，把书包给你背在肩上啊。好好地看看他们吧。

《感恩演讲稿 催泪》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

亲爱的朋友，儿行千里母担忧。慈母手中线，游子身上衣呀。想想在你第一次出门的时候，妈妈为你收拾行囊，为你准备路上吃的、喝的，临出门，妈妈又偷偷塞给你点钱：孩子，穷家富路，爸和妈在家怎么都能过，你出门不能没有钱，到了给妈来个信，别让妈担心啊！还记得母亲声声的叮咛，你像鸟儿一样走了；还记得妈妈转身，流下的泪水吗？从此，你带走了爸爸、妈妈的心，每次看电视，爸爸一定要看你待的城市的天气预报。他怕冻着你，怕热着你。只要碰着同乡，妈妈总是喋喋不休，问个没完没了。多少次，妈妈梦到你，回家的脚步。多少次，妈妈梦到你生病，泪湿枕巾。你知道吗？多少次父亲在送你的车站徘徊，想一想，你的心里还惦记着多少的他们。好好地想想吧。

亲爱的朋友，不要等到那一天再去后悔。今天静下心来想想，我们原本可以让父母过得更好。我们原本稍加努力，可以让他们更加幸福和安逸。或许今天，我们没有创造很大的财富。但是，我们要让他们知道，我们是爱他们的。我们会是他们的骄傲。你有吗？今天静下心来想想吧，怎样去回报父母的养育恩情？怎样去证实，他们的爱，是没有爱错的。

找工作，受到别人的拒绝，在你面前的叹息。人不可有傲气，但不能没有傲骨啊。命运把握在自己的手中。想一想，今天有人信任自己，给予自己工作的平台；有人信任自己，提拔

自己当干部；有人信任自己，栽培自己。人要有一颗感恩的心，要加倍地努力工作，回报父母的养育恩情。要不断地提升自己，证明给别人，自己值得培养，自己是一个人才。

今天，在你的心中，暗暗地告诉自己：让我贫穷，我不愿意；让我平庸，我不愿意；让我孤独，我不愿意；让我不如别人，我更不愿意。为了我的父母，为了我的爱人，为了尊重和器重我的人，我将全力以赴。

《感恩演讲稿 催泪》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

下面，请你深深地吸一口气，吸进一口志气，一口勇气，让力量在你的脚底慢慢地升起。假如你愿意改变，当从10数到1的时候，拿出你所有的力量和勇气，站起来为自己鼓掌、喝彩。假如你不是一个懦夫，当从10数到1的时候，站起来，双手举过头顶，大声地为自己喝彩。让苍天作证，大地作证，父母爱人、孩子作证，你不认输，你会是他们的骄傲。证明给所有看不起你的人，你可以改变，可以创造奇迹。

尊敬的老师们，亲爱的同学们大家好：

我来自四1班，我叫刘小榕。今天我演讲的题目是《用心感恩生活》。

小鸟喜欢蓝天，人们热爱和平；同学们爱美丽的校园，我更爱敬爱的老师。一次“爱心妈妈颁奖典礼”活动中，我认识到了自幼患病的小星星和他满头白发的奶奶，认识到了母亲早逝的郭小平和他敬爱的外婆，还认识到了一出生就被送人的张建叶姐姐和她尊敬的养父。我们羡慕、感动、感激。敬爱的老师，你们费尽心机，为我们成功的设计一堂生动的思想教育课，让我们深深感动和懂得：落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白

云对哺育它的蓝天的感恩。我们这个社会因为感恩才会有这么多彩，因为感恩才会有真挚的情谊。

一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩并不复杂，只要有心，真心诚意谁都能做到。

敬爱的老师，您告诉我们，感恩是一种行动，只要你真心诚意的做了就会有感动。感恩是一种爱，在感谢帮助你的，疼爱你的人的同时也体现出你对他的一种爱。感恩也是一种宽容。宽容伤害你的人，宽容欺骗你的人，宽容藐视你的人。感恩是一种回报。回报父母的养育之恩，回报老师的教导之恩，回报一切给予你帮助的人。感恩是一种顽强的拼搏。人生的路上充满荆棘，无数的挫折也许会让你泪流满面。但只要你永不放弃，总有一天会取得成功，你也会变得更加坚强。感恩是对生活充满信心。我们有理由相信每天都有灿烂的阳光，只要我们对生活充满期待。

在如今物欲横流的年代，许多人的心灵都蒙上了一层灰，变得麻木，甚至是冷酷。有些同学错误的认为父母对我们的养育是理所当然的，老师的帮助是情理之中的事。埋怨生活，埋怨一切。剩下的只有抱怨，失去了那份润滑心灵的感动。其实身边的一切都是美好的，我们该如何抚去蒙在心灵上的那一层灰呢？所以学会感恩，用心去感恩生活变得尤为重要。

老师们同学们，感恩是一份信仰，是一种坚守。感恩的心容易感动，感动的心充满感激，感激的心充满快乐。当我们懂得感恩，或许就会明白付出是我们能含蓄而热烈的表达方式。让我们一起用感恩的心传递感动。一同感恩生活，让我们的生命灿烂多彩，让我们的生活五光十色。

十大感人催泪演讲稿篇三

各位家长，各位学校的领导，各位老师以及同学们大家好，我是高三一班的吴云龙。

今天是我们这一届高中同学的毕业典礼。

三年的高中生活，在今天就要结束了。回想三年的在校生活，让我有太多的感想、太多的感动、太多的感悟！

三年来，我和同学们一起享受了生活的快乐，共同经历了学习带来给我们的痛苦和烦恼，并肩承担了我们在成长过程中所犯的各种错误。我们之间无话不谈，和睦相处，当同学们彼此之间出现矛盾的时候，大家总能相互谅解。三年前，我们从素不相识的陌生人走到一起，如今，我们更像亲密无间，手足情深的兄弟姐妹。今天，我们共同经历了从青年迈向成人的门坎，明天，希望我们能共同的走向未来！

三年的时间，我们和教导我们的老师们，从陌生到相识，从敬而远之的尊敬畏敬，到拥肩搭背的称兄道弟，这期间不光是时间的磨合，更是我们和老师之间心灵的沟通。在这三年中，是老师们滴水穿石般的坚韧付出，真诚诱导，才使我们走出了生活的迷茫，开启了人生的智慧之窗，让我们尝到了知识带给我们的乐趣，懂得为未来而奋发向上的道理。

这三年，是我们人生中最富有激情，最爱幻想，最能感悟人生酸甜苦辣的三年。今后我们无论走向何处，我们都会想起——二十一世纪国际学校。

在此，我代表全体毕业生表示感谢：感谢二十一世纪国际学校！

感谢学校的各位领导，是你们的宽厚与包容，才使我们这些青年人能够在校得以安心的学习和生活；感谢各位老师对我们

的谆谆教诲，掏心掏肺的为我们传授着文化知识，不厌其烦的为我们排解着学习当中遇到的各种各样的困难；感谢各位导师老师，在日常生活中对我们的关心和爱护，为我们提供了舒适干净的生活条件；感谢校医务室的老师们，为我们检查身体，保障了我们的身体健康；感谢食堂的各位师傅，为我们制作一日三餐，变换着品味不同的美味佳肴；感谢校内的保洁师傅们，为我们创造了优美干净的校园环境；感谢校园内的保安师傅们，是你们保障了我们的人生安全。

感谢所有在二十一世纪国际学校辛勤工作的教职员工，是你们的辛苦和付出，才会让我们倍感幸福和快乐。

在我们即将结束这里生活的时候，让我和我的同学们向你们致以衷心的感谢。

在此，我代表全体毕业生说三声：感谢，感谢，感谢！

亲爱的同学们，今天一过，我们就要迈入社会，有的同学上大学，有的同学出国留学，有的同学找工作，无论我们选择什么样的道路，我希望我们都可以成功，都可以出人头地，若干年后当我们再次相聚的时候，不会因为虚度年华而悔恨；也不会因为碌碌无为而羞愧。

亲爱的同学们，在我们离开母校的这个特别的日子里，让我们再次重温母校的校训：做豪迈的中国人，自信，自强，自立，共同去迎接美好的明天！

十大感人催泪演讲稿篇四

大家上午好！

今天的聚会，既是毕业电典礼，又是战前誓师，毕业典礼老师为你们顺利完成高中学业而祝贺，也为你们即将出征走向高考考场而壮行！在此，我谨代表高三年级全体教师向所有即

将毕业的高三学子献上我们最诚挚的祝福。

高中是一本太仓促的书，在不知不觉间，三年的时光，一千多页就这样匆匆翻过。那么多生动的细节，那么多精彩的瞬间早已深深铭刻在我们彼此的心头。是你们用青春与热情挥洒出十八岁的绚烂和辉煌，是你们用勤奋与智慧编织了高中生活的多彩和丰富。三年高中生活，我们不会忘记，在精彩纷呈的舞台上你们尽抒豪情的那份洒脱，在平整宽阔的操场上你们不甘落后、奋起直追的那份执着。

我们同样不会忘记，在窗明几净的教室里你们认真听讲的那份专注，你们几经挫折终于走出泥沼的那份超脱..... 我们喜欢你们课堂上凝神思索的眼神，也欣赏你们运动场上风一样掠过的青春身影；我们喜欢你们无拘无束的慷慨陈词，也欣赏你们在不断成长中表现出的深思熟虑；我们羡慕你们青春逼人朝气蓬勃的矫健，也欣赏你们明辨是非闻过即改的果断..... 你们首先经历了新课改的学习，为学弟学妹们扫平了学习道路上的障碍，你们不同寻常的经历和精神，将成为一道亮丽的风景铭刻在庄河高中的校史上。你们是庄河高中的骄傲，是我们每一位老师的骄傲。校园里的每一棵树木都记录了你们三年的美丽年华，你们的一颦一笑，一举手一投足，无不在每一个关注过你的老师的心中定格成永久的胶片，将会在每一个勾起思念的契机默默放映，常常演新。

亲爱的同学们，在你们临行时，我想在你们的行囊里放上我们的希望与祝福。

面对即将离开母校的你们，我们衷心地希望：希望庄河高中三年的学习生活，留给你们的是终身受益的求知精神。这一点，让大学证明你，让未来证明你。

面对即将离开母校的你们，我们衷心的希望：希望你们要拥有思想的阳光。走出高中，纷纷扰扰的世界，也许会让你们迷失自我，林林总总的人生，可能会让你们时常面对选择，

只有清醒的头脑和独立的思想才能指引你们人生正确的航向。

面对即将离开母校的你们，我们衷心的希望：希望你们要拥有责任，对社会的责任，对事业的责任，对家庭的责任，唯有承担起自己的人生责任，才能真正实现人生的价值。

面对即将离开母校的你们，我们衷心的希望：希望你们学会感恩。感谢父母的养育之恩，感谢老师的教育之恩，感谢他人的关怀、帮助之恩。有了感恩的心情，在漫漫的人生征途中，即使遭遇到荆棘和坎坷、风雨和冰霜，你们也不会怨恨和失望。在感恩的心情中，你们定将成为更健康更完美的人。

同时老师也真心希望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自信而高傲的头颅，张开你自信而多思的翅膀，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告戒自己，沉着沉着再沉着，沉着是优异成绩的基石；叮嘱自己，冷静冷静再冷静，冷静是孕育“黑马”的温床。昂首上路吧，成功从来与自信为伍，幸运永远和强者同行。

亲爱的同学们，不管你们走多远，当庄河高中美丽的校园在你们眼中渐成远去的风景时，希望你们记得常回家看看，我们将一辈子守望在这里，祝福着你们，期待着你们佳音回报。

同学们，长叮咛，短嘱咐，万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍，就让我们把这份浓浓的留恋之情化为对你们美好的祝福吧——祝你们高考顺利，梦想早日轻舞飞扬！老师坚信你们的生命会因你们精彩的一跃而灿烂夺目，庄河高中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌！

谢谢！

十大感人催泪演讲稿篇五

大家下午好！在今天这个特殊的日子，首先，请允许我作为

高一、二学生代表表达对领导、老师们的感激和敬意，和对高三学长学姐们的美好祝愿！

时光飞逝，岁月荏苒，你们在三年前迈着轻松的步伐、带着喜悦和自信踏入一中的校园，精神抖擞、信心百倍地投入到高中阶段的学习中。在这三年里，你们不仅在知识的海洋里不知疲倦地遨游，你们也抓住各种机会锻炼自己，磨练意志，提高修养。清晨，最早和晨光约见；深夜，最后与星光告别。最值得回味的，正是那些最辛苦，最忙碌因而最充实的时光。

再过几天，你们将奔赴高考的战场。经过三年的磨砺，你们决心奋力一搏，要在人生的转折点再次抒写辉煌的篇章。我们为你们加油！我们坚信你们一定会获得成功。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，你们一定会让一中因为你们而感到骄傲和自豪。

此时此刻，即将迈入高三的我们心情是复杂而激动的，既有对高三充实学习生活的期待，也有对挑战的担忧。但是，我们不怕，我们会满怀信心，坚定信念，坦然走下去。

作为高二年级的学生，我们要向高三年级同学看齐，学会学习，做学习的主人。我们深知“青春是不耐久藏的珍宝”，我们不会只面对晚霞幻想，而是要迎着晨曦实干，让生活的分分秒秒都绽放光芒。

同学们，抱紧我们的信念——爱拼才会赢，一中的未来应由我们去开创、去拼搏，请让我们一起为自己的未来努力奋斗吧！我们将以实际行动来实现自己庄重的承诺：今天，我们以学校为荣；明天，母校因我们而骄傲！

让我们一起再次祝愿高三的同学们在高考中充分发挥，取得好成绩，为一中再创辉煌！

谢谢大家！

十大感人催泪演讲稿篇六

大家晚上好。我今天演讲的题目是《感动亚运》。

当世纪的新页，刻下你趟过历史的名字；当你健美的舞姿，再次舞起神州的激情；当你那神奇的力量，唤醒沉睡的万古长城。就在那一刻，我理解了你这兜兜转转于亚细亚的神圣使命，我感受到了你一路走来风尘仆仆的急切。我知道，你来了！广州亚运，你终于向着我们，走来了！

1951年，朱木拿河畔的新城新德里沸腾了，亚运会的激情加快了他们‘永远向前’的步伐。随后，马尼拉沸腾了。紧接着，东京、雅加达、曼谷、德黑兰、汉城，终于，沸腾了黄河，奔向了北京。如今，当它再次踏上神州之旅，以崭新的姿态俯瞰今朝神州的时候，它会惊奇的发现，在这片亘古的土地上又孕育着献世的传奇。

看吧！羊城正以最绚烂的色彩，传承着美丽的五羊传说；它以最广博的胸怀，迎接这激情的盛会和四海宾朋。这片被我们的期望灼热的土地，文明与和谐之花正遍地开放。

我看到，通体水晶的华南第一高楼西塔克服重重技术难题以两天一层的神速献礼亚运。这座由灯光和色彩勾勒出的珠江新城新地标，征服了城市的天际线。犹如琼楼玉宇，王者临风。在羊城的夜色里，光华尽显，五色生辉。

我看到，亚运城的建设兑现了我们申报亚运的“科技、环保、节能亚运”的承诺。它以绿色低碳、节能环保、智能科技的建设理念，实现绿色亚运、环保亚运的办会目标，真正以人为本、惠及民生。赛后的亚运城，我们一定可以看到它最成功的蜕变。它将作为广州新城建设启动区，有力地促进广州城市南拓发展。

你可以闭上眼睛，想象一下那是怎样的生动场景。媒体中心

通过市场化的运作变成区域大型的购物中心；媒体村、运动员村、技术官员村将变成住宅区；运动员国际区和公共区将变成社区的服务中心；水乡、水乡建筑、公共建筑都将作为亚运文化遗产保留下来，例如增城龙舟赛场将成为一个滨水公园，体育场馆、沙滩排球馆变成亚运文化公园。从化马术场赛后将成为香港赛马会的驯马基地。

北京奥运会让世界记住了“鸟巢”和“水立方”，那么广州亚运会定会让世界记住广州亚运城建设的“广州效率”。相信承托亚运的瑞祥，广州的发展定会风生水起，日新月异；中国的明天定会更加辉煌！

我看到，象征有心、更有实际行动的红心连脚的标志奔走在羊城的各个角落，犹如遍地的木棉花，为这光彩琉璃的锦缎点缀了祥和与温暖。这种融聚起来的无私爱心，滚雪球式的传递着，没有年龄性别之分，国籍之别。亚运会尚未开幕，一个个活跃的志愿者身影已成为最生动的“亚运元素”。他们用语言和行动体现赛会精神，也用微笑和服务展示中国形象。志愿者虽然不能带来竞技场上的辉煌与掌声，但他们精彩了亚运，弘扬了亚运，更成就了亚运！他们成为广州最好的微笑名片，他们是默默开放在羊城的英雄之花！

我看到，在开幕式后第一天，舞蹈组合20分钟内连夺两金，为中国军团夺取了具有里程碑意义的第1000枚亚运金牌。可谓一舞倾城，再舞倾国。在太平洋西岸的这块大陆上，在这场激情迸发的体育盛会上，华夏儿女继续演绎着中华的传奇。

20__年亚运的鼓点正擂得密集，亚运雄风也越来越狂热，文明和谐的呼唤犹在耳畔。

人人都在为亚运做贡献，我们责无旁贷。作为生活在亚运光环笼罩下的大学生，我们倍感骄傲与自豪。在憧憬美好明天的同时，我们要为亚运会的精彩尽自己的一份力，也要通过我们的双手、至诚至热的心和实际行动，来实现中国对全亚

洲的承诺。

历史的车轮碾过岁月的沧海桑田，滚滚向前。广州给亚运会一个惊喜，亚运会给广州一次机遇。

我深信，五千年文明古国的底蕴与华夏精神，将承托这次文明的盛会，播撒在整个亚洲人民的心中。

我期盼，亚运精神的传承在中国演绎到极致，期望下一次中国亚运会，将会有第三颗璀璨明星，光彩四射，闪耀神州！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

十大感人催泪演讲稿篇七

回眸过去的十余载，我们一直生活在，父母用汗水与心血编织的那一张张爱的丝网中，那一张张网，网住了外面的一切风风雨雨。拥抱着我们，呵护着我们。

父母的爱是那样简单，那样质朴。生活中遇到挫折时，父母耐心的劝慰；学习中遇到烦恼时，父母慧心的开导；生病时，父母全心的关爱与问候，是他们帮我们在生活的小船上扬帆起航。当我们第一次喊出爸爸妈妈的时候，当我们第一次独立迈开步子的时候，当我们第一次歪歪扭扭地写出自身名字的时候。有太多的第一次是父母在身边耐心的帮助和教导我们，这一幕幕幸福的画面我们又怎么可以忘记能耐心劝慰，真诚鼓励的是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，也是父母。

事情都是理所当然的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们不能一味地索求他们的付出，父母的辛苦是我

们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、但我们在生活上至少可以让父母少为我们操心。父母生病时，我们应该担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自身做好的方便面，都会慰藉父母那百般焦虑的心。感恩父母，我们并不难做到。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，使幸福快乐，常常陪在他们身旁！同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

十大感人催泪演讲稿篇八

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所当然的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。

他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。

”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

十大感人催泪演讲稿篇九

夏日炎炎，偶尔抬头望见放学的学生，突然发现毕业了，真

的毕业了。我还在回忆校园的点点滴滴，早上起来有时急急忙忙找校牌穿校服，老妈一句你不是毕业了吗？是呀，我竟然忘记了。我毕业了。

毕业真好，没有老师的唠唠叨叨，没有同学之间为成绩而不分敌友的状态，没有学校条条框框的约束。我还记得毕业那天我们没有一个人哭，收拾好东西我成了最后一个离开宿舍的人，望着昔日每个室友住过的每一床铺心里隐隐丝痛，关上门的那刹那眼泪不争气的溢了出来。心里默默对自己说：再见，我呆过三年的宿舍。

拖着密码箱在校园各个角落溜达，夕阳西下，突然想起马致远的：夕阳西下，断肠人在天涯！夕阳斜射，没有午后阳光的温暖，貌似只有我一人独在校园，面向孤单，背朝寂寞。走过门卫室对着门卫伯伯真诚的说了声谢谢。出了校门，不懂发了什么神经竟然弯腰鞠躬对校园说：再见，后悔有期。

毕业了，青春去了一半。我想剩下的路该是奋斗的年龄了。

离开了学校我什么也不是，不能再那么堕落了，不做井底之蛙，人总要生存，既然选择了远方就只顾风雨兼程，向着即定的目标前进。

青春年华，我们都是奋斗路上的孩子，即使现在我们一无所有，但那又怎样，不放弃不抛弃，春暖花开。

【宋代】陆游

当年万里觅封侯。匹马戍梁州。

关河梦断何处，尘暗旧貂裘。

胡未灭，鬓先秋。泪空流。

此生谁料，心在天山，身老沧洲。

十大感人催泪演讲稿篇十

大家，下午好！

首先非常荣幸能够代表20_届全体高三毕业生发表我们的毕业感言。

从高一到高三，只有经历了才知道三年有多么短暂，从那时的开学典礼到此时的毕业典礼，只有体验过才知道成长有多么漫长。当高考最后一科的结束铃声响起，当听着那句“考试结束，考生停止答卷”在耳边回荡，心情或许没有想象中的激动，但却释然了很多。回望高中三年，在这里，在这个如今可以被我们成为母校的一中，我们学会了成长与成熟。

曾经年少的我们无数次的抱怨学校的严格规定，像家长诉说这心中所谓的学校不人文的做法，如今才知母校的良苦用心。封闭式的管理，让我们学会自立，让我们知道凡事要靠自己。扒皮式的训练，让我们学会隐忍，学会坚强与奋发。丰富的活动，让我们学会团结与宽容，懂得感恩与奉献。在这里，让我们挥去那年少轻狂，看看熟悉的校园我们的足迹，感恩于这把我们一手托起的母校。

或许多年以后，我们早已忘却离骚的拗口，不记得二倍角公式的推导，不会再因那句“衬衫的价格为九镑十五便士”而发笑，动能定理，平衡常数，基因分离定律也变得陌生，唯物唯心，黄赤交角，古巴导弹危机也不再熟悉。可那最后一课，每位老师的身影却永远挥之不去。想起老师在考试前与你亲切的击掌，成绩不理想时主动找你分析，是他们告诉我们要一面受伤一面学会坚强，是他们告诉我们不为别人而活，但是却活在别人眼里。也是他们告诉我们心往哪里走，世界为你开道。那些我们的恩师，与刚入学时比都沧桑了些许，顶着领导的期许，也分担着学生的压力，一切的操劳辛

苦，为的不是名利，只是你我的前程。

还有那忘不了的同窗情谊，军训时寝室集体奔向食堂占座抢饭，熄灯后畅所欲言第二天又集体去求阿姨不要下条。身旁那些与你我结伴而行的人，前后左右那些与你我学习共勉的人，下课时分与你我分享心声的人。或许有人会因放假而愉悦，也会有人因离别而不舍，还会有人为高考成绩而紧张。可这一切都已过去，高考只是一个小小的检验，它无法决定一个的前途。最后的最后，结果如何，都不用强求，因为过程已经足够美丽，当我们对自己说出，我不后悔，我们便已经成功。

此时此刻的我们，拥有最美好的年华，别忘了这个自己，在偶尔失败后会沮丧迷茫，却仍是举起拳头说我绝不不甘心，绝不服输，决不放弃。这是一中人坚定的信仰，不灭的斗志，更是一个十八岁的成年人对未来对世界的.一中态度!如果你也怀揣朴素的梦想，如果你希望发出光芒，请你一直、一直走下去，用今天的每份痛与每滴汗，让明天的你能够从容勇敢，让十年、二十年之后的你仍能够像树一样笔直挺拔，像风一样自由潇洒，像太阳一样用温暖和光亮改变世界。愿我们在新的征程中放飞梦想，相信自己，勇于挑战，用自己的双手创造出专属于你的美好人生。

最后，祝愿同学们金榜题名，前程似锦。祝愿领导老师们身体健康，桃李芬芳。祝愿我们的母校一中未来更加灿烂辉煌!