

# 最新学会感恩演讲稿三分钟(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇一

当同学们怀着一颗感恩的心对待老师、亲人和朋友，那么我们的校园就会营造一个温馨、和谐的学习和生活乐园。因为感恩是一种力量，同学们的成长需要她，老师们的发展需要她，优秀班集体的形成同样需要她，我们创建“和美”校园、创建广东省国家级示范性高中更需要她！有了感恩，我们就会落实于每天的行动中，我们就知道如何文明做人，如何刻苦学习，如何与人交流合作。例如：爱护学校整洁的环境，爱惜别人的劳动，不乱抛乱丢，爱护公物，随手关灯，拧紧水龙头，厉行节约；主动帮助有困难的同学；对人文明有礼；认真上课，认真作业，尊重老师的辛勤劳动；关心理解父母，为父母分忧等做许多不起眼的小事。

但是，在我们学校也存在着这样的现象：一些同学常常对别人给予自己的帮助、情谊和恩惠，认为是理所当然，习以为常。比如，我们父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却又无微不至，有的同学却嫌烦，物质上得不到虚荣心上的满足对父母极大的不满，有的同学因为没手机不肯上学。有的同学对老师长年累月的付出不知感恩，却为老师的一次真诚的批评而耿耿于怀；有的同学对饭堂阿姨、宿舍教官、校园清洁工的起早贪黑的劳动不知道感恩，甚至会因为一次的扣分而生出怨恨和谩骂宿舍教官或饭堂阿姨；有的同学还存在一些不文明的行为习惯，昨晚晚休期间，我巡查男生宿舍b座，从一楼到七楼，发现了几种不文明的现象：一是在5、6楼楼梯

丢了三袋生活垃圾并散落在楼梯上下，二是很多宿舍还在吵闹，影响同学的休息，三是某宿舍因泡方便面起争执几乎打起来，四是使用违禁电器等等。还要晚休不睡觉玩手机上网、平时故意破坏教室、厕所、宿舍门窗，以上这些同学对于老师和集体对他所犯错误的宽容、包容，居然不知道知恩图报，也就没有实际行动改正自己的错误，反而认为这个集体与他毫不相干；等等这些现象的背后，都是感恩心的缺失。中华民族有“滴水之恩，涌泉相报”的训导，粗放不羁的美国先民甚至把每年11月的最后一周的星期四定为感恩节。我们国家虽然没有感恩节，但“谁言寸草心，报得三春晖”“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，讲的就是感恩。“羔羊跪乳、乌鹊反哺”的现象，也是感恩。通俗歌曲《常回家看看》，唱的也是感恩。所以让我们一起学会感动，学会感恩吧，因为感恩，使人少些抱怨，少些仇恨，少些对抗，多些宽厚，多些友善，多些快乐，对生活心存感激，心中就会时常保持一份欣喜与热爱，为了梦想而执著追求。相反，有的人对生活中温暖视而不见，口中只有抱怨和叹息，生命也就失去了应有的活力。所以，感恩，是一种积极向上的人生态度；感恩，也是一种促进成功的重要法宝。

同学们，在我校创建“和美”校园的行动中，让我们每一名沥高的学生积极做一名懂得感恩的人，拥有一颗感恩的心，增强社会责任感，去争取更多的收获，赢得更大的进步。

我的讲话完了，谢谢大家。

## **学会感恩演讲稿三分钟篇二**

今天我演讲的题目是学会感恩！

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。

感恩，是一种美德，是一种境界。

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

因为有爱，所以感动；因为感动，所以懂得了感恩。

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才有了这个社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩，才让我们懂得了生命的真谛。

从我们的第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现，我们要感谢所有为我们付出的人。

感恩是发自内心的俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海！我看过一个真实的故事：他来自农村，学的是医学专业，上了几年学，家里值钱的东西都被他上没了。医院不好进，没钱也没关系的他，混了几年还是一个默默无闻的乡卫生员。

一辈子土里刨食，对他寄着太多希望的老母亲为此很着急，从白里外的农村老家赶来，带着他到医院求职。多年的经验积累，他成功的为某医院做了一列断臂接合的手术。有热心人提醒他们母子俩要及时送礼。礼也送了————一袋乡产的红枣和自家酿的酒，只是太轻了，轻的微不足道。院领导说，如果他能做断肢再植手术，就可以不他调到医院。

农民母亲听不出弦外之音，更着急不知要等到什么时候才会有断肢病人来这个小医院做接肢手术。即使有，也未必轮上儿子做。如果没有上手术台的机会，就意味着儿子还要一直等下去。

手术拆线后，看着还能弯动的手指，农民母亲笑了，儿子哭了，医院的领导无话可说了。

看完这个故事，我哭了。为农民母亲无私的付出！我们每个人的父母一定都像农民母亲一样爱他们的孩子，他们的爱让我们的生活充满阳光，充满幸福！我们要感谢父母，是他们给了我们生命，养育我们成人。

感谢老师，是他们教我们识得世界上还有一种叫文字的符号，懂得做人还有很多规矩。

感谢朋友，是他们给了我们关怀和爱护，想想那些无助的时候，是他们陪我们走过。

感谢那些陌生人，是他们为我们产了米，种了菜，织了布，缝了衣，让我们可以享受生存需要的物品。

感谢让我们摔倒的人，也许是我们自己不该在没有播种的地方等待收成。

感谢那些和我们过不去的人，是他们的批评，攻击甚至尖酸刻薄冷嘲热讽，还让我们懂得我们还有很多地方值得改进。

同学们，让我们学会感恩，用我们的所有，真诚的回赠给那些需要我们感恩和需要我们帮助的人！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇三

晚上好！

孰不知，换种心态看人生却是多姿多彩，必然有一番新天地，生命自然也没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。

感恩还要有回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。学会感恩，是一个教育过程和一个心理过程——把一种概念化为一种情感，进而再变成一种行动的过程。谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇四

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感恩老师同学的支持爱戴，感恩学校给予的机会，感恩母亲的培养，感恩我自己的付出。因为感恩着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。

感恩父母，他们给予你生命，抚养你成人；感恩老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感恩朋友，他们让你感受到世界的温暖；感恩对手，他们令你不断进取、努力。

感恩太阳，它让你获得温暖；感恩江河，它让你拥有清水；感恩大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感恩困难，感恩挫折，不是乐观么？感恩对手，感恩敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感恩它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感恩他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇五

大家好，首先，请允许我对世界上所有伟大的母亲说：“妈妈，我爱你！”请允许我再次对世界上所有伟大的老师说：“老师，我爱你！”好了，谢谢你给我这个机会，谢谢！我来自体育学院六班。我很高兴能在这里给你做演讲。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

“但是多少爱有一寸长的草，第三个春天是有回报

的”，“但是每一粒食物都是硬的”，这些我们年轻时背诵的诗句是关于感恩的。还有一个成语“滴水之恩，泉答谢”，告诉我们感恩。

感恩是每个人都应该具备的基本道德原则，是做人的最低素养。乌鸦有反哺之意，羊有跪求挤奶之恩。为什么有的人不感恩，有的人不懂得感恩，有的人不愿意感恩。因为他们从来没有恋爱的情感基础。不懂得学习善良，却忘恩负义的人，一定是被唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的体现。感恩是一种生活态度，一种美德，一种发自内心的陈述。如果人与人之间缺乏感恩，必然会导致人际关系的陌陌。因此，我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的善良，感谢老师的教导，感谢同学的帮助，感谢社会的爱。

学会感恩意味着学会尊重他人，永远感激他们的帮助。

学会感恩，就是让你知道，每个人都在享受着别人带来的快乐。

要学会感恩，首先要有一颗感恩的心。只要一个人懂得感恩，他就会懂得付出，懂得付出之后，他就会感恩。

没有阳光，就没有天的温暖；没有雨露，就不会有丰富的谷物；没有父母，我们不能做自己。一个没有亲情和友情的世界，会很孤独，很黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来！让我们在这感恩的春风中摇摆，让我们的校园更美好，让我们的未来更光明，让我们的社会更安全、更和谐！

谢谢，我的演讲结束了。