

阳光生活演讲稿积极向上 阳光的演讲稿(通用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

阳光生活演讲稿积极向上篇一

阳光，象征着光明、温暖，寄寓着积极向上。做一名阳光教师，在给予别人阳光的之前，要先实现自我的阳光。

做一名阳光教师，性格为首

做一名阳光教师，心态为重

第一，不能改变环境就要适应环境。

第二，不能改变别人就要改变自己。

第三，不能改变事情就要改变态度。

第四，不能向上比较就应向下比较。

第五，不能赢得昨天就要利用今天。

每个人做人处事的方式方法，除了性格干扰，最重要的就是一种心态定位。性格难以改变，但心态可以调整。要成为一名阳光教师，先学会做自己心灵的调节师，这样才能在取悦自己的同时，更容易被别人所接纳。

做一名阳光教师，素养为贵

素养即素质与涵养。做一名阳光教师，不仅要具备过硬的教师职业素质，更要以乐学、善思、博爱的精神塑造教师自我涵养。“活到了学到老”、“走到哪儿学到哪儿”，或学人、或学事、或自学、或互学……这都是一种乐学的表现。有所学必要有所思，基于问题的思考，源于课堂的反思，可以独立思考，可以集体研究，从中获取新知，赢得经验。

做一名阳光教师，更要有博爱的胸怀。

面对孩子，我会送上阳光般灿烂的笑脸；面对同事，我会给予阳光般温暖的态度；面对家长，我会送上阳光般真诚的交流；面对教育，我会拥有阳光般平和的心态；面对教研，我会投入阳光般向上的热情；面对发展，我会储备阳光般不息的能量；只因我要做一名阳光教师。

关于做一名阳光教师演讲稿3我个人认为，教师这个职业，从健康的角度来说并不是一个理想的职业。其实理由也很简单：首先是工作压力比较大，身为教师，无论面对的是优等生还是后进生，都责无旁贷，是个“劳心”的职业；其次是每天八个小时，除了上课，一般都是坐在办公桌前埋头备课和批改作业，缺少运动；另外，学校正在搞课堂改革，不断有外校参观学习，教师们不敢怠慢。

当然，以上所说的都是一些客观因素，一位教师想要拥有一个健康的身体，更多的是依靠个人良好的习惯和热衷运动的精神。

我真是觉得自己还差得太远！

真正的阳光教师要有“宰相肚里能撑船”的宽广胸怀，要能容天下所容之事，允许学生犯错误，给学生改正错误的机会。当学生犯错误时，不是一味地批评、指责，而是帮助学生分

析发生错误的原因。如果是自己的教育方法不当时，要敢于向学生说对不起。真正的阳光教师是不怕向学生承认错误的。教师能正确地对待自己的缺点和错误，也是以身作则的具体表现。教师向学生认错，能给学生树立有错必改的榜样；这样做不但不会影响教师的形象，降低教师的威信，而且还会使学生更加由衷地敬佩教师的见识和修养，从而更加信任、亲近老师。反之，如果教师有了错误，为了面子、为了师道尊严，极力掩饰，反而适得其反。

阳光教师不光要有活力四射的外表，热爱运动，更要具有一颗阳光般的心灵。记得一位前辈说过，与学生打交道，老师的心态也会变得年轻。是啊，热爱学生才能和学生打成一片，童稚可爱的学生，自然也可以将老气横秋的老师熏陶得更加年轻和生动，拥有一颗永远阳光的心灵。

我这才发现，当我致力于成为阳光教师之后，我关乎健康人生以及优秀教师的观念也在潜移默化中不知不觉地发生着变化，把上下楼课堂巡查当成锻炼身体的运动，把备课上课当成与教师、学生聊天，把与科代表座谈交流当成休闲，把听公开课当成欣赏一场精彩表演，把写反思板当成课余书法练习自我陶醉自我欣赏。成为一位阳光教师不正是我追求成为一名好老师吗！虽然我还没有很好地做到这一点，但是随着我不懈的努力，这个目标也会离我越来越近的！

让我们携手一起努力吧！

阳光生活演讲稿积极向上篇二

大家好！

记得在小学四年级的时候，我成绩几乎每次都是那么不尽人意，每次交卷子时，我都拖拖拉拉。因此成了出了名的“差生”，校长老师几乎不会正眼看我。最让家长老师头疼的是我的书写，字和蚂蚁爬过的痕迹没有什么区别，改我的作业

成了许多老师的“恐惧症”。可那时，我唯一的爱好，就是画画。

因此每回交美术作品之时，我总是迫不及待要将自己的心血交给老师，由于画画的不错，美术老师也很肯定我的“作品”，常给我得a□可有一回，我不小心将语文作业本交入了美术本。可噩运终究逃不过，该来的总是会来。

从此，在书写方面，我更加严格要求自己，每当书写凌乱或不想坚持下去时，我会想一想美术老师的那几句教导。从此我的心灵由黑暗转向光明，这句话是我心灵之光，是它，让我体会到了书写的价值。也让我体会到了许多哲理。

这一缕阳光，是我心中最最耀眼的曙光，它将永远不会熄灭。

阳光生活演讲稿积极向上篇三

大家上午好！很高兴与大家作这样一个交流，今天我要讲的题目是：塑造阳光心态。

那到底是哪里出了问题？是我们的心态出了问题。好心情才能欣赏好风光，好花要有好心赏。你们想过没有，人来到这个世界上究竟是为了什么？亚里士多德说，生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条：第一，发现使你快乐的时光，增加它；第二，发现使你不快乐的光，减少它。

生命的质量取决于你每天的心态，如果你能保证眼下心情好，你就能保证今天一天心情好，如果你能保证每天心情好，你就会获得很好的生命质量，体验别人体验不到的靓丽的生活。

让我们学会享受过程。享受过程，精彩每一天。生命是一个过程不是一个结果，如果你不会享受过程，结果到了是什么大家都知道。生命是一个括号，左边括号是出生，右边括号是死亡，我们要做的事情就是填括号，要用靓丽多彩的事情，

好心情把括号填满。学会享受过程，有的人就找最讨厌的地方去体会，这个世界总会有阴暗面，一缕阳光从天上照下来的时候，总有照不到的地方。如果你的眼睛只盯在黑暗处，抱怨世界黑暗，那是你自己的选择。

我现在问大家，对于你们来说，什么事情是最重要的？什么时间是最重要的？什么人是最重要的？有人会说，最重要的事情是升官、发财、买房、购车，最重要的人是父母、爱人、孩子，最重要的时间是高考、工作、结婚。我告诉大家，这些都不是，最重要的事情就是现在你做的事情，最重要的人就是现在和你一起做事情的人，最重要的时间就是现在，这种观点就叫活在当下。

首先，学会为小事高兴。别人为你做了一点好事，赞美他；自己上课回答对了问题，欣赏自己；自己两天没找到的笔突然出现，也要好好的高兴一番。多多发现自己身上的闪光点，我们就会快乐起来。其次，学会优待身边的人。同学、老师见面一声亲切的问候，一个灿烂的笑容；狭路相逢时的一个闪身让别人先过，快乐了别人，高尚了自己；同学取得好成绩，我们要报以真诚的掌声；同学病了，送去阳光般的问候。

再次，积极主动和同学交流。我们有了快乐，及时和同学分享；有了不愉快，向同学倾诉；在宿舍把你的零食分给好友一份；这些都会使你有个良好的人际关系。

最后，学会换位思考。和同学闹矛盾的时候，要站在对方的角度看看自己有哪些过失；被老师批评时要站在老师的位置分析老师为什么批评我；做事遇到挫折时，要分析是不是自己努力不够；学会换位、理性地思考，我们就会心胸开朗，不会再怨天由人。

总结一下，就是四点。第一，不能改变环境就适应环境。第二，不能改变别人就改变自己。第三，不能改变事情就改变对事情的态度。第四，不能向上比较就向下比较。

同学们，让我们保持阳光心态，一步一个脚印，脚踏实地努力地学习；让我们保持阳光心态，面带微笑，快快乐乐度过每一天。让我们塑造阳光心态，拥有健康人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

阳光生活演讲稿积极向上篇四

大家好！

爱是什么？爱是冬天里的一缕阳光，爱是春天里的一株小草，爱是爸爸一个鼓励的眼神，爱是妈妈一句赞美的话。

小时候，我每次爬到零食柜去拿零食时，爸爸总是把手放在我的头顶上，当我每次问他为什么把手那在那里？他总说：“我是因为爱你啊。”终于有一天，我忍不住好奇，在爸爸爬进零食柜时，我也用手放在他的头上。可是，当爸爸爬进去时，我的手却怎么也拿不出来，等爸爸爬出来后，我赶紧把手抽出来。手上又青又紫，还有一道道勒痕。看着这个印子，我疼得大哭起来，这才明白爸爸为什么说是因为爱我才把手放在那儿，原来是为了让我免受伤害。儿时对爱的理解，既不是一块奶油蛋糕，也不是一根棒棒糖，而是记忆中爸爸的那双大手了。

四年级，曾有一段时间精神不好，成绩也下滑得厉害。有一天，老师亲自喊我去办公室，我以为批评我，便极不情愿地挪动着身子，进了办公室。进了办公室后我低着头，眼睛盯着脚尖一副若无其事的样子，可心里却紧张极了。老师并没有批评我，而是端来一杯水让我喝，并询问我精神不好的原因。最后，老师还说：“你成绩下滑，我不怪你。只要你及时调整好自己。今天比昨天进步一点，明天比今天进步一点就可以了。”这句话给了我莫大的鼓励与安慰。于是，过了一段时间后，我成绩又慢慢变好了。此时对爱的理解是老师一句鼓励的话和一个安慰的眼神。

前不久在路上走着走着，一只流浪猫跑到了我跟前。它身上脏脏的，瘦得骨头都看得出来。看到它这副模样，我马上去路边买了一小袋饼干喂给它吃。它狼吞虎咽地吃完后叫了几声，像是在感谢我。第二天，我又看到了它的身影，它跟在我身边，像个保镖似的，久久不肯离去。这时，我对爱的理解更深了，是在爱它！爱动物时，对方给予对你的充分信赖。

爱是什么？爱是爸爸的大手，老师的话，是“赠人玫瑰，手留余香”的给予。爱更是一缕小小的阳光温暖着我，也温暖着你，温暖我们的整个世界。

阳光生活演讲稿积极向上篇五

大家下午好：

阳光，给我们健康。科学家发现，生活在不见天日的、黑暗的地方的人极易生病，甚至会得抑郁症。所以，没有了阳光，就没有我们健康的身体。

阳光，给了我们健康的身体，还给了我们一样更重要的东西。

都说心美最重要，阳光不仅仅给我们健美的体魄，更给我们完美的心灵！

拥有阳光的心理，你会发现，你做什么事都得心应手。因为你有阳光的心理，对每件事都充满了信心，所以当然会心想事成！

有了阳光的心理、身体的健康，当然就所向无敌了。

每一天早晨起床，梳妆整理时，千万别忘记对着镜子笑一笑。这样貌，你会养成微笑的习惯。充满阳光活力四射的你会带动周围的人一齐阳光。

失败了，千万别灰心丧气。要及时补救，就像亡羊补牢一样。灰心丧气，会让你失去阳光的心理！

当然，自我失败不灰心丧气；别人失败了，要用适当的话语鼓励他，让他振作起来。

同学们，黑暗的世界永远是黑白的，光明的世界是七彩的，让我们当个阳光小公民吧！因为生活需要阳光！

阳光生活演讲稿积极向上篇六

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿的使用越来越广泛，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的让生活充满阳光演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“让生活充满阳光”。在生活中，我们到底怎么做到让生活充满阳光呢？我觉得最重要的一点就是常怀一颗感恩的心。

有人或许会说，感恩这个概念会不会太大了，因为需要我们去感恩的人实在太多了。我想，这并不大，也不是泛泛而谈。我觉得我们需要感恩的人就是两类人再加上一个单独的人。一类是我们的亲人，一类是我们的友人，单独的一个人就是我们将来所拥有的爱人。换句话说，我们需要感恩的其实就是人与人之间三种最伟大的情感：亲情、友情与爱情。

亲情是我们每一个人从出生起就开始享受的，它将伴随着我

们，见证着我们一次次的成长。它从一开始就无私的给予我们关怀与温暖。可以说，我们的生命历程融进了亲情的每一朵浪花，每一组旋律，每一句叮咛，每一声欢笑，每一个眼神，每一步足印。而我们对这一切却往往视若不见，常常抱怨父母没有关心过我们，抱怨亲戚没有帮助过我们，总之把自己一切不顺通通不假思索地强加给亲人。其实我和大家都一样，都曾埋怨过，因为我们年少，我们轻狂，我们甚至有时会显现出无知。但，当我们有空静下心来仔细想想时，有时父母一个小小的动作就足以让我们感恩一辈子了。到现在也是将来我一辈子都不会忘记的就是两个月前来到这里报道的情形。因为高考的不顺，我满腹委屈的坚决放弃了复读，并执意把志愿填了离家很远的外省。就这样，我第一次从江苏独自到湖北求学了。爸不放心我一个人过来，还是在百忙中放下手里的工作送我报道了。报道的那晚，爸哪儿都没去，他搬起寝室的六张椅子一拼，说，就睡这儿吧。那一刻，那样一个简简单单的动作，一句简简单单的话让我忍不住落泪了，那一夜，我无眠。

是的，蓦然回首，才发现人生经历中最让我们刻骨铭心的是在人生磨难中永不退色的那份亲情。经历了磨难的我们才认识到，有多少的父爱在记忆中不灭，体验了痛苦，我们才意识到，有多少的亲情需要我们去珍藏。要知道不管什么样的爱都是唯一不可替代的，然而我们每个人都渴望得到自己所爱的一切，而对自己所拥有的一切却往往不甚爱惜，我们应该怀着一颗感恩的心去感恩生命中的每一份亲情。

奥斯特洛夫斯基曾说，人的生活离不开友谊，但需要获得真正的友谊并不容易，它需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养。所以说，一份真正的友谊的建立对于我们来说并不容易。想要在漫长的岁月里维系彼此间的友谊亘古不变，唯一的方法就是心怀感恩。我们要感谢上苍把这么一位知己赐予我们，要感谢朋友在相识的日子里和我们一同分享喜悦，一起走过困境，一道畅谈过梦想。

我们这群朝气蓬勃刚踏进大学校门的年轻人，在经历高考后，体会最深除了亲情外莫过于友情了。还记得，高三的毕业宴会上，好朋友好哥们儿，拿起不断往外溢出啤酒的杯子一起碰杯时，没有人再扭扭捏捏的不喝了；还记得，高考成绩出来后，一切都是静静地，没有人炫耀自己的成功，也没有人放大自己的失败，有的只是手机里一条条互相勉励，彼此加油的短信在传递着；还记得，还有很多很多的还记得都深深的打上了曾经的友谊亘古不变的烙印。那杯酒里溢出的不是酒，那传递的也不仅仅是条简简单单的短信，而是曾经一道拼搏过，奋斗过的朋友们最浓最真挚的友情！

朋友们，让我们心怀感恩吧，让我们一道感恩那些青葱岁月里同甘苦共奋进的朋友们吧，因为有了你们的相扶相助，我们的生活才如此精彩，我们的生命才更加充满爱。

感恩完了亲情、友情，我想我们应该提前去感恩我们不久后的爱情。虽然爱情对于我们大多数同学来说还没有真正拥有过，但对爱我们的人心怀一颗感恩的心却是必须的。

爱情大多数会经历相遇、相识、相知、相爱这几个阶段。茫茫人海中，与我们相遇的人无数，相识的人不多，相知的人很少，而相爱的到最后却只有一个。我说，滚滚红尘，芸芸众生中，就那么一个人爱我们到地久天长，愿执子之手与子偕老，我们有什么理由不去感恩他(她)?佛语有云：修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。前世五百次的凝眸，换今生的一次擦肩。我想，对于生命中的另一伴，要感恩的不只有热恋中他(她)为我们所做的一切，而是前世今生他(她)为我们所做的一切！同学们，不久的将来学会感恩钟爱你的人吧，因为他们让你体会爱情的宝贵！

感恩亲情，感恩友情，感恩爱情，感恩生活中的点点滴滴，我们的生命将充满无限的大爱！

最后，我有一个小小的提议，在这个月第四个星期四感恩节

到来的那一天，让我们心怀感恩，把我们最真诚的祝福送给我们的亲人、友人亦或是爱人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

阳光生活演讲稿积极向上篇七

你们好！

今天，我很高兴在这里和大家一起学习有关阳光工程政策规定及参加阳光工程培训的重大意义和内容。我叫xx是咱们县阳光办工作人员。（也可以把职务报上来）

为确保我县农村劳动力转移培训阳光工程顺利实施，推进现代农业发展和新农村建设，根据当前形势，省政府十分重视阳光工程工作。

在全省召开了阳光工程工作会议，按照省会议精神和市农业局、财政局等7部门印发的《20xx年安阳市农村劳动力转移培训阳光工程实施方案》的通知要求，我们这次培训的指导思想是：以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实科学发展观，按照党的十七大、十七届三中、四中全会精神以及中央和省委经济工作会议、中央农村工作会议和省委、市委农村工作会议精神，围绕农业农村经济发展人才需求和国家在农业领域和农村地区实施的重大工程项目，大力开展农村劳动力就地就近转移就业培训和创业培训，提高农民就地就近就业能力、创业能力和辐射带动能力，引导农民转变就业观念，促进农业劳动力向农业产业延长链转移，提高现代农业发展、农村经济繁荣和新农村建设提供人才支撑。

目的是以“劳动力市场需求”为导向，以围绕农业农村重大工程项目开展培训，重点培训农机使用和维修，为国家涉农

重大项目的实施提供人才保障。按照“政府推动、学校主办、部门监管、农民受益”的原则，动员组织各类培训机构，积极开展高技能工种、劳动密集型工种、农村二三产业、地方特色和涉外培训，在继续强化农民外出就业务工的同时，积极引导农民就地就近就业，最大限度地减轻“金融危机”对农民工就业的影响，推动社会主义新农村建设，促进我市农业和农村经济健康发展。

所以今天在农业机械学校迎来了第三期参加“阳光工程培训”的学员，欢迎大家到这里来学习，下面我就什么是阳光工程和学员共同学习一下。

阳光生活演讲稿积极向上篇八

下午好！

在我的记忆深处有这样一则寓言故事：

在一个特别的日子，北风、阳光相遇了，他们说谁能让行人把大衣脱下来。北风上场了，刮得飞沙走石，天昏地暗，结果行人反而把大衣扣得更紧了；后来太阳上场，它悄无声息地把阳光洒向大地，大地风和日丽，气候宜人，行人开始解开衣扣，最后把大衣脱掉。

阳光赢了，阳光用特有的人情味赢了，人情味就是阳光的味道。

为人之师，教书育人，更需要具有阳光般人情的味道。今天我演讲的题目是《做一名阳光教师》。

是啊！教师确实够忙的、够累的。清晨第一个迎接朝阳的是教师，日落最后送走晚霞的还是教师；刚面对的是一双双渴求知识的眼睛，现在又要批改小山似的作业；学校布置的学习“奔跑精神”心得体会还没写完，班里的那个捣蛋鬼又惹祸

了。检查、考核、备课、上课、学生安全管理成了我们全部的生活，疲惫、烦恼与我们结伴同行。面对这一切，我们无法逃避。因为我们选择了一份特殊的职业——教书育人的职业，就像前面故事中的阳光，而阳光只能赢，也必须赢。要赢就必须奔跑起来，在工作中消除庸、懒、散的毛病。

作为一名人类灵魂的工程师，我对阳光的诠释是：你改变不了环境，就适应环境；你改变不了事实，就改变态度；你改变不了别人，就改变自己；你左右不了天气，就改变心情；你选择不了容貌，就展现笑容。换一种心态，风平浪静；换一个角度，海阔天空。

累了倦了，来到孩子们花朵般的笑脸中，刹那间如沐春风，一身的轻松；懈怠了，不妨“花落为泥碾作尘”，悄悄的读普希金的诗，静静地用笔记录心里的历程，为明天积聚力量；烦了，用勤奋体验人生澎湃的激情，用心聆听教学动听的旋律，用快乐捕捉成长美丽的瞬间，用爱心呵护孩子稚嫩的心灵。

总之无论灿烂，还是阴霾，在教育教学之路上，我们都应该大力发扬县委县政府突出的“奔跑”精神，以“抢跑者”的锐气、“领跑者”的豪气、“长跑者”的勇气，快乐地面对它并拥有它，它是照耀我心底的阳光。这阳光我把它概况为八个字：勤奋、快乐、用心、爱心！

是的，阳光是美丽的。当你沉迷于教学的艺术境界，醉心于领悟教学的真谛，品味亲历过的每一个教学细节，你会体验自己人生历程中每个光辉的瞬间。阳光是永恒的，我永远牢记这样一句话“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”，我也永远都坚信：给点阳光，我就灿烂。

回首这些年的教坛之路，一切就像明媚的阳光。

20xx年我承担了学校“以课代训”的公开课教学，在做课过程中，一次次潜心打磨教学设计，一次次不厌其烦的试讲，一次次不厌其烦的研讨，劳累、辛苦尽在不言中。但一想到对我一个年轻教师来说这是多么好的历练机会时，我浑身充满了力量。

那是一个难忘的日子，4月23日，我讲完课，感到从未有过的轻松，眼前一片明朗。尽管这节课还有许多不足之处，但听着专家、同仁的点评之词，我收获不少。

我第一次体会到了辛苦着并快乐着的真正含义！更重要的是，学校连续两年让我担任六年级的语文教学及班主任工作，我深知自己肩上的担子，如何才能顺利完成学校制定的目标任务，我生怕由于自己教学方法的欠妥和知识的贫乏拖了学校的后腿，所以我每节课都精心准备，对新教材的每篇课文都认真专研，上网查找资料，请教其他老师，课后及时对学生的信息进行反馈，六年级要上早晚自习，说实话我也不愿意，因为我的孩子还小早晚没人照顾，但是一想到教室里还有学生在等着我所以不管是寒冷的冬天，还是炎热的夏天，早晚自习我从不迟到、早退，有时为了辅导个别差生连饭也没吃。

特别是在冬天的早晨，天刚微亮，我带着五岁多的女儿，冒着冬晨的风霜赶早自习，女儿而冻哭了，我心酸了，我捧着女儿的手在胸前捂了捂，又坚强的向学校走去；晚自习时，孩子睡着了，我用两张椅子并拢，当作床用棉衣做被盖让女儿睡觉，我坚持上完课才背着女儿回家。也体会到忙并快乐着的真正含义。

前几天，一个学生见我临近七点还没回家，她说：“冯老师，你渴吗？我给你买个雪糕。”尽管我没吃，但有学生的这句话，我也觉得我的付出值得。在网络时代和知识经济并驾齐驱的今天，为了“给学生一碗水”自己要有“长流水”，我经常利用休息时间给自己“充电”，还报考了专升本函授学习。

我相信只要付出了总会有收获的，虽然忙、累，但我依然快乐，自然想起了我阳光生活中的八个字：勤奋、快乐、用心、爱心，更深刻的品位到了这八个字的内涵这八个字依然鼓舞着我、激励着我，让我为大家展示了一个阳光的我，展示了一个全新的我。我把我的心扉打开，和所有xx教师一起分享教育教学的酸甜苦辣，一起探索和开创xx教育的未来。

在我看来，即使是做一天和尚撞一天钟，也要用心去撞，撞出精彩，撞出宏大而美丽的效果来。

有的人说我干工作有一股倔劲，对。这些年来，不论是公开课还是每一节的日常教学，不论学校大型活动还是班队活动，还是批改一本最简单的作业，我都秉持自己用心的倔劲，才会有一次次的佳绩。我的倔劲不是偏执，是充满阳光的执着。

我经常这样认为，一个充满阳光快乐的老师，他才能给孩子们阳光。我要用充满阳光的慧眼，去发现沉沙中的每一粒金子。

朋友们！同行们！让我们用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用阳光话语去温暖学生，做一个实实在在的阳光教师。

谢谢大家！

阳光生活演讲稿积极向上篇九

大家好！

是他们，让我的心中升起一轮红月；是他们，用红日的热情给我动力……

人间有爱，爱就时时刻刻在我们的心中，平凡而不平庸。

亲情

父亲啊，母亲啊，你们是那不灭的红烛，我心中的灯，是你们让我的灵感在沉默中爆发，使我从泥泞和沼泽中，站起；我的生命是你们给的，而你们又把无穷的爱倾注在我身上，让我时时刻刻感受爱的温暖。

当我被病魔折磨时，是你们，日日夜夜守护在我的身旁。用你们细心的呵护为我赶走可恶的病魔。我不知道如何报答你们，但我知道你们是我心中的太阳。

友情

在人生的旅途中伤心和失望在所难免，是你们，我亲爱的朋友们，你们总会给我关心和帮助让我感受友爱的力量，也让伤心和失望在我的心中沉淀。

也许，常常会有一些事让我们的心灵哭泣，失败的可怕会把我们的信心击跨，这时候，朋友一句温馨，问候的话语，足以让我们的心中雨过天晴。我不知道，该怎样答谢他们，但我知道，他们，是我心中的太阳。

师生情

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去；小时候以为你很神气，说上一句话惊天动地……”耳边响起了这首歌。

记得曾经在一篇同学的日记中看到这样一句话：是老师，让我们在暗的旅程从此远离了孤寂，让扬起风帆不再迷惘。或许是深有感触，才记得这么深刻吧！我不知道怎样回报老师，但我知道，他们也是我心中的太阳。

我不知道樱花能开多久，但我相信，我是那一轮明月，心中

的太阳会一直给我动力!