

最新团队建设活动方案室内 公司团队建设活动方案(模板8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团队建设活动方案室内篇一

4月11日（周五）

下午2：00集中出发

下午5：30到达南昆山并入住

下午6：30就餐、交流

4月12日（周六）

上午08：30早餐

上午09：00进行拓展

中午12：00午餐，稍作休息

下午2：00关于协会发展交流会

下午6：30晚餐、交流

4月13日（周日）

08：00早餐

09: 00分享会（每个会员自备企业ppt进行介绍） 12: 00午餐

14: 00返深

团队建设活动方案室内篇二

一、活动背景：面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

接即将到来的期中考试。

2. 时间：20__年10月25日下午2: 00

地点：

3. 活动流程：

1) 由团支书介绍心理健康知识。

2) 组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3) 游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐；若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧！

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

1) ___负责活动点的拍摄记录工作。

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4) ___负责凌波微步中牵扯绳子。

5) ___负责以短信的形式通知同学们和组织部_____ (组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5. 附经费预算;

气 球 20元

绳 子 5元

双面胶 2元

奖 品 50元

总 计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

___要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，积极参与。

7. 活动负责人: ___

团队建设活动方案室内篇三

一、 活动宗旨:

- 1、为 加强企业团队凝聚力与团队协作能力;
- 2、 激发公司员工积极参与公司各项活动的热情;
- 3、 加强和巩固员工对公司企业理念的熟悉;
- 4、 休闲娱乐，缓解工作疲劳。

二、 活动对象:

__明芯微电子 全体同仁

三、 活动时间:

三天二晚

四、 活动主题: 公司团队活动方案__蜈支洲岛 3 天五星精品纯玩团队游(晚去晚回)

五、 活动主办:

行政部(负责方案的制定、与旅行社的接洽、管理与协调活动的组织实施)

旅行社(__网提供的导游服务)

六、 旅游线路:

第一天□ __ —— q (乘飞机) __ ——酒店入住

第二天: 鹿回头山顶公园 —— 大__旅游区 —— 天涯海角——晚餐

七、 费用:

1、价格：2210元起 / 人；

2、费用包含：

九、其他说明：

1、__网预订电话：_____

2、此价格截止。

团队建设活动方案室内篇四

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年5月26日星期六上午7点出发

放松心情、团结协作！

爬山

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

预计4000—5000元

1、人员餐费计划30人×50元=1500元

2、车辆费用：预计600元（提供活动车辆者每车补助100）

3、矿泉水：60元

4、应急药品：30元

5、临时备用：500元

6、奖品费用：1500元

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期，

2、爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。

3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

XX

第一队队长**xx**野狼队

第二队队长**xx**雄鹰队

第三队队长xx鳄鱼队

活动工作人员□xx□xx□xx

活动摄影□xx

活动策划□xx

教师团队建设方案

小学科研团队建设方案

团队活动设计方案

销售团队拓展活动方案

团队小游戏活动方案

公司团队活动方案策划

师德建设月活动方案

团队建设活动方案室内篇五

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队和他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。

2：活动概况

(1)活动主题

快乐工作，心中有梦；团结奋进，开拓创新；

(2) 活动地点

江苏常州东方侏罗纪公园(游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识)

(3) 活动时间

2011年10月份

(4) 活动对象

工程技术中心全员(注：可带家属，门票费用与餐费自理。)

另：工程技术中心副

主任

级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

游戏一：破冰、分组

扑克分组

目的：分组

材料：一副扑克牌

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性

游戏二：团队建设

活动：同舟共济

活动目的：本游戏主要为培养成员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

形式：6人为一组

时间：30分钟

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地

操作程序：

1、每组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。（可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚步在上面，如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为）

2、全程进行计时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来将“船”修好，再继续前进，但计时不断，最后船必须保持完整。

3、速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：1、在做船时是怎样分工合作的呢？你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献？

2、船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做？

3、一个团队中的我们保持一致很重要。

游戏三：情绪释放

活动：说出你的烦恼

活动时间：40分钟

材料□a4报纸若干张，中性笔若干只

活动规则：1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸

2、每位成员在白纸上写下自己近段时间最感烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题(记住白纸上不用写下姓名、部门，只要写出问题)

4、每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，和鼓励的话；写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：1、分享大家给他的建议

2、分享自己得到大家关心和帮助的感受

3、和给他建议的成员拥抱以示感谢

活动：千千结

活动时间：10分钟

活动规则：

- 1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。
- 2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，和在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。
- 3、在不动的情况下，去牵原来的左手和右手的成员，一定不能牵错。当所有成员都牵好之后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动

总结

：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排

1. 集合时间：早上07:30
2. 集合地点：新日阳光广场
3. 出发时间：08:00准时出发
4. 目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园

5. 中餐自理

6. 返回集合时间：下午17：00准时在公园入口集合。

7. 18：00就餐。

组织纪律及注意事项

1.

安全

第一——每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前；

3. 守时——遵守活动时间安排，是对组织者和大家最基本的尊重；

4. 行动——一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一；

5. 环保——垃圾袋随身携带，环保从我做起；

6. 自助——自己的装备自己背。户外中提倡互助，不赞成做“奶妈”；

7. 互助——一起出去，安全回家，发扬团队协作精神；

8. 冷静——遭遇意外要冷静，不惊慌、乱走，及时联系同伴并等待救援；

注：分8个小组，各小组成员游玩期间跟随组织，不得私自脱离组织。

团队建设活动方案室内篇六

指挥员：总经理

培训师：副总经理

裁判员：行政经理

二、团队比赛团队游戏的目的是为了为了更好的建设团队,促进团队成员的团队协作能力。

1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动目的：主要是激励和强化顽强的斗志和互助取胜团结必胜的信念。

协作系数：

体能要求：

危险系数：

3、过软桥

时间：60分钟

活动内容：一段软梯挂在山坳的两端。队员必须利用绳梯从山坳的一端走到山坳的另一端。共分成三至四组，各组经过团队协作使组里全员在最短的时间内通过软桥。

活动目的：打破心理舒适区生理反应，遇到危机的退缩趋势，突破自我心理舒适区一跳跃成功，团队激励的作用，也能帮助员工突破心理舒适区。

协作系数：

体能要求：

危险系数：

4、解手链形式：10人一组

时间：20分钟

活动内容：1、让每组成员围着站成一个向心圈。2、先举起自己的右手，握住对面那个人的手；再举起自己的左手，握住另外一个人的手；现在组员面对一个错综复杂的问题，在不松开的前提下，想办法把这张乱网解开3、告诉大家一定可以解开，但答案会有两种。一种是一个大圈，另外一种是两个套着的环。4、如果过程中实在解不开，可允许组员决定相邻两只手断开一次，但再次进行时必须马上封闭。

活动目的：让队员体会在解决团队问题方面都有什么步骤，聆听在沟通中的重要性，以及团队的合作精神。

三、团队野餐

团队比赛预计17：00结束，随后在风情园举行烧烤晚会活动。

四、保护环境、热爱生活

保护环境是人类最深远、长久的课题。近几年，世界各国遭受着不同程度的自然灾害，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。建议利用此次户外活动的时机，从我们自己做起，及时清理活动时产生的各种垃圾，保护环境，善待家

园，共同创造一个美好的生活环境。

团队建设活动方案室内篇七

活动时间：20__年11月10日(周一)

集合地点：公司业务部

活动组织：

参加人员及任务安排：(后附点名清单)活动总指挥：

活动形式：户外拓展活动开心为主，宣传为辅(以公司条幅为主要形式)活动行程：

费用预算：

温馨提示：

- 1、着装：休闲装或户外运动服，平底鞋，请带一件防寒外套。
- 2、个人常用有效药品：如创可贴。
- 3、出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系。
- 4、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境。5、在游玩中尽量结伴而行。
- 6、为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家可以自带食物。7、遵守时间规定，及时签到，服从队长安排。
- 8、请保管好自己随身物品，特别是手机、钱包等，时刻提醒自己不要遗忘物品。
- 9、如果遭遇恶劣天气，会根据情况调整活动时间和行程。但

经历风雨，无疑会使培训更富于挑战性。

团队建设活动方案室内篇八

含义：部门文化即是一个组织由其价值观、信念、仪式、符号、处事方式等组成的其特有的部门文化形象。

人事规划(各专业人才、工作配合与互补、长短期规划)

二、 本部门团队成员精神信仰

奉献：主观能动地完成工作，讲究奉献精神

领导能力：做为本部门的职业经理人，要讲究职业精神、专业化和领导能力，其中领导能力是本部门的一大特色。成员个体既是部门主管或经理，又要具有总部成员的工作安排、协调、目标达成方面的领导和安排能力。

三、 团队建设方式：

入职培训(准备材料，公司全面介绍、制度培训、酒店管理部ppt规划，酒店展示、业态特征、职业经理人要求等)

学习与成长能力建设

1 户外拓展

集体活动参与

1 季度会议(培训提高、业务交流、头脑风暴)

定期视频会议

证书制(培训参加课时)

专业方案(根据公司发展及要求一核心诉求)形成自己模式：
如根据各业务板块及未来发展，形成方案。方案要对主要条款进行框架性的约定。

四、 团队建设宗旨

发挥合力，战斗力，团队目标共同达成，团队成果共同分享

团结、奋进、有干劲、睿智、年轻化

学习能力强

勤奋、敬业、专业

形象好：代表酒店这个服务行业的服务水准、具有时尚引领作用、素质和品味要高端、国际化。

培养贵族气质

五、 团队成员基本素质

学习能力强、有责任心，有培养前途

高素质、高学历，名校本科以上，硕士优先

高忠诚度

人性简单，不复杂，不搞事，一心一意，心甘情愿地做工作。