

# 最新形容高温天气的朋友圈说说搞笑 高温天气朋友圈说说(实用8篇)

经典具有普遍性和永恒性，它们超越了时间和空间的限制。写经典总结时要注重篇章结构和逻辑关联，使读者能够清晰地看到总结的线索和思路。接下来，我们将为大家介绍一些经典作品中的经典场景和经典对白，希望可以给大家带来一些乐趣和思考。

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇一

1、一杯清凉绿豆沙，解暑去毒有功效，一块冰镇甜西瓜，除湿利尿显疗效，一条清爽小祝福，除忧解烦最有效，小暑，愿你乐逍遥，福相伴，清爽一片！

2、缕缕清风送走烦恼，声声蝉鸣伴你欢笑，朵朵荷花婷婷舞蹈，绵绵细雨滋润心潮，句句问候前来报到，愿你小暑时节幸福环绕，清爽自在乐逍遥。

3、小暑来到气温高，祝福带着凉爽到，快乐扬帆裹着笑，扫除忧愁和烦恼，顺利挟着成功到，事业辉煌创新高，幸福一生直到老，小暑快乐又逍遥！

4、小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

5、小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

6、送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的

味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

7、细雨翩翩，传递我纯纯的思念；清风摇摇，寄托我甜甜的问候；雨露莹莹，寄托我深深的思念；流萤点点，飞舞我闪闪的祝福。小暑时节到了，愿你过个清凉美丽的夏季。

8、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

9、小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不做气，最后收到我信息，一生都神气。

10、赤日炎炎也有情，发条祝福送真情。蜂围蝶阵绕花影，甜蜜芬芳入心灵。晚风送爽明月映，轻罗小扇扑流萤。愿你小暑到来笑盈盈，幸福快乐好心情，住进惬意大本营。小暑快乐。

11、小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅；让快乐为你摇来清凉风，开心一夏；让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日！

12、有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

13、冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

14、小暑到了，愿你拥着微微的夏风，沐浴清凉；揽着绵绵的夏雨，感受惬意；伴着美丽的夏花，品味浪漫；守着宁静的夏夜，欣赏灿烂星空。过一个幸福自在的小暑。

15、溪流的欢畅低吟着我的牵挂，荷花的芬芳吐露着我的惦念，醉人的清凉传递着我的问候，知了的鸣叫诉说着我的祝福，愿你小暑时节，拥着清凉过夏，伴着祝福放假。

文档为doc格式

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇二

1. 柿子树上缀满了沉甸甸的柿子，这些红得透亮的柿子，像一个个小红灯笼，在繁密而又苍翠的冬青树的映衬下，显得更加鲜艳可爱。

2. 夏末的太阳，从一块青石板似的薄云后一露头，就像从空中抛下无数火球，滚落在草原上，几乎将草原上的一切都烧焦了。

3. 火球般的太阳炙烤着大地，树木被烤得耷拉着头，狗趴在树阴下吐着红舌头，蝉在树上拼命地嘶叫。

4. 暑假里的一天，天气热得厉害。太阳毒辣辣地烘烤着大地，整天没有一丝风。

5. 烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，再小麦和黑麦地里，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

6. 一个大学生说：今天走在学校里听到一个黑人留学生问：咱们什么时候放假，杭州太热了，我想回非洲。

7. 刚刚从超市买了些鸡蛋回家，走了没几步袋子有小鸡爬出来，我一看袋子里鸡蛋，妹的，都是小鸡。

8. 夏像一位生气勃勃的少年，健步走上时出现一片火热的阳光。大树张开无数的臂膀，遮住夏天火热的阳光，洒下一片

绿荫。夏天的阳光到达哪里。哪里就是一片酷热、一片骄阳。

9. 那些铁器，被夏天的太阳一晒，就像一个个烤熟的红薯，让人不敢碰一下。

10. 秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了。

11. 桌子太烫，以至于一只蚊子被烫死了。

12. 那天，天热得发了狂。太阳刚一出来，地上已经着了火，一些似云非云似雾非雾的灰气，低低地浮在空中，使人觉得憋气。

13. 七月，透蓝的天空，悬着火球般的太阳，云彩受不住酷热，悄悄地躲得无影无踪。河堤上的树木撑开浓厚茂密的枝叶，努力遮住耀眼的太阳。

14. 首善之区的西城的一条马路上，这时候什么扰攘也没有。火焰焰的太阳虽然还未直照，但路上的沙土仿佛已是闪烁地生光；酷热满和在空气里面，到处发挥着盛夏的威力。

15. 天热得像在火里烤，树上的知了不停地叫，沥青马路被太阳烤得软绵绵的。

16. 空中没有一片云，没有一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都无精打采地懒洋洋地站在那里。

17. 空中不一片云，不一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都没精打采地勤洋洋地站在那里。

18. 树叶低着头，一动也不动地站在那里，好像在埋怨太阳公公把阳光变得这么强烈，晴空万里，天上没有一丝云，太阳把地面照得滚烫滚烫的，小草禁不住太阳公公的暴晒，连叶子全都卷成了细条了。

19. 首夏犹清和，芳草亦未歇。

20. 近日持续高温，记者采访市民。问一黑人：“你能说说是济南热还是非洲热吗？”黑人回答：“我再强调一遍，我不是非洲的，我是在济南晒黑的！”

1. 夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清凉好生活。

2. 初伏到，真热闹，起早饺子中伏面，末伏烙饼炒鸡蛋，吃下幸福和美满，时刻心情快乐赞，甜甜蜜蜜永常伴，祝福牢记在心间，幸福生活到永远！初伏到了，也要记得防暑哦！

3. 初秋养生有门道，防暑除湿为目标。面对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥快乐又健康！祝你快乐！

4. 叶子的离去也许是因为风的追求，但更多的也许是树的不挽留。如果你要离开我，要随风去看外面的世界，我愿意连根拔起，也要让你时刻感受到我的关怀。

5. 炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康！

6. 酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱康健！

7. 夏天是首歌曲，蝉鸣蛙唱是它优美的旋律；夏天是幅山水，荷塘月色是它不变的精髓；夏天是句诗行，高温酷暑是它永远的铿锵。祝：夏天幸福吉祥！

8. 火辣辣的太阳虽然还未直照，但路旁的沙土已现出胆怯的光亮。小草也像经受不住太阳的炙烤，慢慢地垂下了叶子。只有池塘里的鱼儿不怕热，在依岸旁树的水中自由自在地游着。

9. 七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。早晚莫忘一杯水，最好中午能小睡。睡觉空调莫太低，温度适宜才健康。

10. 问君为何如此愁?埋怨酷热难耐，多少烦躁上心头!君啊，莫要眉头皱!管它酷热严寒，春去夏来，还有我的祝福伴随你，祝你天天凉爽乐哈哈!

11. 夏天早晚气温低，最佳锻炼好时机。可以散步一小时，打球一小时;可以跳绳半小时，慢跑半小时。要记得带杯绿茶解解渴，别忘记带条毛巾擦擦汗。愿你健康舒适身体赞!

12. 奉天成谕，皇帝诏曰：今夏天气酷热，望爱卿注意防热，万不可中暑!放平心态，平复烦躁之心，若是此刻感到清凉，定是寡人发的信息已经开始起到了安神的作用!

13. 风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界!立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福!

14. 天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

15. 勤劳户外工作者，炎炎夏日把活干;不怕骄阳毒似火，投身建设不言苦;希望你们身体好，防暑降温要保障;夏至养生很重要，工作同时望牢记!

16. 有一段时光，刻骨铭心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

17. 夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，坚持心境多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你简便迎夏，平安度夏！

18. 静静的欣赏蔚蓝的天空，静静的欣赏自由的云朵，静静的欣赏悠闲的雨帘，静静的欣赏漂游的清风。静静的祝福捎给你静静的心态，静静的夏季享受淡淡的幸福。

19. 夏来赤日炎炎，干得唇舌冒烟。适时适量补水，身心生机盎然。晨起淡水一杯，预防脑部血栓。饮料多含电解，引发肠胃紊乱。日饮淡水两千，身体自然康安。

20. 想念你眼底的温柔，思念你嘴角的笑容，眷恋你深情的相拥，愿我们的爱到永久，宝贝，距离阻挡不了我的爱，我的心与你同在，愿它带给你严寒里的温暖。

1、想飞上天和太阳肩并肩。我和烤肉只差一撮孜然。

2、烦躁的一天，也不知道自己到底想要怎么样

3、这样的天气坐在漆黑没有电的房间里、摸着身下的草席、忽然明白了小笼包的心情。

4、夏天为什么一定要有蚊子，随着天气变热我已经越来越能体会小票跟蚊子斗智斗勇地郁闷心情了。

5、最近ipad要每天敷黄瓜才能充得进电。

6、常在街上走，哪有不湿身。

- 7、要专心工作了，欠了好多稿子，水手、西式、包包、刺绣、格柄、小物，可是天气好热、完全不想动啊。
- 8、太阳像个老大老大的火球、光线灼人、公路被烈日烤得发烫、脚踏下去一步一串白烟。
- 9、秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了。
- 10、从今天开始，我不再是单身狗，而是热狗！
- 11、天太热、尿都少了！
- 12、出门5分钟，流汗2小时。我与烤肉就差一撮孜然了。
- 13、当电风扇变成了电吹风，我觉得人生都失去了意义。
- 14、回到食物频道最近天气变热了，中午都没有胃口今天的午饭下午4点才吃。
- 15、今天天气好热呀、快晒化了，好想喝摇摇乐。
- 16、天气热的像是把人丢进蒸笼似得。
- 17、节操掉了一地，一下子就蒸发了。
- 18、真讨厌这天气又无太阳又热又焯又湿，好令人烦躁。
- 19、天气热起来了！终于会扎丸子头啦！
- 20、天气实在太热了！买了个凉席、一睡变成电热毯了！
- 21、出门不要摔跤，容易烫伤。
- 22、亲眼看到蚊子从空调房飞出一瞬间，它身体冒烟，掉落在地上，像被射坠机的灰机。



- 23、大家都是熟人萝莉都变成熟女了。
- 24、我曾在零度的低温下扬言、我宁可热死也不愿冻成狗，直到今天我被热成狗，才明白，太美的承诺因为太年轻。
- 25、在路上遇到个陌生人、相视一笑，变熟人。桌子太烫、麻将刚码好，居然糊了！请大家注意防暑！
- 26、自由不是靠别人来施舍、而是靠自己去追求的
- 27、早上被热醒，中午也被热醒，晚上呢？昨晚热醒了好几次，这天气好热呀
- 28、空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。
- 29、这天气、萝莉都变成熟女了。
- 30、这么热的时候停水了我想去校长家洗澡。
- 31、天气热的像个笑话、日子过得像句废话！
- 32、躺在床上是红烧，加了席子是铁板烧，下床后是清蒸、出门去是烧烤，到游泳馆去被水煮，回来路上被生煎，回到家里还要回锅！
- 33、太阳公公你好，我代表全人类拜托你，别让暑假这么热！
- 34、这年头秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了
- 35、是因为天气变热了吗，心情都变得浮躁起来。
- 36、夏日高温让我彻底明白了那句名言的伟大——让暴风雨来得更猛烈些吧。

37、等天气热起来了去大西南避暑，等心情狭隘了去大西南放空、等不了的是生活中突如其来的意外。

38、天气热得象蒸笼，人都快变成包子了。

39、天气变热了可以穿小裙子啦再不发工资我都吃不起饭了。

40、天气好热、走走流汗，心情烦躁、看到头发像稻草一样真想剪掉。

### 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇三

1、好久不见，思念未曾减，火热祝福送上前。酷暑难耐，夏日炎炎，防暑降温常惦念。出门在外，谨防中暑，照顾好自己让幸福相伴。祝你拥有清凉的夏日！

2、烈日当空照，天干空气燥，多行阴凉道，防暑最重要，少饮冷食好，脾胃不需要，电扇适度调，小心寒气罩，水果必须要，水分能补到，运动适量少，平衡保持好。

3、艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

4、我在最真挚的短信里，融进春花的清香，甘泉的甜美，秋风的惬意，冬雪的美意还有我深深的祝福，轻柔如风地发给你，让你心静不急躁，酷热自散美如意！

5、三伏养生吃三宝，解热防暑体力好。味美黄鳝是首宝，补中益气有奇效；消暑莲藕是二宝，补养脾胃防三高；绿豆芽菜是三宝，清热解毒清凉绕。

6、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假

期尽情玩，安享假期真开心！

7、夏季骄阳似火，室外工作注意多，防暑注意带毛巾，用水湿湿来降温，鼻下涂抹风油精，身体健康好心情，水杯莫忘加点盐，出汗补盐是关键，祝夏日笑开颜！

8、初伏来临，热火朝天；防暑降温，注意安全；身体锻炼，放在心间；喝杯清茶，滋润心田；早睡早起，充足睡眠；保持心情，快乐无边。祝你幸福连年！

9、一个夏日的午后，很热；一个真心的朋友，很纯；一语简短的信息，很真；一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体！

10、夏季到来气温高，降温防暑别忘了，烈日炎炎需防晒，高温天气休息好，凉爽饮料适当饮，游泳池里泡一泡。心静自然生凉意，轻松一笑烦恼消！夏至快乐！

11、夏季饮食以清心防暑滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑补气生津的饮料。

12、换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧！

13、好久不见，很是想念；发条短信，诉诉心愿；天气炎热，防暑关键；早要晨练，晚要充电；幸福围绕，健康常伴；送个祝福，情谊不变；只为提醒，时常想念。

14、气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

15、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

16、七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。早晚莫忘一杯水，最好中午能小睡。睡觉空调莫太低，温度适宜才健康。

17、品名：“暑天祝福”。成分：感情、思念、短信类真心化合物。性状：纯真透明真液。功能主治：防暑，去寂寞，添温馨，增友谊。注意事项：本品只对知己使用。

18、南方六省洪涝，江西抚河决堤。梅雨季节，高温高湿，防洪也要防暑，注意安全，讲究卫生，保重身体，祝你安全度夏、健康度夏、清凉度夏！

19、有一段时光，刻骨铭心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

20、不得意时，给时钟多加点油让它走快些；得意时，给时钟的齿轮上加点锯末，增加阻力，让它走慢些，时光隧道哲理。

21、夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

22、夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽！

23、亲爱的朋友，夏天到来，天气转热，记住防暑，记住防晒，身过常备白开水，出门不忘带把伞，防暑降温最主要，

心平气和身体好，常记我的. 祝福伴身边。

24、酷热贴士送你保健康：红枣鸡蛋烧，黄芪来炖鸡，滋补身体营养足；凉粉酸梅茶，绿豆降火汤，消暑解热笑脸迎；葱葱蒜蒜来作伴，预防疾病不可少。

25、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

26、七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。早晚莫忘一杯水，最好中午能小睡。睡觉空调莫太低，温度适宜才健康。

27、天气太热，我用短信提醒你注意防暑；天气很闷，我用短信提醒你注意透风；人易犯困，我用短信提醒你注意提神；人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我！

28、炎热的夏天，我用池塘的荷叶为你遮阴，做一碗清香的绿豆汤为你降温，再做一把扇去为你扇去清凉的风，让你度过一个凉爽的夏天！

29、今年夏天，特别浪漫！冰镇的啤酒，淡淡的忧愁，漫长的假期，静静的叹息，轻舞的短裙，飘扬的秀发，沉沉的睡眠，深深的思念，有你的夏天，有一份特别的浪漫！

30、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

31、天热了，送你冰棍，爱在清凉中；天冷了，送你火炉，爱在温暖中；生病了，送你药片，爱在关怀中；孤单了，想你了，爱在思念中。久爱日，爱你久久。

32、当酷热渐渐靠近，才发觉七夕也悄然而来，这一刻什么都可能忘记，惟独忘不了的是向你轻轻地说声：你快乐，我就开心，祝每一天快乐！

33、夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

34、夏季到来气温高，降温防暑别忘了，烈日炎炎需防晒，高温天气休息好，凉爽饮料适当饮，游泳池里泡一泡。心静自然生凉意，轻松一笑烦恼消！夏至快乐！

35、春之末，夏之初；艳阳明，幸福追；微风煦，快乐吹；河水清，吉祥水；燕子舞，烦恼飞；柳笛鸣，事业辉；身心爽，佳影美；送问候，情描绘；祝福友，好运围。祝你快乐哟！

36、夏天的风拂面轻爽；夏天的雨透彻冰凉；夏天的傍晚心情舒畅；夏天的夜温馨浪漫，夏天的问候一阵清凉：健康常伴，钞票多赚！

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇四

1. 老天，你是要让所有人知道，这个夏天被火焰山承包了！

2. 第二天早上，老人们把一壶水放在阳台上，到了晚上，这壶水都快要开了，这个夏天多热啊！

3. 夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈！

4. 问君为何如此愁？埋怨酷热难耐，多少烦躁上心头！君啊，莫要眉头皱！管它酷热严寒，春去夏来，还有我的祝福伴随

你，祝你天天凉爽乐哈哈！

5. 夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！

6. 这样的天气坐在漆黑没有电的房间里，摸着身下的草席，忽然明白了小笼包的心境。

7. 化了一个小时的妆，打开门素颜了。

8. 路边垂柳的细枝一动不动，树影缩成一团，蒙着一层尘土的叶子都蔫蔫地打卷了。

9. 盛夏的天气，烈日般的阳光，扫尽清晨晶莹的露珠。

10. 天气热的让人烦躁，总是突如其来的暴雨也让人烦躁，一照镜子看见自己就烦躁。

11. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添！

12. 为你细数重庆周边避暑十大胜地；空调房. 空调房. 空调房. 空调房. 空调房. 空调房. 空调房. 空调房. 空调房.

13. 出门五分钟，流汗两小时。

14. 天渐渐热起来了，炎热的盛夏来临了。太阳老是火辣辣地烤着大地，知了在树上，大概也嫌天气热，拼命地鸣叫着。

15. 天气热得受不了，在仙人掌的'阴影下也有华氏125度。

16. 我们家那个玉米地啊，都快成爆米花田了。

17. 天气实在太热，买筐鸡蛋，到家变小鸡了。

18. 好久不见，万分想念，发条短信，诉说心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

19. 天气热要多喝水，身体累要多休息，不要一个人走夜路，不要和陌生人说话，要是空闲时无聊可以想想我。

20. 吹一曲洞箫，夏日的快乐逍遥；拂一缕琴弦，夏日的笑脸开颜；品一杯香茗，夏日的情绪澄静；发一条信息，夏日的祝福温馨。

21. 天气变热，睡眠质量都变不好了最近老是一睁眼才7点多，我还想一觉睡到大中午那种。

22. 洗洗脸，梳梳头，擦点胭脂抹点粉接“三伏”去。

23. 夏天，草木个性茂盛，冬青树的叶子油亮油亮的，老榆树枝繁叶茂，给人们撑起了一片浓浓的绿阴。

24. 酷暑真烦，送你个果篮；苹安富贵，橘祥如意，梨想成真，杏福快乐，柿事顺利，核家欢乐，霉有烦恼，甜如甘蔗，幸运如葡萄，小小心意敬请笑纳！

25. 二郎神：还好我有第三只眼，不管天多热，我都会冷眼看世界。

26. 气温非常之高，火热的太阳直射着一切，使那些石级都发了白光。

27. 七月盛夏，夏婆婆又开始炫耀她的手下太阳公公的厉害。太阳公公接到夏婆婆的命令，以最高的温度炙烤着大地，天热得发了狂，地烤得发烫、直冒烟，像着了火似的，马上要和巧克力一样融化掉。公路上的人寥寥无几，只有汽车在来回穿梭奔跑着。瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，一些似云非



云、似雾非雾的灰气，低低地浮在空中，使人觉得憋气不舒服。外面的花草树木被热得打不起精神来，耷拉着脑袋。

28. 酷暑大酬宾，夏日送大礼。我不惜花费毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏！

29. 天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。火辣辣的太阳撕开了大地的皮。

30. 七月，透蓝的天空，悬着火球般的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风里蹦跳着走来了太阳火辣辣的烤着大地，不远处传来知了的声音。太阳让人坐立不安在树下乘凉也感到急躁。

31. 天气有点闷热，室外高温不断，见你不喜外出，送你一份盛夏礼物。

32. 天气变热了，突然想喝冰凉的碳酸汽水，或者来杯冰果汁。

33. 天气炎热，人就显得烦躁，让自己的思想平静下来，神清气和，乐观愉快，不要焦虑、紧张、急躁、激动，让神经系统处于宁静的状态，快乐度夏天。

34. 最近天气好热，心情烦躁，吃个冰淇淋降降火。

35. 夏天风之韵，给你送好运，夏天雨之音，祝你好身心，夏天花之美，幸福长流水。炎热的夏天到了，祝你开心一夏！记得转发哦！

36. 夏季来到，愿你开怀，神清气爽！

37. 盼望响雷下雨.

38. 夏天炎热,但夏天对每个人都有最真挚的关怀,是一句“哪儿凉快哪儿待着去!”这绝对是真理啊!

39. 每次到一个新环境就得适应.天气一下子就变热,感觉夏天才来了.

40. 你是金子我是煤,你会发光我会发热.别把我惹火了,小心我把你融化了.

41. 马路上碰瓷的没有了,据说有个家伙要碰瓷,刚躺下立马跳起来比兔子都跑得快.

42. 下了十天雨又来十天高温,真的是天气好热我好累.

43. 初夏最好了,不会太热,不会太冷,水果刚刚好上架,夏天和秋天是水果最多的的季节了,满满的欢喜.

44. 昨天下午,甘肃兰州出现高温天气.一小伙陪女友逛街几小时后,突然晕倒在地,不省人事.女朋友吓坏了,赶紧拨打120把男朋友送到医院抢救.医生说,没什么大事,就是中暑了.

45. 我喜欢,我喜欢满目苍翠的夏天,因为夏天可纵情泳池游泳.夏天给孩子们带来欢乐,他们是夏季里最快乐的天使.我喜欢,我喜欢狂风暴雨的夏天,因为夏雨是那么豪爽干脆.夏天的荷花给我们露出笑脸,夏天的荷叶向我们展示魅力.

46. 一上班,就收到手机短信,提示说今天高温,要注意防暑.

47. 盛夏的一天中午,火辣辣的太阳毫不留情地烤着大地上的一切.大地被晒得发焦发烫,地面上仿佛被一个巨大的蒸笼罩住了,使人透不过气来.

48. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你暑假开开心，工作顺利步步升！

49. 意念消暑法；想象你中了寒冰掌，顿时冰化；或想象你在铁达尼号浪漫，突然冰山一撞，你跌入冰冷刺骨的海水中；要不再看个鬼片试试？祝你一“吓”清心！

50. 我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇五

1、中午没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

2、夏天的夜色，总是挂着迷人的色彩，有点深沉却带着浪漫。天空的云朵在晚霞的映射下，五彩缤纷，幽悠的明艳着自己的美丽。

3、盛夏里，太阳几乎天天恣意横行，挥舞着它的铜盾横立在充满黄色烟雾的天空中。描绘盛夏，离不开描绘盛夏的太阳，离不开描绘太阳的炎热给大自然、人类带来的种种后果。

4、夏天是个多姿多彩的世界。在这个季节，是最充满快乐的。也许，尽管很枯燥；也许，令人热得无法忍受；也许，植物们懒洋洋得。但是这才使夏天多姿多彩。

5、中午时阳光越发猛烈，仿佛一阵燃烧的火焰炽热你的灵魂。我喜欢跑到空旷的操场享受阳光。当我走在林荫道上，树叶点点的缝隙间便投射又一缕阳光，一个个扭曲的身影摇逸着，投下斑斑点点的阳光的影子。

6、六月十五那天，天热得发了狂。太阳刚一出来，地上已像下了火，一些似云非云，似雾非雾的灰气低低的浮在空中，

使人觉得憋气。

7、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在炎热下弯着腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在麦地里，在岸边的苇草丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

8、盛夏，是一年中最为煎熬难捱的日子，令人一筹莫展。盛夏的阳光已是近于刻毒了，似乎它有意要与人类作对，报复人类，气得人们诅咒它，甚至于要学后羿射掉这个毒日了。

9、街上的柳树像病了似的，叶子挂着尘土在枝上打着卷，枝条一动也不动。马路上发着白光，小摊贩不敢吆喝，商店门口的有机玻璃招牌，也似乎给晒化了。

10、夏日里，清清的小河成了孩子们避暑的好去处，你看，他们在水中嬉闹着，一会儿打水仗，一会儿扎猛子摸鱼，玩得十分开心。

11、夏天的太阳像个大火炉，把大地烤得发烫，就连空气也是热烘烘的，人一动就浑身冒汗。

12、一道酷热天气，太阳就悬在高空，像一个大火球。灼热、耀眼，一切生物好像都在蒸笼里，闷热难忍。树木向花卉底下了头，小草趴在地上，小狗伸着舌头，喘着粗气，躺在屋檐下。

13、田野里的麦子，不知不觉间由青色而变成枯黄，使一片原野顿换了一副面目。风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，这是告诉我们春已归去而是初夏四月的季节了。

14、火球似的太阳高悬空中，炙烤着大地，地上热浪腾腾灼灼面而来。如果在水泥地上刷一层面糊糊，定能很快烤成一大块香喷喷的烙饼，叫人眼馋。

15、午后的阳光太阳渐渐的蹦出来，午后的阳光多么温暖，它挂在天空中普照着大地，它很刺眼却很温暖。

16、夏小伙又请来了风婆婆，怕热着我们，风婆婆轻轻的摇动了一下身子，就出现了一道道的风，凉爽极了！可是灵活的夏小伙要走了，我们只好送走夏小伙。

17、夏天的雨像个顽皮的孩子，想什么时候来就什么时候来，想什么时候走就什么时候走，晚霞羞红了脸，彩虹架起了天与地间的桥梁。

18、早晨，才刚点多天就亮了。太阳光像箭一样穿过窗户，热辣辣地射在我的脸上。我被从梦中惊醒过来，周围一丝风也没有。热得我出了一身汗，把衣服都浸湿了，害得我又要换另一件衣服。

19、被阳台那片阳光诱惑着，我会不失时机地搬把小凳坐在阳台上，沐浴在阳光下，享受着阳光带来的温暖与舒适，感觉真是生活的一份美好。

20、小鸟不知躲匿到什么地方去了；草木都垂头丧气，像是奄奄等毙；只有那知了，不住地在枝头发发出破碎的高叫；真是破锣碎鼓在替烈日呐喊助威！

1、天气太热，我用短信提醒你注意防暑；天气很闷，我用短信提醒你注意透风；人易犯困，我用短信提醒你注意提神；人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我！

2、真讨厌这天气又无太阳又热又焯又湿，好令人烦躁。

3、炎热的夏日，微风带着我的祝福，轻轻吹进你的心里，抚平烦躁的心灵。让清凉的泉水，随着你的身体，慢慢归于平静；让凉爽的清风，陪着你度过，酷热的夏日。

4、炽热的火伞斑张在空中，热得河里的鱼不敢露出水面，鸟也不敢飞出山林，就是村中的狗也只是伸长舌头喘个不休。

5、夏季炎炎酷暑到，保健养生很重要；久用电扇不适宜，空调冷风更注意；夏日炎热食欲低，多吃清淡少油腻；调整心态情绪好，炎炎夏日乐逍遥。

6、天气好热，脸上长了一个好大的痘，第一次长这种又硬又红，而且特别疼的东西，枯了。

7、天气实在太热了！买了个凉席，一睡变成电热毯了！

8、送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！

9、夏天热，多喝水，锁定水分防中暑。夏天晒，要防晒，午后高温避太阳。懂保健，重健康，一年四季都顺畅。

10、暑气增长，不及我的思念悠长；炎热难耐，不如我的思念难捱；时空阻隔，封不住我思念的跋涉。我的朋友，想你是我每天写的文章，今天愿你给个题目吧，别来无恙。

11、盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。

12、我曾在零度的低温下扬言、我宁可热死也不愿冻成狗，直到今天我被热成狗，才明白，太美的承诺因为太年轻。

13、都说武汉夏天是火炉，去后还真体验到“热干面”的味道。

14、夏日炎炎，小鸟不知躲藏到什么地方去了；草木都低垂着头；小狗热得吐出舌头不停地喘气。

16、天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

17、天气太热啦，昨天买了筐鸡蛋，到家变小鸡了；买了个凉席，一睡变成电热毯了；汽车不用点火自己发动了。

18、我的肉身即将热死在北京，我的灵魂将与你们同在。

19、今天，天气真闷热。太阳火辣辣的。把石头晒的滚烫的。能把一根火柴烧着，能把滴在石头上的一滴水烧开。

20、天气闷热得要命，一丝风也没有稠乎乎的空气好像凝住了。

21、天气突然变热，杀得我措手不及，惊愕不已。突然增加的登山老少，和入夏的光影婆娑，又令我感到无比的舒畅，下周再会。

22、夏日炎，火热天，短信祝福如清泉；送清爽，赠吉言，愿你清凉一夏天；赛冰饮，又甘甜，问候保你冰凉伴；天升温，情不变，真情实意保新鲜，祝你安过快乐夏天，一生康健。

23、流转的岁月又到了夏季，炎热的季节凉爽的祝福不能缺：试着与快乐相携，与幸福相约，让心情自然愉悦！祝愿你有一个凉爽的好心情！

24、最近天气变热了，然后大热天戴口罩真的好难受啊，闷得皮肤都起痱子了。

25、这是一个闷热的中午，火辣辣的太阳毫不留情地烤在大地上，风婆婆已飞到十万八千里。出门要注意避暑！

26、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利。

利，爱情甜蜜！

27、半夜我又被热醒了，于是默默地起来给室友盖上被子。

28、夏天为什么一定要有蚊子，随着天气变热我已经越来越能体会小票跟蚊子斗智斗勇地郁闷心情了。

29、身处陋室影单只，天热蚊虫却殷勤；窗前小树鸟儿栖，阴郁心情

30、回到食物频道最近天气变热了，中午都没有胃口今天的午饭下午4点才吃。

1、我一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

2、炎炎夏日悄来临，凉凉问候来传递。丝丝烦恼快丢弃，久久快乐跟随你，乱乱思绪理一理，绵绵思念留给你，满满祝福送给你，愿你拥有一个清凉的夏日！

3、碧波万顷，有鱼儿的陪伴才鲜艳；浩瀚夜空，有星星的陪伴才璀璨；漫长人生，有朋友的陪伴才绚烂；我把快乐涂得阳光灿烂，把思念燃烧成火焰，为你生成幸福云霞，伴你拥抱成功好运，愿你尽享悠闲自在！天气转变，注意身体！

4、夏季天气多变幻，风狂雨骤加雷闪，虽然热得头发晕，心中老把你惦念：工作繁忙多注意，防晒防暑防雷电，安全第一请记住，开心快乐过夏天！

5、天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。



6、干不完的工作，停一停，放松心情；接不完的应酬，辞一辞，身心健康；尽不完的孝道，走一走，回家看看；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！天热了，注意防暑爱护身体！

7、夏天养生需四清：情绪清静，防止心火内生；饮食清淡，清淡饮食防暑清热；居室清凉，早晚开门窗通风；出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

8、一个夏日的午后，很热；一语简短的信息，很真；一个真心的朋友，很纯；一句贴心的问候，夏天热，注意防暑，爱惜身体！

9、三伏烈日头顶悬，此时养生很关键。慎食油腻少甜食，晨起黄昏多锻炼。补气勿食生冷脆，上火要忌酸辣咸。冬病夏治有讲究，热敷可治关节炎。

10、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

11、带你到海边吹风，清凉把你笼罩。带你到避暑山桩，凉爽把你围绕。送你最喜欢的饮料，由内而外感到逍遥。送你一段美丽的故事，静化心灵没有烦躁！

12、友情提示：苦味食物具有消暑清热促进血液循环舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅仅能清心除烦醒脑提神，且可增进食欲健脾利胃。

13、眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，简便度夏乐无边。

14、炎炎夏天，奉上真诚的问候，愿它化做晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头，吹响祝福的风笛，为您把锦瑟弹奏，祝清

凉每一天。

15、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

16、文字，加冰，搁点蜜糖，清爽甜蜜请你品尝；句子，冷冻，放入欢畅，痛快爽心请你分享；信息，冷藏，添加芳香，幸福完美请你共赏；朋友，愿你大暑愉快！

17、天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

18、炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中、立秋防秋老虎，立秋快乐。

19、夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇骚扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

20、为生活—上班奔波不要叫苦，促健康—爱惜身体及时防暑，惜情谊—时常联系不让生疏。天气变化大，友情仍长在。信息言未尽，唯愿友健康。

21、本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心！祝福一夏，送你清凉！

22、春已别，夏将立，阳光渐炽烈。夜似水，思如月，念友情更切。信息至，问候寄，关怀无可替。祝福情，有诚意，愿你好运永不缺，幸福永不绝。

23、夏日高温不退，每一天热的遭罪；注意珍爱自我，工作不要太累；白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急上火，养心护肺宝贵！

24、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此信息传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，信息虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升！

25、告示：立秋之后，秋老虎将四处活动，可口中吐火，热力四射，伤人于无形。电老虎是秋老虎的天敌，两虎相争，必有一伤，防暑之余，注意感冒！

26、夏季饮食以清心防暑、滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清暑、补气生津的饮料。

27、微风动铃清脆响，绵丝细雨添清凉，泛起水波驱热浪，摆动柳枝风清扬。夏日祝福似冰棒，甜蜜凉爽心中享，一句问候情意长，消暑去热保健康！

28、锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧！

29、送你一把遮阳伞，让酷热的阳光，不再晒黑你的皮肤；送你一瓢甘泉，让浮躁的心境，慢慢归于平静；送你一季凉风，让你永远置身于，清凉的夏日；送你一个愿望，让你的梦想，变成现实！

30、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇六

转眼已是夏天，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

这是个惬意的宁静世界，阳光灿烂如昔，柔风轻轻如昔，但愿美好的时光就这样驻足，带给您欢欣与鼓舞，周末愉快！

有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

炎炎夏天，奉上真诚的问候，愿它化做晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头，吹响祝福的风笛，为您把锦瑟弹奏，祝清凉每一天。

夏天最佳水果，西瓜！常吃能镇静、解渴、去暑气；宝宝生痱子时，还可用西瓜皮的白色内里轻擦患处，每天两三次，止痒效果不错！

夏天小贴士：热水泡脚，舒血通窍。春日浴足，外阳固脱；夏日浴足，暑温可却；秋日浴足，肺润肠濡；冬日浴足，丹田温热。

夏天高温不退，伴着一缕清风为您送来这一季的祝福，原您清凉一夏，愿轻松和愉快萦绕在您身边。

夏天到了，送你七朵水仙花，一朵幸福，一朵甜蜜，一朵好运，一朵健康，一朵快乐，一朵成功，最后一朵最神奇：能让你变漂亮啊。

你热了我变成凉风吹去你的燥热，你渴了我变成清泉让你畅饮，你累了我弯成垂柳给你遮阴在这个夏天里你快乐只因有

我。

夏天热，夏天潮，苍蝇蚊子哇哇叫；莫生气，心态好，注意防卫要做好；勤换衣，多洗澡，莫让疾病向你靠；多喝水，要记牢，欢欢喜喜让我瞧。祝夏日愉快！

天热了，说无味话怕你心堵，说热情话怕你中暑，说思念话怕你受苦，说祝福话怕你嫌土，那就说点风凉话，愿你清爽一夏：心静自然凉，多保重。

夏日高温已退，生活枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我革命同志，上述提醒免费。

对你的思念像袅袅的轻烟不绝如缕，对你的祝福似潺潺的`小溪伴随。

人在旅途，谁都难免会遇到不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受山间的清晰亮丽。

夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

我是风吹雨露后的一丝清凉，在炎热的夏季为你拂去烦躁；我是蓝天碧海下的一泓清泉，在寂寞的夜里为你洗去悲伤。不论世事变迁，我是你永远的依靠。

伴随着冰激凌的冰爽，我的短信犹如凉风徐徐，拂面而来，让你清凉一夏，我的祝福犹如雪花，飘落而下，纷纷扬扬，

让你躁动的心，变得宁静。

你好吗？季节总是在不停变换，岁月总是迈步向前，春天就将过去，夏天就要来临，愿你的快乐不变，愿你的幸福驻留心间。

心静心轻心清净，万事红火归清静。心静心轻心轻盈，无烦无恼心神宁。细细品味自然声，静心静气清凉生。万物回归在胸际，浩远空旷凉风生。朋友夏日须心静，清凉闲适心神轻。

麻将刚码好居然糊了！天热注意防暑！

一只大雁，秋天从北飞到南要用1个月，而夏天从南飞回北却需要2个月，知道为什么吗？因为夏天热，它得用一只翅膀扇风啊，祝清凉一夏！

居家防暑妙招：冲温水澡更凉爽；放慢动作，避免剧烈活动；闭眼小睡降低温度；穿棉质服装利于排汗。凉水冲洗手腕，降低血液温度。

高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇七

1、一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

2、世上本没有热，说热的人多了，便有了热。世上本没有短信，发的人多了，便有了短信，夏天到了，让我的短信载着我的祝福，为你送去最清凉的气息，让你舒适一整夏！

3、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

4、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

5、夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈！

6、清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足；午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间；夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握！

7、送你一阵清凉的. 爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

8、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

9、微风动铃清脆响，绵丝细雨添清凉，泛起水波驱热浪，摆动柳枝风清扬。夏日祝福似冰棒，甜蜜凉爽心中享，一句问候情意长，消暑去热保健康！

10、天气太热，我用短信提醒你注意防暑；天气很闷，我用短信提醒你注意透风；人易犯困，我用短信提醒你注意提神；人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我！

11、我愿化作一片云，为你遮挡炎热的阳光；我愿化作一杯茶，为你消除嗓中的干渴；我愿化作一首歌，为你驱赶郁闷

的心情；我愿化作一只鸟，为你带来诚挚的问候。夏天转热，注意防暑。

12、天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

13、一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

14、奉天成谕，皇帝诏曰：今夏天气酷热，望爱卿注意防热，万不可中暑！放平心态，平复烦躁之心，若是现在感到清凉，定是寡人发的短信已经开始起到了安神的作用！

15、好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

16、问君为何如此愁？埋怨酷热难耐，多少烦躁上心头！君啊，莫要眉头皱！管它酷热严寒，春去夏来，还有我的祝福伴随你，祝你天天凉爽乐哈哈！

17、本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心！祝福一夏，送你清凉！

18、多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持心静。

19、天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，



宁静致远。

20、锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧！

21、没有钱的浪漫，牵着你的手漫步在满布白沙的海滩；元的浪漫，在冷清的公共电话亭旁拨通电话关心你；元的浪漫，在炎热的夏日买支棒冰让你消暑解热。

22、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

23、酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱康健！

24、采几粒南国的红豆，捧几捧北国的冰雪，再加入几片清凉的薄荷，融入浓浓的祝福，为你酿制一杯清新透心凉的冰水，愿你清凉一夏天！烦恼燥热全散去！

## 形容高温天气的朋友圈说说搞笑篇八

1、夏至到，多烦恼，忙养生，很重要，多喝水，多睡觉，多清淡，少油腻，多吃苦，少吃甜。

2、清凉夏日何处游，一缕清风消心愁。我欲踏山钻绿水，暗香浮动花枝头。朝夕赢得好心态，赛过吃鱼撕红肉。大树底下好乘凉，清茶一杯好风流。

3、夏季漫长又难熬，高温酷暑沙尘暴，洪水泛滥把灾闹，天气反常惹人恼，做好防备要记牢，安全第一最重要。

4、夏季运动很重要，清晨傍晚时段好：湖边公园空气鲜，散步慢跑广播操：淡盐开水绿豆汤，补盐消暑不可少：冲头淋浴忌冷水，寒湿疾病会困扰：只要用心锻炼好，酷暑炎夏都吓跑。

5、夏日养生莫忽视，健脾除湿吃莲子，连翘荷叶来祛暑，枸杞百合肾肺补，冬病夏治有招数，内服中药外针灸，送条短信情意足，夏日健康同呵护。

6、夏至已来到，身体易疲劳；冷饮要少喝，暴食更不好；多吃瓜果棒，补水不可少；绿茶是佳品，多喝抗衰老；平时多锻炼，营养要补牢！

7、夏季饮食宜清淡，切忌粘腻与过饥，肠胃工作很卖力，不要给它添负担。多笑多唱心情好，烦恼忧愁绕着走。饭后提倡百步走，心情舒爽最重要。一条短信值几何，觉得有理就转转，身体健康最重要。

8、夏季养生要注意，啤酒清爽莫贪杯，凉水洗澡莫贪急，食欲不振莫缺顿，雪糕沁心莫贪吃，朋友消暑来聚餐，街边烧烤少为宜，关注健康在夏季，还防病从小事起。

9、炎热夏季已来到，正确补水有妙招。热茶消暑又解渴，水果蔬菜好功效。餐前睡前要适量，补水时间更重要。

10、夏季到，吹空调，吹多空调有烦恼，不如多通风来多喝水，绿豆熬汤暑全消：夏天热，静心好，心静自然不烦躁，修养身心赛空调，清爽夏日乐逍遥！

11、春走夏至，夜卧早起。饮食宜淡，生冷莫贪。固表补心，清热益脾。运动适当，防暑调息。灭却心头火，心静自然凉。

12、夏天来了温度高，防暑解渴有妙招，半杯西瓜打成汁，再兑半杯咸白水，又解渴又营养，开开心心把温降。

13、夏季学养生，民间有妙招：若要皮肤好，粥里放红枣：润肺生津数草莓，能助消化通肠道：夏吃鲜桃正当时，营养均衡价值高：消暑生津是西瓜，心烦意乱能除掉：苦瓜最宜夏季时，驱除邪热解乏劳：大家试一试，看看妙不妙。

14、夏季最热大小暑，雨水最多湿侵入：暑气逼人心气亏，导致盛夏易中暑：乏力头昏又胸闷，恶心口渴还麻木：通风休息可用药，绿豆汤也可来解暑。

15、夏至已来到，炎热很难熬。工作易疲劳，健康很重要。营养要均衡，碱性很必要。补水要及时，心静人自凉。

16、夏至到，气温高，防中暑，多喝水，清热解毒靠绿豆，补充盐份很重要，多果蔬，少油腻，愿你夏至好心情。

17、夏日炎炎酷难当，青菜水果来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。适当运动不贪睡，养心养肝又养肺。夏日养生妙方多，伴你健康又长寿。

18、意念消暑法；想象你中了寒冰掌，顿时冰化；或想象你在铁达尼号浪漫，突然冰山一撞，你跌入冰冷刺骨的海水中；要不再看个鬼片试试？祝你一“吓”清心！

19、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

20、愿我的问候能消除你酷暑的炎热，带给你一天的好心情！

21、夏天真热啊！知了在树上不停的叫，好象在说：“热死啦！”大地烫得像在蒸我们一样；我们留下的汗滴像大珍珠似的花草树木都被晒得没有了精神，一个个都低下了头。

22、持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，

胃肠感冒别忽视。

23、夏季炎热，难以躲藏，我的短信送给你清凉，短短祝福胜似冰淇淋，温馨问候胜似康乃馨，想起朋友，心里舒畅，品读短信，周身凉爽，遥遥祝福，夏日清爽！

24、夏日炎炎热似火，我的短信最火热，蒸熟浪漫一大锅，送来热情的沙漠，赠你热辣的生活，赐你热烈的快乐，祝你潇洒度夏季，甜甜蜜蜜笑容多！

25、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽。

26、天气渐渐变热，来一碗这样做的凉拌粉皮特别爽。

27、朋友，夏天到了，天气虽热，送上清凉祝福，愿你笑口常开，开心每时每刻，幸福每分每秒！

29、朋友，天热，注意休息！

30、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃。

31、七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。

32、朋友！在炎热的时候，烦躁的心情，会影响你做决定的判断力，俗话说的好，非宁静无己致远，险躁则不能治性，让我们随时都让自己静下心来吧，心静自然凉嘛。

34、时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。

35、今天，骄阳似火，知了叫得震天响。夏天的天气热得像个蒸笼。

36、一到酷暑的天气，太阳高悬在天空，活像一个大火球，灼热、耀眼，大地像被烤焦了似的，一切生物都像在蒸笼里，闷热难忍。

37、天气实在太热，买个凉席，一睡变成电热毯了。

38、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。太阳像个老大老大的火球，光线灼人，公路被烈日烤得发烫，脚踏下去一步一串白烟。

39、炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑。

40、岁月在令人欲死的炎热下站了起来，缓慢而无奈的日子，除了使人懒散和疲倦之外，竟对什么都迷迷糊糊的不起劲，心里空空洞洞地熬着汗渍渍的日子。

41、天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒。

42、七月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

43、无节操吐槽史上最惨夏天！小伙伴你油腻了吗？

44、夏日炎炎心烦躁，文明乘车要记牢；上下车时队排好，上车之后扶牢靠，车厢里面不大叫，老人孩子照顾到，讲文明又讲礼貌，轻松快乐跟你跑。

45、炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

46、中午洗的衣服晚上就干了，天气突然就变热了，人也是一样，变得好快。

47、每当天气变热后我就开始变蔫儿，整个人洋溢着一种闭上眼睛就能在睡梦中立地成佛的虚无感。

49、炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采慵懒蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花快快乐乐！

50、夏天热，注意防暑，爱惜身体！

51、天气变热了，你在做什么你在做什么你在做什么你在做什么。

52、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜。

53、路边垂柳的细枝一动不动，树影缩成一团，蒙着一层尘土的叶子都蔫蔫地打卷了。