

2023年烦恼的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

烦恼的演讲稿篇一

幸运是极有魅力的字眼，许多人都向往着它的眷顾。

从小我就是父母掌心里的宝，我的任性，我的懦弱，我的一切一切…他们都能够包容。曾记得，考试不理想，害怕父母的责备，我在路上流着眼泪徜徉，直到把新买的鞋蹭破，才肯慢腾腾地回家。得知原委，父母并没有一丝责怪，并且温情脉脉地安慰、鼓励，让我重燃信心。生病时，母亲总是抛开一切事情陪在我身边，悉心照顾我。困惑时，父亲的谈话总是使我豁然开朗。我很幸运，成长路上有父母奉献之爱的陪伴。

小学时，细心的教师发现我有些内向，不善交际。她便让我担任班干部，锻炼我。教师的用心使我在潜移默化中改变。上了中学，教师依然是那么循循善诱，给我参加朗诵比赛的机会。虽然没有取得优异的成绩，我仍然很欣慰，很感激。在比赛中体会到教师对我的关怀。我很幸运，求学路上有教师无私的关爱相伴。

在成长的路上，同学也陪伴我度过了许多时光。虽然相处的时间不是很长，但他们所带给我的欢乐，我们共同走过的日子，我不会忘记。课堂上的迷惑、争论，放学路上的絮絮叨叨，是他们帮我摆脱烦恼。我很幸运，求学路上有同学们纯真的友爱相伴。

还有…还有许多人，在我的生命中看似匆匆过客，我也依然会记得他们在我生命中所留下的浅浅印记。排队时的一个谦让、马路上的一丝微笑都能让我感到一种温暖。

我很幸运，在成长路上，有父母、教师、同学等许多人的陪伴，使我不再彷徨、孤单。

烦恼的演讲稿篇二

时光如流水般匆匆而过，不知不觉中，我度过了十四个春夏秋冬，渐渐长高了，也长大了。成长让我失去了童年的欢乐、童年的天真，使我时常对许多事情产生疑惑，给我带来了许多烦恼。

进入初中后，学校的考试科目由小学的三科猛增到七科，练习册也由小学时的寥寥几本一下子变得堆积如山，让我难以招架。在小学，总是觉得自我的学习成绩很不错，在班里算得上是名列前茅，可进入初中后，尽管我很努力，起早贪晚地学习，成绩却一落千丈，使我名落孙山。对此，我十分烦恼。

此刻我长大了，以往幼稚的我多了几分成熟，我逐渐有了独立的思想，有了自我对人生的见解。渐渐的，我不能再像小绵羊一样躺在父母的怀里撒娇，对他们百依百顺，而是与父母之间产生了隔阂。我变得什么事情都憋在心里，不想与父母沟通，我感到十分烦恼。

渐渐的，我们对许多事情都有了自我的见解。同学之间不再像童年时天真活泼的在一齐玩耍、嬉戏。师生之间也不再像童年时在教师的面前撒娇。我们之间就像有一堵墙，把我们远远地隔开，使我们无法交往，这使我十分烦恼。

站在镜子前，咦？那个幼稚天真、活泼可爱的我呢？那个成绩名列前茅的我呢？那个活泼欢乐、无忧无虑的我呢……我

真不敢再看镜子里的自我。

“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我会在烦恼中磨炼自我，使自我更加成熟。我要对烦恼说：“我不怕你！”。我必须会战胜烦恼，欢乐地度过我的初中生活。

烦恼的演讲稿篇三

在我们成长的历程中，有许多来去无踪的欢乐和烦恼。此刻我的欢乐暂时走了，烦恼却暂时的住在我的心里，而我目前的烦恼是小学升初中的考试，它是决定我未来道路的关键点。

在大人面前，他们总是说：“此刻的小孩子太幸福了！”可谁也不明白，我们小学生的烦恼来源家长给予的压力。压力太多，烦恼也就自然“闪亮登场”了；每次，我们的作业刚写完时，大人们就会让我们做这套题，可是，这套题还没有做完，又让我们做那套题。随之而来的就是“题海”把你“打”的措手不及，但你不得不迎接它们。

在学校，成绩不好，应对的是谈话，在题的面前，你不做，应对的是教师请你“喝茶”，随之而来的就是各种各样的“大礼包”，简单地说就是“题山”。

在考试发下来的试卷面前，你必须要有“从容不迫”，勇敢的“奔向题的世界”，享受一个个让你脑袋快要爆炸的问答题。如果你还是不写的话，你的试卷上就会出现一个大大的鸭蛋；这时，你六年来辛辛苦苦“挖的地基”就白费了。这时，你也要做好思想准备，迎接女子单打，男子单打或者是男女混合双打；这时，你迎接的是上一个很“垃圾”的初中。这时，你又会看到名牌初中、名牌高中和名牌大学向你“挥”着手，“嘴”里说着“永别了！”事实上，这就证明了你已经与它们无缘了！

小升初虽然可怕，可是我相信只要你搭的桥梁很坚固，我想

它是不会塌的，只要你种的麦子及时收割，我想它是不会枯萎的，只要你盖的房子地基坚固，我想它是不会倒塌的。同样，只要考试认真答题，仔细审题，我相信你必须会考一个好初中。

人们常说：“我的命运我自我掌握。”我相信只要你脚步坚定，你就必然会战胜你的命运，考一个梦想的初中！

烦恼的演讲稿篇四

大家每个人都有自我的烦恼，当然，我也有自我的烦恼。妈妈和教师常说我是个聪明的孩子，好学上进的孩子，可我做作业却总会错。妈妈说，我可能是粗心，可我每次都把作业认真做，认真思考，为什么还会错呢？妈妈明白了，是因为我容易浮躁，总想把事情蒙混过关。

记得暑假里的一天，爸爸妈妈都不在家，我和外公外婆在家，外公外婆年纪大了，我就想，既然爸爸妈妈不在家，我就边听mp3边写毛笔字吧！那正好一举两得！一不用再花剩余时间听，二还能够利用听的时间来写毛笔字。我想着想着，便拿出了mp3听了起来，还跟着唱呢！没想到这不但打扰我写毛笔字，并且还让我的心飞到音乐里了。晚上妈妈回来后，看着我那不成字型的字，说了我一顿。我经过这件事告诉我：不管在哪里，有没有人看着，都要认真做好每一件事，可不能蒙混过关！

有时，我弹钢琴弹到一首又难又是新布置的曲子时，总是垂头丧气的弓着腰，懒洋洋的，这就导致我老是弹错，便对这首曲子没有兴趣，浮躁不安，遇到这种情景，我就对自我说：你难道就要当一个缩头乌龟吗？你要把这首曲子当成一个骨头，虽然很硬但你慢慢啃，必须能啃掉的，加油！

我想，随着我年龄的增长，我会变得更加优秀了，我应当一个个地克服成长过程中的烦恼，必须不能眉毛胡子一把抓，

当然，在克服困难的时候，也要注意坚持好自我的优点。

烦恼的演讲稿篇五

在我成长的旅途中，就遇到了不少烦恼。

记的上了初中以后，担任了生活委员，一切烦恼便从天而降了。

早上，急急忙忙吃完饭，“飞奔”到我们班的公地上，做自我的分内事，“有没有迟到的同学？有没有没来的同学？”我问组长，组长打量我一眼，然后说：“你自我没有长眼睛吗？人齐不齐你自我不晓得看呀！”我本来就不会说话，对于他的话，我顿时无语，只好一个人闷声的跑回了教室。

晚上了，我有去检查公地，这次可不止组长和我作对了，他那组的几个男同学也和我作对，我连组长都斗可是，更何况几个人了，我的眼泪最终忍不住掉了下来，我心想：开校第一天就这么多烦恼，以后的日子我该怎样办了。

我想班主任提出辞职，可是她不许，她对我说：“当干部，有时会受很多委屈，甚至会遇到更大的麻烦，但你必须要勇敢去应对，这样你才会更加优秀，记住用微笑对待生活，生活也会用微笑对待你的哦！懂吗？”我似懂非懂的点点头。

之后我想明白了：成长中的烦恼，只要自我欢乐的去应对，烦恼就会抛到九霄云外去的哦！

所以，在成长的旅途中，我要想烦恼说声：“再见了！”