

2023年高三演讲稿以内 高三的演讲稿(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

高三演讲稿以内篇一

各位领导、同事，各位评委：

大家下午好！

我叫杨攀盼，我今天演讲的题目是《目标与承诺》！

我想在坐的每一位在小时候都会被问起过“你长大了要做什么？”而我们那时每一个人的心里都会有一个自己的答案。当我们随着年龄的增长，感受着城市的色彩斑斓，外界强有力的诱惑时，此时，在你的心里，你有轻轻的问过自己“我在哪里吗？”

哲人们曾说过“人可以平凡但绝对不能平庸”。是啊，很多人都渴望成功，但想要成功就要有自己的梦想，有一个非常明确的人生目标，因为人如果没有了目标的话，你就会觉得空虚，从而导致迷茫，没有方向，没有动力，感觉生活非常乏味。

人生最重要的不是你所站的位置，而是你所朝的方向。目标是决定成功的先决条件，在人生的道路上我们需要确定目标，并找准方向，一步一步坚强地走下去，你就会成功！

给大家讲一个传奇人物，陈怀德先生[]20xx年出生，广东化州

人，毕业于深圳大学□xx年1月29日创办了月朗集团，在xx年7月份的试业大会上，他当着与会的500多名经销商的面说，他将带领月朗国际3年做100亿的营业额，全场与会人员一听他这个“3年做100亿”的目标，都在嘲笑他。后来他说“我知道你们满脑子问号，给我三年时间，我一定把你们脑子的问号给拉直，变成感叹号！”后来他真的做到了，第一年他们在全球的销售额达到30亿，第二年销售额就突破60亿，他说“3年做到100亿”在两年内就达到了，因为他是在用他的生命来兑现他的承诺。在这两年的时间里，他不知疲倦地工作，经常没睡觉，用自己的生命一打拚这个平台。这件事告诉我们，人生要有目标并要付诸行动才能实现目标。所以我们要给自己一个承诺，然后带着这个承诺一直走下去。

要想得到别人没有得到的，就得付出别人没有付出的。还记得我读高中的那个时候，当时村里的人都说我考不起大学，妈妈为我读书的事不知操了多少的心，看到妈妈日渐消瘦的身影，我当时给了她一个郑重的承诺，“妈妈，我一定会考上大学的！”后来我用我的行动来履行了我的承诺。

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。在坎坷的路上我们要有自信，因为自信是免费的，既然自信是免费的，那我们为何不自信；在崎岖的路途中，我们要不怕失败，我们要时时的记着，当你被失败拥抱时，成功可能正在一边等着吻你。

谢谢大家！

高三演讲稿以内篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的勇士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但

也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。

所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

高三演讲稿以内篇三

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好，我叫××，是一名来自高三三班的学生，同时也是一名即将与我们伟大的母校《×××》挥手道别的孩子！

正所谓人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。是的，天下没有不散的宴席。

而就在今天，在这庄严的毕业典礼上，我将代表全体毕业生在此发言，我表示深感荣幸。

如果把逝水年华比喻时光，那么我们就是一曲在岁月喧哗流唱的歌谣！

朗朗的'岁月里头，有我们曾为不同的梦想共同奋斗过。也曾为各种挫折共同失落过。更曾为同一种快乐不停奔波着。

长长的走廊，因为你我的追逐而变得嬉闹非凡。那黑板的外表为何要故意折射出黑色的光芒，它在伪装着什么？那沉默的厚重感，恰恰却是最吸收知识的地方，因为只有光，才能越黑越灿烂，而知识就是光，是被黑暗衬托起的桥梁，为我们美好的未来跨越了一层又一层的希望。

还有那各种令人头痛却不得‘不痛不痒’的考卷，那算不算人生当中第一种别具一格的考验。但是，我相信分数真的没办法决定成绩，不管高考后的我们成绩如何，理想与否，都不能决定我们志向的高低。，在我看来，起跑线是起点也是终点，唯有坚持不懈，我坚信理想会一直在我们求学路上不停徘徊，直到有一天我们有能力去拥有！

是我亲爱的你——同窗！

在这里，我代表的不止是全校，而是全国人民，对您表示深深的谢意：老师，谢谢您，您辛苦了！

同学们，离别总是伤感的，但我希望我们的离别除了伤感之外还有认知。

所以，我们更要通过不断的努力学习吸取各种经验，获取驾驶‘责任’这两个字的能力，等有朝一日，好报答父母对我们的养育之恩，回报母校对我们的教育之情！

好了，差不多该说再见的时候了，三年的岁月虽然到最后只换来一句再见，但再见其实不代表不再见，说再见就一定会再见！山水相逢会有时，其实再见只是人生当中一伏笔，是为下一次的相见作铺垫！

也许好多的回忆真的再也回不去，但是当曾经的曾经不止是

曾经，当未来的未来不再是未来。那么某天，当未来的你回味我们曾经的点点滴滴，你是不是会感到欣慰，那段我们刻骨铭心的记忆流年，一思念就浮现在眼前，好像所有关于我们的那些描写都只发生在昨天，不管明天的我们下一站会在哪里，都请永远记住我们今天最崭新的怀念，让怀念替我们保留心底最珍贵的纯粹！

高三演讲稿以内篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们，教职员工同志们：

大家上午好！

五月的校园，桃红柳绿，丁香绽放。伴着扑鼻而来的浓郁花香，高考即将拉开序幕。再过不到半个月的时间，我们的高三学子们，就要在高考这个决定人生命运的大舞台上，一展身手，放飞梦想和希望。今天，全校师生员工再次为你们祈福，为你们加油鼓劲！我们完全有理由相信：你们一定能获得满堂喝彩，您永远给力，永远是最棒的！作为您的同学，作为曾经历过高考历练的您的老师及校领导，我们衷心期待着你们金榜题名，铸就人生的精彩华章！无论你们走向何方、身在何处，陪伴着你们在求学路上走过三年的母校，永远为你们自豪，永远做你们坚强的后盾，这里永远是你们的家！高考如战场。

对于高三学子们来说，高考又是一道触及灵魂的命题。高考的日子，因为太多的紧张、喜悦、焦躁……纠结在一起，多少人都捏着一把汗，悬着一颗心，牵动着整个社会的神经。人们焦急地等待着这一时刻的到来，又盼望它快一点过去。尤其是在备战高考的这段时间，高三的同学们，很苦、很累，痛并快乐着。更令人感动、难忘的，还有高三同学们背后那无数个严阵以待的家庭。小心翼翼、忧心忡忡的家长们，忙前忙后，坐立不安。

这一年中所有的等待，所有的默默承受，都因为梦想，才变得饱满而真实。所有这一切，我们身同感受，深受感动，心怀感激，并教给我们学会了感恩。特别是高三学子们，你们并不是在孤军奋战，你们的身后站立着你们的老师、你们的同学、你们的父母，还有所有值得你们感恩的人！

高三同学们，学校对你们也感到心疼和关心，眼下可以问心无愧地说，为了您的高考，学校一切都做好了准备，并力求更好更充分！同时，学校还要对你们说，高考可以改变人的命运，选择命运还是被命运选择？现在，你们正面临着这样的选择。不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻来！天道酬勤，没有人随随便便能成功！这是被无数成功人士反复证明的道理！目前，高考已进入倒计时，关于如何度过高考前的这段时光，想必你们的老师已讲了不少。

今天，我代表学校只送给你们六句话。

第一，要充满必胜信心。信心比黄金还宝贵，是获胜的法宝。你们应该有这个自信，大庆一模、二模考试和东三省联考，我校均取得骄人成绩，多次见证了您和老师的实力，所以要坚定信念，信心百倍地迎接高考。大庆四中一定能打赢高考这场攻坚战！

第二，要调整情绪心态。心态决定成败，情绪饱满，心态放松，斗志昂扬，就会促进思维，往往能发挥正常而取得理想成绩。

第三，要保证正常作息。考前要保证适当、充足睡眠，养精蓄锐，从容应考。

第四，要坦然面对现实。当你进入考场感到有些紧张，考前睡不着，完全正常，要坦然面对。不妨提醒自己，高考状元也曾紧张过。十七、八岁，正是你们身体机能最好的时候，即使一时失眠，对第二天的考试也影响不大。遇到麻烦和突

发事件，要稳住阵脚，绝不轻言放弃。

第五，要注重锻炼身体。高三长时间紧张的复习，会消耗大量体力，考前这段时间要特别注重加强体育锻炼，多呼吸新鲜空气，一定注意饮食卫生，保证体力，以充沛的精力迎接高考。

第六，要有一颗平常心。以平时功、平常心、平和态，笑对高考。有一颗平常心比有一颗非常心反而更有效。临考前不要老想着一定要考上好大学、名牌大学。高考和上大学只是人生中的一个阶段，并不是全部，充分发挥了自己的水平就是胜利。无论最终考试结果如何，即使没有拿到理想分数，也不要灰心丧气，应该尽快从悲伤失望中走出来，以备来年再战，大庆四中永远向您敞开大门！高三的各位学子们！人生难得几回搏！18岁的你们，已进入成年人的行列，要担负起社会的责任，高考会让你们的人生更丰富、完美，心砺更坚毅、成熟。希望你们树雄心、立壮志；放松心情、轻装上阵，顺利度过考试的每一天，用感恩之心体谅老师和家长们的苦口婆心；多与家长谈心、交心，少让爱你的人操心、担心，让母校放心，为校庆交上一份满意答卷！今天，我们在飘扬的国旗下，为高三学子祈福，衷心期盼每一个高三同学都有一个灿烂的前程，祝愿我们四中的明天一定更美好！谢谢大家。

高三演讲稿以内篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做“理想，点亮人生”。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？

于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

“千里之行，始于足下”。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！