

2023年护士实习心得 儿科护士实习心得 体会(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士实习心得篇一

作为一名正在读护理专业的大学生，我一直对儿科护理充满了浓厚的兴趣和热情。因此，当我有机会实习于一家儿科医院时，我感到兴奋又紧张。我的期望就是能够亲身接触和照顾患病的儿童，了解他们的需求和特殊的护理技巧。然而，我也清楚这将是一项具有挑战性的实习经历，因为儿童疾病治疗相对复杂，需要额外的关怀和耐心。

第二段：真实的实习经历带来的反思

在实习的首日，我意识到儿科护理并不像我想象中的那么简单。儿童的情绪波动大，很难控制，特别是在接受针刺或其他疼痛性治疗时。我发现自己需要具备更强的沟通技巧和情绪调节能力，以便能够更好地安抚和照顾患儿。此外，儿科护理还要求我具备专业的知识和技能，例如儿童静脉留置术、药物计算和使用等。不同于成人患者，儿童对药物的反应和剂量更为敏感，因此我必须时刻保持高度的警惕性和准确性，以确保治疗的安全和有效。

第三段：团队合作和勤奋的重要性

在儿科护理团队中，我意识到团队合作和勤奋是非常重要的。由于儿童需要细致入微的护理，而且治疗进程繁琐，缺乏团

团队合作和勤奋将很难胜任这个岗位。我与其他护士和医生紧密合作，相互协调护理计划和治疗方案，确保患儿得到及时和有效的护理。在紧张而忙碌的工作环境中，我学会了分工合作、临时应变、主动学习的重要性。这使我更深刻地理解到，护理事业需要整个团队的共同努力才能取得成功。

第四段：关怀与责任

儿科护理不仅是对疾病的治疗，更是对患儿和家庭的关怀。在实习的过程中，我亲身感受到了儿童和他们家庭的脆弱与无助，这让我对自己的责任感有了更深的体会。我发现，通过专业的护理和与患儿及其家庭的交流，我不仅可以帮助他们化解焦虑，还能让他们感受到希望和信任。而这种关怀和责任感，也使我在实习过程中更加努力和坚持。我时刻保持专业的态度，给予患儿充分的关注和护理，并与家属建立信任和沟通的基础。

第五段：收获和未来的展望

通过这次儿科护士的实习，我不仅获得了丰富的专业知识和技能，还收获了情感上的成长和思考。我明白了儿科护理工作所包含的挑战和责任，也认识到自己在这个领域的不足和发展方向。我将继续深入学习，提高自己的专业素养，以成为一名优秀的儿科护士。同时，我也希望能够通过自己的努力和专业知识，为更多的儿童和家庭提供贴心的关怀和护理，为他们带来健康和快乐的未来。

护士实习心得篇二

实习是每一个学生的成长过程，对于实习护士来说也不例外。在接触到真实医疗环境中，实习护士每周都积累了丰富的经验和体会。下面，我将以实习护士的角度，通过五个连贯的段落，分享一下我在实习期间的心得体会。

第一周：紧张与兴奋并存

第一周，作为一个实习护士，我充满了紧张与兴奋的心情。紧张，是因为对于未知的环境和工作任务的担忧；兴奋，是因为我迎来了实习护士的第一天，能够亲身参与到患者的护理工作中。在这一周的实习过程中，我主要负责基础护理工作，例如给患者量体温、血压，协助患者洗澡更衣等。通过这些基础护理工作，我逐渐了解到真实的医疗环境与课堂上所学有所不同，更加深刻地感受到了护理工作的重要性。

第二周：学会沟通与合作

第二周，我逐渐适应了实习的节奏，开始与同事和患者进行更多的沟通。我发现，良好的沟通能够帮助我们更好地了解患者的需求，从而更有效地提供护理服务。因此，我学会了主动与患者交流，关心患者的情况，倾听患者的心声。与此同时，与同事的合作也是不可或缺的一部分。我学会与同事协同工作，相互帮助，解决问题。我们的团队逐渐形成了一种默契，每个人都能发挥自己的优势，为患者提供更好的护理。

第三周：努力克服困难

第三周，我开始遇到一些难题和困难，例如应对突发状况、处理护理事故等。在面对这些突发状况时，我起初有些手足无措，但我意识到护理工作需要我们具备应变能力和适应能力。因此，我积极请教老师和同事，学习由浅入深的应对方法，提升自己的护理技能。我也开始主动参与各种培训活动，提高自己的专业素养。

第四周：思考与总结

第四周，我开始思考自己在实习过程中的进步和不足。我意识到作为一个实习护士，专业知识掌握的还不够牢固，需要

继续加以学习和提高。因此，我开始利用实习以外的时间，查阅相关资料，参与学术讨论，提升自己的专业素养。与此同时，我也在总结每天的实习经验，分析自己在护理过程中的不足，并积极改进。

第五周：成长与收获

第五周，我感受到了自己的成长和收获。通过五周的实习经历，我逐渐适应了实际工作环境，提高了自己的护理技能和综合素质。我学会了与患者沟通、与同事合作、应对困难、思考总结等，这些都是我成为一名优秀护士所必备的能力。在与患者的交流中，我获得了满足感和成就感，看到患者们康复的笑容，我觉得我的努力是有价值的。

总之，实习护士每周都在不断地成长和学习中，通过每天的实践和反思，我们不断地提高自身的专业素养和护理技能，为患者提供更加贴心、专业的服务。实习护士的心得体会不仅仅是对于实习经历的简单回顾，更是对于自己成长和进步的总结。通过这五周的实习，我相信我会成为一个更加出色的护士，为患者的健康保驾护航。

护士实习心得篇三

近期，我有幸在一家医院进行了为期两个月的儿科护士实习，这段经历让我深刻认识到儿科护士的重要性和挑战性。在实习期间，我跟随资深的护士进行了一系列的工作，并积极参与了儿科病房的日常护理工作。通过这段实习经历，我对儿科护士的专业技能和人文关怀有了更深的理解和体会。

第二段：专业技能的重要性

在儿科护士的实习期间，我认识到专业技能的重要性。作为儿科护士，我们需要具备丰富的解剖学和生理学知识，并能够熟练地操作各种儿科设备，如体温计、血压计等。在实习

中，我跟随护士学习如何正确测量和记录患儿的体温、血压和心率等生命体征。同时，我们还需要学会正确使用各种药物和注射器，以便顺利完成患儿的药物治疗。专业技能的运用不仅能提供正确的护理措施，还能有效地缓解患儿的痛苦，确保他们尽快康复。

第三段：人文关怀的重要性

然而，除了专业技能，儿科护士还需要具备人文关怀的能力。儿科患者因为他们的特殊年龄和生理特点，通常对陌生的医院环境感到焦虑和不安。作为儿科护士，我们需要用温暖的微笑和亲切的语言来安抚患儿的情绪，并帮助他们建立安全感。在实习期间，我深切体会到了这一点，尤其是当需要进行疼痛性操作时，我的分身乏术，但我通过与患儿家长充分沟通，争取他们的理解与支持，成功地完成了这项工作。人文关怀的重要性不仅体现在对患儿和家属的关心，还体现在对同事之间的合作和支持上。作为团队的一员，我们需要相互扶持，共同为患儿的康复努力。

第四段：挑战与成就

在儿科护士实习的过程中，我同时面临着许多挑战与困难。患儿的行为较为不可预测，他们可能会出现焦躁、痛苦、挣扎等情况，这给我们的工作带来了很大的困扰。然而，逐渐地，我能够更好地应对这些挑战，并且学会通过与患儿的互动来缓解痛苦。当我看到患儿在我的关爱下逐渐恢复健康并恢复他们的笑容时，我感到无比的成就感和满足感。这种经历让我更加坚定了我成为一名儿科护士的决心。

第五段：对未来的展望

通过这次儿科护士实习，我深刻地认识到了儿科护士这个职业的重要性和挑战性。我将会更加努力地学习和提升自己的专业技能，不断充实自己的知识储备，为更多的儿童提供优

质的医疗护理服务。我还希望能够进一步提升自己的人文关怀能力，更加耐心和细致地与患儿及其家属进行沟通交流，帮助他们摆脱痛苦、建立自信和积极的态度。未来，我相信儿科护士的事业将会为更多儿童带来希望与健康的未来。

护士实习心得篇四

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。接下来是小编为您整理的实习护士实习心得体会，希望对您有所帮助。

上班十天了，感觉不错，收获很多，随便写写近期的状况吧。

我的第一站：小儿科。刚来时还抱怨第一个科没进内外科，不过现在才发现进这个科其实有很多好处，本以为老师会不让我们打针，不会让我们进行一些操作的，毕竟现在孩子都是家长的宝贝蛋，还有现在的医疗纠纷也特多，其实给小孩子打针我自己都没信心，多谢性格开朗的盈盈老师鼓励我，现在我的技术比以前好多了，心里已完全没有了恐惧感，从儿科出去后，最起码以后进其他科室打针容易多了吧。年长的护士一般不教给我们东西的，我们就是她们的腿。我最要感谢的老师就是那个进医院不到半年的小护士，是她教给了我好多东西，儿科给药剂量的其他科不一样，是按孩子的体重来计算的，是你交给了我加药；试验液的配置跟在学校学的也不一样，是你教给了我配置试验液；皮试不用以前古老的办法了，是你教给了我用那个机器；雾化吸入跟其他科都不一样，是你教给了我做雾化；留置针在学校老师只大体说了说，具体情况也不怎么清楚，是你给我做了讲解，是你交给了我封针，还有你没让我干过跑腿的活，你教给我的都是些知识，我真的从心里感谢你，这个科要没有你，我出科后学会的可能也只是跑腿，亲爱的老师谢谢。

还有我的代教老师和护士长，谢谢你们看好我，以后的工作

我会努力的。儿科是本院最火爆的一个科吧，人多特杂，病号本来就比其他科多，再加上现在孩子娇气，七姑八大姨的都在，这个楼层整天水泄不通，天又热，工作又烦琐，这种环境中工作的人肯定是烦躁的，但面对你们我没有资格，我必须微笑着面对你们，谢谢你们经常说我脾气好，其实不是那样的，也正是因为这样我才有了更多练习的机会，上班是必须配带胸卡的，“实习护士”四个大字赫然醒目，有些家长对我们是敬而远之的，但有些就不同了，有些孩子的血管不好找都青了，一些家长一直鼓励我扎，我知道你们嘴上说是让我练习但肯定也很心疼自己的孩子，我不能扎，我不能让他们当成我的试验品，万一失败了，痛苦的是孩子，谢谢你们的好意，我很感动。

我们接触最直接的就是那些小患儿了，整天连哄加骗的，但难免有些孩子还是又哭又叫的，但你们哭过之后说的不疼，让我心里暖暖的，我的第一针失败了，第二针虽然成功了，但心是悬着老高扎的，我至今记得我扎的第三针，虽然你早就出院了，但你的话一直在鼓励着我，我的手是抖着给你扎的，但你对你妈妈说所以的'姨姨里面就我扎的不疼，我当时听了都要哭了，宝贝所有的姨姨里面就我是实习的，就我的技术最差，还有第二天你还专门找我扎，我真的感动，孩子谢谢你给了我自信。当然有些人看我们是实习的，故意刁难我，冤枉我，曾经有人为难我在他床前数一分钟的滴数，我知道你是在调戏我，但我忍了，因为戴上那顶圣洁的帽子就是一种责任，我必须解答你们的问题；曾经有人冤枉我推肝素的时候给他推渗了，但亲爱的大姐你知道吗？你的孩子用的输液泵，我从没碰过带泵的孩子，跟你争论了几句我停止了，毕竟医护人员在你们眼里没有好东西，在争论别人也会以为我在推卸责任，只能自己生闷气了；还有人把体温表弄丢了说是交给我了，就我的衣服和胸卡不一样你们就记住我了对吧！但把责任都推在我头上也太不公平了吧，我的责任谁承担，幸好老师从你床上找出来了，要不我跳进黄河都洗不清。有很多感动，有很多辛酸，社会就是社会，我要努力学会适应。

护士实习心得篇五

20xx年在院领导的正确指引下，在科主任，护士长及科室同志的辛苦栽培和指导帮忙下，我在思想和工作上取得了很大提高。现手术室护士实习心得如下：

拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自我，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意坚持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的团体职责感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者供给全方位优质服务，与手术医生密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

配合各科室做好抢救工作，工作中团结同事，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自我的操作水平，参加各项新业务的开展。参加工作一年来，我在科室同志们指导下刻苦学习，掌握了各科手术配合步骤如：普外、骨科、胸科、妇产科及脑外科等等，加深了自我的无菌观念和操作要求。

进入手术室的第一天，教师便对手术室的环境与器械向我们做了详细的介绍，让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义——这并不是简单的参观了解，更重要的是让我们能够在最短的时间内熟悉并掌握它，在环境中能够迅速的找到所需的物品！同时也使我们认识到时间就是生命，我们必须争分夺秒！

第一次上台做洗手护士，紧张的心理挥之不去，可在带教教师的耐心指导与鼓励下，我很快调整好了自我的心态，从开台开始，到无菌衣与无菌手套的穿戴，到器械的传递，再到

上刀片与穿针线等等，工作过程中我更加懂得了“百看不如一练”的含义！巡回护士的工作体验，让我认识到这项工作的重要性，看似简单，其实不然，必须有扎实的理论基础与丰富的临床经验才能更好的完成工作。同时与洗手护士一样，承担着重大的. 职责与压力。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识。让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了更深刻的认识与了解，使我更加懂得工作之间互相配合的重要性。手术室的工作让我体会到生命的可贵与脆弱，让我更加意识到护理工作的重要性。

实习，是一种期盼，是对自己成长的期盼，是对自己主角开始转换的期盼，更是对自己梦想的期盼；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就构成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每一天应对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应潜力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每一天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我明白错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就能够开心度过每一天！

此刻我进入了第四个轮转科室骨三。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，应对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师明白了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

此刻对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

1、理论知识的问题。以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

2、主角转化问题。实习刚开始，很多东西都了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她

们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼。应对病人，见到血是经常的，在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉状况了再说吧。

5、微笑服务。在那里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得个性地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选取住在那里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每一天持续阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改善，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时务必对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我必须要好好把握这个机遇。

护士实习心得篇六

第一段：实习护士的初始体验（200字）

作为一名实习护士，每周的实习都给我留下深刻的印象和宝贵的经验。在首周的实习中，我充分认识到了自己的不足和需要提高的地方。面对患者和现实场景，我紧张而笨拙，感到自己无法胜任这份责任重大的工作。然而，导师和同事们的鼓励和指导，让我逐渐放下心理负担，拥抱了实习生活，并从中获得了成长和锻炼。

第二段：患者的感动与励志（250字）

在实习的过程中，我遇到了很多不同类型的患者，他们给了我很多感动和励志。我记得有一个年轻女孩，她因疾病留在医院已经很长时间了。她本来应该充满活力和朝气，但因病卧床，显得苍白而消瘦。然而，她却从不向病痛低头，每天都积极面对治疗和康复训练。她的乐观和坚强精神深深地震撼了我，让我明白到在面对困难和挑战时要坚持下去，并给予患者更多的关心和鼓励。

第三段：实践中的得与失（300字）

在实习的过程中，我不仅学到了理论知识，还有很多实践经验。通过与病房里的其他护士和医生们密切合作，我逐渐掌握了医疗操作的流程和技巧，提高了工作效率。但同时，我也深感到自己所欠缺的专业知识和经验。有一次，当我遇到一个病情复杂且需要进行多项操作的患者时，我感到手足无措。事后，我反思了自己的不足并主动寻求帮助，通过请教老师和同事们，我逐渐理解并掌握了对该类患者的相应处理方式。实践中的得与失让我不断提高自己，为以后的工作打下了坚实的基础。

第四段：与团队的协作与交流（250字）

实习期间，我发现整个医疗团队的协作与交流是保证患者安全与康复的关键。在实践中，我与护士、医生、康复师等人员紧密合作，及时交流患者的情况和治疗进展，共同制定治

疗方案和护理计划。通过不断的协调和沟通，我逐渐明白了对患者来说，一个稳定、和谐的团队是非常重要的。只有在大家通力合作的情况下，我们才能提供给患者最好的医疗服务和护理，实现患者的康复和病情稳定。

第五段：实习心得的反思和展望（200字）

通过每周的实习，我对护理工作有了更加清晰的认识，同时也发现了自己的不足。在接下来的实习中，我会更加努力地提高专业知识和技能，不断拓展自己的视野，以便更好地为患者服务。我将继续学习与团队合作和沟通，并保持一颗感恩与关爱的心，用实际行动回报导师和同事们的栽培和付出。

总结（100字）

实习护士每周的心得体会是一次宝贵的经验，它让我在实践中感受到了医疗团队的重要性，同时也让我发现了自己的不足之处。通过这一系列的挑战和收获，我将更加用心投入到护理工作中，继续努力提高自己的专业能力和素质，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

护士实习心得篇七

从踏上工作岗位至今，已经进入了第八个年头□20xx年即将结束，个人在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，恪守“关爱健康，守护心灵，优质服务，奉献社会”的服务宗旨，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，总结一年来工作中的经验教训，踏实做好护理工作。具体情况总结如下：

科室工作：作为病房翻班护士，完成本职护理工作，确保当班工作准时准确完成，本着对病人对医院对自己负责的态度，慎独的对待每项领导及同事们交给我的工作，力求做到最好。并能做到遵从领导安排，发挥自己微薄的力量。此外还担任

科室通讯员一职，定期上交科室通讯稿，完成科室与院部的信息沟通工作，将科室的动态和好人好事及时上报。

护理部康复小组：作为健康教育小组组长，完成每月一次的健康教育资料准备工作；学习了24式简化太极拳的学习，在512护士节汇报演出，并学以致用指导患者和其他工作人员。

作为一名团干部：积极参加团支部的活动，履行团员义务，协助团支部书记完成团内部的事务和支部与虹口区团委的通讯供稿工作。

个人提升方面：参加了带教护理人员的竞聘，发现自己与前辈的差距，与急需改进的地方。深知护理是一个累积的过程，目前个人的经验累积尚浅还有更多需要学习与努力，需要加强的方面。

对自己的要求：作为本科毕业生，有一定的论文撰写基础与功底，连续两年参加了护理部科研小组的活动，分别完成了课题开题报告和中期汇报，目前觉得个人的科研步积极性和行动力比较欠缺，需要自省的地方很多。如今医院以建成以精神卫生为特色的现代化学习型医院，成为精神、心理疾病患者温暖的港湾为目标。作为大家庭中的一员必须时刻鞭策自己保持不断学习与进步。工作学习切忌三分钟热度，对工作保持长久的情和积极性，更需要有“不待扬鞭自奋蹄”的精神。坚持做好自己能做好的事，一直做积累，一步一个脚印坚定的向着目标前行。

希望在新的一年里，不管在哪个岗位工作，仍以更加饱满的热情，积极的心态去面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，最终适应这个岗位和大环境！

护士实习心得篇八

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归，。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存，。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的.争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦嘴口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，

积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

护士实习心得篇九

时光匆匆，转眼实习已结束，大学在即。经过xx个月的实习，想想自己也从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。在校就读护理专业期间，我深知理论知识的重要性，认真对待每门课程，也一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我辛勤的扶持写下在院。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。

还记得我们一群人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期xx个月的临床护理实习。但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想素质。所以我深刻体会到临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。

庆幸的是，老师为我们介绍病房环境，介绍班次及各班次的工作，介绍工作的自我保护，当然还有最重要的责任感与慎独精神。

回想当初医院实习的第一天，也是我实习的第一站，供应室。对我来说，在这里我们实习的时间是两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进供应室，虽然表面可以理所当然理解为供应东西。但不只这么简单。看到那些新型机器，高压消毒锅，看起来还是那么新鲜。又不敢随便碰，怕一不小心按错开关就坏了，价值可都是上万的。不知从何入手，什么都不懂，心想，这份实习适合我吗？我可以做下去吗？在我犹豫不决的时候，心灵的某个角落传

来一声慰藉“伟人也不过是从零开始，相信自己，坚强地走下去”。终于，在老师们的教导下，我熟悉了窗口的相关业务，也基本可以帮助病人解决相关的问题，无需再每件事都去请教老师，麻烦老师，因为我也知道，老师们有他们自己要做的事，有他们自己要完成的任务。渐渐地，我基本可以独立地解决窗口的很多问题，在每次帮助病人解决问题之后，内心真的很愉快，很舒服，那种感觉不知从何谈起，不过我知道，他们嘴角上微微地笑容就是对我工作的认可和肯定，希望这笑容一直笑下去，笑得更甜，更美。随着时间的累积，自然而然，我也在科室扮演着一个“重要的角色”，成为这个大家庭的一份子，真的很感谢老师们一直以来的教导和关心，真的很希望能和你们这样一直相处下去。

带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我也很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。

护士的工作室非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

从我选择护理事业，我就有一句格言：用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。这就是我实习十个月来的，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在心的环境中成长！

以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

护士实习心得篇十

作为刚刚开始实习的护士，每周的工作带给我很多新鲜感和挑战。实习的目的不仅是为了积累专业经验和技能，更是为了初步接触医院工作环境，了解护士职业的真正面貌。通过每周的实习心得总结，我能更好地发现自身的不足和提高的空间，从而提升自己的综合素质。

第二段：丰富的实习经验

每周的实习都让我感受到了护士职业的多样性和复杂性。在病房实习，我学会了如何进行患者的基础护理，如测量血压、体温和心率。我还学习了如何更好地与患者沟通，了解他们的需求和关注点，提供更加贴心的服务。在手术室实习，我亲身参与了手术流程，学习了如何保持手术区的无菌环境，并且在紧急情况下学会了如何冷静地处理。这些实习经验对我今后的护士职业生涯将起到举足轻重的作用。

第三段：遇到的困难和挑战

与丰富的实习经验相对应的是我所面临的困难和挑战。作为实习生，我常常会遇到应对急救情况的压力大、工作节奏快的情况。有时候，我还会遇到不合理的任务安排和人际交往问题。但是，面对这些挑战，我从不退缩。我会主动请教老师和同事，努力克服问题，不断提高自己的专业素养。

第四段：实习带给我的启示

实习护士的经历让我对护士职业有了更加深入的认识和理解。我明白了护士的工作并非只是简单的医患接触，而是涉及到患者健康和生命的重责大任。我也领悟到了护士作为协助医生的重要角色，需要具备专业知识和技巧，同时还要具备沟通和团队合作能力。这些认识将成为我今后在护士职业道路上的努力方向。

第五段：未来的展望与努力

通过一段时间的实习，我意识到自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间。未来，我将更加努力地学习护理理论知识和实践操作技巧，提高自己的专业素养。同时，我还要加强与同事和患者之间的沟通能力，以便更好地为患者服务。我相信，在不断地努力和积累中，我将能成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：

通过每周的实习心得总结，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了对护士职业的理解和认识。实习的过程中，我遇到了困难和挑战，但我从未退缩，努力克服问题。我相信，通过不断的努力和积累，我会成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。