

# 榜样演讲稿 榜样的力量演讲稿(优秀9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 榜样演讲稿篇一

四年的学习一晃而过，毕业离校的日子屈指可数，大一来的时候还觉得四年的时间很长，能做很多事，但是真正到了大四再回头看看，发现时间走的真的要比想象中快很多，什么都没有准备好就要毕业了。在师大的四年，让我成长了不少，很感谢同学的陪伴和老师的指导，能让我明白自己的目标并为之努力。考研已经结束一段时间了，终于能静下心来总结这一段时间，希望能帮助到要考研的同学。

萌生考研的想法是在大二的时候，大二的暑假我大概把想考的学校定了下来，到大三上半学期的时候，就开始正式看书了。从3月份开学，几乎每天去图书馆，每天没课就去待着看书，一直到考前最后一天。但是我想说的是，考研是一个很长的过程，比文化课更难的是坚持，前期可以给自己一段时间来适应图书馆的生活，每天不必太累，之后逐渐加长时间，让自己在有计划的同时循序渐进，切忌不要一开始就疲劳战，导致自己后期太累放弃。

在将近一年的复习过程中，可以找一位志同道合的小伙伴。这一年是迷茫的一年，谁也不知道结果如何，去年的我可以说是在自我肯定与自我怀疑中坚持下来的，你会面对很多诱惑，周边的同学找到了不错的工作，或者是考上了公务员，

以及每年的大型招聘会都会让你怀疑自己的决定是否正确，但是既然选择了就要坚持下来，所以需要很强的意志力，如果身边有一位小伙伴，我想，在枯燥无味的日子里会多很多勇气。

对于考研的人来说，老师和资料的选择很重要，市面上也有很多资料，我个人觉得，只要是权威的老师就可以，认定了一个老师就好好学。其次就是要总结笔记，前期笔记的总结可能会显得很繁杂，但是笔记不仅能给你理清思路，最重要的是到后期背诵冲刺的时候能有主次。每一科都要有框架，最好每天都把框架默写一次，做到提笔就能写，这一点很重要。

接下来就是每一科的学习方法，首先是政治，最重要的就是框架，哲学可以早点学习，之后就是题海战术，1000题是一定要做的。到最后冲刺阶段，我几乎把市面上老师的押题都买来做了，政治的选择题相当重要。英语的学习是贯穿始终的，阅读要精读，文章里的单词要认识。作文一定要背，光靠模板是行不通的，每一类型的作文至少要背一篇，而且要在规定时间默写出来，字迹也要工整，英语的阅读和作文是两大重要板块，一定要重视。专业课的学习一开始是一定要看书的，我大概看了两次书，整个过程做笔记，之后就开始背，第一次背诵一定会忘的，这是非常正常的，反复记忆就好了，每天晚上累的时候可以坐下来默写一下自己背诵的东西，这样会记得很快。之后就是真题，真题很重要，能找到报考学校的真题就再好不过了，除此之外，专业课的题库也要适当刷一点。

每个人都有自己的经验，在自己的学习过程中都会有自己的习惯和方法，所有的经验都是参考，自己要制定好规划，例如几月之前要看完一次课本，严格按照计划走，不要给自己找借口，有了好的计划，才能有好的效果。

考研是一个很累的过程，但是坚持下来你就会觉得很有趣，

每天图书馆的人都是固定的，会认识很多新的伙伴，会互相激励。还记得去年考前最后一天，虽然看不太进去，但还是去图书馆了，一直对我们很严厉的图书馆老师一个个嘱咐我们不要紧张，注意身体，最后走的时候，老师抱了抱我，突然很感动，让我崩着的情绪瞬间崩塌，虽然之前没有太多交谈，但是这一刻的关心很像家人，到最后发现，真的不是一个人在努力，关心你的人有很多，并没有想象的那么孤独，这一路也会收获很多成绩之外的东西，有时候不要很在乎结果，真正做到努力了时间不会辜负你的，希望所有的考研人都能实现自己的梦想。

在这里再一次感谢帮我确定方向、给予我鼓励和帮助的老师，是你们让我能坚定地走下来。人生有很多阶段，无论怎样都要脚踏实地地去走，我也会在接下来的学习生活中继续努力，奔着自己的目标加油，始终相信努力了一定会有回报，任何事情不到最后一刻谁也不知道结果，相信念念不忘，必有回响。

## 榜样演讲稿篇二

大家好。

今天我演讲题目是《榜样的力量》。这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样，如今许多榜样也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运。”播撒一种榜样我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

当我们漫步校园时，不知你发现了吗？值日的同学正在紧张而有序的清扫；休息时间我们的老师耐心地辅导学生；放学了运动队还在训练；双休日在社区、敬老院、孤儿院都有我们林院学生助人为乐的身影。这正是对待工作像夏天一样火热的雷锋精神。我们当中的一部分同学，在激烈的竞争中，凭借自己的刻苦钻研和永不言败的信心，学习成绩始终名列前茅。这正是雷锋身上学无止境，契而不舍的钉子精神。我们学校有一支综合素质高的学生干部队伍，他们除了要努力学习好功课的同时，还在为同学们服务，为班级，为学校发展做奉献。原来榜样就在我们身边。只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样。

让你、让我、让我们大家共同感受一种“向上的力量”和“内心的感动”！

谢谢大家我的演讲完毕。

### 榜样演讲稿篇三

家里有个年纪上了九十的太婆，她是外婆的妈妈，满头银发，穿一件灰色的短衫，很是朴素。她因为骨质疏松躺在床上，一躺就是四年，是外婆辛苦地照顾，方使太婆寿比南山。

“嘟”地一声，电饭锅的键跳了起来，粥煮好了。外婆拿起碗，盛上粥，送去太婆房间。舀起一瓢，先放到嘴边吹凉了，再用舌头舔一舔，确认不烫了才送进太婆嘴里。如此重复，外婆早就累得头昏眼花了。

但是外婆还没有休息，吃了早饭，她有自己的活动，去打门球，或是去教堂做礼拜。

中午一回到家，外婆又开始忙碌，烧菜烧饭，好不容易坐上餐桌，便听见房间里传来“哎——来！”的微弱喊声，外婆连忙放下手中的饭碗，冲进房间替太婆换完尿片，然后才安心

地上桌吃饭。

吃完午饭，外婆又开始洗衣服。

晚饭也是如此。不同的是，吃饭的人多，外婆忙不过来，我也参与到其中帮忙。等外婆把太婆喂完，我们才开始一起吃晚饭。我们饿一会儿也没关系，因为外婆总是把孝敬老人摆在第一位的。

天一擦黑，外婆便给太婆擦洗身子，换好尿片，早早地上床睡觉了。听妈妈说，有时半夜都得起来几次呢！

这就是我的外婆。她四年如一日地仔细照顾太婆，空余的时间她去运动、去教堂，非常乐观、开朗，真是我们的榜样！

## 榜样演讲稿篇四

大家好！非常荣幸能站在这个讲台上，与大家分享我心情。此时此刻，我是激动的，因为今天是我们伟大的中国共产党90岁的生日；此时此刻，我又是感恩的，因为自己有幸工作、生活在一个充满战斗力的集体里。今天我的演讲题目是《我的榜样》，我将向大家讲述在第四党支部这个集体中平凡而又出色的一名共产党员。说他平凡，是因为他并没有惊天动地的伟业与轰轰烈烈的事迹；说他出色，是因为他工作中的默默奉献，平凡中的兢兢业业……他身上的点点滴滴，犹如一面面旗帜，感动着我、鞭策着我、激励着我。

说起第四党支部的李勇同志，大家也许并不陌生，平日里我们都亲切地称呼他为“李工”。看到他的办公桌，大家都会竖起大拇指：井然有序的文件摆放、干净透亮的镇纸玻璃、分门别类的文件夹……都显示出他是个做事非常认真仔细的人，凡事容不得半点马虎。

记得当初我刚来不久的时候，有一次在填写几份仪器停用申

请表的时候，由于马虎写错了数据而涂涂改改，李工发现后，立即指出错误，并要求必须重写一份，当时我随口说了句：“这不要紧吧。”没想到就这一句话，使李工的表情骤然严肃了起来，他语重心长地教导我：要做一名优秀的质检人员，就要在工作中、在细节上下功夫，质检工作容不得一点马虎。听得我心里深感羞愧，也打心眼里佩服了这位质检前辈。我默默地记下了他的话，这是一位质检前辈对晚辈的殷切关爱与期望，它让我感受到前行的方向与力量。

记得在大干150天那段时期，我第一次看到了李工的儿子浩浩。因为时间紧、任务重，大家基本上天天加班，而李工更是常常工作到凌晨才回家，可能是孩子太想爸爸了，于是有一天吃过晚饭，小浩浩硬是跟着爸爸来到办公室加班。当李工开始工作的时候，小浩浩便幸福地黏在爸爸身边，贪婪的享受着这种“久违”了的父爱。也许李工觉得孩子在身边会影响工作，于是他认真严肃地劝浩浩到一边玩，不要妨碍自己工作。尽管不情愿，但懂事的小浩浩还是知趣的跑到了一边自己玩，眼神里流露出对爸爸的依依不舍。

看着小浩浩那幼小的身影和纯真的眼神，我的心里像翻到了“五味瓶”一样，有种说不出来的感觉。小浩浩在这个年龄段是最需要爸爸的陪伴与呵护了。可对于李工来说，他有许多无奈和苦衷：所里比对考核、报告审批、员工培训、技术指导等等都由李工负责。那么多的工作摆在面前，那么多的事情要处理，那么多的任务要完成，任何小失误、小过错都可能造成不可挽回的后果。所以，在他工作时不允许丝毫的分心，不允许任何细小失误，他必须排除一切干扰全身心地投入到工作中去。

为了建材所的发展，为了无愧于共产党员这个光荣称号，这些年来，李工无怨无悔的扎根在质检事业里，通过几年来的努力，建材所的工作效率提高了，承检能力增强了，服务质量提升了，管理水平进步了……这一切的一切都蕴含着李工的辛劳汗水，李工用实际行动证明了，他是一名优秀的共产

党员，一个做事认真仔细，容不得半点马虎的质检人。一个我值得学习的好榜样！

当然，在我们第四党支部里，像李工这样的优秀共产党员还有许多，比如“周末加班专业户”的颜志成和周聪；奔波在外抽样却常常不能与家人团聚的林立城和钟水发；对待工作极其认真负责又和蔼可亲的少丽姐，怀有身孕却依然坚守工作岗位上的雪芹姐，他们都是甘于奉献的好党员。他们自觉站在群众的前列，自觉接受群众的监督，默默地为质检事业贡献自己的力量，他们每一个人都在时时刻刻上演着个各种让人感动的事迹。

如果我是一名诗人，我想用优美的诗句来讴歌他们，如果我是一名画家，我想用七彩的画笔来描绘他们，如果我是一名歌唱家，我想用动听的声音来歌颂他们。但我不是，今天我只能用这样朴实的话语来讲述他们，讲述他们在平凡岗位上不平凡的事迹。作为一个年轻的党员，我深知榜样的力量是无穷的，今后我将踏着这些榜样们的足迹前行，将一名优秀的共产党员的优良作风继续发扬光大！

谢谢！

## 榜样演讲稿篇五

北风带来了冬的请帖，一片片枯黄的落叶告别了枝头上花枝招展、风风光光的日子，羞着脸躲进了大地的温床，南方的冬日，仅有那一轮一如既往的暖日，才让一切摆脱了肃杀。

我坐在公共汽车温暖的车厢内，不知是因为开了暖气还是人多，一股强烈的暖流很快便占据了 my 全身，车上大多是裹得严丝合缝的老爷爷和老奶奶，也有几位怀中抱着一个酣睡中的小生命的新妈妈，几个打扮夸张的小伙子们颜色各异的服饰很是惹眼，他们大声的谈笑，不时发出毫不保留的笑声，引得车上几位闭目养神的大妈不住的摇头。

我坐在那些青年旁边，更是受不了他们放肆的言行。我把头转向窗外，让严冬封闭我的双耳和眼睛，让这群与人们格格不入的人快点离开。

汽车不住地驶向下一站，电子播站广播中熟悉的站名一个个响起。几个老奶奶走到门口，该是要下车，但几个小伙子把车门着实给包围起来，老人们一边唠叨着一边蹒跚的挤进了人群，一番周折，最终脱离了摇摆的车厢，我满心愤怒，看到车上多出几个空位，我想，坐下吧，别再挡着别人下车了！

可是，他们依旧我行我素，宽敞的车厢中，他们旁若无人的站在车门口。

我懂了，一切都懂了，那个小伙如春日般，用身体筑起一道与冬日隔绝的屏障，带来了温暖！

他是我的好榜样！

如今，每每坐在温暖的车厢内，我就会想起他，那个有身体送来温暖，就像这冬日的阳光，温暖的照亮每个人的心。

## 榜样演讲稿篇六

整个社会良好风气形成，最终需要每个人道德品质提高，尤其是道德模范榜样无穷力量，必定对提高人们道德素质起到很好促进作用。在今后工作中，我将以他们为榜样。

终于轮到我了，我一看正是我盼星星、盼月亮都想要那个同位。但是，和他在一起一段日子里，我看到了他不是十全十美，而是和正常人一样，既有优点，也有缺点，但是让我难以忘怀还是他优点。

他，一张大大脸上长着一双小小眼睛，你不要以为他眼睛小得像一条线，但他做起题来眼睛却炯炯有神，总是闪烁着灵



动光芒。就拿那次月考来说吧！

那一次，老师说再过几天要月考试。我一听，毫不在乎，根本不把考试放在心上。心想：不就是一次普通考试吗？反正也不是期末考试。所以我就没有复习。第一场考语文，我匆匆地做着试题，做完后就玩起来了，没检查一直等到收试卷。等试卷发下来时我惊讶极了！“82”这个鲜红数字在我眼前摇晃，似乎嘲笑着我不如他！他考了全级第一：“96”分。我更惊讶，为什么我总是不如他？我不服地对他说：“有什么了不起，不就是一个第一吗？哼！”虽然我嘴上这样说，但是我心里却十分佩服他：佩服他认真态度；佩服他谦虚好学精神！

他就是我学习榜样——李震宇，这榜样力量是无穷。

谢谢大家！

## 榜样演讲稿篇七

尊敬的各位评委，工友们大家好！

我是工程部员工\_\_\_，今天我演讲的题目是《榜样就在我身边》。

大家可能听说过王顺友的故事，在绵延数百公里的雪域高原上，他一个人跋山涉水、风餐露宿，按时将一封封信件、一本本杂志、一张张报纸准确无误地送到每个用户手中；这条路，他一走就是20年，一个人、一匹马、一条路和一颗温暖的心。马背上的邮递员用这种最朴实的奉献精神感动了中国；感动了我们每一个人。榜样不一定都有惊天动地的伟绩！只要我们用心寻找，你就会惊喜地发现榜样无处不在。

我刚到工程部工作的时候，面对崭新的工作环境心生好奇，办公室宽敞明亮，全部用隔断分开办公，整齐有序，只有东

南角的办公桌摆放着很多工程资料，有些零乱，部长告诉我这是技术科杨科长的办公桌，于是，我记住了这个素未谋面、应该有些邋遢的杨科长。后来在工作中我发现，其实杨科长是一个很整洁的人，繁琐的工作造成了他凌乱的表象。每天最早来到办公室，打扫卫生、整理桌面，总是这么一如既往的做着这些，平时工作中杨科长更像是一位老师，总是耐心指导我如何快捷的统计原始数据，如何更好地做出合格的竣工资料。

技术工作需有足够的耐心、更要细心，还要有高度的责任感，每一个数据都要经得起推敲。往往出具报告的一项内容就要查找相关技术资料文件达5、6本之多，正是由于这么繁琐、复杂，一整套的报告常常要通过晚上加班来完成，这就形成了早到晚退的常规定律，杨科长无疑就是这条常规定律的实践者。

记得\_\_\_\_项目投标成功，公司组织各相关技术骨干进行图纸会审，会审中安排我将全部的分部分项的工程量进行统计，面对着专业数据，常常出错，杨科长知情后边勉励我，边给我讲解相关资料的难点，还把管件、材料的基础知识拷给我，很快我熟悉了数据中每个字母的含义，出错率下降了，效率提高了，偶尔不懂得地方，杨科长都会耐心的给我讲解，有时他去项目检查工作也会带上我，让我到现场学习，对于技术知识他从不吝啬，将所有懂得知识教给我。

杨科长是一盏明灯，一面旗帜，更是一把标尺，从他的身上我感受到了自己的不足，面对大量枯燥无味的数据资料，心情总是浮躁、耐不住性子；对待工作，责任感不强，缺少吃苦耐劳的精神，我应该追循他的足迹，努力学习，积极上进，精益求精，勇挑重担，争当先进。

榜样在哪里，榜样就在我身边！

杨科长就是我学习的榜样，我作为一名普通的技术员工，要

虚心向杨科长学习，学习他的敬业精神，对工作高度负责的态度，把自己的知识与实际相结合，弥补自己的不足，把自己的满腔热情转化为奋斗的动力，立足本职，爱岗敬业；严格要求自己，从身边小事做起，从平凡的工作做起，为公司美好的明天贡献自己的力量；也惟有这样，才能尽展人生的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 榜样演讲稿篇八

早上好！

我们是初二的xx□今天我们发言的主题是：榜样。

请大家问自己一个问题——我的生活和学习需要一个榜样吗？几周前的班会课上，我们班就讨论了这个话题。

榜样，意思是楷模，也就是值得人们学习的人或事物。人们常常会把能起表率作用的人当作榜样，然后让更多的人学习“榜样”的行为、人格、思想和品德。当老师问到我们是否需要榜样时，班上95%的同学都把手举起来了，但是当问到谁愿意当榜样时，只有2个同学举手了。

这是为什么呢？可能同学们对什么样的人可以当榜样这个问题比较困惑。有人认为榜样应该是十全十美、至少是许多方面都很优秀的人，这样是很难做到的。我认为，榜样是在某些方面表现非常优秀、可以当作一方面标杆、值得我们学习的人。他们不一定是全能的，但一定有值得我们学习的地方。三人行，必有我师焉。在集体中生活，学习，我们必然会发现身边的人的长处。可以说，榜样无处不在，包括我们自己，在无形之中也给人树立了标杆，成为了别人的榜样。

有人说“榜样”要对自己有用。榜样分两种：一种是在精神世界上的榜样，是一种精神支柱，如日本著名企业家稻盛和

夫的心法能让我在困难、挫折中得到安慰、鼓舞和支持，能帮我换一个更加理性和积极的心态去面对困难与挫折，稻盛和夫是我的榜样；另一种是现实上能引导我解决问题的榜样，如学习中迷茫时，同桌认真完成某项作业或练习，我也会跟着她先完成作业；同桌计划用3天完成一本练习，而我本来计划要10天的，我会向他学习提高时间效率。同桌的高效时间管理对我有实际的指导意义，所以从这个角度说，他也是我的榜样。

榜样是镜子、是标尺，但不是模板。每个人的状况不同，方法、技巧、计划也不尽相同，是不可以照搬的。我们应该按照自己的路走，看到自己的不足，寻找表现优秀尤其是能力方面优秀的同学，如写作业的效率、预习的习惯、管理时间的方式等，然后以自己的实际情况、偏好、特长为基础，学习处理较好的同学的做法，学习榜样的做法，思考如何提升自己。

其实每个人都有自己擅长的方面，所以，我们要经常保持学习进取的心态，用心去寻找和发现身边的榜样，学会取长补短，“择其善者而从之，其不善者而改之”，可以在不同方面将不同的人当作榜样。同时，我们也要努力发扬自己的长处，争取做别人的榜样。

我们的讲话到此。谢谢！

## 榜样演讲稿篇九

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今许多榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的

视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

最后我用刘俊萍老师书中的一段话结束今天的演讲：我乐意把整个心灵献给孩子，让学生生活幸福、成长快乐。同时我也在发展着、成长着、快乐着。我愿意用坦诚的爱心培育坦

诚的爱心，用智慧启迪智慧，用人格塑造人格，以自己的生命之光与被点燃的火种交相辉映，从而获得生命的意义和辉煌，师生如伴同成长。

我的讲话完毕，谢谢大家！