

2023年当下永远是最好的自己 做更好的自己 自己演讲稿(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

当下永远是最好的自己篇一

非常感谢给我提供了这个学习锻炼的机会！我今天演讲的题目是《争先创优，做更好的自己》。

经过一段时间争先创优活动的学习，我对就如何成为一名让人民满意的，领导信任的乡镇干部有了更深刻的认识。做一名合格的干部一定要：“政治上靠得住，工作上有本事，作风上过硬，人民信得过”。

因此，我只有全方位提高自身素质，爱岗敬业，求真务实，开拓创新，团结协作，才能成为让人民满意的干部。

一、勤奋学习强素质。

农技推广与服务，在石羊河流域综合治理中担负着为广大日光温室种植户服务的重要职责，是石羊河流域综合治理项目能否顺利展开的坚强保障。我作为一名农技干部，深知此项工作的重要性，始终在工作中树立“学习学习再学习”的观念：一要向书本学习，在阅读中提高智慧能力；二要向实践学习，在实践中不断积累经验；三要向同事学习，在沟通中提高协调能力；四要向群众学习，在联系中提高实践能力。五要向领导学习，在观察中提高分析问题的能力。在学习的过程中，不断提高自己的理想政策水平和业务水平，做到全面发展，综合提高，不断适应新时期工作的需要。

二、牢记宗旨，开拓创新自己作为一名农技干部，服务的对象是千千万万的农户，那么在工格中，首先就要培养浓厚的民本意识。说到底还是百姓的勤务兵，人民的公仆，要当好这个公仆，当好勤务员，就要真正做到急群众之所急，解群众之所需，把为民服务作为一种自觉的行为，作为自己做好一切工作的出发点和归宿。其次是树立开拓创新意识。一切工作固有其规律的一面，是应该按照规定程序办理的，但这并不意识着就不能够有所突破，有所创新。创新是工作活力的源泉，而我们则是开拓创新的生力军，我作为农技干部中的一员，更要有打破旧观念，勇于创新的精神，才能有更好的发展，才能更好的做好本职工作。

三、顾全大局促和谐，团结协作创佳绩农技干部作为乡镇中的一员要有大局意识和团结协作的精神，这样才能更好的提高工作效率和工作质量。

工作中要努力营造良好的工作氛围，同事相识，相处，相交是缘，全国十几亿人口，人的一生能认识几个？所以要倍加珍惜。同事间更需要相互尊重，相互信任，相互谅解，只有共同发扬团体协作精神，维护单位的整体形象，我们的事业才能蒸蒸日上。

“路漫漫其修远兮”，我坚信我们走过的地方撒下的是我们智慧和汗水，收获的是累累硕果。工作中我们所做的事是琐碎而平凡的，但我信奉海尔总裁张瑞敏所说的一句话：“把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好，就是不平凡。”

各位领导，同事们，在今后的工作中，我将牢记使命，脚踏实地，做一名让人民满意的的干部，为实现张义经济又好又快发展，贡献自己的光和热。

当下永远是最好的自己篇二

大家好，我是青一讲的小玩子，今晚我的演讲题目是《做最好的自己》。

最初看到《使命》这个主题的时候我非常的畏难，普普通通的我何来使命？更不知如何完成使命。经过一番思考，我认为平凡的我，使命就是做最好的自己。

既然是做最好的自己，我就先从自己谈起，我是一个俗人，美丽、温柔、恬静、善解人意……可惜的是，我都很巧妙的避开了这些形容词。年轻的我深深爱上了一个男人，这个男人高大英俊、器宇轩昂，还有特殊隐秘的家世背景，是个地地道道的“高富帅”，他总是一袭蓝衣，最引人注目的是，他总是把他红色的内裤穿在蓝衣外面。你们猜对了，他就是超人。大家都知道超人的使命是“拯救人类，维护世界和平”，这是我第一次对使命有所认识，那时我还不知道一个普通人要做的使命是什么。

浑浑噩噩的傻活了30余载，都说女人生孩子会有质的改变，做了母亲后，我更多关注家庭，操心孩子的吃喝拉撒，还有孩子的早期教育。每个父母都希望自己的孩子健康快乐成长，长大有幸福的生活。我也一样，有一次参加一个育儿研讨会，从上海来的早教老专家给大家分享了很多的育儿知识，课程结束私聊时，我对她感叹道：对孩子的教育真的好复杂，压力好大。60多岁的老太太，微微一笑，对我说：“其实啊，很简单，父母亲们，做你们最好的自己就可以”，做最好的自己？对这个答案，我有些意外，但是觉得一定有他的道理。直到后来参加了一个有关亲子关系的课程，课程中我收获到，原来我们今天的所思所为、今天的困惑纠结跟我们的原生家庭密切相关；当年父母的行为、价值观直接影响着我们今天的生活状态，虽然那时我们只是个小孩子。我该如何去爱我的孩子、如何给孩子最好的教育？我现在知道了，我能为她做的，就是做最好的自己。

我开始放下职场的拼杀，享受家庭主妇的幸福，做美食、亲手为女儿缝制棉袄，多读书、读好书，做瑜伽，逛淘宝，多谦让……这些都是我喜欢并且我能做的很好事情，我要做最好的自己。

去年冬天我的一个弟弟，吵嚷着要辞职到外企，他35岁就已经是一家国企分公司的老总，他的决定闹得全家不安。深谈问其原因，他说不认同集团领导的战略方针；还有看不惯其他兄弟单位的懈怠等等。和他讨论的管理问题在此省略，最后我跟他讲：就算你到了外企，如果你还是这样的态度和处事，你很快就被“干掉”，每个人，每个部门要做的就是把自己和自己部门的事情做到最好。高水平的独立才有可能带来高水平的协作，你要做的就是你的能力、权力范围内做最好的自己。

在自己的能力范围内做最好的自己，的确，太多的事情我们无能控制。大家还记得周六青岛的大风吗？估计有些朋友的嘴里还有没去掉的土腥味。突变的恶劣天气，沙尘暴、雾霾还有不安全的食品，地沟油、塑化剂、超标的农药和激素；被污染的地下水等等……我们的生存环境越来越艰难。这让我想到小时候看过的科幻片里污浊的城市，人们都带着防毒面具出门，吃的是特殊配给的水喝食物，人类在跟被核辐射过的怪物斗争，当然在最危急得关头总是有超人出现，拯救人类维护世界和平。可是现实的世界中没有超人，我们的城市没有超人。有的只是普通的你，我，他。大环境我们改变不了可是我们可以改变身边小环境，就是做最好的自己，我要少放甚至不放鞭炮、少用甚至不用塑料袋、少用甚至不用一次性餐盒；我不乱扔电池和废旧的电子垃圾等等，我还要教会我的孩子，与人为善，互敬互爱。

最后跟大家分享一个笑话：北京某官员和山西煤老板吃饭，酒后豪言：“给老子一百万，在北京没有我办不到的事”。煤老板听后小声说：“哥，我给你一个亿，能不能把天安门城楼上那张照片换成我爹的？”官员说“行，一周后保证完

成”。一周后，煤老板进京到天安门广场，仍见天安门上是毛主席照片，于是找官员理论要退钱，官员称已完成任务不能退，煤老板怒称天安门上是照片不是他爹的，官员回答“就是你爸爸照片，你回去查户口就知道了”，煤老板无奈回至山西。到派出所查户口，发现自己的名字已经被改成了“毛岸英”。这个笑话让我再次想到：我们改变不了大环境，我们能改变的只能是自己。做最好的自己，这就是我一个普通人的使命。

当下永远是最好的自己篇三

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够

真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

当下永远是最好的自己篇四

大家好！今天我演讲的主题是做的自己。

我们生活在一个丰富多彩的世界，世间万物皆有不同。我们

的人生也是这样，每个人都拥有不同的人生，唯有做好自己，才会让生命闪光。

我曾经听说过这样一个故事：

是啊，我们不能像花园里其它植物一样，只羡慕别人的优点，而忽略了自己的优点。我们应该像小花一样，努力的做好自己，这样世界会因为你而更加精彩。

作为一名现代社会中的小学__年级学生，马上就要进入全新的初中生活，学会做的自己尤为重要。有因为只有这样才能在不断超越自己的同时去超越别人。如今我们中考和高考的竞争有多激烈，你们都明白吧！所以，为了我们更好的未来，从此刻的开始，努力学习，的自己！

谢谢大家，我的演讲完毕！

当下永远是最好的自己篇五

大家好！很高兴提供了这个学习锻炼的机会，今天我演讲的题目是《创先争优，在岗位奉献做更好的自己》。

创先争优是敢创一流的勇气，是永不懈怠的精神，也是共产党人勇往直前优良传统的具体表现，同时又是保持共产党员先进性的必然要求。共产党员的先进性，是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现。在实际工作中，表现为增强改革创新意识，把发展作为第一要务，立足于本职工作，兢兢业业，不怕苦不怕累，创先争优，创造一流业绩。身为一名粮食质量检验员，要坚持干实事，踏踏实实做好粮食的检验工作，为公司粮食的进仓把好第一关。创造求实效的良好风气，以实实在在的成效来体现和保持共产党员的先进性。在思想上是要有艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。要牢记毛泽东同志“两个务必”的告诫，树立长期艰苦奋斗的思想，

坚持艰苦朴素、勤俭办事，自觉抵制享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀，始终与人民同甘共苦，为我单位的发展而不懈努力。

通过创先争优活动的学习，不仅提高我对工作的责任感，同时领会到创先争优在各个岗位的重要性，作为一名普通的粮食质量检验员，面对国家粮食质量检验标准的不断变化和市场对粮食标准的重新规定，这就要求我们要树立终身学习的观念，永无止境的更新知识。一是要提高理论学习。认真学习和掌握有关粮食质量检验标准和法规；参加公司及有关部门的培训；二是要提高实践能力。在实践操作中要常向有经验的老同志学习，学习她们的技术和经验，并且在理论结合实践中不断积累经验，进一步提升自身的检验技能。三是提高操作能力。通过科学规范的检验操作，减少在实验过程中的数据误差，不断提高数据的准确性和可靠性，进一步提高自身的操作技能。

创先争优是各项事业兴旺发达的不竭动力，首先开拓创新是关键。勇于创新，事业就会前进，怯于创新，发展就会停滞，而我们是开拓创新的生力军。粮食质量检验工作虽是一个操作步骤强，技术含量高的工作，但在检验过程中也需要有创新精神，通过创新，引用新思路、新方法来提高工作效率。另外在管理协调中，在沟通交流中我们可以打破旧观念，发挥创新才干，改进工作方式，用新思路、新举措开辟新道路，这样检验工作才能得到更好的开展，工作效率也能得到明显的提高。

各位领导、各位同事，在今后工作中我将牢记使命、脚踏实地做好检验工作，努力成为一名合格的质量检验员，并在自己的工作岗位上贡献自己的光和热。

谢谢大家！

当下永远是最好的自己篇六

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。