

# 最新暑期打工心得体会 暑假打工心得体会 (优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 暑期打工心得体会篇一

暑假是学生们的一个宝贵的假期，而很多人选择在这段时间找份工作来丰富自己的暑期生活。我也不例外，今年暑假我找到了一份暑期工作，通过这段经历，我积累了很多宝贵的心得体会。

首先，打暑假工给我带来了挑战和机会。在工作期间，我遇到了很多困难和问题，但正是通过面对这些困难和问题，我才能得到成长和进步。工作中，我不断学习新的技能，提高自己的工作能力。同时，在与同事、上级的交流与合作中，我也学会了如何与他人合作，解决问题。这些经历让我更加成熟和自信。

其次，打暑假工让我更加了解社会和职场文化。通过与不同年龄和背景的人共事，我深刻地体会到了职场上的义务和责任。我学会了尊重他人，尊重规则，做好自己份内的事情。我也发现，工作中的团队合作和沟通是非常重要的，只有加强合作和有效地沟通，才能更好地完成工作任务。

最重要的是，打暑假工让我明白了劳动的价值和拼搏的意义。在工作中，我亲身体会到了辛勤劳动的不易和重要性。劳动不仅仅是为了赚钱，更是为了实现自我价值，为社会做贡献。通过每一次工作的积累，我也懂得了只有不断提升自身的能

力和价值，才能在职场上立足。

综上所述，通过这段打暑假工的经历，我收获了许多。我更加了解了社会和职场文化，学会了与人相处和解决问题，也懂得了劳动的价值和拼搏的意义。这些经验将会对我今后的学习和工作生涯有所帮助。我相信，只有付出努力和拼搏，才能实现自己的梦想。

## 暑期打工心得体会篇二

终于还是开学了，回忆起暑假那一个月的打工生活，有太多说不出的心酸苦辣。

本来以为打工是一件很简单的事，很好玩，当自己去实践后才知道打工的苦，打工的累，当然也有打工的好。就是因为这打工的经历我才体会到父母在外工作是多么的辛苦和劳累，也知道现在的自己是多么的幸福。

记得刚开始工作的时候觉得挺好玩，挺新鲜的，原来打工也可以这么舒服，只要在顾客来的时候招呼一下就可以了，但是做了几天之后才知道自己的不足。有时候一些顾客向我询问的时候我总说不清楚，给了顾客一些不明确的答案或者是问别人，总讲不清自己想法，当时觉得挺尴尬的，还遭到了便利店老店员的一些批评。还好后来我跟店里的老店员们做了一些交流，好了解了解以便于我以后不再那么尴尬，给顾客留下不好的印象。后来我总结了一下，我认为：对于销售，自信、态度、专业知识、技巧，一样都不可以少。因为我们卖手机，对于手机的功能一定要熟悉一定要精通。卖手机你的心态很重要，你不要觉得自己卖不出去，你要把你所知道的都告诉顾客们让他们了解产品，熟悉产品，那才是我们要做的。你的心态是你真正的主人，所以不要胆怯自己说不好或者出错，那都不是问题，只要你克服自己，调整好心态你一样可以做的很出色。在那里，我也学到了不少东西。原来对于怎么贴膜毫不了解的我也学会了如何把膜贴好，也学会

了如何帮顾客更新软件，心里也挺开心的。刚开始贴膜我的手都会抖，而且最后还是不相信自己，所以还是没贴完就交给别人了。之后几次我还是主动要求贴膜，两次三次之后我就慢慢学会了，其实只要用心的，慢慢的，就可以做到很好，之后我也觉得自己还挺专业的。

时间也过得很快，一个月的打工生活就这样结束了，手里握着我打工得来的钱，心里非常的激动，虽然不多，但是是我通过努力自己挣来的钱，拿到这钱的那一刻，我忽然觉得不知该如何是好。回到家后，我给了爸爸妈妈一些钱买点他们自己喜欢的东西，余下的妈妈让我留着自己用，毕竟工作也挺辛苦的。因为这打工让我成长了，懂事了。

在这次的打工生活，我明白了很多，在这个社会有很多东西要学，不是我们想象的那么简单、容易。这次的打工经历给我上了宝贵的一课，他让我明白到别人批评或是你听取别人意见的时候，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话，虽然批评很难受，但你要接受他们的批评，把它当做是一种鼓励，这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路，我们要学会从哪里跌倒就要从哪里爬起来，这才是我们该做的，而不是勒红脸跟他辩论，这样只会越来越糟。

以后我们也将踏上这个社会，我们应该为以后做一些思考和打算，怎么样让自己变得更好、更出色。

### 暑期打工心得体会篇三

我这次暑假找的`很简单就是简单的电脑录入工作，简单的运用一些所学知识去工作，虽然在工作中遇到了很多的困难，但我都一一客服了，轻松的工作，只有懒惰的人，要想做出成绩，都需要在岗位上沉淀，用汗水和努力用坚持和坚强，来支撑起的希望。

我在工作中遇到不会的问题我会主动的向在我身旁工作的老

员工请教，向他们，因为我自己还存在着缺点存在着不足，我是一个大学生我也没有那么多的时间认真钻研，只有向他人学习，才能够在最短的时间里提升自己，站在巨人的肩膀上成长更快。

当然光学不练假把式，只有学而用之，才能够在工作中取得成功，一次又一次的努力工作成了我这次暑假的常态，我经常需要加班来完成自己的学习工作，我知道想要收获，空想是没有意义的，只有多做多思，多练才有利我成长，我也我是公司里面最年轻的，他们都非常欣赏我吃苦的精神，也都愿意交给我真本事，没有藏私，每次都是认真教导我。

因此我在工作中，工作效率提升，工作速度也变快了，以前要加班完成的工作现在能够及时完成，及时作出结果。经常有老员工与我说要我好好学习，他们告诉我学习对来到工作岗位的帮助是非常大的，是非常有意义的，甚至会一自身为案例跟我说明，让我知道了更多，也明白了更多。

社会的竞争是非常激烈的，每天都在进行，如果我没有扎实的基础总会被淘汰，好的工作岗位需要更高的知识水平，要有一门足够的技能才能够得到更多的收获，才能够成长成参天大树。

知识是以后工作的敲门砖，也是我们找工作的凭借。我们已经是大学生了，距离离开学校已经补偿了，离开学校我们就没有时间可以自由的学习知识，那是的我们将被工作缠身，工作维持我们的生活，但是基础知识薄弱，不足以得到重用，只有抽出时间学习了，没有学习范文学起来也比较吃力的，因此想要以后不后悔以后能够站的更高就要学习知识，奠定基础。

没有来到社会中工作我就不知道，工作要怎么去做不知道努力去付出，来到大学如果只沉迷于大学享受，一天天躲在宿舍打游戏，看小说，而不是利用自己空闲时间去社会历练这

样我们在离开校门之后我们将要面对的是汹涌的海浪，承受不住海浪的冲刷的。

我以后还会参加社会实践活动，锻炼自己，提高自己的认知水平，让我积攒经验，让我努力学习，铺一条大路。

## 暑期打工心得体会篇四

我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，

关心别人，支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧！暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就显现出来。我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识。知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼。

在这次暑假的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性。或益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个终点，也是一个起点。我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

将近俩个月的`暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事。

败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证... 面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有...

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧！暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力。

## 暑期打工心得体会篇五

将近俩个月的暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事，这乃我高中生活之后

的宝贵财富，更是我一生中重要的一课！

点式的生活与学校生活大相径庭，上班——吃饭——睡觉，跟本没有什么闲暇时间。一天下来只能用个字来形容“累”，在床上一趟下就是天亮！！

提到了吃饭就说一说工厂里的伙食，这里员工不到一百人，吃的是大锅饭，这里的伙食特别差，天天是素菜，而且量也不少，真够吓人的。天天弄的我吃不下饭。

来说说这里的员工吧，我刚来到厂就感觉到了很明显。在学校里没有什么烦恼，这是相对来说，校园的每一处都充满了欢声笑语。而厂里的员工呢或许是面相社会等一系列压力，看起来充满了仇恨与杀气。跟他们交往起来更是畏惧三分。而且素质都是特别低，我刚到十天不知道东西被人翻了多少次，钱偷了就算了，就当给你买药的钱吧。居然我放在箱子里面的内衣也有人偷，我郁闷的要死。

一个世界两个国度，一种是天上人间的安乐舒服生活，另一种是为了生活为了几个钱不得不干的痛苦生活。这样的打工生活是非常的苦，不是我想要的那种生活。真的得好好想想，我要加油读书。一辈子打工不行，打工是发不了财的。一辈子当员工，就是一辈子的平凡，一辈子的卖力。人要有头脑，有思想的去想适合自己的出路。钱不是万能的，一点也不假，没有钱万万不能！！

想想以前自己在学校的种种最对不起的人就是爸妈，这次我明白了打工的苦，打工的累。我也可以深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸。在学校的时候想着工作是多么的容易找，钱也是很容易挣得。可是等我出来之后，原来梦想和现实真的是有很大区别的。工作找不到，每天顶着太阳从早到晚的在外面找工作，一俩天便被晒黑了，每天都吃不好，睡不安，想着工作还没有着落，哎...整晚整晚的都想着，明天又是新的一天了，改怎么办？？去

哪里额??真的好无奈、彷徨、迷茫、.....有时真的很想很想哭呀，于是便想着家里的好了，在学校的日子是多么的幸福。也有想过回家，可是自己又觉得不甘心，怎么能就那样回去了呢??自己有那么脆弱吗??想想灰太狼：灰太狼被红太狼的平底锅砸过9544次，被喜洋洋捉弄过2347次，被食人鱼追过769次，被电过1755次，捉羊想过2788个办法，奔波过19658次，足迹绕地球954圈，却一只羊没吃到，但他至今没有放弃！感叹：想想灰太狼，我们这点困难又算什么呢?!坚持..坚持..再坚持.。我相信坚持就是胜利，黑暗过后肯定会是黎明。