

最新小学生军训心得体会大集合二 军训 心得体会小学生(汇总8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小学生军训心得体会大集合二篇一

早上，我们又强化了广播操、跑步、踏步。

中午，我们吃完午饭就睡午觉了。午觉起来，又训练了一个下午。

晚上，我们吃完晚饭，汪教官告诉我们：“今天晚上自由活动!只许呆在自己的床上干什么，不许下床!但必须洗完军服才行!”我们兴奋过度了。哪里还有人会遵守呀!

我们女生早早的洗完了，就出来晒衣服，在晒衣服的途中，我们不知是谁先发现了彩虹!我们全部都陶醉在了彩虹里!

看了一会儿，彩虹渐渐地变透明了!又过了一会儿，彩虹不见了，我们看到没有意思了，就回寝室。

突然，陈洁娜提出：“我们来搞个联欢晚会吧!”我们都兴奋地点点头。

陈洁娜先唱了《棉花糖》，陈洁娜唱完了，就让我唱《藏经阁》。我唱完了，熊天娇提出歌词接龙，我们又兴奋地点点头。

正当我们唱的热火朝天的时候，一双凶神恶煞般的眼睛盯着我们，我们赶忙回到各自的床上。一张凶狠的嘴吼道：“睡觉！”说完，头也不回，走了。

我们有些女生开始抱怨起来：“怎么这样啊！现在才7点钟呀！”我并不说话，就转个身，睡觉了。

过了一段时间，我迷迷糊糊地听到了一个温柔又粗粗地声音：“九连的人睡了吗？九连的人睡了吗？”我赶忙把头抬起来，惊喜地喊道：“李老师，我没有睡！我没有睡！”我们寝室的人全部的把头抬起来了。

我们聊了一下子，徐玉雯说了一句汪教官对我们说的一句话：“和老师聊天，不能超过1分钟！”李老师一听，匆匆地对我们说：“那好吧！我走！我走！”说完，就急急忙忙地走了。

我们都埋怨徐玉雯：“半分钟都不到呀！”可最后想想，也对啦！就不再埋怨她了！

军训心得体会小学生（精选篇5）

小学生军训心得体会大集合二篇二

小学军训是每个小学生都要经历的经历，它不仅让我们在身体上得到了锻炼，更重要的是在精神上也要有所领悟。在我经历的这个小学校军训过程中，我深刻感受到了军训对我的影响和启发。

第二段：体验到的团结和协作

在军训中，我们需要进行组织严密的队列训练和衔接紧密的协同动作，这需要队员之间密切的配合和不断地磨合。因此，

我们必须时刻保持默契和团结合作的精神，这样才能够完成训练任务。当我们的队列越来越整齐，动作越来越协调时，我感受到了一种无形的力量。这种力量让我更加深刻地体会到：团队合作是无法替代的重要因素。

第三段：坚韧不拔的毅力

在军训过程中，由于各种原因，我们难免会遇到挫折和困难。有时我们需要承受疲惫和饥饿，有时我们需要忍受体力和心理上的压力。但是，在这些难关面前，我们不能轻言放弃，我们必须坚韧不拔地挺过去。这种毅力不仅让我们在军训中有所收获，更让我们能够在以后的生活中更加坚强。

第四段：感受到的纪律和规矩

在军训中，纪律和规矩是最为重要的东西。这种正规的纪律和规矩让我们更加知道如何遵守规矩，更加注重时间效率和协作配合。这种纪律感也让我在之后的生活中开始掌控自己的时光，有计划地安排自己的学习和生活，更加自觉地遵守社会规范。

第五段：结语

在小学军训中，我学到了很多，学到了作为一名好学生所必备的素质。在今后的成长道路上，我会继续努力，继续学习，继续成长。在任何时候我都会牢记军训严谨的训练精神，以此为自己树立信念，让军训的经历成为我成长路上的珍贵宝藏。

小学生军训心得体会大集合二篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意

意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天！

小学生军训心得体会大集合二篇四

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了。

小学生军训心得体会大集合二篇五

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是 we 和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

小学生军训心得体会大集合二篇六

作为一名小学生，我们很幸运能够参加学校的军训，这不仅让我们体验了军人的日常训练，同时也让我们学习到了很多知识。在参加了军训的同时，我们也一同去到了学校的图书馆进行了阅读，这是给我们留下了很深刻的印象和体会。在这里，我将结合自身感受，谈一下小学军训读书的心得体会。

第一段：读书的意义

阅读是一种极富启迪性的活动，通过读书，可以学到很多知识，开阔自己的视野，更好地认识这个世界。阅读可以帮助我们理解历史文化、探索科学奥秘、培养语言能力等等，因此，读书对于我们来说，是至关重要的。

第二段：小学生读书的穿越

在学校的图书馆里，我们好不容易找到了一本古装小说，这

让我们感觉好像穿越到了一个古代的世界里。通过这本小说，我们深刻地感受到了传统文化的魅力，而且还学到了很多关于中国古代社会的知识。

第三段：小说的启示

通过阅读这本小说，我们可以看到一个普通人的奋斗之路，这让我们明白了成功不是一蹴而就的，而是需要自己的努力和坚持。在阅读的过程中，我们也看到了主人公在面对困境时的无畏精神和坚忍不拔的毅力，这也给我们上了一堂生动的思想品德课。

第四段：读书之后的感悟

在读完这本小说之后，我们感觉自己变得更加有思想，有了一种开阔的视野和清晰的心态。通过阅读，我们可以更好地了解社会，学到更多的知识，同时也能够很好地锻炼我们的思维能力和语言表达能力。

第五段：军训和阅读的结合

通过这次小学军训，我们不仅了解了军人的训练方式和精神，同时也结合读书，收获了更多的知识和经验。军训和阅读的结合，让我们充分体验了学习的乐趣，并且用思想和行动去走进这个世界。这让我们明白，学习不是单纯地为了应付考试，而是为了让自己变得更加优秀、更上一层楼。

总之，在小学军训读书的这段时光里，我们不仅学到了军人训练的方法和精神，而且还学到了很多知识和技能。阅读让我们更加理解了世界、生活和自己，同时也让我们拥有了一个更加宽广的人生视野。我们希望，在以后的学习生活中，能够继续保持这样的热情和自信，不断进步，改变自己，成为更好的自己。

小学生军训心得体会大集合二篇七

回忆起小学时参加过的一次军训，虽然时间不长，但却让我受益匪浅。在这次军训中，除了学会了一些简单的军事技能，更重要的是通过读书来引领我们的思考，让我们逐渐领悟到生活中的重要道理。

第二段：军训中的读书活动

在军训期间，每天晚上我们都会在宿舍内安静地阅读书籍，老师会提供一些涵盖不同领域的书籍供我们选择。这种读书活动的目的是让我们通过阅读来开阔视野，增长知识。

我记得我当时选择了一个名为《被讨厌的勇气》的书来阅读，通过这本书，我深入地了解到了自我意识的重要性，也明白了只有接受自我、才能成为一个真正的自由人。同时，我还通过这本书认识了一位哲学大师亚当·斯密，感受到了他的卓越思维能力和对人生哲学的深刻理解。

第三段：读书带来的收获

通过这次读书，我不仅了解到了知识，还收获了成为一个独立思考、勇敢担当的人的必备素质。在平时的生活中，我喜欢尝试不同的事物，以期让自己变得更加开阔、有思考力。而这些尝试往往是需要我们去克服自己所产生的担忧和对未知的恐惧，这时候我会回想起《被讨厌的勇气》中的一句话，“人们疾恶如仇，只是因为他们害怕真正享受到生活的快乐，不敢尝试触及快乐的极限。”这句话让我在尝试新事物的时候更加勇敢，也让我能够更加自信地面对未来的挑战。

第四段：读书的关键

在这次读书过程中，我认为发现到了阅读能够给人带来的深刻体验，也体会到了在生活中可以学以致用的方法。而实现

这些收获的关键在于我们要仔细思考，以适应书中展现出来的思想和理念。通过自己的思考和体会，我们才能更好地吸收书本中传达的知识，让它们在自已的生活中发挥应有的作用。

第五段：结语

总体来说，这次小学军训让我收获了莫大的知识和思考方式。这种学以致用惯性思维方式，让我在日常生活中都能够更加自主、更加独立自由地思考问题，也让我变得更加自信些、无惧风险。对于珍惜生命、追求快乐，我相信这些是我的财富，而这种财富只有通过不断读书和思考才能积累得到。

小学生军训心得体会大集合二篇八

军训是一种锻炼身体和意志的方式，而对于小学生来说，参加军训更是一次难得的体验。在军训期间，我们不仅学到了许多军事知识，也体验到了军人的生活和战士的精神。通过参加军训节目，我这次有了很多收获与体会。

首先，军训节目锻炼了我们的身体。军训期间，我们每天晨跑、拉伸，进行队列操练等课程，尽管辛苦，但是我们都觉得很值得。通过坚持每天的锻炼，我发现自己的身体越来越健康了。我不再觉得上课时容易感到疲劳，体力更加充沛了。同时，我还学到了一些自我保护的技巧，如如何正确地站立，腿部力量训练等。这些都让我更加自信和强大。

其次，军训节目培养了我们的纪律性。军训要求我们遵守队列纪律，服从指挥，保持良好的卫生习惯，不迟到不早退等等。在军训节目中，我们不断重复着队列操练和行军训练，一次又一次地纠正着错误。通过长时间的练习，我逐渐锻炼出了优秀的纪律性，我知道了在任何时候都要遵守规则，不随意浪费时间和精力。

再次，军训节目增强了我们的集体意识。在军训节目中，我们需要团队配合完成许多任务，如从简单的队列行进到复杂的队列变换等。通过这些训练，我明白了团队合作的重要性，每个人都有着独特的任务和作用，只有紧密配合、团结一致，才能完成任务。在集体中拥有责任感和奉献精神，我们才能在团队中发挥自己的力量。

另外，军训节目也让我认识到了军人的辛苦与奉献。在军训节目中，我们仿佛过上了军人的生活，早操、训练、军事知识等都让我们深感军人的辛苦。他们为了国家和人民，忍受着各种艰辛和困苦，舍小家为大家，牺牲自己的利益。通过参加军训节目，我对军人有了更深刻的理解与敬意，我希望将来能为国家做出自己的贡献。

总结起来，参加军训节目是一次非常有意义的活动。通过军训节目，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律性，增强了集体意识，还让我们更加了解军人的辛苦与奉献。军训节目不仅仅是一种训练，更是磨炼意志的过程。希望通过这次军训节目，我们能树立正确的价值观，培养出坚强的意志和执着的精神，为实现我们的理想贡献力量。