

# 最新高中体育教研组学期工作计划 高中体育教研组工作计划(优秀5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。计划书有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 高中体育教研组学期工作计划篇一

1、认真贯彻落实上好两课（体育课和体育活动课）两操（广播体操和大课间活动），保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。更好的推动体育。

4、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极参加各级比赛，提高训练水平。在今后各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

## 高中体育教研组学期工作计划篇二

### 一、指导思想：

以教育文化体育局工作要求为指针，以学校工作计划为核心，以年部工作计划为主线，树立“健康第一”的学校体育教育教学观念，规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生积极主动健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质为工作重点。

### 二、工作措施：

#### 1、外塑形象，内强素质。

学高为师，身正为范。本学期带领体育团队进行提升自身人文素养和综合能力工程，要求课前提前2分钟到场地侯课，课堂和指挥大课间时做到站如松，以自身的言行举止潜移默化地影响学生。倡导多读书读好书，要求所有体育教师在本学期读完上级教育部门下发的3本继续教育书，并做120xx字的读书笔记。经常进入中国学校体育博客圈汲取知识，引领全体教师参加中国学校体育官方博客组织的一线体育教师草根争鸣话题研讨，上网学习各方面知识，为自己充电。组织团队学习教师职业道德规范，严守职业道德，爱岗敬业，老老实实做人，踏踏实实做事，时刻以优秀体育教师的标准严格要求自己，争做学习型教师科研型教师，做名师做教育家。

#### 2、狠抓课堂，提高教学实效性。

详尽制定好本学期的教育教学进度计划，并要严格按照计划科学扎实开展好教学工作。认认真真研读新课标，领会新理念，肯读新精髓。要求心中有教法，手中有学法，眼中有学生，

人人能游刃有余驾驭自己的体育课堂，蹲下身来走进学生，以爱育爱，做学生的好朋友，努力让学生做到课课有收获，节节身体得到锻炼，逐步增强学生的身体素质，增进学生健康。老教师帮扶新教师尽快成长，每位年轻教师找师傅结对子，师傅给徒弟上示范课，徒弟上学习汇报课，争取在较短时间内快速适应体育教学工作。

### 3、开展体育活动，丰富学生业余生活。

(1) 3月6日开展7、8年级学生踢跳比赛。为迎接3月下旬区教育局文化体育局开展的踢跳比赛选拔队员。

(2) 4月上旬开展校园春季学生大接力比赛。以此促进各班学生坚持每天长跑的习惯，以比赛促进练习，增强学生体质，提高学生健康水平。

(3) 5月中旬举行7、8年级学生校园乒乓球比赛。为迎接7月份区教育局文化体育局开展的中小學生乒乓球比赛选拔运动员。

(4) 6月上旬举行7、8年级男生篮球比赛，女生排球比赛

(5) 利用大课间时间举行大课间活动器材及活动内容、广播体操、绳操、校园健美操、队列回归比赛。

### 4、建立校园学生体育运动俱乐部。

篮球俱乐部（教练员高荣库、姜军）、乒乓球俱乐部（教练员许国一、刘传旭）、排球俱乐部（教练员苏芮阳、滕选力）、踢跳俱乐部（教练员邢世奎、肖文辉）。教练员要做好训练计划、训练出缺席情况、训练安全预案、定期监测、数据统计量化等工作。做到科学训练，注重时效性与成效性，重过程，更要看结果。

### 三、遵守学校规章制度，做好日常工作。

要求体育团队成员不迟到不早退，学校安排的各项任务不推诿，工作干不好不找任何借口，树立只有第一没有第二的硬朗工作作风。及时积极参加学校组织的各会议，并认真做好会议记录。团结同志，除了听本学科课还要多听其他学科的课，汲取各方面知识，以提升自己的教学品味。做好办公室的卫生、纪律工作，争创学校优秀学科组。要求团队成员以德服人，进德修业，看到学生的违反学校常规的事要敢管要会管，学习陶行知的3糖果的精神.主动捡起操场上的垃圾，用自身行动感染学生，以身作则。在校园里将以体促智、以体辅德，以体审美，以体提高学生情商的思想得以深化。

### 高中体育教研组学期工作计划篇三

高中《体育与健康课程》实施中的必修与选修教学，围绕有效、高效教学目标展开新一轮教育教学改革，激发了绝大多数学生自主、合作与探究学习的课堂学习与课余练习的兴趣。由于学生对体育的认知、身体机能、健康水平的发展不平衡，特别是女生的一般耐力素质呈下降趋势，部分学生由于对体育学习的兴趣不浓，缺少主动学习与自主练习的意识，造成部分学生选项练习的教学效果和身体素质的提高不明显。教学中除加强选项的技术教学外，还需要加强学生思想品德教育，行为习惯的养成教育，提高学生的综合身体素质是教学的重点之一。高一年级新生的行为素质与体育素养以及课堂常规未能形成规范要求，因此，加强高一年级全体学生体育常规教育，加强必修内容技能与基础教学，形成良好习惯行为、激发特长意识是高一年级教学的重点。高二年级着力加强选项教学，让学生的基本素质与技能在选项教学中逐步提高，初步形成了集中教学与自主学练的良好习惯，目前，需要进一步加大教学的管理力度，强化基础教学和技能教学，让学生形成选项能力与自我锻炼的习惯。高三年级面临着高考全面复习的压力，学习氛围比较紧张，加强学生身体素质的训练。在常规教学与学习的基础上，培养学生自我锻炼良好习惯，养成终身体育意识至关重要。

为了大面积增强学生的体质，搞好大课间活动，做好武术操教学与后期质量管理是本学期重点活动内容之一，在教学中力求动作的规范与准确，进一步提高学生的思想认识，组织广播体操的教学比赛。

课外活动出席的班级、人数、活动的质量及管理都存在问题，为了确保学生在校每天一小时体育锻炼时间，需要学校、班级、体育组共同关心，为落实国务院关于全国中小学生每天确保一小时体育活动时间的规定，制定课外活动计划和课外竞赛计划，明确活动与竞赛的项目、时间、组织方法与过程。运动队训练一直是我校的难题，近年来对外竞赛成绩与重点中学的地位不相称，应该引起学校的重视和体育教研组思考。加强课外活动与课外竞赛组织管理，加强训练工作，用足用满训练时间，保证训练质量与效果，争创好成绩。

## 高中体育教研组学期工作计划篇四

教师要努力增强教育教学的责任感，认真学习“让学引思”六认真，进一步提升对学校体育工作认知能力，追求有效、高效的教学效果，注重体育教学方法探讨，提高学校体育常规工作的管理能力与实践能力，不断强化自身业务素质，让学校体育事业成为学校素质教育的窗口。

在课堂教学中努力增强学生对各选项学习的认知与实践能力，提高各选项的技、战术水平和实践中的运用能力，在教学中通过竞争与对抗能力的组织与实施，逐步形成自身的特长能力，进一步增强学生的身心健康。培养学生团结协作与团队配合意识，在自主与相互学习中让选项成为学生终身受益与人际交往的阶梯。

力求通过高中学段每个学生的选项技能和自主活动能力均有不同程度的提高，身体素质有不同程度的增强，主动发展同学间交往与合作学习的能力，面对全体学生的全面发展对选项课进行系统教学，注重学生的个体差异实施分层教学。

## 高中体育教研组学期工作计划篇五

1、健康意识的培养。以健康锻炼为指导思想，贯穿于体育知识和技能的教育之中，使学生在掌握体育知识和技能的过程中形成健康锻炼、提高身体素质的意识。

2、体育文化的培养。主要包括体育知识与体育技能两个方面。体育知识主要有人体的生理卫生常识、体育的人文知识以及体育锻炼的基本知识。体育技能则包括体育运动的技能、技巧以及体育评价的技能等。

3、身体素质的培养。主要有运动素质和健康素质两个内容。健康素质不仅包括身体状态的健康，还有生理及心理状态的健康，它是运动素质的基础保证，在健康素质基础上进行运动锻炼，才能有效提升自己的运动能力、更好的适应体育锻炼。

4、体育意识的培养。强烈的体育意识有助于提高学生的体育兴趣，促使锻炼身体的自觉性和主动性，有利于他们养成体育锻炼的习惯。体育意识受到文化水平、认识能力、思维能力以及心理素质等因素的影响。

5、体育品德的培养。体育品德反映的是个人在体育活动中的心理特征与倾向，是关于体育的道德规范。体育品德的养成可以更好的规范和指导学生进行积极、有效、健康的体育运动。