

2023年初中家庭教育心得及感悟 家庭教育促进法学习心得及感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初中家庭教育心得及感悟篇一

最近我进行了《家庭教育促进法》的学习活动，通过学习《家庭教育促进法》，我进一步感受到家庭教育的神圣使命。我深深地感受到了教育好孩子是一件非常不容易的事情，身为家长的我们，责任重大，但是我们做得真是远远不够。

当今青少年问题频发，亲子冲突、离家出走、逃学厌学、意志涣散等等，已经不只是家长的焦虑更是社会焦虑！随着家庭教育促进法的实施，除了让教育从业者高度关注，更让家长投入到家庭教育指导的学习之中，因为孩子的教育关乎每个家庭甚至每个人。

此次《家庭教育促进法》的学习，使我受益匪浅。让我了解了法律出台的背景、家庭教育的内容、实施要求、九大方法为我以后教育孩子提供了切实的帮助和方向指引。现在，我就和大家谈一谈自己平时的想法和做法，和大家一起共勉。

奥地利心理学家阿尔弗雷德·阿德勒说过，“幸运的人一生都被童年治愈，不幸的人一生都在治愈童年”。好的家风离不开好的家庭教育，而家庭教育是孩子树立正确的世界观和价值观的起点，父母应该把孩子看作平等的人，有独立个性的人，尊重孩子的个性发展，找到适合孩子的成长规律，才能够更好地培养孩子。而《中华人民共和国家庭教育促进法》

第五条规定家庭教育应当符合以下要求：尊重未成年人身心发展规律和个体差异；尊重未成年人人格尊严，保护未成年人隐私权和个人信息……结合实际情况采取灵活多样的措施。当孩子背着家长在外闯祸，该法删除了拘留、罚款等针对家长的处罚措施，突出了国家对家庭教育的支持和服务，这体现家庭教育的重点责任和科学性，立法的目的是引导父母建立良好的育人观、成才观，树立良好的家风家教，协同校内、校外三方，来助推“双减”政策更好的落地实施。

反思，在当今快节奏的生活和工作中，面对纷乱复杂的社会，我们为了维系一定的人际关系常常忽视对家人的感受，特别是对于未成年的关心，我们很多家长普遍认为在教育中所承担的责任，仅限于协助科任老师给孩子布置的家庭作业，而忽略要帮助孩子建立良好的情商，培养孩子良好生活和学习习惯，树立孩子正确的人生观和价值观。一个好的家风家教，孩子就会是一块海绵，他具有学习的欲望、学习的能力和上进的决心，不管将这块海绵扔到池塘或是大海，他都会吸满有用的知识；反之，不好的家庭教育，孩子像一块石头，被扔到池塘或大海，或许会产生“涟漪”，但是他吸收不到任何有用的东西。所以很多孩子的成长中出现的问题，不是因为课堂教育没有学习好，也不是没有学到足够的知识，而是因为他缺乏学习知识的能力、兴趣和习惯，而这些往往是家风家教所决定的。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

初中家庭教育心得及感悟篇二

开学了，我们要进行长达六天的军训，开学第一天，教官们来到我们的学校，看到他们整齐的步伐，矫健的身姿，庄严

的军姿，我打心底里敬佩他们。在这之前，我是一个特别懒，怕吃苦的人，运动时不到十分钟就开始喊累，在军训的第一天，同学们都精疲力尽，豆大的汗珠从额头滑过，但是，当我每一次要放弃退缩的时候，我就想到了德育主任说过“不娇气，不软弱”，于是我坚持了下来。

第二天，无论是队列还是军姿，同学们都有了明显的提高，报告声越来越少，头抬的越来越高，水摆得越来越整齐，打闹的声音也越来越小。通过军训这一次洗礼，让我深刻的感受到，什么事情只要咬紧牙坚持就能做好。当然，如果有身体原因，就别勉强坚持了。看到许多生病还能一直坚持军训的人，我就更不能放弃了，就算训练得再苦，再累，也一定要坚持下去，做到“不娇气，不软弱，不被任何事物打败！”

初中家庭教育心得及感悟篇三

中华人民共和国家庭教育促进法已于20__年10月23日第十三届全国人民代表大会常务委员会第31次会议通过，这是我国首次就家庭教育进行专门立法监护，在本法中明确了父母责任、国家支持、社会协同和法律责任。

家庭教育缺位导致部分留守未成年人受到伤害的极端事件屡有发生，不少家长存在重智轻德，重学校教育、轻家庭教育的倾向，一些父母或者其他监护人对未成年人生而不养，养而不教，教而不当……种种家庭教育问题近年来日益凸显，影响未成年人的健康成长和全面发展，甚至严重侵害未成年人的合法权益，这引起了立法机关的高度重视。制定家庭教育促进法，就是重视家庭、家长在未成年人成长过程的独特作用，积极回应社会普遍关切的问题，着力完善相关制度措施，推进家庭教育工作，为促进未成年人健康成长和全面发展提供更加充足有力的法治保障。家庭教育促进法明确，将家庭教育定义为父母或者其他监护人对未成年人的培育、引导和影响，而不是宽泛的扩大为家庭成员相互之间的影响。

对于引导和影响，父母或者其他监护人在家庭教育中应承担怎样的责任呢？法律对此作出明确规定，父母的监护责任主要是要树立正确的家庭教育理念，与中小学校、幼儿园婴幼儿照护服务机构、社区密切配合，积极参加家庭教育指导和实践活动。父母分居或者离异，应当相互配合履行家庭教育责任，任何一方不得拒绝或者怠于履行，依法委托他人照护未成年人，应当定期了解未成年人学习生活情况和心理状况，与被委托人共同履行家庭教育责任。

学校和家庭配合是做好家庭教育的关键。法律规定，中小学校，幼儿园要将家庭教育指导服务纳入工作计划和教师业务培训的内容。中小学校、幼儿园可以建立家长学校，组织公益性家庭教育指导服务和实践活动，并对父母或者其他监护人提供有针对性的家庭教育指导服务等，畅通学校家庭沟通渠道，推进学校教育和家庭教育相互配合。法律规定，县级以上地方人民政府应当加强监督管理，减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担，未成年人的父母或者其他监护人应当合理安排未成年人学习，休息娱乐和体育锻炼的时间，避免加重未成年人学习负担，预防未成年人沉迷网络。

贯彻落实中央关于减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的文件精神，彰显家庭教育的重要地位和作用，将家庭教育从学校教育的附庸地位解放出来，真正实现学校教育和家庭教育相互配合，家庭教育通过立法变为国事，需要建立一套工作机制进行推动。

初中家庭教育心得及感悟篇四

今天是第一次站那么久的早晨，30分钟，学校要求每个连在太阳下站军姿，军姿，看似简单，实则站久了，站对了是需要很强的基本功的。

头微微上扬，脖子尽量去贴衣后领，背挺直，身体微微前倾，

将重心放于前脚掌，收紧两腿并挺直，两臂下垂，双手大拇指紧贴食指第二关节处，并紧贴两腿裤缝线，两脚后跟紧靠，并呈60度角分开，后背收紧向外扩。开始还可以坚持，但到后面，脚底板便开始逐渐酸痛，背挺得想放松一下。腿有些抽筋，不自觉的想弯一下，逐渐松懈了下来。教官说：“背挺直！”同学们又作起了筋骨，咬牙坚持，谁动了一下就要加5分钟。

身上紧贴着被汗浸湿的迷彩服，汗水从头顶一直淌到嘴中，但是，我们不能动！要坚持！还有最后5分钟！同学们笔挺的影子在阳光下是那样坚毅。

这样的训练锻炼了我们的意志，我为四连的同学们感到骄傲！

初中家庭教育心得及感悟篇五

都说孩子的成长就是不断远离父母的过程，从抱在怀里到读书之前，孩子对于父母来说就是每一天；从读小学开始到初中，孩子对于父母来说就是一个晚上；从读高中开始，孩子对于父母来说就是一个星期一天；从读大学开始，孩子对于父母来说就是一个学期的某几天；当你踏入了社会，走向属于自己的远方，孩子对于父母来说也许就是一年里的那几天。

经常听身边的一些朋友说没时间陪孩子，所以我时常会问自己：我还能陪伴孩子多久？当孩子慢慢长大，对父母的依赖就会越来越少，代沟会越来越大，你想走近孩子的世界也会越来越难。如果不趁现在孩子还需要你的时候多多陪伴，那么迟早有一天你会发现当你有时间有想法要陪自己孩子的时候，她可能已经不再需要了。

其实，陪伴没有那么难。只要你在吃喝闲聊、玩游戏刷抖音的时候，拿出一点点时间，在孩子放学后去关心一下她在学校里的情况；在孩子做作业时陪在旁边看看书写写字；在孩子对某件事情感兴趣的时候和他聊聊，并帮她树立正确的人

生观、世界观、价值观；在孩子开心的时候学会和她一起分享；在孩子难过的时候试着安慰和开导，这就是最好的陪伴。

老话说：女儿要富养。可现在很多家长都误解了“富养”的意思，以为给与足够的钱、买好看的衣服、吃好吃的东西就是所谓的“富养”。可我始终认为：只有陪伴，才是最好的富养。富不能解决所有问题，我们应该舍得把赚钱的时间花在陪伴孩子的身上。所以，陪不陪孩子，真的不是钱的问题，也不是时间的问题，而是一个自己如何选择的问题。如果一定要给富养一个诠释的话，那么就是去陪她坐旋转木马，去陪她经历成长道路上充满困难挑战的未知旅程，去陪她看尽世间繁华！如果连陪伴变成了孩子的奢侈品，那么即便再“富”，也养不好。

我何其庆幸，从女儿出生到现在十二周岁，从呱呱坠地的婴儿到长发披肩的小姑娘，她成长的每一天，我都时时刻刻陪在身边。我经常跟女儿开玩笑说：人生啊！一晃已到四十载。正如你看到的，我被生活栓在了这三尺之地，曾经我以为自己的39岁应该是西装革履温文儒雅，没想到我会系着围裙与你讨论老舍和高斯。虽然我也曾经梦想仗剑走天涯，可当你出生抱你在怀里的时候，我就多了一份责任和牵绊，我最希望的就是在你成长道路上，我能陪得久一点！

记得有一次女儿问我：“爸爸，为什么我从来没见过你和妈妈吵架？”

我很奇怪地问她怎么会问这个问题，她说：“我们班里很多同学都说自己的父母老是吵架，在家里烦都烦死了！”

“这样啊！为什么要吵架呢？把吵架的时间拿来陪你看书写字看电视不好吗？”我反问道。

女儿也是立刻回答到：“是啊！家里和和睦睦的多好，有你们的陪伴最幸福了！”

在生活中，我们可以是孩子的父母，可以是孩子的老师，也可以是孩子的朋友。我们完全可以不用打骂这种简单粗暴的方式来教育孩子，也真的不用站在“道德”的制高点用说教的方式去俯视自己的孩子，我们应该让孩子在有爱、有陪伴、温馨的生活环境中健康的成长。

太阳会重新升起，但童年无法重来，趁孩子还没长大，趁你还未老去，趁时光刚刚好，好好珍惜这段陪伴孩子一起成长的日子。