

# 演讲稿有哪些 实用的自信演讲稿集合(实用8篇)

广播稿的撰写要求我们注意节奏感和抑扬顿挫，以增加信息的吸引力和表达的感染力。奋斗是每个人生命中的重要部分，以下是一些成功者的奋斗经历，希望能给大家以启发。

## 演讲稿有哪些篇一

各位老师、同学们：

今天我演讲题目叫-让我们快乐成长。首先我给大家讲个故事，有一个牧羊人，带着两个儿子去牧羊，一群大雁在天上飞，孩子说“我要能飞就好了”，爸爸把孩子们带到山头上，爸爸说“只要想飞起来就一定能飞起来”。孩子朝思暮想要上天，最后终于上天了，他们就是美国的莱特兄弟[]19xx年12月的一天，他们怀揣着飞翔的梦，制造的第一架飞机“飞行者号”飞上了天空，圆了人类千年的飞翔梦！

同学们，就是因为自信，关云长单刀赴会；因为自信，毛遂脱颖而出；因为自信，布鲁诺视死如归。自信就是一种催化剂，它能让您的成功达到难以想象的高度。自信就是一支火把，它能最大限度地燃烧一个人的潜能，指引你飞向梦想的天堂。有人问美国的亿万富翁：“洛克菲勒先生，假使你的财富一晚上化为乌有，您会怎么办？”洛克菲勒自信地笑着说：“给我xx年的时间，照样再造一个洛克菲勒帝国！”这就是成功者最重要的秘诀——自信#失去金钱的人，失去很少；失去健康的人，失去很多；失去自信的人，将失去一切。生活中需要自信，当你挣扎在困境中的时候，你是否相信自己，有放手一搏的勇气？当你漫无目标，觉得前途一片漆黑的时候，你是否有坚定的信念，披荆斩棘？其实，自信就在身边，如影随形。相信自己一点，再多一点，心中无敌，便无敌于天下。自信的力量是无穷的，自信能创造奇迹。

自信是扬帆远航的船，纵然孤帆远影，也定能乘风破浪；自信是原野上巍然屹立的劲草，即使疾风瑟瑟，也依然傲然挺立。纵然天地悠悠，每一个生命、每一种事物都有它自己存在的意义和勇气，这就是自信。

有的同学刚进校时成绩并不理想，但是他们却凭借着自己的努力和自信，走进了自己理想的大学，圆满了自己的梦想，这就是自信的力量。当你总是问自己我能成功吗？这时，你还难以撷取成功的花枝，当你满怀信心地对自己说：我一定能够成功，这时，收获的季节离你已不太遥远了。

大海茫茫，白舸争流，芸芸众生，谁与争锋！朋友，自信吧！相信前面的路，相信自己的能力，奇迹便总像生命的轮回一般，周而复始，生生不息。让自信伴我成长，在生命中绽放光芒！

## 演讲稿有哪些篇二

尊敬的省、市局领导：

真诚地感谢省市局领导在国庆节刚过，来行唐调研食品安全工作，这是省市局领导对行唐食品安全的关心，也是对我局食品监管工作的鞭策，我代表县局党组及全体干部职工表示热烈的欢迎。下面，我将有关情况做一简要汇报：

按照省政府、省局关于食品安全专项整治“五个一批”、“九个一律”和“三个三分之一”的要求，经过全局上下共同努力，全县食品企业由原来的58家减少到现在的41家，撤销、注销不能持续保持生产许可条件的食品企业18家，完成了专项整治目标。截止目前，全县共有获证食品企业40家（56个证），其中：乳制品1家（3个证）、饮料5家（维他、沃源生产植物蛋白饮料和八宝粥、万佳生产乳味饮料、欧若拉生产固体饮料、鳌鱼山饮品生产天然饮用水，7个证）、冷冻饮品2家（2个证）、白酒2家（2个证）、小麦粉3家（3个证）、枣制品27家，

其中蜜饯2家(2个证)、水果干制品14家(15个证, 含1个小杂粮)、蜜饯水果干制品(22个证)。

在今年的食品安全专项整治中, 共对18家食品企业的35个食品生产许可证进行了注销, 其中乳制品4个、饮料4个、蜜饯10个、水果干制品9个, 冷冻饮品、方便食品、肉制品、膨化食品、炒货、饼干、酱腌菜各一个。

今年3月至6月, 在全县重点区域、重点产品质量整治行动中, 我局发挥牵头部门的作用, 认真调查、合理分工, 农业、环保、质监、工商等多部门联合执法, 依法关停取缔无合法资质食品生产单位92家。今年2月24日和, 我局分别向县政府报告红薯淀粉及其制品质量安全情况, 县政府(食安办)高度重视, 安排力量进行整治。县政府第54次常务会议, 进一步对食品集中整治做出安排部署。要求各部门、各乡镇密切关注“红薯加工”和“薯干加工”两个红薯淀粉生产“关键期”, 把打击的重点放在“打反弹”上;对于蜜饯生产的整治, 重点放在打击无证生产, 和整治蜜饯产品二氧化硫残留超标和卫生指标超标上。9月中旬, 我局向县政府报告了全省开展的植物蛋白饮料企业清查整顿行动, 全县植物蛋白饮料企业的生产状况, 存在的问题及其处理的措施, 约谈食品企业负责人情况及开展植物蛋白饮料清查整顿实施方案。县政府大力支持, 要求我局按照省市质监部门的要求, 认真开展好植物蛋白饮料和县内重点食品的整治行动。

今年的食品安全专项整治行动, 是省市政府和质监部门在食品安全形势依然严峻的情况下, 开展的带有“革命性”的整治行动。整治行动是否取得实效, 事关经济社会发展大计, 事关质监部门在社会上的地位和形象, 作为食品重点县的行唐质监部门, 面对全县食品企业规模小、点多面广、管理水平低、食品安全意识差的实际, 只有以背水一战的勇气和不获全胜决不收兵的信心勇敢面对, 才能取得专项整治的实效, 具体采取了以下措施:

，刚刚参加了省局组织的“县级局局长执行力培训班”的局主要领导，立即召开党组会对食品安全专项整治进行安排部署，一是领导高度重视。成立了以局长为组长的专项整治领导小组，下设三个专业组由三名副科以上领导担任组长，分别是核查组、推进组、监察组，三个专业组分别负责食品企业的核查、对停产(注销)企业采取措施、对核查企业情况进行监督监察等工作，各专业组各负其责，相互配合，有效的保证了各项整治行动落到实处；二是落实整治责任。召开了局党组扩大会，传达学习了省局领导在县级局局长执行力班培训上的重要讲话，针对我县食品生产实际，研究制定了具体的实施方案，对食品安全专项整治各环节的责任落实到了人头，对召开全县食品安全专项整治大会的准备情况进行了检查。三是全面动员发动。经过充分准备，，在我局六楼会议室召开全县食品安全专项整治动员大会，全县58家企业的负责人、专项整治领导小组全体成员、食品安全监管人员参加了会议，局主要领导出席会议并做重要讲话，站在全局的高度从深层次阐述了专项整治对县域经济发展和食品行业健康发展的重要意义，表明了县局坚决完成专项整治任务的决心。会议还将上级实施方案和领导讲话中的“五个一批”、“九个一律”、“三个三分之一”等硬性和刚性要求编辑成册印发到企业。这次动员会对企业触动很大，存在问题较多的企业感觉再消极应付检查、得过且过，生产经营不规范，质量安全意识不强，就难以适应当前食品安全形势，企业纷纷请食品安全监管工作人员帮助企业对存在问题进行整改，从而保证了专项整治行动顺利进行。

在专项整治行动中，我局严格按照省市局领导讲话精神和实施方案的要求，对全县58家食品企业进行逐个核查，专项整治领导小组下设的三个专业组积极发挥作用：一是专项整治检查清查组，负责对食品生产企业的检查和核查工作，在检查和核查中发现和查处食品安全违法违规行为，提出取缔注销食品企业的建议，报专项整治领导小组决定。二是专项整治推进组，负责对停产、注销、吊销生产许可证食品企业关键设备的拆除工作，和对辖区内食品生产小作坊窝点的调查摸底

和处理工作。三是监察组，负责专项整治行动的适用法律法规的检查督导，随检查核查组和行动推进组一起深入企业工作，随时发现问题，随时纠正问题，把法制指导检查督导工作的触角延伸到第一线，提高了专项整治工作的时效性和有效性。以上这三个组互相配合、互相监督，形成了“三位一体”的工作机制，强力推进专项整治的开展。

在专项整治行动进入注销企业关键的时候，我局创新整治工作机制，通过“三考一查”即对企业负责人、管理人员、检验人员考试成绩、请省市专家对企业的核查，多方面综合考虑决定对企业的取舍，经过不懈努力，关停取缔18家食品企业，注销35个食品生产许可证。

对于蜜饯生产的整治和规范，我们“盯住不放，一抓到底”一是在专项整治动员会上，就把蜜饯生产作为食品安全的重点，对蜜饯生产提出了具体的要求；二是对食品安全专项整治进行再动员、再部署、再培训时，也将蜜饯企业列为重点，全县所有蜜饯生产企业全部参加了会议，并按照规定参加闭卷考试。三是5月中旬，对停产的蜜饯企业进行了全面的核查，对不能持续保持生产许可条件的7家蜜饯生产企业进行了注销。四是，组织蜜饯企业负责人到沧州的沧县参观学习，开拓了企业的视野，增强了整治信心；召开了蜜饯企业负责人座谈会，畅谈沧县参观学习的体会，重点对二氧化硫残留超标和卫生条件不达标等突出问题进行了深入探讨。五是在蜜饯生产企业开工前再对企业生产条件进行核查，对核查不合格企业严禁企业私自开工生产；蜜饯生产开工后，我局坚持每周不少于两次的巡查和检查，发现问题及时处理，根据巡查的情况看，蜜饯生产企业为确保产品质量，纷纷采取新工艺新方法，根据目前对蜜饯产品的抽查情况看，蜜饯产品合格率同比有了很大的提高，这充分说明我局对蜜饯生产整治的劲没白费，汗没白流，取得了实实在在的效果。

对植物蛋白饮料企业的清查整顿是今年食品安全专项整治的一项重要内容。我县植物蛋白饮料生产企业共有2家：石家庄

维他食品饮料有限公司、河北沃源食品饮料有限公司(停产)。巡查时发现“维他食品”私自开工生产，当下执法人员对其产品进行封存，并抽样检验，责令立即停产。再次对“维他食品”巡查时发现“维他食品饮料”部分生产场所卫生条件差，另有5个批次的产品未经批批检验，根据食品安全法律法规，依法采取措施：1、上报县政府对该企业停水停电；2、暂扣食品生产许可证；3、查封违规生产的产品；4、对该企业违法违规行为进行全面调查；5、拟做出撤销该企业食品生产许可证和顶格的经济处罚。6、约谈该企业负责人。

下午省局召开植物蛋白饮料清查整顿工作视频会，会后立即召集相关人员对清理整顿工作进行研究部署，经过认真准备，我局于集中约谈了县内植物蛋白饮料、含乳饮料、白酒等6家食品企业负责人。约谈会宣贯相关食品安全法律法规和政策要求，通报了“维他食品”违法违规行为和采取的措施，同时通报了“明旺乳业”、“台西井酒业”巡查中发现的问题，提醒“沃源食品”在开工生产后的注意事项，参加约谈的企业负责人触动很大，纷纷表示要认真贯彻执行省质监局植物蛋白饮料清查整顿会议精神，汲取教训，积极整改，使企业诚信生产，守法经营，为社会生产放心的食品。对省局安排的植物蛋白企业清查整顿行动，我局与企业约谈的会议纪要、辖区内植物蛋白企业基本情况，存在的问题，潜在的隐患和危害等情况向政府书面报告。

食品安全无小事，在涉及到食品安全问题上，要敢于“小题大做”，在涉及关键问题上要敢于较真。一是不厌其烦的向企业灌输食品安全法律法规的要求，从年初开始专项整治动员会开始，我们召开座谈会、分行业的形势分析会，企业负责人、质量管理人员、检验人员培训会等会议13次，使企业负责人的安全意识、质量意识进一步提高。二是把抓落实作为保证食品安全的重要手段。每次重点工作安排以后，局主要领导不仅调度工作落实情况，还深入食品企业进行督导检查，掌握第一手资料，避免决策上的失误，局协管领导经常深入监管第一线，督促指导工作的落实，使每项食品安全工

作都落到实处，避免“空对空”失职渎职现象的发生；三是做好风险研判，根据不同季节和不同食品生产旺季的实际，提前做好食品安全风险点的各项准备工作，针对不同情况采取具体措施，把食品安全的风险降到最低，做到对社会、事业、个人负责。

由于地域关系和历史的原因，全县食品企业大多属于家族式的企业，规模小、管理水平低，只看到当前的“蝇头小利”，对企业的发展没有长远的打算，没有做大做强的信心和勇气，从指导思想上没有引进现代化企业管理的理念，因此造成监管部门抓得紧，就遵规守纪，抓得松，就得过且过，原来整改的问题会照样出现，因此，对食品安全常抓不懈，始终保持高压的态势，将是基层质监部门的长期任务。我局决心，一是一如既往地抓好企业经营者安全意识、质量意识和现代化管理意识的提高，加强培训、加强教育，使食品安全法律法规的要求深入人心，并成为企业经营者的自觉行动。二是继续在落实食品安全各项制度上较真，无论是谁，不管是什么情况，只要没按照食品安全各项制度落实的，一律按照各项制度的要求，该处罚的处罚，该吊证的吊证，决不姑息迁就。三是继续下苦功夫和大力气提高食品监管人员的综合素质，采取多种措施，力争使食品监管人员成为刚直不阿的执法者和管理食品企业的行家里手。四是继续弘扬食品监管人员勇于负责，敢于担当，忍辱负重，敢打必胜奉献精神，继续以饱满的热情和勇气做好食品安全监管工作。

近期我们要突出抓好植物蛋白饮料企业清查整顿工作，按照省局要求的科学分类，即：“对具备生产条件、无违法行为的准许其生产；对无故意违法行为、但存在轻微问题、经过整改能够达到生产条件的，责令其停产整顿；对存在故意违法行为的，一律关门吊证；对涉嫌违法犯罪的坚决移送司法机关立案查处”，保证做到三个到位：一是思想认识到位，要对省市局关于的植物蛋白饮料企业清查整顿的会议精神认识到位，增强信心和勇气，认真安排部署。二是清查整顿到位。虽然我县植物蛋白饮料企业只有2家，但是我们要延伸到所有固体液

体饮料企业和含乳饮料企业和白酒企业，严厉打击掺杂使假和“傍名牌”等违法行为。三是清理整顿效果到位。清理整顿行动结束后我们将对整顿情况内部进行验收，不放过一个环节，不放过一处隐患，对发现的故意违法行为坚决顶格处理，确保清查整顿取得显著成效。

谢谢大家！

## 演讲稿有哪些篇三

我把一粒饱满的种子，种在一个园子里。

这里阳光充足，这里土壤肥沃！

许许多多的园丁正辛勤而又细心的耕作

有的施肥，有的浇水

有的除草，有的松土

她们美丽端庄而又英姿飒爽

她们激情四射而又耐心细致

晶莹剔透的汗珠浇灌进松软的泥土

幸福灿烂的微笑荡漾在自信的脸庞

她们告诉我

她们正在进行着太阳底下最光辉的职业

一晃十五年过去了

突然我惊奇的发现

一颗嫩嫩的胖芽芽探头探脑的钻出了土壤

转眼间，胖芽芽长出两片嫩绿的小叶

变成了绿油油的壮苗苗

我激动我惊奇

园丁们告诉我

我们要把她培养成参天的大树 国家的栋梁

我大笑!哈!哈!

我被笑声惊醒

身边响起妻子的话

该送我们的童苗苗上学了

孩子喊：赶快去童星!

在童星学校创办十五年之际，我代表全体家长向全体教职工道一声：你们辛苦了，谢谢你们!星星之火，可以燎原，同时祝童星：生日快乐，茁壮成长!

## 演讲稿有哪些篇四

我常常想，大学之大，并不仅仅在于大师、大楼，更在于有一批大学生。我们不能设想一所大学没有宽敞明亮的大楼，也不能设想一所大学没有学富五车的大师，但更不能设想一所大学没有一批朝气蓬勃、奋发向上的大学生，只有这些年轻的面孔，才是一所大学的精魂之所在。虽然学生之于大学，如流水之于河床，如行云之于天空，但河床因流水而丰盈，

天空因行云而高迈。大学，因大楼而大，因大师而大，更因大学生而大，理固宜然。

我们青大，便有这样一批大学生，他们让青大因之而大。每年，都有来自四面八方的学子汇入校园的人流，他们是校园初绽的蓓蕾，是浮山湾源头的活水，是千林万木中的最高枝；每年，又都有一批学子展翅离开校园，他们是在校园成熟的果实散播于各地，是浮山湾通往四面八方的灌渠。这样，校园不仅仅是在这一山一海之间，更是在从其中来、到其中去的大区域中；校园也不仅仅是在这一来一往之间，更是在来之前、去之后的大过程中。在空间上，青大因大学生而扩展；在时间上，青大因大学生而绵延。这就是青大之大，大学之大。

青大坐落在黄海之滨，浮山脚下。她背靠着的浮山承载着中华民族数千年积淀下来的文化，她面对着的黄海涌动现代文明的波涛。浮山上长眠着的那位传统文化的集大成者在默默地注视着青大学子，他或许有所忧虑，青大人能否将我们灿烂的中华文化发扬光大；黄海之滨、浮山湾畔激荡着的波涛在时时地提醒着青大学子，它可能含蓄示意，青大人可否将辉煌的现代文明推向极致。博学笃志，深得先贤治学之精髓，明德求真实为国人修身之根本，守正出奇则是母校送给投身现代社会的青大人的青锋利刃。这个校训是很能体现青大个性的：它延续了对传统的继承，修身齐家治国平天下，更强调了在现代社会中自强不息、奋起努力、不甘心沦为人后的理念。校训精神的寄托对象，不仅是大师学者，更是千千万万的青大学子，是是在民族自强中孜孜以求、在国家建设中肩负重担的青大学子，这是对每一个青大人的要求：学问为人，当沉稳扎实，眼光品格，当朝气蓬勃；根须须深扎大地，枝叶要直插云天；要压得起担子，肩得起责任，要放得开手脚，闯得出天地。在青大修缮一新的教学楼里，每一个讲堂上都标有这个校训，正对着台下听课的学子，这是一种希望，更是一种鞭策：青大之大，大学之大，全在于学生之大学生。

大学与大学生，青大与青大人，实际上是处于一种互动的地位的：青大因学子而大，学子也因青大而大。我相信，青大能激发每一个学子的潜力，将大发挥到极致，成为名副其实的大学生。百年的传统不用说了，伴随着近代中国成长起来的青大，人才辈出，如星汉灿烂，点缀于历史长河。正是这百年的传统，正是这在这传统中成长起来的一批又一批大学生，造就了一种青大的精神。青大精神，这个词虽屡屡被人言及，却似乎永远没有确定的含义。它近似于一种言无言的境界，只有亲身体会到了，才能切实的把握。但正是这种不可说，不可说，一说就错的精神气质，却让每一个生于斯、长于斯的学子感受到一种激励，接受了一份熏陶。它给了每一个学子一片海阔天空，让个性伸展，使眼光犀利；它给每一个学子提供了一个真正的大学，学术之大、责任之大、精神之大，尽在其中。对于这样的大，我不能置一词，但我相信，这样的大学，能培养真正的大学生；而大学的未来，又正在于它培养的这些大学生身上。有人说，只要青大教室和图书馆的灯还亮着，青大就还有希望，中国就还有希望。这话说得极有气质。青大，是在教室和图书馆的灯下学习的青大人；青大，也是由这样的青大人打造出的一种精神一种气质，一种希望的象征。我坚信，青大的灯，永远也不会灭！

作为一个学者、一名教员，我希望能象孟子所说的那样，聚天下英才而教之，所以，能在青大任教，能担任这样一所精英荟萃的大学的校长，是我的愿望，也是我的荣幸。但每次漫步在校园里，每次站在青大的讲台上，我却又觉得自己更象是一个学生，青大是如此博大精深，能让每一个置身其中的人都俯首沉思、受益无穷。在青大，我真正感受到了大学之为大。因为是在这样一块圣地，每一个感染了她的精神气质的人，就会有一种被选择的庄严感；因为这种庄严的使命感贯穿着每一个青大人，这校园神圣的火种才得以不熄，这校园的精魂才永远闪耀着理想之光。站在这讲台上，我可能是师长；面对青大，我却永远只能是学生。可是，我希望，是学生，我也要是一个真正的大学生’，是一个沐浴在这理想之光、精神之光中的青大人！

我相信，每一颗被浮山湾水滋润过的心灵，都应该有与我一样的感受。在到场和没到场的诸位校友之中，我确信，我是找到了知己的。不管是大学者、大作家，还是尚生活在校园的山光水影之中的大学生，面对青大，都只能由衷的感叹，并沉浸在这样一种溶入血脉中的精神之中。我的演讲，不求为青大撰写编年史，也不求展现所有青大大学生的风貌，甚至也不求描画出一个青大的轮廓。它只是一些在这片热土上生活过的大学生、这校园为之而大的大学生内心的共鸣，它只是展现了一种青大与青大人、大学与大学生之间互相的渗透与影响、互相的交融与完成。如果说我们的心声中还有什么期望的话，毋宁说，它是一种鞭策，一种对所有曾经在、现在在、将来会在校园的学子的鞭策，一种对生活在从其中来、到其中去，生活在来之前、去之后的大校园中的学子的鞭策。

为学生，为大学生，为青大大学生！

## 演讲稿有哪些篇五

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好！我是来八年级八班的xxx□今天我演讲的题目是：  
《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从小做起。一个年级，一个班级，一个

宿舍相对于整个学校而言无疑谓之小。宿舍亲如一家，班级团结互助，同学共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从我做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

用我们的智慧与勇气，扬起和谐的风帆；用我们的激情与青春，越过汹涌的大浪；用我们的朝气与活力，搏击猛烈的风雨。当我们驶向和谐校园的彼岸时，我们可以自豪的说：北大如何，清华又怎样，我无悔，我是黄河人，我是和谐学校的中学生！

谢谢大家！

## 演讲稿有哪些篇六

医院的护士都知道我在减肥，因为我想用最美的形象站在今天这个舞台上，从走出象牙塔到戴上神圣的燕尾帽，汗水伴着泪水、收获伴着喜悦，走过21载花开花落，在护理岗位上的每一天、每一秒，我都被深深的感动着：爱与被爱、奉献与快乐，都是我生命中最华彩的乐章，每一个音符都伴随着我的热血击打我澎湃的胸膛。所以在护士节到来的时候，我想用最美的形象和最美的语言讲述最美的故事：

清晨的阳光，从五洲金色大厅，斜射进三楼候诊区橘黄色的

椅子上，走廊的尽头，站立着一排身穿粉裙的姑娘，或许您从她们身边经过，或许您远远的望着……她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天，护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景，一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候，如春风拂去患者内心深处的忧伤，我们为爱与希望提起长明灯，五洲就像一座风景如画的天使之城，充满快乐与祥和，她的守望者，有着美丽的心灵！有天使的地方，就有最美丽的风景！

女性的一生可以说是妇产科的一生，妇科的检查床和治疗床，女性朋友都很害怕，结合这种现象，妇科开展了治疗护理时的自我介绍，比如做治疗时，护士双手接过治疗单：你好，我是您的治疗护士最美产房护士演讲稿，您今天的治疗时间是一个小时，我会动作很轻柔，每一步，我都会给您讲解，你有任何不适请及时告诉我，好吗？短短的几句话，一下子就拉近了我们和患者之间的距离，减少了患者的陌生感和恐惧感，每次患者都会笑着说：谢谢，听到护士温柔的这样做自我介绍时，我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量，心里就向冬日的暖阳，笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾！

20xx年3月的一天，产科病房来了一位临产的产妇，产程进展不是很顺利，临产8小时后，宫口只开大2公分，产妇和家属本来是希望自然分娩的，但是因为产程的消耗和疼痛，产妇及家属及其的烦躁，家属看着爱人痛苦的样子，心疼的在一旁不停的抽打自己，产妇大声的喊着：“大夫，求求您给我剖了吧！我实在受不了，您救救我吧！您救救我吧！”

时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻

孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物，在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色的还皱皱的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动——在产房蔓延！蔓延！我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着！感动在哪里？感动在嫩绿的柳枝上，感动在波动的小溪里，感动在哪里？感动在流芳吐艳的花瓣上，感动在五洲的每一个角落，感动在哪里？感动在南丁格尔的眼眸里，感动在白衣天使的心窝里。

我拿什么奉献给你，我的朋友？我拿什么奉献给你，我的爱人？我拿什么奉献给你，我所热爱的护理事业？也许再一个五年……也许再一个十年……我们还会用青春、热情和智慧，把根深深的扎在这片肥沃的土地，谱写着感动、创造出神奇，伴着五洲成长的脚步，直到白发满头！

任世间风云变化，任沧海化为桑田！

我信守我的誓言：我的爱永不改变！

## 演讲稿有哪些篇七

大家好，我是六年四班的柯洪梅，我演讲的题目是：爱我校园。

鸟婉转清脆的歌声。无论你走在校园哪一处，都尅闻到阵阵我的母校——顺峰小学。这是一座美丽的学校，我非常爱这座学校，因为它有很多值得我去爱的地方。

学校三面环山，空气清新，环境优美。坐在教室经常能听到小花香。校内绿色植物非常多，到处可见。当你学习疲劳的时候，眺望窗外，你可以望见一大片绿色植物，对眼睛十分有帮助，当你心情不好的时候，那请你静下心来，仔细听听。你听见了什么？噢，对了！那就是窗外下鸟美妙的歌声！

学校不但绿色环境令人赞叹，教学设备更是一流！

学校的每个教室都配有教学平台、风扇和电灯以及全新的课桌。还有许多的功能场室：科学实验室、体育室、阅览室、美术室、音乐室、电脑室……星期四的大课间最为热闹，同学们到各个功能场室活动，陶冶情操。我最爱学校的图书馆，在哪里，我可以汲取更多的知识，在书的海洋中遨游。

学生们阳光活泼，时刻保持着天真的笑容。他们有着顽强的拼搏精神！在每次的竞争中争优创先，创下佳绩。他们文明礼貌，见到长辈主动打招呼，令外人竖起大拇指啧啧称赞。

## 演讲稿有哪些篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

古往今来，许多奇人异士，都在探求着成功的法门，经过他们无数次地实践，与更正后，许多人认为勤奋是成功的基础。我发现这个问题后，冥思苦想，觉得“成功=勤奋+方法+机遇”是最有道理的。

勤奋是成功的基础。卡莱尔曾说过：“天才是无止境刻苦勤奋的本事。”这一点，我十分赞同于他的观点。我国古人有囊萤映雪、凿壁偷光、悬梁刺股等典故。这些典故足以证明勤奋的重要性。试想一下，如果匡衡当时不想借邻居家的那束光线，也许他永远只是一个平庸的读书人罢了。“勤奋是成功的基础”是无庸置疑的。

“人生在勤，不索何获”，虽然成功要勤奋来做地基，但切实可行的读书方法是必不可少的条件。如果一个人只明白死读书，只把书本背得滚瓜烂熟而不懂得灵活地使用它的话，也许在考试的压力下，他的脑海将一片空白。我看孔乙己满

口之乎者也，却连半个秀才也捞不到，有一部分原因是没有切实可行的读书方法。

可是，在这竞争激烈的社会中，要出类拔萃并不是想象中那么容易。我们除了要学富五车，提高自身本事外，还要把握机遇。虽然如季羨林所说的：“机遇是不期而来的，我们无能为力。”虽说我们掌握不了它的到来，但当它如流星般来临时，我们就要紧紧地将它握在手上。这样，我们离成功又进了一步。

在成功的旅程中，也许会有新的挫折出现，可是只要我们刻苦勤奋，采取正确的方法，紧紧地把握好机遇，那成功就不会与我们擦肩而过。世上无难事，只怕有心人，只要从此刻做起，成功就离我们不远了。